



Informatieboekje

Waterpolo Jeugd & Ouders



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Welkom!	3
Doel van dit informatieboek	3
Vereniging	4
Geschiedenis	4
Een thuis voor iedereen	4
Wat is waterpolo?	5
Basisregels waterpolo	5
Minipolo	6
Juryverplichting (W-official/W-tje halen)	6
Jurybeleid	6
Doel van de jeugdopleidingen	7
Wanneer en waar wordt er getraind?	7
Wat kinderen mee moeten nemen	7
Wedstrijden	8
Waterpolo app: Sportlink	8
Wat kun je met de KNZB Waterpolo app?	8
Hoe log je in?	9
Hoe een wedstrijddag verloopt	9
Rol van ouders	10
Waardering voor onze vrijwilligers	10
Opbouw van het speelveld	10
Vrijwilligers & betrokkenheid	11
Welke taken kunnen ouders oppakken?	11
Iedere bijdrage, groot of klein, helpt de club en het team van je kind enorm.	12
Hoe kun je je aanmelden?	12
Veilig sportklimaat	12
Veiligheidscommissie en vertrouwenspersoon	12
Clubkleding	13

Kledingprotocol	13
Pasavonden	13
Bestelsite	13
Kom onze teams aanmoedigen!	14
Waarom komen kijken?	14
Voorbeeld voor de jeugd	14
Kom kijken!	14
Handige informatie	15
Girls Only.....	15
Activiteiten Jeugdcommissie.....	15
Taptoe.....	15
Club van 100.....	17
Donateur worden	17
Samen zorgen we ervoor dat ZVL-1886 waterpolo blijft groeien!	17
Grote clubactie	17
Bijlage 1	19
Handleiding KNZB Waterpolo-app	19
1. Download de app	19
2. Registreer jezelf middels jouw e-mailadres en een zelfgekozen wachtwoord.	19
3. Bekijk het programma van jouw kind en zet deze in uw agenda.....	19
4. Waar vind ik mijn kind?	19
5. Nog vragen?	20
Ik zie mijn kinderen (nog) niet in de app staan. Wat nu?	20



Voorwoord

Welkom!

Van harte welkom bij ZVL-1886. Je kind gaat een nieuw avontuur aan binnen de wereld van het waterpolo, een sport die niet alleen uitdagend en intensief is, maar ook veel plezier en teamgevoel met zich meebrengt.

Dit informatieboek is bedoeld om jullie wegwijs te maken binnen onze vereniging en de sport zelf. Jullie vinden hierin praktische informatie over trainingen, wedstrijden en materialen, maar ook uitleg over gedragsregels, de rol van vrijwilligers en hoe je als ouder of verzorger betrokken kunt zijn.

Ons doel is om met dit boek duidelijkheid en overzicht te bieden, zodat iedereen met plezier en in een veilige omgeving kan sporten, en jullie als ouders/verzorgers/begeleiders precies weten wat er bij het waterpolo komt kijken. Samen zorgen we ervoor dat je iedereen zich kan ontwikkelen, plezier beleeft en deel uitmaakt van een hecht team.

Wij wensen jullie heel veel sportplezier toe bij ZVL-1886!

Doel van dit informatieboek

Dit informatieboek is bedoeld om iedereen die start met waterpolo bij ZVL-1886 te ondersteunen met praktische en achtergrondinformatie over waterpolo en onze vereniging. Zo zorgen we samen voor een sportieve, veilige en plezierige omgeving voor alle betrokkenen.



Vereniging

Geschiedenis

ZVL-1886 is met bijna 1800 leden de grootste zwemsportvereniging van Leiden en omstreken. ZVL staat voor Zwem Vereniging Leiden en 1886 verwijst naar het jaartal dat in Leiden de eerste zwemvereniging werd opgericht.

Wij bieden naast waterpolo, triatlon en wedstrijdzwemmen, zwemles aan conform de richtlijnen van de KNZB. Binnen ZVL-1886 kan iedereen op eigen niveau (leren) zwemmen en sporten. Daarbij is het leggen van onderlinge sociale contacten even belangrijk als de sportieve prestatie!

