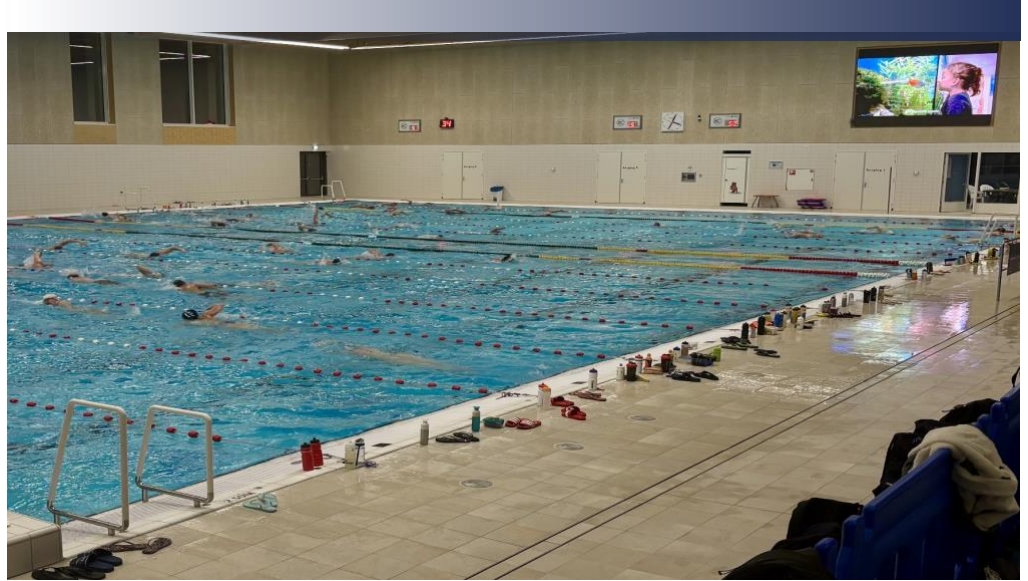




Inhoud

- Mededelingen bestuur
- Verslag ALV 25 november 2025
- ASM 27 december 2025
- Jeugd waterpolo toernooi 2025
- Goed doel
- Bericht van het Willem-Alexander Kinderziekenhuis
- Samenwerking met Rabobank
- Louis Schaarenburg Ere-official van de KNZB
- Bijna 140 jaar ZVL-1886
- Alcoholgebruik onder jongeren
- Cameratoezicht in het clubhuis
- Nieuw scorebord in combibad de Vliet
- Taptoe 2 oktober 2026 – versterking organisatie team gezocht
- Vrijwilligers die zwemlessen willen verzorgen
- Passessie verenigingskleding
- Belangrijke data 2026
- Van 2025 naar 2026

Mededelingen bestuur

Beste leden,

Dit is de vijfde en laatste nieuwsbrief van het bestuur in 2025, met een korte terugblik op de laatste highlights van 2025 en kijken we vooruit naar het jaarlijkse evenement, de Albert Spijker Memorial en verder naar 2026.

Verslag ALV

Dinsdag 25 november 2025 vond, onder de aanwezigheid van 32 leden, de najaars-ledenvergadering plaats in het clubhuis De Waterkeet (Paramaribostraat 66a). Na een toelichting op de begroting vanuit de vier disciplines (waterpolo, zwemmen, triathlon en leswemmen) hebben de leden ingestemd met de begroting en de daarmee samenhangende contributie voorstel voor 2026 (zie link: [voorstel 2026](#)).

Daarnaast stond de vergadering in het teken van de benoemingen van een Erelid (Michel van Ruiten) en twee Leden van Verdienste (Elly Doove en Richard Terpstra).

Michel is bijna 12 jaar penningmeester geweest van De Zijl Zwemsport en sinds 2018 van ZVL-1886. Een periode waarin de financiële gezondheid van de vereniging sterk is verbeterd en tegelijk sterk in omvang is gegroeid.

Elly is al meer dan 50 jaar als leswemvrijwilliger actief voor de vereniging. Richard is al meer dan 10 jaar lid van de waterpolocommissie en het bestuur, onze ICT- en websitespecialist en hij pakt daarnaast nog vele andere zaken voor de vereniging op.

Binnen het bestuur vond ook een wisseling plaats voor de functie van secretaris. Lex Backer werd bedankt voor zijn jarenlange inzet en Bas van Zelst verwelkomd als de nieuwe secretaris. Op maandag 20 april 2026 staat er weer een algemene ledenvergadering gepland. Leuk als je ook komt.

