

NIEUWSKRANT 6

APRIL 2025

INHOUD

G-team
Redactie nieuwskrant
Girls only
Zomerwaterpolo weken
Splash impact
Geslaagden scheidsrechtercursus
ZVL-1886 en ZV De Zaan
Swim-in Leiden
Het speciale jeugdjournaal
Impact fonds
Jongerenraad
Vriendenloterij
Nieuwe coach Dames 1
Tess van der Meer
Sociale media
Terugblik
Bijlages

NIEUWSKRANT

Heeft u een leuk stukje, een idee of wilt u helpen bij het maken van de nieuwskrant? Stuur een mailtje naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl



AGENDA

28 april t/m 1 mei	Kamp
28 april t/m 2 mei	Girls only: Hongaarse meisjes geboren 2013/2014 komen naar Nederland.
10-17-24 mei en 14-21-28 juni	Ronde van de Bollenstreek (Watergeuzen, 012 en 014)
15 juni	Swim-in Leiden
5 juli	Kuilcup Bodegraven
13 en 20 juli	Familiezwemmen (Watergeuzen en 012 in De Vliet buiten)
21 juli – 24 augustus	Zomerwaterpolo weken (De Vliet buiten)
30 – 31 augustus	Sleutelstadtoernooi Eredivisie jeugd
6 – 7 september	Sleutelstadtoernooi Dames en heren eredivisie



ALLE DATA BIJ ELKAAR

Team	Kwartfinales	Halve finale	Finale
J016	9-10-11 mei	30-31 mei en 1 juni	13-14-15 juni
M016	16-17-18 mei	30-31 mei en 1 juni	6-7-8 juni
Dames 1	2-3-4 mei	16-17-18 mei	23-24-25 mei
Heren 1	9-10-11 mei	16-17-18 mei	23-24-25 mei



Bron: Leids Nieuwsblad

G-TEAM ZVL ZET STERREN-TEAM TE KIJK

[LINK OM ARTIKEL TE LEZEN \(PAG. 19\)](#)

LEIDEN – ZVL-1886 is met bijna 1800 leden de grootste zwemsportvereniging van Leiden en omstreken en heeft sinds een aantal jaar een eigen G-waterpolo team onder leiding van trainer/coach Hendrik-Jan Dingjan. Ieder jaar is er spectaculaire wedstrijd tussen het G-team en een ZVL1886 sterrenteam.

REDACTIE NIEUWSKRANT

HULP GEZOCHT

Misschien heeft u gemerkt dat er meer tijd zit tussen de vorige nieuwskrant en deze. We zijn namelijk op zoek naar mensen die willen helpen met de redactie. We gebruiken de nieuwskrant om onze leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze vereniging, om nieuwe activiteiten aan te kondigen en om terug te kijken op de afgelopen periode met foto's en een verslag van een van de deelnemers.

Wie zoeken wij/wat ga je doen?

Wij zoeken een aantal leden die mee willen werken aan de nieuwskrant. Ongeveer 1 keer per maand komt er een nieuwsbrief uit. Gedurende die maand worden er stukjes ingezonden en/of verzameld. Deze worden vervolgens opgemaakt in het format van de nieuwsbrief. Je vraagt actief uit of leden een verslag willen aanleveren. Wie vindt het leuk om hieraan mee te werken?

Aanmelden

Lijkt dit je leuk? Dan kan je je aanmelden via nieuwskrant@zvl-1886.nl

GIRLS ONLY

INTERNATIONALE WEDSTRIJD 30 APRIL 2025

ZVL-1886 organiseert van 28 april tot en met 2 mei een internationale trainingsstage in Leiden, waarbij een Hongaarse meisjesploeg van de Valkai Ági Vízilabda Akadémia wordt verwelkomd. Twaalf deelnemers uit het Girls Only-project zullen samen met de Hongaarse speelsters intensief trainen onder leiding van vrouwelijke trainers, waaronder oud-international Ilse Koolhaas. Op woensdag 30 april om 17.30 uur vindt een officiële wedstrijd plaats in zwembad De Vliet. Naast sportieve activiteiten is er ruimte voor culturele en sociale uitwisseling, wat bijdraagt aan persoonlijke groei en kansengelijkheid voor meisjes in de waterpolosport. Dit initiatief wordt mede mogelijk gemaakt door Sportakkoord Leiden.

<https://www.waterpolo.nl/clubnieuws/zvl-1886-girls-only-waterpolo-project-hongaarse-girls-te-gast-leiden-voor-unieke>

GIRLS ONLY

Internationale wedstrijd

Girls Only - Agi Valkai Waterpolo Academy
Nederland - Hongarije

Woensdag 30 april 2025 om 18.00 uur
Zwembad De Vliet, Leiden

Kinderen t/m 16 jaar: gratis
Volwassenen: € 5,-
(opbrengst gaat naar het project)

Girls Only is een project van ZVL-1886 dat jonge waterpolo meisjes de kans geeft om te groeien als sporter én als jonge vrouwen. Door samen te trainen, wedstrijden te spelen en internationale tegenstanders te ontmoeten, doen ze waardevolle ervaring op.



ZOMERWATERPOLO WEKEN

KOM JIJ OOK HELPEN?

Vrijwilligers gezocht!

Ook deze zomer organiseert ZVL-1886 weer de zomer waterpolo weken in buitenbad De Vliet. Tijdens dit laagdrempelige sportprogramma maken kinderen en jongeren op een leuke manier kennis met waterpolo, verbeteren ze hun zwemvaardigheden en beleven ze vooral veel plezier in het water.