Een thuis voor iedereen

Bij ZVL-1886 staan we voor meer dan alleen sport. Onze kernwaarden vormen het fundament van alles wat we doen bij ZVL-1886 waterpolo. Ze weerspiegelen wie we zijn en waar we voor staan.

Passie

We koesteren passie voor zwemmen en zijn vastbesloten om deze passie door te geven aan de volgende generatie en de Leidse samenleving, zodat plezier in onze sport groots blijft.

Verbinding

We geloven in de kracht van teamwork en streven ernaar om een hechte, ondersteunende vereniging te vormen waarin samenwerking en wederzijdse steun centraal staan.

Inclusiviteit

We verwelkomen iedereen, ongeacht achtergrond, leeftijd of vaardigheidsniveau en streven naar een inclusieve en diverse sportomgeving waarin iedereen kan gedijen.

Veiligheid

De kernwaarde "veiligheid" vertegenwoordigt onze toewijding om een omgeving te creëren waarin leden zich veilig voelen, optimaal kunnen groeien, en met wederzijds respect samenkomen om waterpolo te beoefenen. Iedereen wordt zodoende in de gelegenheid gesteld het maximale uit zichzelf te halen.

Groei

We streven ernaar vooruitstrevend te zijn in onze sport en continue door te groeien. Dit laten we zien door individuele groeimogelijkheden te bieden, maar ook door het aangaan van sportieve uitdagingen en energie te besteden aan het samenwerken in teamverband.

Wat is waterpolo?

Waterpolo is een spannende teamsport die in het water wordt gespeeld. Het combineert zwemmen, balvaardigheid en tactiek.

Teams en spelers

- Twee teams proberen te scoren in het doel van de tegenstander. Bij de jeugd ouder dan 14 jaar en de senioren bestaat een team uit 7 spelers waarvan één keeper en maximaal 6 wisselers.
- De jeugdteams onder de 10 jaar (O10) en onder de 12 jaar (O12) bestaan uit 5 veldspelers en een keeper (dus 6 spelers in het water) plus maximaal 5 wisselers.
- De teamindeling is mede gebaseerd op je geboortjaar en wordt door de aangestelde jeugdcoördinatoren samengesteld.
- Wanneer je start met waterpolo word je ingedeeld in één van de minipolo teams.

Doel van het spel

Het team dat de meeste doelpunten maakt, wint de wedstrijd.

Speelveld

Waterpolo wordt gespeeld in een zwembad van ongeveer 25 meter lang. Spelers mogen de bodem niet aanraken en moeten continu zwemmen of drijven.

Regels

Spelers mogen de bal maar met één hand vasthouden, behalve de doelman die mag er twee gebruiken. Lichamelijk contact komt voor, maar overtredingen worden bestraft.

Wedstrijdduur

Een wedstrijd bestaat uit vier periodes van zeven tot acht minuten, afhankelijk van het niveau. Met uitzondering van de volgende teams:

<i>Minipolo</i>	2x5 minuten bruto speeltijd
<i>O10</i>	4x5 minuten bruto speeltijd
<i>O12</i>	4x6 minuten bruto speeltijd
<i>O14</i>	(5 tegen 5): 4x4 minuten netto speeltijd
<i>O14</i>	(7 tegen 7): 4x5 minuten netto speeltijd

Waterpolo is een intensieve sport die uithoudingsvermogen, kracht en samenwerking stimuleert. Het is een uitstekende manier voor kinderen om fit te blijven en tegelijk teamvaardigheden te ontwikkelen.

Basisregels waterpolo

Voor ouders en kinderen die meer willen weten over de regels en wat kinderen precies tijdens een waterpolowedstrijd moeten doen, verwijzen we naar het Handboek Waterpolo. Hierin staat uitgebreid uitgelegd hoe het spel verloopt, welke technieken en strategieën belangrijk zijn, en wat de spelers op het veld doen. Deze is op te vragen bij je trainer.

Informatie over de spelregels en de verschillende competities is te vinden op de site van de KNZB. Klik hiervoor op [deze link](#). De formats en spelregels van het jeugdwaterpolo vind je via [deze link](#).

Minipolo

Om kinderen die nog weinig of geen ervaring hebben met waterpolo kennis te laten maken, organiseren verschillende zwemverenigingen in de regio minipolo toernooien. Deze toernooien hebben meestal een duur van maximaal twee uur op een zaterdag- of zondagmiddag waarbij de kinderen op een leuke manier kennis maken met waterpolo waarbij plezier in het spel vaak leidt tot een groot feest voor de kinderen.