Albert Spijker Memorial 2025 (100 x 100)

Op zaterdag 27 december 2025 is er wederom de mogelijkheid om te kijken hoeveel je eigenlijk kunt zwemmen tijdens de Albert Spijker Memorial of om als toeschouwer de zwemmers aan te moedigen.

Nieuwsbrief bestuur
Het algemeen én het brede
bestuur vergaderen maandelijks
op dinsdagavond. Vergadering
bijwonen? Geen probleem.
Stuur een mailtje naar:
bestuur@zvl-1886.nl

Het hoofdprogramma bestaat zoals altijd uit de 100×100, maar ook kun je ervoor kiezen om een andere afstand te zwemmen of minder vaak. Hoe werkt het nou eigenlijk? Bedenk voor jezelf hoe hard je zwemt en/of je dan dus 50/75 of 100 meter wil zwemmen. Elke 2 minuten wordt er gestart. Denk ook aan het feit dat in die 2 minuten ook nog een beetje rust wel wenselijk is. Voorbeeld: ik zwem 100 meter in 1:40 tot 1:45. Dan heb ik 15 tot 20 seconden rust voordat ik aan de volgende 100 meter begin. En dat dan heel vaak.

Er is voor iedereen ruimte in het programma; jong en oud, beginner en ervaren rot, triatleet en wedstrijdzwemmer, waterpoloër en openwaterspecialist. Iedereen is welkom! We zullen proberen om mensen bij elkaar in de baan te leggen met vergelijkbare snelheid en/of achtergrond. Extra leuk natuurlijk als je gezellig met je teamgenoten of trainingsmaatjes kunt zwemmen! We beloven niks maar we doen onze uiterste best om aan alle wensen te voldoen. De inschrijfperiode sluit vlak voor de kerst. Wees er dus snel bij, want vol=vol. Inschrijven voor deze 2025 ASM kun je doen via deze inschrijfpagina op onze website. [inschrijven ASM 2025](#)

Jeugd Waterpolo Toernooi

Voorafgaand aan het ASM wordt er dit jaar op zaterdag 27 december 2025 een waterpolotoernooi voor de jongste jeugd georganiseerd.

Het toernooi is van 11.00 tot 14.00 uur in zwembad De Vliet voor de jeugd onder 10, 12 en 14 jaar uit de regio Leiden. Voor meer informatie kijk op [jeugd-waterpolo-toernooi](#).

Goed doel

ZVL-1886 zet zich – net als vorige jaar - in om voor het Willem-Alexander Kinderziekenhuis geld in te zamelen. Er is voor deelname aan de Albert Spijker Memorial geen inschrijfgeld of verplichte bijdrage. In plaats daarvan moedigen we iedereen aan om te doneren aan het goede doel: het Willem-Alexander Kinderziekenhuis. De afgelopen jaren zijn op deze manier enorme bedragen verzameld en gedoneerd. Het kinderziekenhuis zal de donaties aanwenden op het verblijf in het ziekenhuis voor kinderen en hun ouders en verzorgers zo aangenaam mogelijk te maken. De besteding van de donaties is op deze manier ook snel zichtbaar. Ook dit jaar is er weer een speciale uitdagings-pagina om geld op te halen voor het Willem Alexander Kinderziekenhuis [link](#). Je kan ook zelf een actie starten. Het Willem-Alexander Kinderziekenhuis is een zelfstandig onderdeel van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Dat maakt deze samenwerking extra bijzonder - een Leids/regionaal accent. De samenwerking is gestart per september 2024.

Bericht van het Willem Alexander Kinderziekenhuis

Dankzij de opbrengst van de Albert Spijker Memorial 2024, waarbij met veel enthousiasme werd gezwommen voor het WAKZ, kunnen er nieuwe kindvriendelijke elementen aan het ziekenhuis worden toegevoegd. Ook de bijdrage van de overige sponsoractiviteiten van ZVL-1886 zijn hiervoor ingezet. Een van de nieuwe voorzieningen is een hinkelbaan die kinderen uitnodigt om te bewegen en even te vergeten dat ze in een ziekenhuis zijn. Daarnaast krijgt de centrale hal van het LUMC een echte koninklijke troon – een speels en symbolisch element dat aansluit bij het karakter van het Willem-Alexander Kinderziekenhuis. Deze troon helpt kinderen om al bij binnenkomst in de hal iets terug te zien van het vertrouwde en herkenbare van het WAKZ, waardoor de overgang naar het ziekenhuis een stukje vriendelijker en minder spannend wordt.

