



Een veilig sportklimaat

ZVL-1886

Datum: 13 december 2025
Versie: 1.3



Versiehistorie

Versie	Datum	Wijzigingen
1	1 december 2018	Eerste draft versie
1.1	4 december 2018	Eerste gepubliceerde versie
1.2	23 september 2020	Document aangepast, nieuwe template
1.3	13 december 2025	Document geheel herschreven en aangepast



Inhoudsopgave

Doelstelling.....	4
Sport- en gedragsregels.....	4
Algemene gedragsregels	5
Gedragsregels voor sporters	5
Gedragsregels voor begeleiders.....	6
Gedragsregels voor ouders/verzorgers.....	8
Gedragsregels voor bezoekers	9
Gedragsregels voor kaderleden	9
Richtlijnen gebruik sociale media.....	9
Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)	9
Grensoverschrijdend gedrag en sancties	9
Vertrouwenspersonen	10
Kennisgeving.....	11



Doelstelling

Bij ZVL-1886 doen we er alles aan de zwemport veilig, eerlijk, integer, gezond en vooral leuk te houden. Voor iedereen. En met elkaar.

Een veilig, sportief en positief zwemklimaat

Als sporttak maakt de KNZB zich samen met (zwem)verenigingen, zwemscholen en zwembaden sterk voor een sportief en veilig zwemklimaat. Dat doet de hele sporttak met een Code Blauw waarbij het onze ambitie is een blauwe golf te creëren, waarbij iedereen elkaar aansteekt om op een positieve manier met elkaar, met de sport en met de faciliteiten om te gaan.

Respect, sportiviteit, veiligheid en plezier!

Wij streven naar een zwemklimaat, waarin iedereen respectvol met elkaar omgaat, zich houdt aan de regels, zich inzet om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en vooral veel plezier maakt samen.

Zo gaan we binnen ZVL-1886 graag met elkaar om

Wat we allemaal gemeen hebben met elkaar is dat we van zwemsporten houden, dat we het leuk vinden en ons er lekker bij voelen.

We gaan op een positieve manier met elkaar, en ook met onze faciliteiten en materialen om.

- Iedereen is welkom
- Iedereen doet mee
- Iedereen mag zichzelf zijn

Sport- en gedragsregels

ZVL-1886 vindt het belangrijk dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in de sport verder kunnen ontwikkelen. Ontspanning, plezier, enthousiasme en veiligheid zijn hierbij belangrijke elementen en voorwaarden. ZVL-1886 is een vereniging om trots op te zijn. Sportieve prestaties, maar ook het warme verenigingsgevoel staan hoog in het vaandel. Ter ondersteuning hiervan hebben we gedragsregels. Met deze gedragsregels wil ZVL-1886 de goede samenwerking en verstandhouding tussen de club, de trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding bevorderen. ZVL-1886 vraagt dan ook van haar leden, kaderleden, ouders/verzorgers en supporters om deze gedragsregels te lezen en in acht te nemen.

Respect is ons uitgangspunt: iedereen kent en houdt zich aan onze spelregels en gedragsregels. We helpen elkaar, óók onze tegenstander, de officials en de vrijwilligers die de wedstrijden mogelijk maken voor ons.

Het grote belang van de inzet door vrijwilligers

Een vereniging kan niet bestaan zonder vrijwilligers. ZVL-1886 hoopt dat eenieder naar kunnen zijn of haar steentje hieraan bijdraagt.



Er zijn algemene gedragsregels, deze gelden voor iedereen. Daarnaast zijn er specifieke gedragsregels voor bepaalde doelgroepen.

Algemene gedragsregels

Wat zijn de algemene gedragsregels?

- Ik behandel anderen zoals ik zelf behandeld wil worden. Ik scheld, pest en roddel niet, ik maak me niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Ik gedraag mij respectvol naar de trainers, coaches, zwemleraren en wedstrijdleiding van zowel de eigen vereniging als andere verenigingen.
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer op geen enkele grond.
- Sport is voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers!
- Praat met elkaar en niet over elkaar. Kom je er samen niet uit, vraag dan hulp van de trainer/coach.

Tijdens activiteiten zoals gezamenlijke uitjes, trainingskampen en toernooien met overnachtingen gelden specifieke regels. Deze worden steeds per activiteit gecommuniceerd door de organisator.

