

NIEUWSKRANT

NR 5

FEBRUARI 2025

INHOUD

Nieuwjaarscadeau

Tess van der Meer

Verbeterformulier

Jongerenraad

Workshop voor trainers en coaches

Impact fonds

Nieuwe website ZVL-1886

Businessclub

Sleutelstadtoernooi hulp gezocht

Scheidsrechters gezocht

Zomerwaterpolo weken

Schoolsport

Materialen

Kamp

Jongerenraad zet zich in voor
gezelligere sfeer

ZVL TV-sterren

Vrijwilligers gezocht

Terugblik

Bijlages

NIEUWSKRANT

Heeft u een leuk stukje, een idee of wilt u
helpen bij het maken van de nieuwskrant?

Stuur een mailtje naar:

nieuwskrant@zvl-1886.nl



AGENDA

2 maart	Ouder/kind zwemmen Watergeuzen en 012
13 april	Paasontbijt 012
13 april	Paasbrunch Watergeuzen
22 april 2025	Voorjaars ALV 2025
28 april t/m 1 mei 2025	Kamp
28 april t/m 2 mei	Girls only: Hongaarse meisjes geboren 2013/2014 komen naar Nederland.
10-17-24 mei en 14- 21-28 juni	Ronde van de Bollenstreek (Watergeuzen en 012)
13 en 20 juli	Familiezwemmen (Watergeuzen en 012 in De Vliet buiten)
21 juli – 24 aug	Zomerwaterpoloweken (De Vliet buiten)

MINITOERNOOIEN

30 mrt.	Minitoernooi in Zoetermeer
13 april	Minitoernooi in Alphen (Watergeuzen)
5 juli	De Kuilcup in Bodegraven

TRAININGEN IN DE VOORJAARSVAKANTIE

Watergeuzen en 012: Alleen zondag 2 maart is er training.

014: Er zijn geen trainingen voor de 014, maar zij mogen wel in deze vakantie aansluiten bij de trainingen 016.

016/018: Deze trainingen gaan in principe gewoon door.



NIEUWJAARSCADEAU VOOR ONZE TRAINERS EN COACHES

BIJ ZVL-1886 ZIJN WE ENORM TROTS OP HET FANTASTISCHE WERK DAT ONZE TRAINERS EN COACHES ELKE DAG LEVEREN.

Als blijk van waardering hebben we hen een speciaal nieuwjaarscadeau gegeven: een tactiekbord in een handige ZVL-1886-map!

We hopen dat dit cadeau niet alleen een praktisch hulpmiddel is, maar ook laat zien hoezeer we hun inzet waarderen. We wensen iedereen veel plezier en succes met het gebruik ervan tijdens trainingen en wedstrijden.

Heb je jouw map nog niet ontvangen? Laat het ons dan even weten, zodat we ervoor kunnen zorgen dat je er snel een krijgt!

TESS VAN DER MEER MAAKT INDRIJK BIJ DEBUT IN ORANJE

ZVL TROTS OP TESS VAN DER MEER

ZVL-1886 is trots op Tess van der Meer, die haar debuut maakte bij de nationale selectie tijdens de World Cup in Griekenland. In haar eerste wedstrijd tegen Israël werd ze direct MVP en scoorde ze twee keer. Ook tegen Griekenland, Spanje en Australië liet Tess zien dat ze thuishoort op het hoogste niveau.

Met vijf overwinningen plaatste Nederland zich als tweede voor de Super Final in april in China. Tess heeft haar eerste internationale stappen gezet, en we hopen dat er nog veel mooie momenten in Oranje volgen. Gefeliciteerd, Tess!



VERBETERFORMULIER

HEB JE EEN VERBETERPUNT VOOR ÉÉN VAN DE ZWEMBADEN WAAR WE GEBRUIK VAN MAKEN?

Vul dan a.u.b. onderstaand verbeterformulier in. Dit helpt ons om samen met de gemeente te zorgen dat we de omstandigheden in de zwembaden zo goed mogelijk kunnen afstemmen aan de wensen van onze sporters, officials, vrijwilligers en toeschouwers.