Om bezoekers en patiënten welkom te heten en de weg naar het ziekenhuis op te vrolijken, zullen er bovendien 30 oranje KiKjes op de grond verschijnen tussen de parkeergarage, het station en de hoofdingang van het LUMC. Deze route zorgt voor herkenbaarheid, kleur en een glimlach bij jong en oud. De plaatsing van de hinkelbaan, troon en KiKjes is begin november 2025 uitgevoerd. Dankzij de inzet van alle zwemmers, sponsors en betrokkenen bij ZVL-1886 kunnen we het LUMC en het WAKZ nog een stukje warmer, vrolijker en kindgericht maken. Bekijk dit korte filmpje over het WAKZ : <https://youtu.be/COCQBAkjgsc?si=i1qR2ZC7DQ2dU0v2>

Samenwerking met Rabobank

Sinds de fusie bankiert ZVL-1886 bij de Rabobank en jaarlijks krijgen we een donatie vanuit Rabo Club Support. Ook dit jaar heeft ZVL-1886 weer een bijdrage gekregen uit dit fonds. Daarnaast doet de Rabobank nog meer voor onze vereniging. Vorig jaar zijn we gestart met een terugblik op de fusie. In 2018 ging ZVL-1886 van start met een helder visiedocument als basis. We wilden terugblikken en vooruitkijken.

Om alle vragen die daarbij op tafel komen goed te kunnen beantwoorden, hebben we hulp gekregen vanuit de Rabo Verenigingsondersteuning. De Rabobank stelde een ervaren procesbegeleider beschikbaar die structuur bracht en onze leden actief betrok bij het proces. We hebben diverse werkgroepen opgezet en kwamen al snel op thema's die in alle disciplines binnen de vereniging spelen: vrijwilligersbeleid, ledenbinding en het versterken van de samenwerking tussen disciplines.

Voor de komende jaren wil het bestuur zich inzetten om het vrijwilligersbeleid te versterken. ZVL-1886 heeft meer dan 400 vrijwilligers. Zij zijn cruciaal voor onze vereniging. Daarom willen we hen beter ondersteunen met cursussen en trainingen. Zo versterken we niet alleen hen, maar uiteindelijk ook de hele vereniging.

Naast de focus op vrijwilligers zet de club zich in op sterkere verbinding tussen de verschillende disciplines. Dit betekent dat er meer gezamenlijke activiteiten en ontmoetingen worden georganiseerd, zodat leden uit verschillende takken van sport elkaar leren kennen. We willen dat iedereen zich onderdeel voelt van één grote club, ongeacht of je zwemt, waterpolo speelt of triatleet bent.

Tenslotte is behoud en versterking van het leswemmen een grote prioriteit voor het bestuur. De zwemlessen vormen één van de grootste pijlers van de vereniging. Elk jaar leren talloze kinderen uit de regio bij ons zwemmen. Dit is vaak hun eerste kennismaking met ZVL-1886. Het zou fantastisch zijn als we van deze kortstondige lidmaatschappen langdurige betrokkenheid kunnen maken. Daarom zetten we extra in op binding met het leswemmen, zowel met de leskinderen als de lesgevers.

Het bestuur is erg blij met de ondersteuning van Rabobank. Het heeft ons verder geholpen. Niet door te zeggen wat we moesten doen, maar door ons te begeleiden in een helder proces. Het heeft geresulteerd in duidelijk prioriteiten voor de komende jaren, die we samen met een grote groep leden hebben geformuleerd. En daar zijn we trots op.

Louis Schaarenburg Ere-official van de KNZB



Na meer dan 30 jaar actief te zijn geweest, waarvan 25 jaar als scheidsrechter en andere juryrollen bij ZVL-1886, heeft Louis vanwege gezondheidsklachten besloten te stoppen als official. Louis heeft in die jaren ook vele officials opgeleid met de bekende 'klokkercursus' en zelf jaren meegezwommen met de masters.

Tijdens de juryvergadering van de niveauwedstrijd op zaterdag 14 december hebben we afscheid genomen van Louis Schaarenburg. Door Paul Chaudron werd Louis onderscheiden als Ere-official van de KNZB.

Louis, Super bedankt voor je jarenlange inzet voor de vereniging.

