



# ZVL-1886 jaarverslag 2024

## Inleiding

Sinds 1 mei 2018 zijn LZ1886 en De Zijl Zwemsport samengegaan in ZVL-1886. Het jaar 2024 was het zesde volle kalenderjaar van ZVL-1886. ZVL-1886 is één van de grootste zwem-, waterpolo- en triathlon-vereniging van Nederland. Dit is te danken aan het grote aantal leden van deze drie disciplines binnen de vereniging en aan de omvangrijke discipline leswemmen. ZVL-1886 is een vereniging met ca 1.800 leden, waaronder meer dan 240 vrijwilligers (lesgevers, trainers, officials, leden van commissies, etc.) en bijna 40 G-zwemmers.

## In memoriam

In 2024 zijn ons helaas enkele leden, ereleden en leden van verdienste overleden.

- Joop Prins / lid van verdienste
- Thijs van Varick / lid van verdienste
- Carl Spies
- Kees van der Moolen / erelid

Het bestuur wil, namens haar leden, de familie en vrienden van overleden (oud-)leden veel sterkte wensen. De vereniging stelt het op prijs indien nabestaanden ons informeren.

## Bestuur – ALV Algemene Leden Vergaderingen

In 2024 zijn een tweetal ledenvergaderingen georganiseerd.

- De ALV in het voorjaar is online georganiseerd op 16 april. Tijdens deze ALV is het jaarverslag toegelicht. Tegelijk is het financiële resultaat over 2023 besproken en heeft de kascontrole-commissie decharge verleend aan het bestuur. Op de website zijn via deze [link](#) zijn alle besproken stukken te vinden.
- Op 26 november is de najaars-ALV georganiseerd. Tijdens deze vergadering stonden onder meer de begroting 2025 en het contributie voorstel voor 2025 op de agenda. Op de website zijn via deze [link](#) zijn alle besproken stukken te vinden. Tijdens deze najaar ALV zijn drie leden benoemd tot Leden van Verdienste. Het betreft Thom Joor, Ingmar Kooman en Tilly Schrama. Een verslag van deze benoeming is te lezen via deze [link](#).

## Communicatie

Het bestuur heeft in 2024 in totaal vier nieuwsbrieven rondgestuurd. Deze zijn allemaal nog terug te vinden op de [website](#). De leden krijgen per e-mail een bericht dat er een nieuwe nieuwsbrief is toegevoegd aan de website. Via [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl) is het mogelijk suggesties te doen voor stukjes in de nieuwsbrief of meldingen te doen indien de nieuwsbrief-notificatie niet goed functioneert. Naast de (vereniging brede) nieuwsbrieven vanuit het bestuur ontvangen de leden ook frequent nieuwsbrieven en mededelingen vanuit de vier disciplines binnen ZVL-1886. Daarnaast maken de disciplines binnen ZVL-1886 actief gebruik van Facebook, Instagram en WhatsApp. Tenslotte zijn er 36 nieuwsberichten via de [website](#) gepubliceerd.



## Bestuur - Organisatiestructuur

Het Dagelijks Bestuur van ZVL-1886 werd gevormd door:

- Caspar Boendermaker (voorzitter)
- Lex Backer (secretaris/plv. voorzitter)
- Michel van Ruiten (penningmeester)

Het Algemeen Bestuur bestaat daarnaast uit:

- Voorzitter discipline waterpolo – Marc de Gruijl ( per november 2024 de opvolger van Jacob Spijker)
- Voorzitter discipline zwemmen – vacature
- Voorzitter discipline triathlon – René Bos (per november 2024 de opvolger van Edwin van Leeuwen)
- Voorzitter discipline leswemmen – Yvonne van der Velde

Helaas heeft Yvonne aangegeven in 2025 te willen stoppen als voorzitter van de discipline leswemmen, omdat haar studie op dit moment veel tijd en energie vraagt. Het bestuur bedankt Jacob, Edwin en Yvonne hartelijk voor de tijd en gezelligheid die jullie hebben bijgedragen aan het bestuur van ZVL-1886.