Het programma richt zich speciaal op kinderen die niet vanzelfsprekend deelnemen aan georganiseerde sportactiviteiten, bijvoorbeeld vanwege financiële of sociale drempels. Deelname is volledig kosteloos en ervaring met waterpolo is niet nodig.

Met de steun van Sportzomer Leiden, die het project van harte omarmt heeft, willen we deze zomer het liefst meer dan 250 kinderen en jongeren een positieve, sportieve ervaring bieden.

We hebben jouw hulp nodig!

De eerste vrijwilligers hebben zich al aangemeld, dank daarvoor! We zoeken nog meer enthousiaste mensen die het leuk vinden om mee te helpen bij de organisatie en begeleiding van deze weken. Denk aan het ondersteunen bij de activiteiten, helpen bij de op- en afbouw of gewoon een extra paar ogen aan de badrand.

✉ Aanmelden kan via: td@topwaterpololeiden.nl

Samen maken we er weer een fantastische zomer van!

SPLASH IMPACT

MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD BIJ ZVL-1886: EEN SUCCES!

Bij ZVL-1886 geloven we in de kracht van sport én persoonlijke ontwikkeling. Daarom doen we mee aan de Maatschappelijke Diensttijd (MDT), een initiatief waarmee jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans krijgen om zich te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en iets te betekenen voor een ander.

Tijdens een traject van zes maanden volg je een erkende opleiding, doe je praktijkervaring op binnen de club en werk je aan je persoonlijke leerdoelen.

Via ZVL-1886 en SplashImpact kun je kiezen uit zes opleidingspakketten, afhankelijk van jouw interesses:

- Zwemtrainer (KNZB trainer niveau 2)
- Zweminstructeur (KNZB instructeur niveau 2)
- Waterpolotrainer (KNZB trainer niveau 2 of 3)
- Veiligheid in het zwembad (EHBO/ZRZ/BHV)
- Communicatie (trainingen in feedback geven en ontvangen)
- Scheidsrechter (basiscursus of vervolgopleiding waterpolo)

Ook komende tijd en in het nieuwe seizoen is er weer kans om mee te doen.

Meld je aan via onze website: <https://www.zvl-1886.nl/aanmelden-mdt/>

GESLAAGDEN SCHEIDSRECHTERCURSUS

SINDS KORT HEBBEN WE DRIE NIEUWE SCHEIDSRECHTERS BIJ ZVL-1886

Koen de Wit, Winston van Berkel en Frans Van Strater zijn geslaagd voor de cursus. Als het je leuk lijkt om ook scheidsrechter te worden, neem contact op met scheidsrechters@zvl-1886.nl. Frans vertelt over zijn ervaring als scheidsrechter:

Waterpolo zit bij veel mensen in het bloed, en dat geldt ook voor mij. Maar waar velen denken aan het scoren van doelpunten of het juichen op de tribune, ontdekte ik een heel andere kant van het spel: die van de scheidsrechter. Sinds kort ben ik begonnen als beginnende scheidsrechter, en ik kan oprecht zeggen dat ik daar ontzettend veel energie en voldoening uit haal.

Elke wedstrijd is anders. Je staat aan het bad, en hebt een belangrijke taak: het spel in goede banen leiden. Dat vraagt niet alleen kennis van de spelregels, maar ook communicatie, leiderschap en het vermogen om rustig te blijven onder druk. Precies die combinatie maakt het zo boeiend. Je groeit er als persoon van.

Wat mij misschien nog wel het meest verrast heeft, is hoeveel je leert – niet alleen over het spel, maar ook over jezelf. Je wordt uitgedaagd om snel beslissingen te nemen, om consequent te blijven en om stevig in je schoenen te staan. En het mooiste? Je krijgt direct feedback van het veld. Spelers, coaches en supporters laten je wel merken wat ze van je vinden – positief én kritisch. Dat houdt je scherp.

De voldoening zit voor mij in het idee dat ik echt iets beteken voor de sport. Zonder scheidsrechter is er geen wedstrijd. En als ik aan het eind van een spannende pot van het zwembad verlaat, weet ik: ik heb mijn steentje bijgedragen. Daar krijg ik energie van.

Ik raad het dan ook iedereen aan: ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging, wil je jezelf ontwikkelen én een bijdrage leveren aan de sport?

Word scheidsrechter. Het is leerzaam, soms spannend, maar vooral ontzettend leuk. En wie weet: misschien sta jij binnenkort ook op het veld met een fluit in de hand en een glimlach op je gezicht.



ZVL-1886 EN ZV DE ZAAN BUNDELEN KRACHTEN

VOOR LANDELIJKE UITROL GIRLS ONLY WATERPOLO

Tijdens de feestelijke opmaat naar de Euro Cup-finale van ZV De Zaan, die glorieus werd gewonnen door de dameselectie uit Zaandam, hebben ZVL-1886 en ZV De Zaan een belangrijke stap gezet voor de toekomst van meisjeswaterpolo in Nederland. De verenigingen ondertekenden een samenwerkingsovereenkomst om het succesvolle Girls Only-project van ZVL- 1886 landelijk uit te rollen. ZV De Zaan is hiermee de eerste officiële nationale partner van het initiatief.

Een gedeelde visie op ontwikkeling, participatie en sportplezier

Het Girls Only-project is in 2023 opgericht door ZVL-1886 om meisjes van verschillende verenigingen uit de regio samen te brengen, sportplezier te bevorderen en persoonlijke ontwikkeling te stimuleren. Het initiatief richt zich op sportparticipatie, verbinding en groei. Speelsters van diverse verenigingen trainen samen in een veilige en leerzame omgeving, ondersteund door vrouwelijke coaches en rolmodellen.