Alcoholgebruik onder jongeren

De afgelopen weken hebben we enkele signalen ontvangen dat minderjarige sporters alcohol gebruiken, soms ook in teamverband. Dat willen we graag met jullie delen, omdat dit niet in lijn is met de sportomgeving die we binnen ZVL-1886 met elkaar willen neerzetten voor onze jeugd (top)sporters. Binnen onze vereniging trainen jongeren hard, geven we ruimte aan ambities en zijn ze volop in ontwikkeling. In die fase – en zeker binnen een intensief sportprogramma – past alcohol simpelweg niet. Het vertraagt herstel, beïnvloedt slaap en concentratie en helpt niet bij het fit blijven voor trainingen en wedstrijden.

Daarnaast geldt in Nederland een duidelijke wettelijke grens:

----- géén alcohol onder de 18 jaar -----

We weten dat jongeren nieuwsgierig zijn en dat er in teamverband vaak sociale dynamiek speelt en dat keuzes soms onder druk worden gemaakt. Daarom hanteren we binnen ZVL-1886 ten aanzien van alcohol gebruik één heldere afspraak: op locaties van de vereniging en tijdens alle door de vereniging georganiseerde activiteiten, teammomenten en sport gerelateerde bijeenkomsten drinken sporters onder de 18 jaar geen alcohol. Dat is een sportieve standaard die we als club vasthouden, zodat iedereen zich prettig, veilig en serieus genomen voelt. Daarnaast kan een gesprek thuis, over hoe jullie als gezin tegen dit onderwerp aankijken en welke afspraken daarbij passen een goede aanvulling zijn. Niet om te controleren, maar om sporters te helpen stevig in hun schoenen te staan, wanneer anderen wel drinken of wanneer situaties lastig in te schatten zijn.

Voor wie behoefte heeft aan achtergrondinformatie of handvatten, zijn dit betrouwbare bronnen:

- Podcast “ Help, ik heb een puber!” – over groepsdruk en keuzes rondom middelen
- Trimbos Instituut – feiten en tips over alcohol en jongeren
- NIX18 – uitleg over de leeftijdsgrens en waarom die bestaat
- Jellinek – informatie over risico ' s en hoe je met je kind in gesprek blijft.

Heb je vragen of wil je iets bespreken, dan staan we daar graag voor open. Samen zorgen we ervoor dat onze jonge waterpoloërs kunnen trainen, groeien en presteren binnen een gezonde en sportieve omgeving.

Marc de Gruijl (voorzitter Waterpolo) en Iefke van Belkum-Nederend (technisch directeur Waterpolo)

Cameratoezicht in het clubhuis van ZVL-1886

Om de veiligheid van onze leden en bezoekers te waarborgen, zullen wij gebruik gaan maken van beveiligingscamera's in en rond het clubhuis. Dit mede op basis van een dringend verzoek vanuit de Algemene Ledenvergadering en na advies van de veiligheidscommissie. Tijdens de kerstvakantie worden er camera's geplaatst in De Waterkeet.

We gebruiken camera's uitsluitend om de veiligheid te vergroten en eigendommen te beschermen en de camera's staan alleen in algemene ruimtes (ingang/hal, kantine/bar). Alleen het bestuur heeft toegang tot de beelden die ook uitsluitend worden gebruikt in geval van incidenten of klachten.

Op de website plaatsen we een cameraprotocol met nadere informatie. Maar uiteraard kan iedereen met vragen of verzoeken ook contact opnemen met het bestuur via bestuur@zvl-1886.nl.

Nieuw scorebord in combibad de Vliet

Sinds het begin van dit seizoen hebben we in combibad De Vliet de beschikking over een nieuw scorebord-systeem. De twee grote schermen zijn hetzelfde gebleven maar de schotklokken zijn vervangen door LCD schermen, verschillende hardware-onderdelen zijn vervangen en het meest zichtbaar, de bekende bedienkoffers, zijn vervangen door 'touch screens' met toetsenbord en muis en met bediensoftware van ViewAll.

Er is achter de schermen veel werk verzet om de oude omgeving te vervangen door de nieuwe, en de software zo in te stellen dat deze zo goed mogelijk aansluit op de manier waarop wij de wedstrijden willen begeleiden. Na een periode van enige instabiliteit en kinderziektes kunnen we zeggen dat de laatste weken de software en bediening behoorlijk stabiel draait. De stabiliteit van het systeem hangt mede sterk af hoe de juryleden de bedienpanelen gebruiken. Hoewel de software gebruikersvriendelijk is ingericht, vergt met name het opstarten en afsluiten van de software enige kennis. Hiervoor hebben we drie korte instructiefilmpjes gemaakt, die we iedereen aanraden te bekijken voor je als jurylid het systeem gaat gebruiken. De filmpjes zijn te vinden via de speciale pagina op onze website: [uitleg scorebord](#).