Er wordt gespeeld op kleine veldjes vier tegen vier en er mag doorlopend gewisseld worden. Omdat voor de meeste kinderen alles nieuw is bij waterpolo is een spelbegeleider aanwezig om snel en makkelijk de kinderen te begeleiden en het spelplezier te verhogen. Soms heeft een team te weinig spelertjes, dan springen kinderen van andere teams bij zodat iedereen toch leuk samen kan spelen.

Juryverplichting (W-official/W-tje halen)

De waterpolowedstrijden staan onder begeleiding van enthousiaste scheidsrechters. Maar bij alle thuiswedstrijden is er ook een jury (W-official) nodig. We verwachten dat elk spelend lid vanaf 16 jaar een W-tje heeft en bij **de jeugd die competitie speelt dat minimaal 1 van de ouders deze bevoegdheid heeft** of gaat halen.

Bij jeugdteams (jonger dan 16 jaar) zitten ouders als W-official.

Bij seniorenteams zitten senioren als W-official.

Bij de eredivisieteams (Da1 en H1) zitten leden van het eredivisieteam als W-official.

Een W-Official registreert alle acties die gemaakt worden en weet ook hoe vlag- en tijdssignalen ingezet moeten worden. Tevens vult de W-Official het (digitale) wedstrijdformulier in.

Alle scheidsrechters en W-Officials voeren hun taken vrijwillig uit. Zonder deze vrijwilligers zijn er geen waterpolowedstrijden mogelijk.

Opgeven voor de volgende W-cursus kan via een email naar jury@zvl-1886.nl onder vermelding van uw naam en het team.

Jurybeleid

Uitgangspunt is teamverantwoordelijkheid. Elk team zorgt in de basis voor W-officials en scheidsrechters. In principe is elk lid van 16 jaar en ouder W-official en/of scheidsrechter. Het team is verantwoordelijk voor juryleden bij een thuiswedstrijd. Het team wordt ingeroosterd en zorgt vervolgens zelf voor invulling van de jurydiensten.



Elke W-official moet minimaal 2 jurydiensten in 2 verschillende speelweekenden verzorgen om licentie te behouden. In de praktijk is er meer inzet nodig omdat er gemiddeld 800 W-officials en verenigings-scheidsrechters nodig zijn.

Doel van de jeugdopleidingen

De jeugdopleiding heeft als belangrijkste doel om kinderen op een plezierige en veilige manier kennis te laten maken met waterpolo. Daarbij staat zowel de ontwikkeling van techniek als van persoonlijke en sociale vaardigheden centraal.

Technische ontwikkeling

Kinderen leren de basisvaardigheden van waterpolo, zoals zwemmen, balbehandeling, passen, schieten en positie spelen.

Tactisch inzicht

Spelers leren hoe een team samenwerkt, wanneer te passen, wanneer te verdedigen en hoe een aanval op te zetten.

Fysieke conditie

Waterpolo verbetert uithoudingsvermogen, kracht, snelheid en coördinatie.

Sociale vaardigheden

Kinderen leren samenwerken, respect hebben voor teamgenoten en tegenstanders, en omgaan met winnen en verliezen.

Plezier en betrokkenheid

Het belangrijkste blijft dat kinderen plezier hebben in het spel en gemotiveerd blijven om te blijven sporten.

Kortom, de jeugdopleiding bereidt kinderen stap voor stap voor op wedstrijden en helpt hen groeien als speler én als teamlid.

Wanneer en waar wordt er getraind?

De trainingen van de jeugdafdeling worden wekelijks georganiseerd op vaste dagen en tijden in zwembad de Vliet of zwembad de Zijl.

Afhankelijk van de leeftijd en het niveau van de spelers, zijn er verschillende trainingsgroepen. Tijdens de trainingen ligt de focus op het verbeteren van zwemtechniek, balvaardigheid, tactisch inzicht en teamspel, altijd op een plezierige en veilige manier.

Het actuele overzicht van dagen en tijden is te vinden op het trainingsrooster. Klik hiervoor op [deze link](#).