Belangrijk is om de aard van het verbeterpunt duidelijk te beschrijven, zodat we dit kunnen voorleggen aan de gemeente. Heb je verbeterpunten voor meerdere zwembaden, dan graag per zwembad een verbeterpunt insturen. Op deze manier behouden we overzicht en kunnen we de verbeterpunten gestructureerd per zwembad onderzoeken en oplossen.

Namens het bestuur dank voor de medewerking.

<https://www.zvl-1886.nl/verbeterformulier/>



JONGERENRAAD

EEN JAAR VOL IMPACT!

De jongerenraad van ZVL-1886 is alweer een jaar actief en heeft in korte tijd veel bereikt. Ze hebben meegedacht over de toekomst van de vereniging, leuke activiteiten georganiseerd, workshops gevolgd en hun MDT-traject succesvol afgerond.

Wat is MDT?

MDT staat voor Maatschappelijke Diensttijd. Het biedt jongeren de kans om hun talenten te ontwikkelen, iets te betekenen voor anderen en mensen buiten hun eigen leefwereld te ontmoeten. SplashImpact is één van de MDT-projecten. Meer weten? Kijk op de website van MDT!

<https://www.zvl-1886.nl/aanmelden-mdt/>

Een hoogtepunt van het afgelopen jaar was de workshop over communicatie en feedback geven, die de jongerenraad met succes heeft afgerond. Binnenkort mogen we meer leuke ideeën uit hun koker verwachten, maar daar moeten we nog even geduld voor hebben!

Wil jij in de toekomst deel uitmaken van de jongerenraad? Laat het weten aan een van de huidige leden en wie weet denk jij straks mee over de toekomst van ZVL-1886!



WORKSHOPS VOOR TRAINERS EN COACHES:

BOUWEN AAN EEN STERKE TOEKOMST

De afgelopen maanden hebben trainers en coaches van ZVL-1886 deelgenomen aan een reeks inspirerende workshops onder leiding van Rogier Stam van Your Mind Opener. Deze sessies, gericht op persoonlijke en professionele ontwikkeling, sluiten naadloos aan bij de richting die we als vereniging willen inslaan: bouwen aan een prettige, professionele en veilige sportomgeving voor iedereen.

Rogier Stam, een ervaren trainer en coach met meer dan twintig jaar expertise, bracht ons nieuwe inzichten en tools om ons werk als coach verder te versterken. Zijn focus op persoonlijk leiderschap en de kracht van een groeimindset – leren van uitdagingen, omgaan met druk en groeien door ups en downs – vormde de rode draad van deze sessies.

De workshops vonden plaats op vier avonden, elk met een specifiek thema:

1. **Mindset gericht op levenslange groei** (2 december 2024): Ontwikkel een mindset die blijft leren en groeien, zowel voor jezelf als voor het team.

2. **Veerkrachtige en prettige groepsdynamiek** (9 december 2024): Creëer een veilige, positieve en veerkrachtige groeps sfeer waarin iedereen zich thuis voelt.
3. **Commitment door motiverende gespreksvoering** (13 januari 2025): Leer technieken om motivatie en betrokkenheid bij sporters te versterken.
4. **Transformeer van trainer naar coach** (20 januari 2025): Ontwikkel jezelf van trainer tot coach, zodat je sporters optimaal kunt begeleiden en inspireren.

In totaal namen 19 trainers en coaches van ZVL-1886 deel aan deze waardevolle sessies. De opgedane kennis en vaardigheden zullen ons helpen om samen verder te bouwen aan een toekomst waarin groeimindset, positiviteit en samenwerking centraal staan.

We zijn trots op de stappen die we als verenigingen zetten en kijken uit naar alles wat we hiermee kunnen bereiken – zowel in als buiten het water. Misschien merken jullie stiekem wel dat de trainers en coaches zaken soms anders benaderen dan voorheen :)

IMPACT FONDS

SAMEN BOUWEN AAN EEN BLIJVENDE IMPACT MET ZVL-1886

Met trots kondigen we aan dat ZVL-1886, in samenwerking met het Rabobank Impactfonds, een ambitieus project lanceert om mentale vaardigheden bij onze jeugdopleiding vorm te geven. Op lange termijn willen we ook buiten ZVL-1886 impact maken met onze nieuwe norm en waarde toevoegen aan de Leidse regio.