Met de toetreding van ZV De Zaan als nationale partner wordt deze aanpak breder uitgerold, met een gedeelde verantwoordelijkheid voor kwaliteit, communicatie, lokale trainingen en de opleiding van vrouwelijke trainers.

“Girls Only is meer dan een sportproject. Het is een plek waar jonge meiden leren, groeien, lachen en elkaar versterken. We zijn trots dat ZV De Zaan deze visie omarmt en als eerste club in Nederland meebouwt aan dit landelijke netwerk,” aldus Iefke van Belkum-Nederend, technisch directeur van ZVL-1886. Hele artikel lezen: [artikel](#)

SWIM-IN LEIDEN

INSCHRIJVING GEOPEND: SWIM-IN LEIDEN OP 15 JUNI VOOR WILLEM-ALEXANDER KINDERZIEKENHUIS

Op zondag 15 juni vindt de dertiende editie plaats van de Speedo Swim-in Leiden. Ook dit jaar gaan ruim 400 wedstrijdzwemmers en recreanten de strijd met elkaar aan in de Maresingel. De inschrijvingen zijn nu geopend! Naast het neerzetten van een mooie tijd, zwemmen de deelnemers dit jaar ook voor het Willem-Alexander Kinderziekenhuis.

De Speedo Swim-in Leiden is alweer dertien jaar een vast onderdeel in de buitenzwemkalender van veel wedstrijdzwemmers. Maar ook recreanten die zichzelf willen uitdagen, kunnen de Maresingel in springen en de begeerde Speedo Swim-in Leiden badmuts ontvangen. Want bij de Speedo Swim-in Leiden hebben we voor iedere zwemmer een uitdaging op maat in de Leidse singel.

Zet zelf een prestatie neer en moedig anderen aan bij hun race of zwemtocht. Van drie kilometer bikkelen tot een kilometer knallen voor de schoolslagspecialisten. En van 250 meter voor de allerjongste zwemmers tot de traditionele zweminstituif voor jong en oud over 1000 meter.

Ook is er dit jaar een nieuwe afstand: de drie kilometer voor recreanten. Geschikt voor iedereen met zwemervaring die deze uitdaging aan durft!

Swim-in Leiden voor Willem-Alexander Kinderziekenhuis

De Speedo Swim-in Leiden wordt georganiseerd vanuit ZVL-1886 en E.L.S.Z.W.V. Aquamania. Bij deze verenigingen kun je terecht van jong tot oud voor zwemles, wedstrijdzwemmen, waterpolo en triatlon. ZVL-1886 heeft zich voor drie jaar verbonden aan de LUMC Vrienden Stichting, waarbij het Willem-Alexander Kinderziekenhuis het goede doel is.

Het Willem-Alexander Kinderziekenhuis in Leiden is speciaal ingericht om een verblijf in het ziekenhuis voor kinderen én familie zo prettig mogelijk te maken. Met de donaties kan het Willem-Alexander Kinderziekenhuis het verblijf van kinderen en hun ouders aangenamer maken, met speelgoed, prikcadeautjes, middelen voor de wachtkamer- en therapieruimten en kinderentertainment, zoals muziek-aan-bed.

Schrijf je in en maak een actie aan

De inschrijvingen voor de Speedo Swim-in Leiden zijn geopend! Ga naar [inschrijven](#), bekijk het programma en kies jouw favoriete afstand. Maak vervolgens een actie aan via www.steunleiden.nl/project/speedo-swim-in-leiden om geld op te halen, of doe een donatie aan het Willem-Alexander Kinderziekenhuis.



HET SPECIALE JEUGDJOURNAAL

OVER GRENZEN AANGEEVEN

Beste ouders en sporters,

Gisteren was er een speciale uitzending van het Jeugdjournaal over (persoonlijke) grenzen – een belangrijk thema dat ook in de sportwereld speelt. Ik raad iedereen van harte aan om deze uitzending samen thuis te kijken en erover in gesprek te gaan. Het biedt een mooie kans om te bespreken wat grenzen zijn, hoe je ze herkent en aangeeft en hoe we samen zorgen voor een veilige en fijne sportomgeving.

<https://jeugdjournaal.nl/artikel/2560872-het-speciale-jeugdjournaal-over-grenzen-aangeven>

Laten we er samen voor zorgen dat iedereen zich bij ZVL-1886 gehoord, gerespecteerd en veilig voelt – in het water, in de kleedkamers én overal daarbuiten.

IMPACT FONDS

SAMEN BOUWEN AAN EEN BLIJVENDE IMPACT MET ZVL-1886

We zijn verheugd te melden dat Afke van de Wouw, expert op het gebied van sportpsychologie en voormalig fysiotherapeut, zich heeft aangesloten bij ons projectteam over talentontwikkeling op het gebied van mentale kracht en voorsprong. Afke heeft haar uitgebreide ervaring in de topsport verwerkt in haar eerste boek, *Leren Presteren*, waarin ze praktische handvatten biedt voor trainers en coaches om het beste uit hun sporters te halen. Daarnaast is ook Alex Burrough aangesloten en zal hij met zijn kennis van taal en sport ons versterken.

Momenteel bevinden we ons in de ontwikkelings- en testfase van het project, met diverse pilots voor sporters, coaches en ouders in het afgelopen seizoen. Onze focus ligt op het ontwikkelen van een onzichtbare voorsprong op het gebied van zelfredzaamheid, reflectie, focus en samenwerking, zodat we samen een sterke basis leggen voor onze sporters.