Wat kinderen mee moeten nemen

Voor een waterpolotraining zijn de volgende spullen belangrijk:

- **Zwempak of zwembroek:** Geschikt voor intensief zwemmen en waterpolo. Voor jongens vaak een strakke zwembroek of waterpolobroek; voor meisjes een sportief zwempak.
- **Badmuts:** Beschermst het haar en vooral belangrijk bij lang haar.
- **Bril:** Optioneel, fijn om bescherming te bieden tegen water in de ogen.
- **Bidon/Fles water:** Voor voldoende drinken tijdens en na de training.
- **Natuurlijk een handdoek en slippers.**

Wedstrijden

De jeugd van de waterpoloclub doet mee aan verschillende soorten wedstrijden, afgestemd op leeftijd en niveau.

Competitiewedstrijden

Teams spelen regelmatig tegen andere clubs in een vaste competitie. Dit is meestal verdeeld in leeftijdscategorieën, zodat iedereen tegen leeftijdsgenoten speelt.

Toernooien

Af en toe worden speciale toernooien georganiseerd, vaak op één dag of in een weekend. Dit geeft kinderen de kans om ervaring op te doen tegen andere teams en plezier te hebben in een sportieve omgeving.

Vriendschappelijke wedstrijden

Soms worden wedstrijden gespeeld zonder competitie karakter, bijvoorbeeld oefenwedstrijden tegen andere clubs of interne wedstrijden binnen de club.

Het belangrijkste doel van de wedstrijden is dat kinderen leren samenwerken, wedstrijdervaring opdoen en plezier hebben in het spel.

Waterpolo-app: Sportlink

De officiële app voor waterpolo wedstrijden is de **KNZB waterpolo app** (ook wel **Sportlink** genoemd), die je kunt downloaden in de Google Play Store of de Apple App Store. In deze app vind je onder andere het programma, standen, uitslagen, afgelastingen en kun je live het wedstrijdverloop volgen.

De app is er voor iedereen:

- Leden (spelers)
- Teammanagers
- Officials en wedstrijdsecretarissen
- Fans en toeschouwers

Wat kun je met de KNZB Waterpolo-app?

Programma en standen

Bekijk de wedstrijden en de actuele standen van jouw team of clubs.

Live wedstrijdverslag

Volg wedstrijden live via de gegevens die door de jurytafel worden ingevoerd.

Wedstrijdformulier

Toegang tot het digitale wedstrijdformulier voor teammanagers en officials om zaken tijdens en rond de wedstrijd vast te leggen.

Routeplanning

Vind de route naar zwembaden voor uitwedstrijden.

Persoonlijke agenda

Koppel de wedstrijden aan je Google, Outlook of Apple agenda.

Hoe log je in?

- Download de app uit de app store.
- Log in met je e-mailadres en een bijbehorend account dat bekend is bij de KNZB of je vereniging.

Een uitgebreide uitleg is terug te vinden in de [bijlage](#).

Hoe een wedstrijddag verloopt

Vorbereiding thuis

Zorg dat je alles bij je hebt:

- zwempak/zwembroek
- badmuts
- clubshirt/broekje
- handdoek
- bidon/waterfles
- slippers

Aankomst bij het zwembad

Zorg dat je op de afgesproken tijd aanwezig op de afgesproken locatie. Meestal is dat buiten het zwembad, in de hal van het zwembad of in het clubhuis.

Bij aankomst meld je je direct bij je coach. Als iedereen er is kleden we ons om.

Warming-up en instructie

Voor de wedstrijd geeft de coach instructie over de wedstrijd. Wat is er geoefend in de training? Waar ligt de nadruk op tijdens de wedstrijd?

Wedstrijd

Je speelt in het zwembad tegen een tegenstander. Je coach geeft aanwijzingen en moedigt je aan vanaf de kant. Ouders kijken mee vanaf de tribune of zitten rondom het zwembad en moedigen de kinderen op een positieve manier aan.

Napraten en vertrek

Na de wedstrijd verzamelen we rondom de badrand van het zwembad. De capjes worden ingeleverd, er wordt gevraagd naar de ervaringen hoe het ging. Wat ging er goed, wat kan beter? Na deze afsluiting kleeft je je om en ga je weer naar huis.