Een vereniging kan niet bestaan zonder vrijwilligers. ZVL-1886 hoopt dat eenieder naar kunnen zijn of haar steentje hieraan bijdraagt.

Gedragsregels voor sporters

- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen (in mijn ogen) minder sportief zijn.
- Ik ben onderdeel van een team. We ondersteunen elkaar en werken samen om een positieve sfeer te creëren, wat onze prestaties ten goede komt.
- Ik respecteer de positie van de begeleider.
- De kleedkamers gebruik ik om me om te kleden. Kleedkamers en douches zijn geen speelruimten.
- In het zwembad en in de kleedkamers is telefoongebruik niet toegestaan. Ik zet mijn telefoon uit.
- Ik maak in de kleedkamers geen foto's of filmpjes.
- Ik respecteer andermans spullen en blijf daarvan af.
- Ik laat de kleedkamer en de douches netjes achter.
- Ik zorg dat ik op tijd ben voor een zwemles, training of wedstrijd. Wanneer ik niet kan trainen of deelnemen aan een wedstrijd, meld ik mij tijdig af.
- Bij wedstrijden wil ik het beste van mezelf laten zien in het water, dus ook op de kant!



Mijn eigen of onze teamregels zijn:

.....

.....

.....

.....

.....

Gedragsregels voor begeleiders

De overkoepelende sportorganisatie NOC*NSF heeft een gedragscode voor sportbegeleiders opgesteld. Deze regels zijn door alle landelijke sportverenigingen onderschreven, zo ook de KNZB en NTB. Wij houden ons aan deze gedragscode. De onderstaande regels zijn hiervan afgeleid en gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie tussen sporter/pupil/leerling en begeleider te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders richting sporters.

De omgang tussen begeleiders en sporters laat zich niet tot in detail regelen. In algemene zin geldt: begeleiders hebben een voorbeeldfunctie en handelen daarnaar. Bij overschrijding van gedragsregels volgen gepaste maatregelen, opgelegd door het bestuur van ZVL-1886. Bij twijfel over situaties of behoefte aan een sparringpartner: schroom niet en bespreek het met je collega-begeleiders of neem contact op met één van de vertrouwenscontactpersonen.

Algemeen

- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.
- De begeleider grijpt in bij gedragingen of in situaties die, ondanks dat ze niet in deze gedragscode met name staan genoemd, toch de sociale veiligheid van de sportomgeving in termen van seksuele intimidatie of grensoverschrijdend gedrag bedreigen.
- Van een begeleider wordt in het bijzonder verwacht dat deze professioneel handelt en zich bewust is van de voorbeeldfunctie. Dat wil zeggen dat er wordt gehandeld overeenkomstig de geldende standaard en opleiding, waarbij het er niet toe doet of de begeleider al dan niet een vergoeding voor de begeleiding ontvangt.



Sociale veiligheid

- Alle begeleiders van ZVL-1886 dragen uit: iedereen is welkom, iedereen doet mee, iedereen mag zichzelf zijn.
- De begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt om grenzen aan te geven en problemen te bespreken.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in de waardigheid aantast, en verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. De begeleider houdt rekening met kwetsbare mensen en groepen.
- De begeleider ziet er actief op toe dat de ZVL-gedragsregels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Signaleert de begeleider gedrag dat niet in overeenstemming is met deze regels dan zal deze de desbetreffende persoon daarop aanspreken.

Afstand/ nabijheid

- De begeleider zal de sporter geen (im-)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. De begeleider aanvaardt en vraagt geen financiële beloning of geschenken van de sporter (met uitzondering van een aardigheidje van het team).
- De begeleider zal tijdens training (stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

Seksueel overschrijdend gedrag

- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts-) misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte, verbale intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider mag de sporter niet op zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter zijn niet geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts-) misbruik als gevolg van seksuele intimidatie en is zich bewust van de meldplicht over een (vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.



Middelen gebruik

- Aan jongeren onder de 18 jaar wordt geen alcohol verstrekt. Jongeren wordt om een ID gevraagd. Begeleiders drinken niet als zij jeugd begeleiden en zien erop toe dat er geen alcohol wordt verstrekt aan minderjarigen.
- Drugs en doping zijn niet toegestaan. Spreek je openlijk uit tegen het gebruik van drugs en doping.