Wil je meer weten of betrokken raken? Neem contact op via td-waterpolo@zvl-1886.nl!

Het team: Alexandra Vleeming, Joyce ten Doeschate-de Gruijl, Afke van de Wouw, Alex Burrough en Iefke van Belkum-Nederend.



GEZOCHT

LEDEN VOOR DE JONGERENRAAD



WIL JIJ BIJ DE JONGEREN- RAAD 2025-2026?

**WIL JIJ EEN VERSCHIL MAKEN BINNEN ZVL-1886
WATERPOLO EN JOUW STEM LATEN HOREN?**

Word lid van onze jongerenraad! Als lid van de jongerenraad krijg je de kans om advies te geven, activiteiten te organiseren en betrokken te zijn bij het beleid van onze vereniging.

Dit jaar heeft de jongerenraad geld verzameld voor de zomerpolo, heeft een poultje georganiseerd voor waterpolo tijdens de olympische spelen en heeft zich samen met de veiligheidscommissie ingezet voor gezellig supporten op de tribune. Wat zijn jouw ideeën die je graag uitgevoerd zou willen zien?

Doe mee en maak deel uit van een geweldig team dat de toekomst van onze club vormgeeft! 🗣️🏊.

Je kan je aanmelden bij Alize. Wil je als ouder meedenken met de coördinatie van de jongerenraad? Dan ben je ook van harte welkom om contact op te nemen!

VRIENDENLOTERIJ



HOE KAN IK MIJN EIGEN CLUB OF VERENIGING STEUNEN?

Met uw lot van de VriendenLoterij kunt u ervoor zorgen dat minimaal 40% van uw inleg bij uw eigen club of vereniging terechtkomt. <https://steun.vriendenloterij.nl/spel-mee-online> en steun uw favoriete club of vereniging!

- Kies voor
Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude)

Speelt u al mee met een lot in de VriendenLoterij en wilt u met dat lot uw eigen club of vereniging steunen? Neem dan [contact](#) op met de Ledenservice. En vraag of ze uw lot willen koppelen aan Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude).

Misschien heb je wel een oma, opa, buurman etc. die meespeelt 😊. Vraag ook hun om hun lot te koppelen.

DINO VAN VENDELOO

NIEUWE COACH DAMESSELECTIE ZVL-1886

ZVL-1886 heeft met Dino van Vendeloo een nieuwe hoofdcoach aangesteld voor de damesselectie voor het seizoen 2025-2026. Van Vendeloo volgt Niels Joor op, die afgelopen seizoen met veel toewijding de dames onder zijn hoede had. De club kijkt met dankbaarheid terug op zijn bijdrage en is verheugd dat Joor ook in de toekomst betrokken blijft bij ZVL-1886. Dino van Vendeloo (32) neemt na dit seizoen afscheid als speler op het hoogste niveau bij MNC Dordrecht, waarmee hij jarenlang uitkwam in de Eredivisie.

Eerder speelde hij ook enkele seizoenen voor De Zijl zwemsport. Hij kent de clubcultuur dus goed. Nu maakt hij de overstap naar een trainersrol en neemt hij met veel energie en ambitie het stokje over van Joor.

Van Vendeloo zelf kijkt uit naar deze nieuwe stap:

“Na jarenlang met veel plezier bij MNC Dordrecht te hebben gespeeld, voelt het als een prachtig nieuw hoofdstuk om nu als coach aan de slag te gaan bij ZVL-1886. Hoewel mijn roots in Dordrecht liggen, kijk ik ook met veel plezier terug op mijn tijd in Leiden. De club heeft een duidelijke visie en een sterk karakter, iets wat mij enorm aanspreekt. De afgelopen jaren heb ik met veel interesse de ontwikkeling van de dames gevolgd. Ik kijk ernaar uit om samen met deze talentvolle groep aan de slag te gaan, te bouwen aan een hecht team en mijn passie voor het spel door te geven.”

[Klik hier voor het hele artikel van Mark Honsbeek](#)





TESS VAN DER MEER

IN ORANJEPAKT BRONS OP DE WORLD CUP MET ORANJE!

Een prachtige prestatie voor onze eigen Tess van der Meer! Tijdens de World Cup in het Chinese Chengdu veroverde Tess met de Nederlandse waterpolodames de bronzen medaille. Na een spannende strijd versloeg Oranje de regerend Olympisch kampioen Spanje met 10-8 en stond daarmee voor de tweede keer in 25 jaar op het World Cup-podium.

Tess maakte deel uit van de sterke Nederlandse ploeg die in de kwartfinale al overtuigend van Japan won (24-16), waarin Tess zelf twee keer het net wist te vinden. In de halve finale was Griekenland helaas nét te sterk, maar in de wedstrijd om het brons liet Nederland zien wat echte vechtlust is: met slimme acties, solide verdediging en een uitstekende teamspirit werd Spanje uiteindelijk verslagen.

Naast haar prestaties in het water is Tess ook buiten het bad volop actief. Op het Instagramkanaal van de dames A-selectie, @waterpolodamesnl, was Tess regelmatig te zien met haar populaire #Tesstest – een vrolijke blik achter de schermen die fans een unieke inkijk gaf in het teamleven tijdens het toernooi.

Wij zijn ontzettend trots op Tess en kijken ernaar uit om haar tijdens de play-offs weer in actie te zien in het ZVL-1886 tenue. Gefeliciteerd, Tess!