Rol van ouders

Moedig je kind aan door aanwezig te zijn en positief te supporten, zonder te veel druk te leggen. Zorg dat je kind op tijd is, alle spullen bij zich heeft en voldoende water drinkt. Na de wedstrijd is het goed om aandacht te geven aan het plezier en de inzet, ongeacht de uitslag, zodat sportiviteit en plezier centraal blijven staan.

Waardering voor onze vrijwilligers

Zonder de onbetaalbare inzet van onze vrijwilligers, zoals scheidsrechters en coaches, zou de vereniging niet kunnen bestaan. Zij staan week in, week uit aan de kant, vaak in hun vrije tijd, om de wedstrijden en trainingen mogelijk te maken. Zij doen dit met de beste intenties en zetten zich in voor onze sporters.

Toon daarom altijd **respect** voor de beslissingen van een scheidsrechter, zelfs als je het er niet mee eens bent. En geef onze coaches de ruimte en het vertrouwen om hun werk te doen.

Laten we samen zorgen voor een positieve sfeer binnen de vereniging, waarin waardering en respect voor iedereen vooropstaan.

Opbouw van het speelveld

Wanneer je als eerste team start op een wedstrijddag moeten in zowel zwembad de Zijl als in zwembad de Vliet de speelvelden klaargelegd worden in het water.

Hiervan is een instructiefilm gemaakt, zodat iedereen dit goed en op dezelfde manier kan oppakken.

Deze is op te vragen bij je trainer.



Vrijwilligers & betrokkenheid

ZVL-1886 is een grote en gezellige vereniging. De vereniging draait dankzij de inzet van lesgevers bij het lezwemmen, de trainers en begeleiders bij het zwemmen, waterpolo en triathlon, de scheidsrechters en officials bij wedstrijden én natuurlijk de diverse commissies die alle activiteiten coördineren. En niet te vergeten ook de commissies die evenementen zoals de Swim-in Leiden, Triathlon Leiderdorp, Albert Spijker Memorial, Jaargangwedstrijden en uitjes waaronder paaskampen, Leiden Taptoe etc. organiseren.

Welke taken kunnen ouders oppakken?

Onze vereniging draait op de inzet van **iedereen**. We hebben jouw hulp hard nodig om alles soepel te laten verlopen. Hoe meer mensen een handje helpen, hoe leuker het voor iedereen wordt!

Op welke manieren kun je bijdragen?

Hand- en spandiensten: Denk aan hulp bij (zwem)wedstrijden en andere evenementen van ZVL-1886.

Les en begeleiding: We zoeken lesgevers voor lezwemmen, begeleiders voor de leskinderen of trainers/begeleiders bij wedstrijden.

Bestuur en commissies: Versterk het bestuur of één van de commissies om mee te denken over de toekomst van de vereniging.

Scheidsrechter of tijdwaarnemer: Het begeleiden van wedstrijden en het bijhouden van scores en tijd.

Begeleiding bij wedstrijden of toernooien: Helpen met kleedkamers, vervoer of toezicht bij wedstrijden.

Organisatie van evenementen: Bijvoorbeeld clubfeestjes, teamuitjes of andere speciale activiteiten.

Ondersteuning bij trainingen: Helpen met opbouw van materialen of het begeleiden van oefeningen (altijd in overleg met de trainers).

Administratieve taken: Zoals het bijhouden van inschrijvingen, communicatie of het organiseren van vrijwilligersroosters.



Iedere bijdrage, groot of klein, helpt de club en het team van je kind enorm

Hoe kun je je aanmelden?

Iedereen is welkom, of je nu zelf een actieve sporter bent, ouder, verzorger of toeschouwer. Jouw inzet maakt echt het verschil!

Je kunt je aanmelden via [deze link](#).

Veilig sportklimaat

ZVL-1886 vindt het belangrijk dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in de sport verder kunnen ontwikkelen. Ontspanning, plezier, enthousiasme en veiligheid zijn hierbij belangrijke elementen en voorwaarden. ZVL-1886 is een vereniging om trots op te zijn. Sportieve prestaties, maar ook het warme verenigingsgevoel staan hoog in het vaandel. Ter ondersteuning hiervan hebben we gedragsregels. Met deze gedragsregels wil ZVL-1886 de goede samenwerking en verstandhouding tussen de club, de trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding bevorderen. Deze gedragsregels zijn terug te vinden op de website, via [deze link](#).