Het bestuur wordt ondersteund door een projectbureau. Vier leden zijn zeer actief binnen het projectbureau en vergaderen mee met het Algemeen Bestuur:

- Bregje van Schöll (o.a. webmaster, VOG's, kleding)
- Richard Terpstra (o.a. ICT, webmaster, communicatie, interface Spieren voor Spieren en WAKZ)
- Cas Krol (ledenadministratie)
- Mike Pauli (PR/communicatie)

Helaas heeft Bregje in de zomer van 2024 aangegeven te stoppen, al verzorgt ze nog altijd de VOG-aanvragen en monitoring. Het bestuur wil haar zeer bedanken voor haar jarenlange inzet voor ZVL-1886. Erg fijn dat Bregje nog wel de VOG administratie voor de meer dan 400 vrijwilligers blijft doen.

Het Dagelijks Bestuur komt iedere tweede dinsdag van de maand bijeen en het Algemeen Bestuur komt maandelijks op de vierde dinsdag van de maand bijeen. Leden zijn welkom om onderwerpen te agenderen en aanwezig te zijn bij de bespreking daarvan binnen het bestuur. Stuur verzoek via [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl).

## Financiën.

De jaarcijfers over 2024 laten een mooi positief resultaat zien. In 2024 is er op financieel gebied veel gebeurd. Er zijn € opzij gezet op spaarrekening en deposito waar een mooie extra opbrengst in de vorm van rente op is ontvangen. Daarnaast organiseren de verschillende disciplines enorm veel activiteiten (waaronder trainingskampen en evenementen) die op basis van inkomsten vanuit speciale acties en eigen bijdragen worden betaald. Dat betekent veel extra inkomsten en ook uitgaven. Daarnaast hebben een aantal disciplines extra inspanningen gedaan voor het binnen halen van diverse subsidies voor hun activiteiten.

Ook in 2024 is gebruik gemaakt van "Internet" boekhouding. Alle disciplines hebben nu ieder snel en goed inzicht in de financiële inkomsten en uitgaven en kunnen ieder hun begroting goed monitoren.

Het gaat financieel goed met de vereniging. Het bestuur heeft desondanks de contributies in 2025 wel verhoogd. We signaleren dat er nog veel onzekerheden zijn a.g.v. toenemende vaste kosten en onzekerheden over de tariefontwikkelingen inzake het badwater en de afdracht aan de KNZB. ZVL-1886 wil



daarom eigen kapitaal opbouwen dat voldoende is om tenminste een half jaar haar belangrijkste verplichtingen te kunnen bekostigen. Daarnaast is besloten extra te investeren in kwaliteit: in kwaliteit van het kader, in verbreding van het kader en in verruiming van het trainingsaanbod.

Op aanvraag zijn zowel de winst-verliesrekening over 2024 als de balans( per 31 december 2024) beschikbaar bij de penningmeester ([financien@zvl-1886.nl](mailto:financien@zvl-1886.nl)).

## Contributie-inning in 2024

In 2022 is gestart met het per-kwartaal innen van de contributie. Dit heeft de contributie-incasso vereenvoudigd. In 2024 is de incassodatum iets naar voren gehaald. Aan het einde van de eerste maand van ieder kwartaal int ZVL-1886 de contributie. Bij veruit de meeste leden gaat de incasso probleemloos. Maar omdat ZVL-1886 een zeer grote vereniging is levert het kleine percentage seponering van incasso's onze penningmeester toch enorm veel werk op. Het is belangrijk dat alle leden de verantwoordelijkheid nemen om te zorgen dat de contributie-inning goed verloopt. Hierbij tevens de oproep voor de functie van een plaatsvervangend penningmeester. Op die manier kan de penningmeester taken verdelen tussen twee personen en kan t.z.t. een bestuurswisseling eenvoudiger plaatsvinden.

## Veilig sportklimaat

ZVL-1886 heeft het afgelopen jaar hard gewerkt aan een veilig en positief sportklimaat binnen de vereniging. Respect, sportiviteit, inclusiviteit, veiligheid en plezier staan voorop. Eind 2023 is de Veiligheidscommissie fors uitgebreid. De commissie bestaat nu uit vijf leden, die het bestuur adviseert over beleid en preventie op het gebied van veilig sporten. Daarnaast zijn er binnen ZVL-1886 de volgende vier vertrouwenscontactpersonen:

- Dorien Klaassen
- Mariska van Zelst – de Wit
- Michael Koole
- Nikki Borgman

Waar de Veiligheidscommissie zich voornamelijk richt op de preventieve kant van het veilige sportklimaat, richten de vertrouwenscontactpersonen zich op de eerste opvang van signalen van grensoverschrijdend gedrag.