Voor de begeleider geldt ook:

- Is toezichthouder en aanspreekpunt.
- Kleedt zich om in een aparte kleedcabine en niet bij het bad.
- Houdt op gepaste afstand toezicht voor en na de training/les.
- Organiseert teambesprekingen bij voorkeur buiten de kleedruimtes op een openbare plek waarbij het liefst twee begeleiders aanwezig zijn.
- Zorgt ervoor dat activiteiten in andere baden niet gestoord worden.
- Zorgt ervoor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- Zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd.
- Maakt afspraken over veilig rijgedrag van en naar wedstrijden met de rij-ouder of sporter die andere sporters vervoert.

Gedragsregels voor ouders/verzorgers

Het bestuur van ZVL-1886 vraagt ouders/verzorgers kennis te nemen van de gedragsregels van onze vereniging en deze te respecteren. Zo maken we met elkaar een optimale sportomgeving met voor iedereen een plezierige sportbeleving.

- Wij kijken naar onze sporters (en vooral de jeugd) met een groei-mentaliteit. Gun je kind de ruimte tot een eigen ontwikkeling. Zet je kind niet onder druk en stel je verwachtingen waar nodig bij! Stel plezier en lange termijn voorop. Kijk verder dan de score op het scorebord. Geef je kind de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen en fouten te maken.
- Respecteer de rol van de trainer. Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over. Onze coaches en trainers zijn daarvoor opgeleid. Eis niet onnodig veel tijd van de trainer op. Zorgen of vragen over je kind mogen uiteraard besproken worden. Inhoudelijke keuzes zijn het terrein van de trainer/ coach.
- Supporter zijn: graag! Je laten horen tijdens de wedstrijden: mag! Noem echter geen kinderen bij naam, veroordeel geen acties en gedraag je respectvol naar medesupporters, spelers en de officials. Bij ZVL-1886 geven we positieve support!
- Het is voor iedereen fijn als je kind voor trainingen, lessen en wedstrijden op de afgesproken tijd aanwezig is. Indien je kind om welke reden dan ook niet aanwezig kan zijn bij een les/training/wedstrijd, dan vragen we je dit tijdig bij de begeleider te melden.



Gedragsregels voor bezoekers

- Van bezoekers wordt verwacht dat zij zich ook houden aan de hier beschreven gedragsregels.
- Bezoekers van de zwembaden nemen de veiligheidsregels van de zwembaden in acht. Denk hierbij aan het gebruik van schoenhoesjes bij het betreden van het zwembad, het niet gebruiken van alcohol op de tribune en dergelijke.

Gedragsregels voor kaderleden

- Van kaderleden wordt een hoge mate van integriteit verwacht. Informatie die je in je rol als kaderlid krijgt, behandel je altijd vertrouwelijk.
- Kaderleden hebben een voorbeeldfunctie naar de andere leden van de vereniging. Zij zijn zich daarvan bewust en gedragen zich daar dan ook naar.

Richtlijnen gebruik sociale media

Wees je ervan bewust dat alles wat via sociale media wordt gedeeld, moeilijk te verwijderen is. Daarom spreken we ook graag met elkaar regels af over het gebruik van sociale media:

- Bij ZVL-1886 gerelateerde onderwerpen maken (kader) leden duidelijk of zij publiceren (i) op persoonlijke titel of (ii) namens de vereniging.
- (Kader) leden zijn altijd vertegenwoordiger van ZVL-1886, ook als zij een privémening verkondigen. Bij twijfel niet publiceren.
- ZVL-1886 leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren.
- (Kader) leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale media.

Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)

Tijdens activiteiten van ZVL-1886 of activiteiten waaraan ZVL-1886 deelneemt of meewerkt, kunnen foto's en/of films gemaakt worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn. Deze beelden kunnen gebruikt worden ter analyse (van wedstrijden, trainingen, techniek etc.), promotie (interne of externe media) of andere doeleinden (teamfoto's). ZVL-1886 houdt zich hierbij aan de privacywetgeving.

Mocht u bezwaar hebben tegen het gebruiken en/of publiceren van foto's/filmbeelden waarop u of uw kind te zien is, dan kunt u dit altijd kenbaar maken aan het bestuur. Heeft uw vragen hoe ZVL-1886 omgaat met privacy? Kijk in onze [privacyverklaring](#) of stuur een bericht via ons [contactformulier](#).