Veiligheidscommissie en vertrouwenscontactpersoon

Onze Veiligheidscommissie is verantwoordelijk voor veiligheid, inclusiviteit, sportiviteit en diversiteit binnen de vereniging. En onze vertrouwenscontactpersonen spelen een cruciale rol in het waarborgen van deze veiligheid. Zij bieden een vertrouwelijke ruimte voor al onze leden, waaronder spelers, coaches, ouders en vrijwilligers.

Je kunt altijd bij de vertrouwenscontactpersoon terecht om meldingen te doen waarvan jij vindt dat er een grens van jou of een ander overschreden is.

Voordat we ingaan op de rol van onze vertrouwenscontactpersonen binnen de Veiligheidscommissie, willen we benadrukken dat in veel gevallen meldingen anoniem kunnen blijven. Echter, er geldt meldplicht bij strafrechtelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en wanneer de veiligheid van de melder of de omgeving in het geding komt.

Na afloop van het gesprek met een vertrouwenscontactpersoon wordt er altijd een verslag gemaakt richting het bestuur, maar dit kan geanonimiseerd worden wanneer er geen sprake is van strafrechtelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of wanneer de veiligheid van de melder of de omgeving in het geding komt. Het verslag wordt altijd eerst met de melder besproken.

Meer informatie is via [deze link](#) te vinden.



Clubkleding

ZVL-1886 vindt het belangrijk om als vereniging zichtbaar te zijn tijdens de wedstrijden. Daarom heeft het bestuur verenigingskleding voor tijdens de wedstrijden verplicht gesteld.

Onze kledinglijn wordt geleverd via onze nieuwe kledingleverancier Seles Sport. Naast de verplichte kleding zijn er ook trainingsbadpakken, zwembroeken, jammers, truien, vesten, badjassen, tassen en handdoeken met clublogo te bestellen. Ons clublogo is overigens een beschermd beeldmerk. Het is niet toegestaan het logo zonder toestemming van het bestuur op kleding of andere materialen te laten drukken.

Kledingprotocol

Alle afspraken rondom kleding zijn vastgelegd binnen het kledingprotocol (versie 1 augustus 2025). Meer informatie over onze kleding is te vinden via [deze link](#).

Voor waterpolo geldt tijdens een wedstrijd dat uit de kledinglijn van ZVL-1886 het volgende gedragen wordt:

- verenigingszwembroek of badpak
- cap (kan in bruikleen via de vereniging gehuurd worden)
- verenigingsshirt
- een short

Pasavonden

We organiseren meerdere pasavonden per seizoen. De data worden gecommuniceerd via de Nieuwsbrief, Nieuwskrant en/of appgroepen.

Bij de planning wordt qua tijd en locatie wisselend rekening gehouden met de trainingstijden van waterpolo en wedstrijdzwemmen.

Tijdens de pasavond is het mogelijk alle artikelen te zien en te passen.

Bestelsite

Alle artikelen zijn via de speciale bestelpagina van de leverancier Seles Sport te verkrijgen. Klik hiervoor op [deze link](#).



Kom onze teams aanmoedigen!

Wist je dat zowel onze dames- als herenselectie uitkomt in de **Eredivisie Waterpolo**? Dit is het allerhoogste niveau in Nederland! Beide teams spelen wekelijks tegen de sterkste clubs van het land.

Waarom komen kijken?

Hoog niveau: Spelers combineren kracht, techniek en tactiek op internationaal aansprekend niveau.

Talentontwikkeling: Veel spelers uit de selectie hebben hun roots in de jeugdopleiding van ZVL-1886 en laten zien dat doorgroeien tot de top mogelijk is.

Ambassadeurs van de club: Onze selectieteams zetten de vereniging landelijk op de kaart en trekken nieuwe leden en supporters aan.

Voorbeeld voor de jeugd

Voor jeugdleden zijn de dames en heren een belangrijk voorbeeld. Door te zien hoe zij trainen en spelen, krijgen kinderen een goed beeld van waar je naartoe kunt groeien binnen de sport. Vaak zijn de selectiespelers ook betrokken bij clinics of helpen ze bij trainingen, waardoor de band met de jeugd nog sterker wordt.