SOCIALE MEDIA

WISTEN JULLIE AL DAT WE OOK OP FACEBOOK EN INSTAGRAM TE VOLGEN ZIJN.



ZVL 1886 waterpolo



<https://www.instagram.com/zvl1886waterpolo/>



Niet van onze vereniging maar ook zeker leuk als je de waterpolo in Nederland een beetje wil volgen:

<https://www.facebook.com/waterpoloNL>

(ook te volgen via Instagram)

TERUGBLIK

8 MAART HEREN 3

Ons team is meer dan een groep spelers; het is een vriendengroep waar sommigen al sinds jonge leeftijd samen het water delen. We kennen elkaar al heel lang, vanaf onze jeugd. Ondertussen zijn velen van ons vader, hebben we banen en drukke levens, maar toch maken we tijd om samen een balletje te blijven gooien.

Die hechte band vertaalt zich in het water naar een unieke chemie en spelinzicht, waarmee de ploeg dit seizoen opnieuw een hoge positie in de competitie in heeft genomen.

Het zou toch wel heel bijzonder zijn om die droom van onze groep waar te kunnen maken; ManMeer-Cup finale in Heerenveen spelen!! Aan de voorbereiding kan het niet hebben gelegen, met meerdere oefenwedstrijden tegen sterke tegenstanders uit onze eigen competitie, een hogere competitie en van ons eigen Heren 1 en 2. De sfeer in zwembad de Zijl was top! Tribune afgeladen vol, muziek en een speaker.. Wat kan er mis gaan.

Ondanks de sterke verdediging van De Zaan lukte het Michael de Groot toch om met openingsdoelpunt op zijn naam te zetten. We merken dat we aan elkaar gewaagd zijn, hoe kan dat ook anders in een halve finale, want aan het einde van de 1^e periode is de stand 2-2. In de 2^e periode lieten wij ons wel wat overrompelen en kon ZVL heren 3 in de achtervolging, stand na de 2^e periode was 4-8. De achtervolging is ingezet..

Met z'n allen strijden voor wat we waard zijn en alles ervoor uit de kast halen stonden we, met nog 3 minuten te spelen, op 9-11. Alles was nog mogelijk, het publiek stond achter ons en wij voelden dat er nog een kans was!! De Zaan wist zich toen de herpakken en de wedstrijd met nog anderhalve minuut op slot te gooien. De laatste zoemer.. 10-12.. BALEN!

Ondanks de uitslag zijn wij tevreden over onze veerkracht als team en hoe we ons weten te weren tegen een ploeg die toch wel 4x per week meer traint dan wijzelf.

Aansluitend was er een groot clubfeest georganiseerd door de dames- en herenselectie en hierbij zijn wij zeker aangesloten en hebben we de avond mooi afgesloten.



22 MAART JO16-1 NAAR EINDHOVEN

Daar gingen we, JO16-1 op weg naar Eindhoven om te spelen tegen PSV. In januari in eigen huis helaas verloren van ze, maar we gingen met volle moed naar Brabant. Met 10 man sterk begonnen we aan de wedstrijd. De wedstrijd was net 30 seconden bezig en Milan zorgde met een zeer mooi doelpunt voor een voorsprong voor ZVL. Na twee minuten kwam PSV gelijk te staan, maar hier stak Luca snel een stokje voor met 2 doelpunten, waardoor we de eerste part met een 3-1 voorsprong afsloten.

Met veel zin begonnen we aan de 2e part. En kwamen er mooie doelpunten van Milan, Stan (2x), Luca (2x) en Levi (2x). Een doelpunt van Levi kwam na een voortreffelijke pass van Twan, waardoor Levi hem mooi in het doel kon leggen. Zo eindigde we deze part met een 10-5 voorsprong. Het enige smetje op de laatste seconde van deze part, is dat Matteo zijn derde P kreeg en naar de kant moest. Volgens de uit bezoekers niet helemaal eerlijk, maar helaas had de scheidsrechter daar weinig aan.



Na de wissel van helft gingen we beginnen aan de derde part.

PSV vroeg gelijk een time out aan, omdat er man meer situatie was. Hiervan profiteerde ze gelukkig niet. Milan en Mats zorgde beide voor de eerste twee doelpunten voor ZvL, alleen werd het toen even PSV tijd. Ze stonden 5-12 achter en door drie doelpunten vanuit hun kant, stonden ze op 8-12, maar door een mooi doelpunt van Rens in de laatste seconde, konden we deze part afsluiten met 8-13.



Part vier begon een beetje vreemd. De scheidsrechter floot wel, maar deed zijn arm later omlaag, waardoor wij van ZVL volgens hun te vroeg uit de startblokken gingen en de bal daarom automatisch naar PSV ging worden. Na een kleine twee minuten kwam het eerste doelpunt van Simon. Helaas kregen we daarna een vijf meter tegen die zo snel werd ingeschoten, dat Finn hem net nog met zijn vingertoppen raakte, maar helaas toch achter hem belande. Hierna weer een mooi doelpunt van Simon en een mooie van Mats. Zo eindigde de wedstrijd in een winst voor ZVL met 12-16. Zo kunnen wij zeer trots met drie winstpunten terug naar Leiden! Op de terugweg met een aantal jongens nog even naar de bekende gele M geweest.