In 2024 hebben we afscheid genomen van Danielle Wijnolst die sinds de fusie vertrouwenscontactpersoon is geweest. Het bestuur bedankt haar voor de vele jaren dat zij deze rol binnen de vereniging hebt vervuld. Tevens zijn Alida Olijve, Marloes Kijzers, Ellen Pronk en Biurakn Hakverdian teruggetreden uit de veiligheidscommissie om zich te storten op andere rollen binnen de vereniging. Ook hen danken wij graag hartelijk voor alle inzet.

De Veiligheidscommissie ondersteunt het bestuur niet alleen met advies, maar organiseert ook bijeenkomsten om mensen bewust te maken van het belang van sociale veiligheid binnen de vereniging. Ook initieert de commissie communicatiecampagnes om leden, vrijwilligers en ouders te informeren over een veilig en positief sportklimaat en hoe ZVL-1886 daar met elkaar vorm aan wil geven. Het motto van ZVL-1886 is "Een positief en veilig sportklimaat maken we samen!"



Er is het afgelopen jaar gewerkt aan de 4 V's van veilig sporten:

- ZVL-1886 heeft een **Verenigingsbrede gedragscode**. Wij gaan op een positieve manier met elkaar om, óók met onze faciliteiten en materialen.
- Alle vrijwilligers die voor de vereniging werk doen, vragen we een **Verklaring omtrent het Gedrag (VOG)** te overleggen.
- Onze trainers en coaches zijn **Vakbekwaam** en voldoen aan professionele standaarden. Wij sturen op zowel sporttechnische vaardigheden als sociale veiligheid, zodat zij een veilige en stimulerende omgeving voor onze leden kunnen creëren.
- Vier opgeleide **Vertrouwenscontactpersonen** zijn het eerste aanspreekpunt voor sporters, ouders en vrijwilligers bij zorgen of incidenten. Zij zijn geworven vanuit de verschillende afdelingen van de vereniging zodat de zichtbaarheid van de Vertrouwenscontactpersonen zo groot mogelijk is en de drempel zo laag mogelijk is om contact te leggen.

ZVL-1886 heeft op 5 december 2024 het Keurmerk Veilig Sporten in Leiden uitgereikt gekregen van Fleur Spijker, de wethouder Economie, Kennis Sport en Gezondheid. Een keurmerk dat aangeeft dat we hard aan de slag zijn met een veilig sportklimaat. Als vereniging zijn we hier trots op en moedigt het aan om ook in de toekomst ons hard te blijven maken voor sociale veiligheid binnen onze vereniging.

Het hoofdthema waar de Veiligheidscommissie in 2024 aan heeft gewerkt is de positieve support van ouders van jeugdsporters, wat o.a. naar voren kwam tijdens de lolly-actie op de tribunes. Daarnaast is het bespreekbaar maken van zaken een belangrijk thema. Een bijeenkomst vanuit de Veiligheidscommissie met stafleden en gesprekken tussen Veiligheidscommissie, vertrouwenscontactpersonen en het bestuur zijn hier voorbeelden van. Zolang we in gesprek zijn met elkaar, zijn we ook in verbinding met elkaar en is het makkelijker rekening te houden met een ander. Want....een positief en veilig sportklimaat doen we samen!

## ZVL-1886 ondersteunt de komende jaren een nieuw goed doel

Bij de oprichting van ZVL-1886 hebben de leden het bestuur gevraagd om als vereniging ons ook maatschappelijk te profileren. Dat doen we natuurlijk al via het wekelijks verzorgen van meer dan 20 zwemlessen. In 2024 hebben de leden hun stem kunnen uitbrengen op vier door de leden voorgedragen nieuwe goede doelen.

Per september 2024 is ZVL-1886 een samenwerking aangegaan met het Willem-Alexander Kinderziekenhuis (WAKZ), het kinderziekenhuis van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De komende drie jaar gaat ZVL-1886 zich inzetten voor het ophalen van donaties ten behoeve van het kinderziekenhuis. De zwemactie "Albert Spijker Memorial" op 27 december 2024 was de eerste grote geldinzamelingsactie onder deze nieuwe samenwerking. Er is meer dan 20.000 euro opgehaald voor het kinderziekenhuis. Waarvoor dank!

## Samenwerking met Top Waterpolo Leiden (TWL)

In 2024 is de samenwerking met de Stichting Top Waterpolo Leiden gecontinueerd. Het bestuur van de stichting TWL en ZVL-1886 staan voor de uitdaging opnieuw een mooie groep sponsoren op te bouwen. Met de sponsorinkomsten kan de topsport binnen onze vereniging een extra impuls krijgen. De stichting TWL kan nog enkele enthousiaste vrijwilligers goed gebruiken om onze businessclub te versterken en extra sponsorgelden binnen te halen.