Kom kijken!

De thuiswedstrijden in zwembad de Vliet van zowel de dames- als herenselectie zijn een belevenis: snel, spannend en vol actie.

Ouders, leden en supporters zijn van harte welkom om de teams aan te moedigen. Het actuele speelschema vind je op Instagram of op de [website](#) of in de Sportlink app.

Samen zorgen we voor een geweldige sfeer en laten we zien dat ZVL-1886 een hechte en trotse vereniging is.

Handige informatie

Girls Only

Het Girls Only project, gestart door ZVL-1886 in samenwerking met regionale verenigingen, focust op ledenbehoud en werving van meisjes in de sport via waterpolo. Door samen te trainen en ervaringen te delen, ontstaat een hechte groep meisjes, die verder reikt dan de eigen club. Met een samenwerking van momenteel acht verenigingen en deelnemers vanuit BZ&PC Bodegraven, ZV Sassenheim, ZPC Alkemade, ZPC Katwijk en ZVL-1886 laat het project zien hoe samenwerking tussen verenigingen kan leiden tot meer sportplezier en duurzame groei van meisjeswaterpolo in de regio.



Meisjes geboren in 2013 & 2014 (vanaf 2025/2026 ook 2015) en wellicht een enkeling geboren in 2012 zullen onderdeel zijn van de internationale samenwerking. Per stage is er de mogelijkheid om je op te geven. Met de internationale stages geven we jonge meiden de kans om meer van de wereld te zien en te leren vanuit de praktijk. Zelfredzaamheid, verantwoordelijkheid nemen en de samenwerking met een grote groep zijn enkele eigenschappen die ze sterk zullen ontwikkelen. Daarnaast zullen er wellicht vriendschappen voor het leven ontstaan.

Je kunt Girls Only volgen via [deze link](#).

Activiteiten Jeugdcommissie

ZVL-1886 heeft een actieve jeugdcommissie die diverse activiteiten door het seizoen heen aanbiedt aan onze jeugdspelers.

Zo gaan we bowlen in de herfstvakantie of wordt het seizoen met elkaar afgesloten met een leuke activiteit.

Maar ook incidentele activiteiten zoals een meet & greet met oranje spelers worden door ons opgepakt.

Dus: hou de app en de socials in de gaten en sluit gezellig aan met je teamgenoten bij één van onze leuke activiteiten.



Taptoe

Ieder jaar op 2 oktober staat Leiden weer in het teken van de traditionele Taptoe.

Zoals ieder jaar doet onze vereniging daar prominent aan mee – een moment waar we trots op zijn en waar we graag met zoveel mogelijk mensen aanwezig willen zijn.



We nodigen daarom alle leden uit om samen met ons mee te lopen of langs de kant de vereniging aan te moedigen. Samen zorgen we voor een onvergetelijke bijdrage aan dit prachtige evenement, en laten we zien hoe sterk onze club verbonden is met de Leidse traditie.



Club van 100

De waterpolocommissie van ZVL-1886 waterpolo, in samenwerking met de businessclub, blaast de “Club van 100” nieuw leven in! Met dit initiatief willen we extra financiële ruimte creëren om de vele activiteiten binnen onze vereniging te ondersteunen.



Doel van de Club van 100

De bijdrage van de Club van 100 wordt ingezet voor vereniging-brede initiatieven die bijdragen aan de zichtbaarheid, kwaliteit en uitstraling van ZVL-1886 waterpolo. Denk aan kaderopleiding en -ondersteuning, extra badwater, trainingsmaterialen en andere faciliteiten die onze club nog sterker en toekomstbestendiger maken.

Voor wie is de Club van 100?

Iedereen die ZVL-1886 waterpolo een warm hart toedraagt kan lid worden – of je nu lid bent of niet. Je kunt ons natuurlijk steunen langs de badrand of als vrijwilliger, maar nu ook via een jaarlijkse financiële bijdrage. Als lid van de Club van 100 steun je onze club met € 100 per seizoen.

Wat krijg je ervoor terug?