SWINGO ZVL (23 MAART)

Afgelopen week hadden wij een swingo dat is bingo met liedjes. Daarvoor speelden onze teams tegen elkaar dus team 2 en team 3. Toen de wedstrijd klaar was gingen we met onze teams team 1 aanmoedigen. Daarna gingen we gezamenlijk pannenkoeken eten in het clubhuis. Er waren hele leuke liedjes en je kon ook nog leuke prijzen winnen, zoals duikbrillen, mega stuiterballen en nog leuke buiten speel spelletjes. Het was super gezellig en iedereen deed leuk/enthousiast mee. Eerst deden we 1 rij verticaal. Vervolgens deden we volle kaart. We waren op het idee gekomen doordat we eerst wilden afspreken en toen zei Iefke dat we het ook met alle teams konden doen. Maar helaas hadden de 4 en 5 een uitwedstrijd waardoor ze er niet bij konden zijn. Maar lang verhaal kort: het was een super gezellige middag met alle teams.

Groetjes Mika & Mika





JO16-1

Op 22 februari was een weekend zonder wedstrijd. Mooie gelegenheid voor jo16-1 om in Aquarijn een oefenpotje te spelen tegen jo18. Het was een geslaagde middag.



KAMPIOENEN! MO14-2 VEROVERT TITEL MET IJZERSTERK TEAMSPEL

Ze deden het! Onze waterpolotoppers van MO14-2 zijn kampioen geworden! Met een ijzersterke verdediging, doorzettingsvermogen en prachtig teamspel lieten de meiden van coaches Joelle en Rogier de concurrentie kansloos. Een fantastische prestatie van een hecht team dat liet zien dat samenwerking alle fysieke verschillen kan overbruggen.

De kracht van dit team zit 'm in het collectief. Hoewel we 'slechts' vierde staan qua gescoorde doelpunten, kregen we de minste tegendoelpunten van alle teams! Elke wedstrijdbespreking begon dan ook met dezelfde focus: hoe gaan we verdedigen? Die strategie wierp duidelijk zijn vruchten af.

Het basisteam bestaat uit zeven talenten, elk met hun eigen specialiteit: Isa, onze vocale keeper die het team constant coacht ("aanbieden!"); Jitske, die zonder blikken of blozen de grootste jongens verdedigt; Eva, onze topscorer die ook de meeste P-tjes verzamelt; Lia, de onvermoeibare doorzetter; Lotte, de defensieve rots in de branding; Jinte, ons geheime wapen met het hoogste doelpuntengemiddelde; en Lana, de turbo-opzwemmer die menig tegenstander te snel af is.

Maar dit kampioenschap is zeker ook te danken aan de enorme spelersgroep daaromheen. Door de vele invallers – maar liefst 19(!) verschillende spelers hielpen het team dit seizoen – kon MO14-2 altijd in volle sterkte aantreden. Een grote pluim voor Sara, Pien, Maud, Iris, Luna, Vera, Ysabel, Mathilde, Tosca, Eva (R.), Isa (van L.), Eline en natuurlijk ook de jongens Sven, Krijn, Klaas, Elias, Joshua en Pepijn. Zonder jullie was dit succes niet mogelijk geweest!





De kampioenswedstrijd tegen Westland werd een demonstratie van alles wat dit team zo sterk maakt: tactisch inzicht, mooie combinaties en doelpunten die het resultaat waren van perfect teamspel. Team manager Desiree zag vanaf de kant hoe haar meiden de tegenstander geen kans gaven.

Maar het absolute hoogtepunt van het seizoen was misschien wel de uitwedstrijd tegen Vivax. Na de kampioenswedstrijd wilde het team namelijk ook graag eerste worden van álle teams, inclusief de dispensatieteams. In de uitwedstrijd tegen het fysiek veel sterkere Vivax (een team met alleen maar jongens, waarvan twee dispensatiespelers) toonde M014-2 karakter.

De thuiswedstrijd tegen Vivax was zwaar geweest, maar dit keer hadden de meiden een duidelijk plan: als zij fysiek zouden spelen, zouden wij meer gaan zwemmen. En: niet zeuren over de scheidsrechter. Het werd een heroïsch gevecht waarin ons team zich niet liet intimideren. Met een 6-4 achterstand gingen ze het laatste partje in, maar gaven niet op. De beloning kwam in de allerlaatste seconden: Lana scoorde de beslissende 7-6 met nog maar vijf seconden op de klok!

Dit kampioenschap is het resultaat van teamgeest en doorzettingsvermogen. Coaches Joelle en Rogier hebben een fantastisch jaar gehad met dit geweldige team!

LAATSTE WEDSTRIJD J014-2

Op 29 maart was de laatste wedstrijd van de J014-2.

Om dit bijzondere seizoen toch gezellig af te sluiten was er voor alle jongens een gouden (chocolade) medaille geregeld door de coach. Natuurlijk werden ook de coaches verrast met een cadeau. En de teamouder werd bedankt.



PIZZAPARTY



Het was een gezellige en heerlijke avond.

1 februari was er een pizzaparty voor J014-3 in huize Casini. De jongens moesten zelf aan het werk om die avond lekker te kunnen eten.



DAMES 2/3



Het weekend van 21-23 maart werd de 2e editie van het dameselectie-teamweekend georganiseerd door Ymke, Anouska en Karen! Met een heerlijk zonnetje reisde een groep van 10 meiden af naar Hellevoetsluis. Aldaar hebben ze de buurt onveilig gemaakt met o.a. pijl en boog en golfclubs. Niet te vergeten een gezonde dosis creativiteit en op-en-top teamwork. We hebben enorm genoten en kijken weer uit naar volgend jaar!!!