Via TWL is in 2024 geregeld dat alle competitiewedstrijden van de waterpolo-topteams (Dames 1 en Heren 1) via livestream uitgezonden worden door Honsbeek media. Ook zijn door Honsbeek Media mooie impressies van de door de vereniging georganiseerde evenementen gemaakt.

## Technisch directeur topsport

2024 was het eerste volle jaar waarin Iefke van Belkum – Nederend, mede dankzij bijdragen vanuit TWL en NOC-NSF de rol van technisch directeur voor waterpolo heeft vervuld. In 2024 is ook gestart met de uitvoering van het topsport beleidsplan voor de waterpolo-afdeling. Dat plan is de belangrijke basis voor het werken aan de brede waterpolo-afdeling met gerichte aandacht voor topsport. Het vormt tevens een belangrijke inspiratiebron voor de andere disciplines binnen ZVL-1886.

## ZVL-1886 Verenigingskleding

Vrijwel alle leden hebben inmiddels de verplichte verenigingskleding aangeschaft en vaak ook nog andere kledingstukken of accessoires besteld. Naast de pasavonden kon er in 2024 ook besteld worden via de webshop <http://www.zvl-1886.nl/clubkleding>.

De samenwerking met de leverancier van de verenigingskleding is in 2024 het laatste jaar ingegaan. In 2025 verwachten we een nieuwe kleding leverancier te selecteren. Met daarbij duidelijke afspraken over pas- en ruil mogelijkheden in de Leidse regio en levertijden. Helaas zijn er diverse berichten over problemen en leverings- en service van de huidige kleding leverancier. Uiteraard heeft dat de aandacht van het bestuur en zullen we dat in de nieuwe samenwerking hoge urgentie meegeven.

## Evenementen

ZVL-1886 organiseert jaarlijks diverse mooie grote evenementen. In 2024 ging het om:

- **De jaargang finales**  
Op zaterdag 24 en zondag 25 februari zijn de jaarlijkse Speedo Jaargangwedstrijden georganiseerd. Dit evenement, dat bekendstaat als dé wedstrijd voor de snelste minioren van Nederland op de korte baan, vond voor de eerste keer plaats in zwembad De Vliet in Leiden.
- **De winter triathlon**  
Zondag 3 maart was de eerste editie van de winter triathlon, bestaande uit hardlopen, fietsen en schaatsen.
- **Zwemloop**  
Zondag 30 maart was de eerste editie van de Leidse zwemloop. Bij een zwemloop wordt er eerst gezwommen en daarna hardgelopen. Het event was zeer geslaagd en wordt in 2025 opnieuw georganiseerd.
- **De Swim in Leiden**  
De Swim-in Leiden organiseert ZVL-1886 samen met Aquamania. Er waren 427 zwemmers die deelnamen aan de wedstrijden en/of prestatietocht in de Maresingel.



- **De triathlon van Leiderdorp**

Zondag 18 augustus was de 30ste editie van de Leiderdorp Triathlon. Met ca. 700 deelnemers een zeer groot evenement.

- **De Swimrun**

Op zondagochtend 29 september is de derde SwimRun georganiseerd in de Munnikenpolder in Leiderdorp. De deelnemers zwemmen in poldersloten en lopen door de polders.

- **De Albert Spijker Memorial**

Vrijdag 27 december hebben zo'n 150 deelnemers ruim 20.000 euro aan sponsorgeld bij elkaar gezwommen voor het Willem-Alexander Kinderziekenhuis (WAKZ), als onderdeel van het LUMC in Leiden.

- **Taptoe 2 oktober 2024**

ZVL-1886 liep in 2024 opnieuw mee met de taptoe. Dankzij een mooie grote pyramide wist onze vereniging ook nog de tweede prijs te winnen. De fel begeerde Joppenszoonprijzen worden uitgereikt aan de verenigingen op basis van een beoordeling van de originaliteit, de presentatie, de correctheid en de feestelijke verlichting. Een geweldig compliment voor het taptoe-team van onze vereniging.

## Waterpolo

Op onze [website](#) is alle informatie te vinden over de discipline waterpolo. Daarnaast zijn er diverse social mediakanalen (Facebook, Instagram, YouTube, WhatsApp) en een [nieuwskrant voor de jeugd](#).