Als dank word je vermeld op onze website als lid van de Club van 100. Daarnaast nodigen we je eenmaal per jaar uit voor een exclusieve bijeenkomst rondom een play-off wedstrijd van ons dames- of herenteam – uiteraard met een hapje en een drankje. Een minimale inspanning met een maximale impact voor onze vereniging!

Aanmelden of meer weten?

Wil je je aansluiten bij de Club van 100 of heb je ideeën voor mooie initiatieven? Via [deze link](#) kun je je aanmelden.

Donateur worden

Je kunt ook donateur worden. Als donateur geef je 5 jaar hetzelfde bedrag. Dit kun je aftrekken van de belasting. Voor meer informatie over de mogelijkheden, klik op [deze link](#).

Samen zorgen we ervoor dat ZVL-1886 waterpolo blijft groeien!

Grote clubactie



Ieder jaar doen wij als vereniging mee aan de Grote Clubactie! Een belangrijk moment om samen wat extra geld in te zamelen, zodat we kunnen investeren in nieuwe materialen én leuke activiteiten voor onze leden.



De loten worden verkocht door onze eigen leden, die langsgaan bij vrienden, familie en burens. Iedere bijdrage – groot of klein – helpt ons vooruit. Half september volgt meer informatie hierover via de trainers.

Bijlage 1

Handleiding KNZB Waterpolo-app



1. Download de app

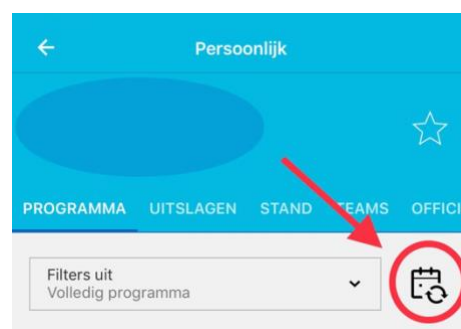
- a. [Appstore \(Apple\)](#)
- b. [Playstore \(Android\)](#)

2. Registreer jezelf middels jouw e-mailadres en een zelfgekozen wachtwoord.

- a. Je krijgt nu een e-mail met de tekst: **Hartelijk dank voor het registreren van jouw Sportlink account.**
- b. Activeer je account door op de link te klikken.
- c. Ga nu zelf naar de Waterpolo-app
 - i. Als je zelf al lid bent, zie je je eigen programma + dat van je kind.
 - ii. Als je zelf geen lid bent, krijg je de melding: **Ga verder als toeschouwer/ouder.**
 - iii. Klik op **ga verder**.

3. Bekijk het programma van jouw kind en zet deze in uw agenda

- a. Op de hoofdpagina staat het programma van jouw kind en het laatste (club)nieuws.
- b. Klik hier op **Volledig programma**
- c. Hier zie je het volledige programma van jouw kind.
- d. Als je het programma van je kind in jouw eigen agenda wilt opnemen, klik je op het agenda-icoon en volgt de instructies.



4. Waar vind ik mijn kind?

- a. Druk in de app linksboven op de 3 liggende streepjes.
- b. Hier scrol je naar beneden naar Algemeen → Instellingen
- c. Onder het kopje Mijn gegevens vind je Mijn kinderen.
- d. Hier kun je je kind vinden en zijn/haar gegevens aanpassen, zoals spelersfoto, adresgegevens en privacy-instellingen. Deze laatste adviseren wij om minimaal op normaal te zetten i.v.m. identificatie tijdens de wedstrijden en voor de trainers en coaches.



5. Nog vragen?

Neem eerst contact op met één van de trainers of coördinatoren. Indien jullie er samen niet uitkomen, kun je contact opnemen met de ledenadministratie via email: ledenadministratie@zvl-1886.nl

Ik zie mijn kinderen (nog) niet in de app staan. Wat nu?

Je kunt, of je nou wel of geen lid van de vereniging van je kind bent, altijd informatie over je kind in de app terugzien. De voorwaarde hiervoor is één belangrijke: jouw e-mailadres moet in de ledenadministratie bij jouw kind staan.

Zie jij je kind niet in de app staan? Stuur een e-mail naar ledenadministratie@zvl-1886.nl en vraag of zij **jouw** e-mailadres goed willen vastleggen bij contactgegevens ouder/verzorger.