G012-4

De laatste wedstrijd van G012-4 van het seizoen 24-25 was in Den Haag bij de Reigers. Twee van onze vaste spelers konden er helaas niet bij zijn, maar dat mocht de pret niet drukken. Met een invaller erbij, hadden we er veel zin in! Het spel liep goed en iedereen was netjes de bal aan het overspelen als zijn of haar schietkans er niet was. Qua verdediging ging het ook goed. Iedereen die bleef netjes bij zijn mannetje, waardoor de tegenstander weinig kans had om te scoren. Zodoende sloten wij ons seizoen winnend af! En wat moet er dan natuurlijk gedaan worden.....je coach ook even lekker laten zwemmen!





HAAI! IK BEN HARRIE. DE MASCOTTE VAN GO12-05!

Aan het begin van het seizoen moest ik even wennen. Allemaal nieuwe kinderen waarvan ik de namen moest leren. En zij moesten ook even aan elkaar en aan mij wennen. Maar gelukkig mocht ik elke week bij iemand logeren en werd er veel met mij geknuffeld. Ik vond het erg leuk om bij alle wedstrijden te mogen zijn.

Toen ik het in de winter koud kreeg, werd er speciaal voor mij een kerst trui gekocht en ook nog in mijn maat! Daar ben ik heel blij mee. Die hou ik lekker aan. Ik ben heel erg trots op al mijn baasjes van dit seizoen. Het ging ook steeds beter met het team, dat komt natuurlijk ook door mij 🐾 En ik wil eigenlijk bij iedereen blijven wonen! Gelukkig mocht ik bij de laatste wedstrijd met iedereen die meespeelde op de foto. Zodat ik altijd fijne herinneringen heb aan al mijn vrienden van GO-12-05!

VEEL WATERPOLOËRS DEDEN MEE AAN DE ZWEMLOOP

Leiden, 1 april 2025

Waar de meeste kinderen al een paar minuutjes nodig hebben om 's ochtends hun schoenen goed aan te doen, had Jorn Klerk (wedstrijdzwemmer bij ZVL-1886) afgelopen zondagochtend 30 maart, maar 5 minuten en 39 seconden nodig om 100 meter te zwemmen, zijn hardloopschoenen aan te doen én 1 kilometer te rennen. Een prestatie van formaat waarmee Jorn de kidszwemloop Leiden, speciaal voor kinderen in groep 7 en 8, op zijn naam schreef. Hij was de snelste van de 50 deelnemers in zijn leeftijdscategorie.

In totaal deden bijna 170 deelnemers mee aan de Zwemloop Leiden, die zondag voor de tweede keer werd georganiseerd door ZVL-1886. Naast de kidsloop, was er voor de iets oudere jeugd een wedstrijd over 250 meter zwemmen en 2,5 kilometer hardlopen. De volwassen deelnemers kozen tussen een korte (500 meter zwemmen en 5 kilometer hardlopen) en lange afstand (1000 meter zwemmen en 10 kilometer hardlopen).

Hoewel de eerste paar meters hardlopen in je natte zwemkleding zondag echt wel koud was, waren de weergoden de zwemloop verder goed gezind. Met een zonnetje en maar af en toe een beetje wind werden de hardloopkilometers afgelegd. De vrijwilligers langs de kant zorgden ervoor dat iedereen de juiste route volgde én vooral voor de af en toe broodnodige bemoedigende woorden onderweg.

Ook in het zwembad liep alles op rolletjes door de vrijwilligers, die zo goed als ze konden iedereen op tijd lieten weten wanneer ze klaar waren met zwemmen en stiekem een steuntje gaven als uit het zwembad klauteren niet al te gemakkelijk ging.

Na de finish wachtte er ontbijtkoek, spekjes en winegums om snel de energievoorraad weer aan te vullen. Ook kreeg iedereen een medaille omgehangen en daarnaast een keycord van het Willem-Alexander Kinderziekenhuis uitgereikt. Voor de start van de Zwemloop is een bedrag van meer dan 150 euro opgehaald voor het goede doel.

Heel veel waterpolo-spelers deden mee aan deze zwemloop, zie de foto's. Doe jij volgend jaar ook mee?



PAASONTBIJT 012 EN WATERGEUZEN



De watergeuzen en de onder 12 jeugd heeft de laatste zondagochtendtraining van seizoen 2024-2025 feestelijk afgesloten met het jaarlijkse paasontbijt. Elke speler had broodjes, croissantjes, beleg of wat lekkers voor het toetje meegenomen. De sfeer zat er goed in. De onder 12 jeugd had net bij de training het brevet zwemmen achter de rug en was druk aan het discussiëren hoeveel iedereen was gegroeid in het afgelopen seizoen. Er werd spontaan een paaseieren zoektocht georganiseerd; als je goed zoekt, kom je er vast nog wel wat tegen in de tuin achter de waterkeet ☺



De watergeuzen mochten uitslapen omdat zij een minitoernooi hadden. Voor hen was er een paasbrunch georganiseerd. Na de paasbrunch mochten zij door naar het minitoernooi in Alphen aan de Rijn. Eten was er nog genoeg, dus de restjes werden ingepakt voor in de rust.



Bedankt aan alle ouders die geholpen hebben met het brevetzwemmen, eten meebrengen, het klaarzetten of de afwas! Dankzij jullie inzet hadden alle kinderen een grote glimlach op hun gezicht.



AFSLUITING M014-1 EN M014 2

12 april hadden de M014-1 en de M014-2 hun laatste wedstrijden. Daarna hebben ze samen het seizoen afgesloten in de Waterkeet.