Net als alle andere takken binnen ZVL-1886 zijn we binnen het waterpolo zeer afhankelijk van de inzet van onze leden. Gelukkig zijn er veel leden die zich inzetten voor het reilen en zeilen binnen het waterpolo. We zijn hen veel dank verschuldigd voor de inzet die zij plegen tijdens de vele uren in het zwembad. Wij zijn een vereniging waarbij ook de jeugd zich graag inzet. Zij zetten zich in als trainer en/of coach voor de jongere jeugd. Tijdens de zondagochtend is dit goed te zien wanneer er acht jeugdspelers langs de kant staan om onze jongste jeugd het waterpolo bij te brengen. Ook is er in 2024 een jongerenraad gestart en volgen een aantal jeugdspelers de trainingen voor positieve coaching vaardigheden. Als waterpolocommissie kijken wij met trots naar deze ontwikkelingen en proberen wij hen te ondersteunen en zo te werken aan de basis van onze vereniging. Uiteraard gaat onze dank ook uit naar alle ouders en seniorleden die net dat stapje extra zetten om het mogelijk te maken dat er iedere week voldoende scheidsrechters en wedstrijdofficials zijn.

Met 7 dames senioren-, 9 heren senioren- en 21 jeugdteams (excl. mini's, inclusief 3 combi teams met WZK) vormt ZVL-1886 de grootste waterpolovereniging van Nederland. Er is naast breedtesport ook een groot aantal teams dat op topsportniveau actief is. Het aantal jeugdteams is weer gegroeid van 15 naar 21. In 2024 zijn onze jeugdteams DG1 en CJ1 Nederlands kampioen geworden en zijn de CM1 en BJ1 als derde geëindigd in de competitie. De dames en de herenselectie speelden beiden de achtste finale van de play-offs om het landskampioenschap waarbij zij beiden helaas net geen overwinning konden bijschrijven om door te gaan.

Binnen de breedtesport werden de competities met veel plezier en wisselende resultaten afgewerkt. Hierbij bedanken we ook de vrijwilligers van de waterpolocommissie die het afgelopen jaar veel werk hebben geleverd om alles rond te krijgen.



Na de zomer is Milos Filopovic gebleven en aan zijn 2e seizoen begonnen bij de herenselectie en is Niels Joor gestart als trainer/coach van de dameselectie. Bij de jeugd was er qua teamindeling een bijzondere situatie. Om aan te sluiten bij de internationale regels is ervoor gekozen om ook in Nederland met andere leeftijdscategorieën te gaan werken. Geen B/C/D teams meer maar leeftijdscategorieën Onder-12, O14, O16 en O18.

Tijdens de Leidse sportprijzen in december 2024 is ZVL-1886 verkozen tot sportvereniging van het jaar van de gemeente Leiden. Tijdens dit evenement werden ook onze kampioensteams en hun coaches in het zonnetje gezet en ontving Loeki Ouwerkerk een mooie aanmoedigingsprijs. Tijdens de uitreiking van de Leidse vrijwilligersprijzen werd Winston van Berkel goed in het zonnetje gezet. Hij zet zich binnen onze vereniging op veel vlakken in. Als trainer/coach, scheidrechter, wedstrijdofficial en commissielid van de jongerenraad en de kledingcommissie is hij vaak in het zwembad te vinden om ons te ondersteunen. Mooi dat dit ook door de gemeente wordt gezien en beloond.

Als onderdeel van de professionalisering van onze vereniging is Iefke van Belkum–Nederend gestart in 2023 als technisch directeur. In 2024 heeft zij tijdens de ALV uitgebreid met de leden stil gestaan met het beleidsplan voor de waterpolo en ook bij de kansen om dit verder uit te rollen binnen de hele vereniging en daar vooral van te profiteren. In 2024 heeft de inzet in ieder geval geresulteerd in het opzetten van een [Girls Only project](#), gericht op het waterpolo aantrekkelijk maken en houden voor meisjes uit de regio. Met als hoogtepunten een mooie stage naar Budapest en een aantal trainingen die werden verzorgd door bekende (ex)internationals van het Nederlandse dameswaterpolo.

Ook de Waterpolo zomerweken, waarin inwoners van Leiden kennis konden maken met het waterpolo waren een succes.