Op deze pagina zijn we ook begonnen met het opstellen van een “Veelgestelde Vragen (FAQ)” sectie. Daarnaast kun je hier drie PowerPoint templates vinden indien je content op een of meer schermen zou willen plaatsen, bv tijdens een speciaal event.

Tot slot zijn we altijd geïnteresseerd in feedback van de gebruikers. Heb je rare dingen ondervonden, heb je een vraag, feedback of wat dan ook, dan kun je dat kwijt via een bericht via de [contactpagina](#) (selecteer “info”) op onze website (of een e-mail naar info@zvl-1886.nl).

Bijna 140 jaar ZVL-1886

In 2026 is het zover. Dan bestaat onze vereniging alweer 140 jaar. We zijn daarmee één van de oudste en tevens één van de allergrootste zwemsportvereniging in Nederland. We organiseren trainingen en wedstrijden voor waterpoloërs, (wedstrijd)zwemmers en triatleten. Daarnaast verzorgen we iedere week weer 26 uren zwemlessen.

Wil jij volgend jaar helpen met het organiseren van een of meer leuke festiviteiten, die we tevens kunnen gebruiken om stil te staan bij onze 140ste verjaardag, meld je dan bij bestuur@zvl-1886.nl of rechtstreeks bij een van de bestuursleden. Ook ideeën zijn van harte welkom.

We need you!

Taptoe 2 oktober 2026 – versterking organisatie team gezocht

De afgelopen jaren heeft ZVL-1886 actief bijgedragen aan de taptoe voorafgaand aan de 3 oktober viering. Een klein team van vrijwilligers regelt dit en werkt ook aan een mooie opvallende aankleding. Vorig jaar hebben we als vereniging zelfs de tweede prijs gewonnen voor de mooiste bijdrage.

Voor de organisatie van de taptoe 2026 zoeken we naarstig naar versterking van het organisatie team. Vanuit alle disciplines willen we graag een of twee leden betrekken bij de organisatie, om tijdens ons 140-jarig bestaan super mooi voor de dag te komen.

Wil je meer weten of je gewoon direct aanmelden: dat kan via bestuur@zvl-1886.nl of vraag aan de huidige leden van het organisatie team welke hulp zij nodig hebben.

Vrijwilligers die zwemlessen willen verzorgen

ZVL-1886 heeft een hele grote leszwemafdeling die wekelijks 21 zwemlessen verzorgt in zwembad de Zijl en zwembad de Vliet. Het team lesgevers zet zich met veel passie en plezier in om heel veel kinderen te leren zwemmen. We hopen natuurlijk dat veel leszwemmers lid blijven, omdat zij waterpolo, zwemmen of triathlon heel leuk vinden.

De coördinatoren van het leszwemmen in De Zijl en in De Vliet hebben op sommige uren dringend behoefte aan enthousiaste lesgevers. Zet je in voor de kinderen en voor de vereniging. Kom het team van de lesgevers versterken. Daarnaast krijg je natuurlijk begeleiding en kan je opleidingen tot zweminstructeur volgen namens ZVL-1886. Stuur voor meer informatie een mail naar zwemabcdevliet@zvl-1886.nl of zwemabcdezijl@zvl-1886.nl.

Passessie verenigingskleding op 28 januari 2026

Op woensdag 28 januari tussen 18 en 21 uur is er weer in zwembad De Vliet een passessie van de verenigingskleding. Er is dan de mogelijkheid zwembroeken, badpakken, jammers, badmutsen, verenigingsshirts, broekjes, caps etc. te passen en te bestellen.

Zie de [kledingpagina](#) op onze website voor meer informatie over design en prijzen.



Belangrijke data 2026

Er zijn de komende maanden weer diverse bijzondere evenementen. Wees welkom om mee te doen, mee te helpen of te supporten.

- 1 maart 2026 – Winter Triathlon (zwembad De Vliet) [inschrijven winter triathlon 2026](#)
- 28 februari en 1 maart 2026 – Jaargang wedstrijden /minioren zwemmen
- 20 april 2026 – Voorjaars ALV

Van 2025 naar 2026

Het bestuur wenst iedereen fijne feestdagen en een gezond en sportief 2026