Alle meiden hadden wat lekkers te eten of te drinken meegenomen en de teamouders hadden allebei een kahootquiz gemaakt. We begonnen eerst met een grappige energizer. Daarna begon het serieuze werk ☺. Eerst een waterpolo-quiz die gewonnen werd door Lana. De 2^e quiz was een muziekquiz gewonnen door Jitske, leuk om te zien hoe fanatiek sommige meiden werden tijdens de quizen.

Het was een hele gezellige en geslaagde middag.





AFSLUITING SEIZOEN J014

Op donderdag 3 april na de training hebben we met de J014 het bijzondere waterpoloseizoen van dit jaar afgesloten. We hebben na de training voor de jongens pizza besteld en drinken geregeld. Het was een gezellig samen zijn met veel geklets (ook jongens kunnen dat), veel lol en genoeg pizza.

De foto's laten een geslaagd samenzijn zien.



HEREN 2 KAMPIOEN!!



Dat was het dan, het seizoen 24/25 met uiteindelijk voor ons de hoofdprijs namelijk het kampioenschap. Wat in eerste instantie een seizoen zou worden waarin wij als team niet de doelstelling hadden om kampioen te worden, werd uiteindelijk de doelstelling omgezet naar kampioenschap en tactieken verbeteren.

En dit is gelukt, afgelopen weekend werd op zaterdag eerst GZC Donk verslagen en op zondag was het tijd voor De Ham.

De Ham had een sterk team opgesteld. Hierdoor konden we geen grote voorsprong krijgen en bleven zij tot aan de 2e periode dicht in de buurt (4-6). In de 3e periode konden we door goed samen spel en een aantal mooie doelpunten de voorsprong uitbreiden naar 5 doelpunten (6-11). Toen kwam de 4e periode, het toetje, waarin we lieten zien hoeveel we zijn

gegroeid als team aan het publiek. Door een aantal mooie doelpunten kon De Ham ons niet meer inhalen en was de winst binnen, oftewel het kampioenschap.

Door de winst te pakken in Crommenie wisten wij dat we kampioen waren van de Reserve-eredivisie.

Iedereen van het team dook het water in en vierden een mooi feestje.

Geschreven door Sander



BOWLEN J018-1

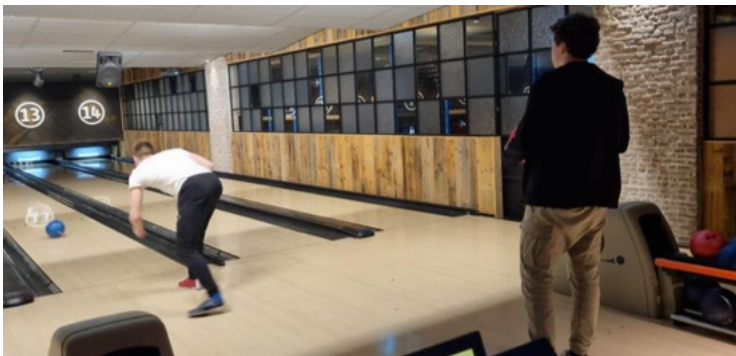
Woensdag 9 april was er eens een keertje geen trainen voor de jongens van onder de 18.

De play-offs waren in aantocht dat weekend, daarom zijn we met de gehele groep spelers gaan bowlen om elkaar buiten de training/zwembad te zien, en vooral een hoop lol te maken met elkaar.

Dit was zeker het geval, van geen kegel omgooien tot de strikes alles kwam voorbij.

Na het bowlen naar het clubhuis voor een drankje en een peptalk van coach BAS.

Het was een geslaagde avond met vooral veel lol.





18 APRIL TRAINING

Training op Goede Vrijdag voor O14/O16. Trainer Arnaud had omdat het Paasweekend was voor iedereen een chocolade versnapering meegenomen.



11E WIM KOK JEUGDWATERPOLOTOERNOOI – POLAR BEARS EDE

Op zaterdag 19 april namen wij, het O14-team van ZVL-1886, deel aan het 11e Wim Kok Jeugdwaterpolotoernooi bij Polar Bears in Ede. We waren uitgenodigd om tegen sterke tegenstanders te spelen en hebben een mooie prestatie geleverd door uiteindelijk de derde plaats te behalen.

In onze eerste wedstrijd speelden we overtuigend tegen UZC en wonnen we ruim met 16-2. Daarna volgde een spannende wedstrijd tegen Polar Bears. Ondanks veel inzet en goede kansen verloren we helaas met 8-4. In de strijd om de derde plaats herpakten we ons uitstekend: tegen Watervlo werd het spannend, maar uiteindelijk trokken we aan het langste eind met een 8-7

overwinning. We kijken terug op een geslaagd toernooi en een leerzame dag!

FOTO'S

HEEFT U BEZWAAR
VOOR HET PLAATSEN
VAN FOTO'S IN DE
NIEUWSKRANT, LAAT
HET DAN WETEN. ALS
WE NIETS HOREN GAAN
WE ER VAN UIT DAT U
GEEN BEZWAAR HEEFT.

BIJLAGES:

Bijlage 1: Vakantieclinic RTC op woensdag 30 april

ZVL-1886 is:

38 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 lezswemmers,
190 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden

BIJLAGE 1

RTC Vakantieclinic

In de meivakantie wordt er weer een leuke vakantieclinic georganiseerd door het RTC.

Wanneer: woensdag 30 april 2025 van 15:30-17:00u

Waar: Zwembad de Vliet

Voor wie: Sporters geboren in 2012 en jonger

Thema: manmeer manminder

Kosten: 7,50

Aanmelden: <https://www.rtcleidenwaterpolo.nl/programma-1/vakantieclinics>