Afgelopen jaar is er door Iefke verder ingezet op de verdere professionalisering onder andere door het inzetten van mental coaching, het opleiden van (jonge) trainers en coaches. Sportief waren er stages naar Budapest (Girls Only), Taverny (O12) en de The Next Generation Cup (O18). De investeringen in onze jeugdopleiding is ook terug te zien in de nationale selectie. Bij alle nationale selectie trainingsgroepen (m/v) in alle leeftijdscategorieën zijn leden van onze vereniging actief.

In 2024 is er een nieuw toernooi ontstaan, het Sleutelstadtoernooi, voor zowel de eredivisie senioren als de jeugd (m/v). Het toernooi is goed ontvangen vanwege de professionele opzet en zal in 2025 wederom worden georganiseerd.

De invulling van de waterpolocommissie is afgelopen jaar ook aan verandering onderhevig geweest. Voorzitter Jacob Spijker moest zijn focus vanaf april 2024 op zijn gezondheid richten in plaats van op het waterpolo. Dat heeft gelukkig zijn vruchten afgeworpen en het is mooi om hem weer net zo fanatiek als altijd langs het water te zien. Marc de Gruijl is vanaf dat moment als interim-voorzitter gestart en eind 2024 officieel voorzitter geworden van de waterpolocommissie. Paméla Uiterdijk heeft de rol van penningmeester binnen de waterpolocommissie op zich genomen.





## Triathlon

2024 was een goed jaar voor de triathlon afdeling. We hebben in 2024 een constante groei van nieuwe leden meegemaakt. Het ledenaantal schommelt rond de 300. We zijn trots dat we een gezonde en bloeiende afdeling van ZVL-1886 zijn.

In 2024 zijn de Wintertriathlon en de Zwemloop voor de eerste keer succesvol georganiseerd. Op basis van de positieve sportbeleving van de deelnemers is besloten om de Wintertriathlon en de Zwemloop in 2025 weer te organiseren. Ook in 2024 is de Baanderij Leiderdorp Triathlon weer succesvol georganiseerd.

### Breedtesport

De overgrote meerderheid van de leden volgen een of meer trainingen per week. Naast het trainingsaspect speelt ook een sociaal element hierbij. Samen sporten is nu eenmaal leuker! De triatleten doen zowel in Nederland als buitenland mee aan triathlons. In teamverband heeft ZVL-1886 deelgenomen aan de divisie teams competitie van de NTB.

### Topsportteam

We zijn blij dat het Topsport-initiatief geleid heeft tot een groep atleten die gestructureerd samen trainen en samen naar wedstrijden toegaan. De resultaten zijn goed en voor 2025 is de bestaande groep nagenoeg intact gebleven en verder uitgebreid met een aantal talenten. De resultaten van deze atleten in 2024 geven veel vertrouwen voor het komende wedstrijdseizoen.

### Jeugd

In 2024 hebben een aantal jeugdleden een succesvolle overstap gemaakt naar de volwassen atleten/trainingen. Dit is mede mogelijk gemaakt door de jeugdtrainers die jeugdleden succesvol klaar hebben gestoomd. In 2025 wordt verder gekeken hoe we weer een nieuwe groep jeugdleden kunnen vormen.

### Borstcrawl cursus

In 2024 heeft de Triathlon afdeling driemaal succesvol de Borstcrawl cursus georganiseerd. Deze cursus blijkt een goede opstap voor sporters om daarna richting Triathlon, Borstcrawl-plus-groep of Masters door te stromen. De cursus bestaat uit 12 lessen.

### Trainers

Onze trainersgroep heeft ook in het afgelopen jaar een mooi trainingsaanbod neergezet. In het nieuwe Combibad De Vliet, op de baan bij Leiden Atletiek, in de duinen van Katwijk en Meijendel, op het fietsparcours van Swift, maar ook in een reeks alternatieve activiteiten. Voor 2025 staan een aantal bijscholingscursussen op de rol voor de trainers. Hiermee zorgen we dat de kennis over training geven up-to-date blijft.

### Resultaten

In 2024 hebben de triatleten van ZVL-1886 van zich doen spreken op nationaal en internationaal vlak. Podiumplaatsen bij de klassieker Triathlon als Nieuwkoop, Ter Aar en Leiderdorp. Een Europees kampioen Duathlon en een podiumplaats bij het Europees Kampioenschap Full Distance. Er zijn een aantal podiumplaatsen gehaald bij Ironman triathlons en vier atleten hebben deelgenomen aan het WK Triathlon.





