



G-SPORT

ZWEMMEN, BEWEGEN & PLEZIER VOOR IEDEREEN



KOM JE MEE ZWEMMEN?

Iedere maandag ben je welkom bij het G-zwemmen van ZVL-1886 in zwembad De Vliet aan de Marie Diebenplaats in Leiden. Van 19.00 tot 19.45 uur kun je vrijzwemmen en ontspannen in het water. Van 19.45 tot 20.30 uur kun je meedoen met waterpolo of aquarobics. Het aanbod is bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking die graag willen bewegen, plezier maken en nieuwe mensen ontmoeten. Ervaren vrijwilligers zorgen voor goede begeleiding in een veilige en fijne omgeving. Kom gerust een keer kennismaken en meedoen.

- Maandagen vrijzwemmen en ontspannen 19:00 - 19:45 uur
- Maandagen waterpolo en aquarobics van 19:45 - 20:30 uur

Op vertoon van deze voucher kun je 1x gratis meezwemmen!!

Geldig tot en met 31 december 2026

NIEUWE VRIENDEN

**BEGELEIDING
DOOR ERVAREN
VRIJWILLIGERS**

**EEN VEILIGE EN
FIJNE OMGEVING**

MEER INFORMATIE: www.zvl-1886.nl/g-zwemmen

Email: gzwemmen@zvl-1886.nl

Zwemmen doe je samen!