Grensoverschrijdend gedrag en sancties

Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag is elke vorm van handelen en/of nalaten dat als doel en/of gevolg heeft dat de waardigheid en/of veiligheid van één of meerdere personen wordt aangetast. Wat voor de één geen probleem is, kan de ander als vervelend of onveilig ervaren. Heeft dit een seksueel aspect, dan is er sprake van seksuele intimidatie.



We pakken grensoverschrijdend gedrag aan op een passende en proportionele manier. Wat passend is, hangt af van de specifieke situatie. Het bestuur gaat met alle klachten en gevallen zorgvuldig om en handelt vanuit het belang van een veilig sportklimaat en het belang van alle ZVL-leden.

Gaat het om een melding over strafrechtelijk (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of is er een situatie waarin de veiligheid van de melder of de omgeving in het geding komt, dan moet dit gemeld worden aan het bestuur en de politie.

Sancties

In het belang van het juiste sportieve klimaat tijdens trainingen, wedstrijden of andere verenigingsactiviteiten kunnen trainer/coaches en sportcommissies tijdelijke maatregelen nemen, zoals waarschuwingen, ontzegging van deelname aan trainingen en/of wedstrijden, of ontzegging van toegang tot een verenigingsactiviteit.

Bij ernstig grensoverschrijdend gedrag wordt aangifte gedaan bij de politie.

Binnen het bestuur is een bestuurslid als aanspreekpunt aangewezen waar meldingen van incidenten kunnen worden gedaan (via ons [contactformulier](#)).

Bij een incident gaan betrokken sporter, begeleider en/of ouder zo snel mogelijk eerst met elkaar in gesprek en proberen tot een oplossing te komen. Van het incident en de eventuele oplossing wordt (door de begeleider) melding gedaan bij het bestuur ter vastlegging van het incident. Ook indien een begeleider direct tot het verwijderen van een sporter tijdens de training, les of wedstrijd is overgegaan, dient melding hiervan te worden gemaakt bij het aanspreekpunt van het bestuur.

In elk geval van misdraging past het aanspreekpunt zorgvuldig hoor en wederhoor toe bij alle betrokkenen. Het aanspreekpunt kan hierbij worden ondersteund door één van de vertrouwenscontactpersonen van de vereniging. Het bestuur kan na deze procedure van hoor en wederhoor tuchtrechtelijke sancties opleggen.

De sanctie wordt door het bestuur schriftelijk gedeeld met de betrokkenen.

Vertrouwenspersonen

Iedere sporter verdient een veilige sportbeleving. Een positief en veilig sportklimaat maken we samen. Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen zijn gedragingen die de vereniging niet tolereert.

We gaan met elkaar om vanuit de kernwoorden: respect, integriteit, veiligheid en sportief gedrag. Ondanks goede afspraken kunnen er soms dingen gebeuren waar je met iemand in vertrouwen over wilt praten. Daarom heeft ZVL-1886 een aantal door NOC*NSF opgeleide vertrouwenscontactpersonen.



Bij een vertrouwenscontactpersoon kun je terecht voor een luisterend oor, zonder dat er een oordeel wordt geveld. Dergelijke gesprekken worden vertrouwelijk behandeld. Daarnaast kan een vertrouwenscontactpersoon je ondersteunen bij verder te nemen stappen of het doen van aangifte bij de politie.

Ook wanneer je wordt beschuldigd van een grensoverschrijdend incident, kun je terecht bij de vertrouwenscontactpersonen voor ondersteuning. Uiteraard zijn ook deze gesprekken vertrouwelijk. De vereniging heeft meerdere vertrouwenscontactpersonen zodat verschillende betrokkenen niet met eenzelfde vertrouwenscontactpersoon in gesprek gaan.

De vertrouwenscontactpersonen hebben een eigen [pagina](#) op onze website en zijn te bereiken via het [contactformulier](#) op onze website of via een e-mail naar vertrouwenspersoon@zvl-1886.nl.

Kennisgeving

In gevallen waarin deze gedragsregels niet voorzien of tot onvoorziene apart onredelijke uitkomsten zouden leiden, zal het bestuur in het belang van een veilig sportklimaat handelen volgens zijn statutaire bevoegdheden. Zo nodig zal het daarna een voorstel tot wijziging aan de ledenvergadering voorleggen.

Namens het bestuur van de vereniging.

De voorzitter:
Caspar Boendermaker

De secretaris:
Bas van Zelst