Al met al betekende dit veel mooie wedstrijden voor onze leden en een goede profilering van ZVL-1886. Naast podiumplaatsen behalen, stimuleren wij de atleten om zoveel mogelijk aan wedstrijden mee te doen, omdat het gewoon leuk is om samen met andere atleten te zwemmen, fietsen en hardlopen.

### **Bestuur**

In 2024 is René Bos als voorzitter benoemd van de discipline Triathlon. Samen met Christiaan Roeterdink vormt hij het bestuur. Edwin van Leeuwen heeft zich in 2024 teruggetrokken als penningmeester. We kijken uit naar een sportief 2025!

## **Wedstrijdzwemmen**

Het jaar 2024 was een bijzonder jaar voor de wedstrijdzwemploeg van ZVL-1886. We hebben niet alleen indrukwekkende prestaties neergezet, maar ook diverse evenementen georganiseerd die onze vereniging verder op de kaart hebben gezet. Dit alles was niet mogelijk geweest zonder de tomeloze inzet van onze trainers, officials en vrijwilligers. Het aantal leden bij het wedstrijd zwemmen is stabiel gebleven. Wel groeit de minioren groep gestaag. En de borstcrawl+ groep groeit ook waardoor we op dit moment ca 180 actieve wedstrijdzwemmers en master , circa 30 recreanten en circa 35 G-zwemmers hebben

Onze zwemmers hebben dit jaar meerdere clubrecords verbroken, wat getuigt van hun toewijding en harde werk. Deze prestaties zijn een inspiratie voor zowel huidige als toekomstige leden.

In het seizoen 2023-2024 namen we deel aan 2 KNZB zwemcompetities. Onze zwemmers hebben zich met veel inzet en teamspirit ingezet, wat resulteerde in een 12de positie voor de eerste divisie ploeg waarmee we ons keurig handhaven nadat we vorig jaar promoveerden. De C- competitie ploeg is 9de geworden en ook daar blijven we in deze klasse zwemmen . Door in 2 competities deel te nemen krijgen jonge zwemmers sneller ervaring en het draagt bij aan de ontwikkeling van onze zwemmers en de versterking van het teamgevoel binnen de vereniging.

En ZVL-1886 was goed vertegenwoordigd op de NK, NJK en Masters NK. Ook is een kleine groep zwemmers naar Dortmund geweest om mee te doen met de RACE DAYS International Swim Festival.

Geregeld worden voor competitie wedstrijden gezamenlijke ontbijtjes georganiseerd. De zwemmers waarderen dit enorm en zorgt voor een verticale binding tussen de leeftijdsgroepen. En aan het einde van het seizoen een afsluitende wedstrijd voor alle zwemmers. Voor de jongste groep (de minioren) hebben we voor alle zwemmers een aanmoedigingsoorkonde gemaakt met daarbij de verbetering op de 50m vrije slag over het hele seizoen.

Ook heeft er weer een uitje naar Duinrell plaats gevonden.

Het paaskamp was wederom een groot succes. Staf en deelnemers kwamen enthousiast terug en de band met de vereniging en de sport is versterkt. Veel zwemmers geven aan de vooral de leuke groep er voor zorgt dat er goed gesport kan worden en veel plezier beleefd wordt aan het zwemmen.

In 2024 hebben we met succes de jaarlijkse Speedo Jaargangwedstrijden georganiseerd. Dit evenement, dat bekend staat als dé wedstrijd voor de snelste minioren van Nederland op de korte baan, vond plaats in zwembad De Vliet in Leiden. Het was een weekend vol sportiviteit en plezier, waarbij jonge zwemtalenten de kans kregen om hun vaardigheden te tonen. Hierbij zijn 5 gouden en 1 zilveren medaille gewonnen.



De Swim-in Leiden was een groot succes. Samen met Aquamania wordt deze wedstrijd steeds professioneler georganiseerd. 427 zwemmers sprongen in het water van de Maresingel voor hun 3 km, 1 km of prestatietocht. Een groot aantal ondanks het toch wel frisse water van 16 graden.

Dit jaar was voor het eerst de Leidsche Splash challenge, een wedstrijd voor Junioren, Jeugd en Senioren zwemmers. We hopen dat deze wedstrijd een vaste plek op de kalender verwerft.

Onze trainers, vrijwilligers en wedstrijdofficials vormen het hart van onze vereniging. Hun inzet zorgt ervoor dat onze zwemmers kunnen trainen en deelnemen aan wedstrijden in een veilige en ondersteunende omgeving. Daarnaast hebben zij een cruciale rol gespeeld bij de organisatie van evenementen zoals de Speedo Jaargangwedstrijden. We willen hen dan ook hartelijk bedanken voor hun voortdurende betrokkenheid en enthousiasme.

Bijzonder is te vermelden dat één van onze trainers, Ingmar Kooman, door de ALV tot lid van verdienste is gemaakt. Hij heeft naast zijn inzet bij de triathlon al jaren de Masters getraind en als persoon een brug geslagen tussen Aquamania en ZVL-1886 en tussen de afdelingen van onze vereniging.

De technische staf bestaat uit drie coördinatoren (voor de minioren, junioren/senioren en voor de masters). Twee van hen zijn vanuit de eigen zwemafdeling doorgestroomd. De coördinatoren verzorgen tezamen met 13 andere trainers de trainingen en coaching tijdens wedstrijden.

Tevens is er nog een begeleidingsteam voor het G-zwemmen. Deze groep vrijwilligers verzorgt diverse activiteiten zoals waterpolo, wedstrijdzwemmen en Aquarobic. Daarnaast zijn we continu op zoek naar enthousiaste leden, ouders van leden en trainers voor het vele werk wat de vereniging vraagt.

Binnen het wedstrijdzwemmen zijn verschillende sub-disciplines actief:

- Heren en Dames (Senioren)
- Jeugd
- Minioren
- Recreanten
- Masters
- Open Water zwemmen
- G-zwemmen

Op de [website](#) is alle informatie te vinden over de discipline wedstrijdzwemmen. Daarnaast zijn er diverse social mediakanalen (Facebook en Instagram) en via de e-mail een nieuwsbrief.

## De Leidse Zwemles (leszwemmen ZVL-1886)

Dit onderdeel van de vereniging streeft ernaar om zoveel mogelijk kinderen in de Leidse regio een zwemdiploma te laten halen en op die manier bij te dragen aan de zwemveiligheid. Ook bewegen en het plezier bijbrengen in zwemmen is belangrijk omdat kinderen daar een leven lang van kunnen genieten.

Onze vereniging is volgens de KNZB de grootste zwemopleider van Nederland. Op de [website](#) is alle informatie te vinden over het leszwemmen bij ZVL-1886. Wekelijks worden met hulp van meer dan 80 vrijwilligers 29 zwemlessen verzorgd voor ca 750 kinderen:



- Zwem-ABC in zwembad De Zijl; 12 lessen per week van 45 minuten
- Zwem-ABC in Vijf Meibad; 14 lessen per week van 45 minuten

ZVL-1886 maakt gebruik van het online leerlingvolgsysteem “Zwemscore”. Onder de naam “De Leidse Zwemles” (zie <http://www.zvl-1886.nl/leszwemmen>) verzorgt ZVL-1886 het leszwemmen inclusief een eigen logo en huisstijl. Er is behoefte aan een nieuwe marketing-slag zodat we als vereniging onze zwemles-activiteiten beter zichtbaar maken.

Voor het leszwemmen zijn we op dit moment dringend op zoek naar leden die willen helpen als lesgever of in de zwemlescommissie. De website, de ledenadministratie, het bijhouden van de verrichtingen van de leskinderen (in Zwemscore), het begeleiden van nieuwe lesgevers en de marketing en de communicatie kunnen uw hulp heel goed gebruiken. Interesse? Stuur een mail naar [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl) of vraag een van de lesgevers of de coördinatoren van het leszwemmen om meer informatie.

## Tot slot

ZVL-1886 is een grote en brede sportvereniging met veel sporters, vrijwilligers en sympathisanten. In 2024 zijn ontzettend veel trainingen, wedstrijden en evenementen georganiseerd. Wij zijn enorm trots op onze sporters en op onze trainers, coaches, lesgevers, vrijwilligers en commissies die dit alles mogelijk maken.

Als ZVL-1886 hebben we in 2024 plezier en gezelligheid kunnen koppelen aan hele mooie sportprestaties en prachtige sportevenementen.

We zijn blij en trots dat zoveel leden onze vereniging trouw zijn gebleven. Het is en blijft belangrijk daarbij altijd elkaar positief en respectvol te benaderen. Op deze manier maken we er ook 2025 weer een geweldig leuk en sportief watersport jaar van. Met elkaar, voor elkaar!

Het bestuur, april 2025