Wat betekent dit in de praktijk?

We zullen in het huidige seizoen nog meerdere pilots doen met onze jeugdgroepen, waarna we in het seizoen 2025/2026 volle bak aan de slag gaan met de sporters van O10, O12 en O14 jaar. Ook de coaches zullen (net als afgelopen periode) bijscholing krijgen in de nieuwe werkwijze en ook ouders worden meegenomen in dit mooie proces.

Wat gaan we leren en uitstralen met elkaar?

Dit programma is meer dan sport. Het is een beweging die jongeren helpt groeien als mens en als teamspeler. Samen bouwen we aan een toekomst waarin iedereen zich gezien, gehoord en gesteund voelt.

“Bij ZVL-1886 ben je meer dan wat je bereikt.”

- **Zelfstandigheid en autonomie:** Sporters leren verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen ontwikkeling en groei.
- **Voorbeeldfunctie:** Onze sporters zijn rolmodellen, zowel binnen als buiten het bad.
- **Competent kader:** Coaches en trainers werken vanuit deze visie en inspireren sporters om het beste uit zichzelf te halen.
- **Betrokken ouders:** Ouders kennen de visie van de club, begrijpen wat van hen verwacht wordt en dragen dit actief uit. Ze zien de meerwaarde voor hun kinderen en ondersteunen deze focus op het proces.
- **Kernprincipes:** Zelfreflectie, samenwerken, verantwoordelijkheid voor eigen groei en focus staan centraal.

Doe mee! Het team bestaat momenteel uit Alexandra Vleeming, Joyce ten Doeschate-de Gruij en Iefke van Belkum-Nederend. Er komt ook nog een expert vanuit NOC*NSF in het team. Wil je meer weten of betrokken raken bij dit initiatief? Neem contact op via td-waterpolo@zvl-1886.nl.



NIEUWE WEBSITE VOOR DE ZVL-1886 BUSINESSCLUB LIVE!

DE ZVL-1886 BUSINESSCLUB HEEFT EEN FRISSE, MODERNE WEBSITE GELANCEERD!

Met deze nieuwe online omgeving brengen we ondernemers en sportliefhebbers dichterbij elkaar en versterken we het zakelijke netwerk rondom onze vereniging.

Op www.zvl-1886-businessclub.nl vind je alles over onze activiteiten, events en de mogelijkheden om partner te worden. Of je nu een bestaande relatie bent of nieuwsgierig naar wat de Businessclub voor jou kan betekenen, neem een kijkje en ontdek hoe sport en ondernemen samenkomen bij ZVL-1886!



SLEUTELSTADTOERNOOI

NA HET SUCCES VAN DE 1E EDITIE VAN HET SLEUTELSTAD WATERPOLOTOERNOOI, ZIJN WIJ ALWEER IN VOLLE GANG VOOR DE 2E EDITIE!

In het laatste weekend van augustus zal de Eredivisie jeugd aantreden bij de opstart van het nieuwe seizoen. Het opvolgende weekend zullen de Eredivisie Dames en Heren op het hoogste niveau van Nederland hun krachten gaan meten.

Dit kunnen wij niet zonder jullie. Met de vele vrijwilligers van afgelopen seizoen hebben wij een geweldige 1e editie neer kunnen zetten.

Ook dit jaar zullen wij weer een beroep gaan doen op alle ouders, heren-, dames- en jeugdteams om te ondersteunen om het succes van afgelopen seizoen door te trekken!

Alle hulp is welkom. Op de dag zelf en natuurlijk in de voorbereidingen naar het toernooi.

Wil jij graag helpen met de organisatie van dit mooie toernooi, meld je dan aan bij Pascal Velting.

Mail: waterpolotoernooien@zvl-1886.nl





ZOMERWATERPOLO WEKEN

KOM JIJ OOK HELPEN?

Ook deze zomervakantie gaan wij weer de zomerwaterpolo weken organiseren. Hiervoor zijn wij nog hard op zoek naar ouders en jeugd die willen helpen. Kun je misschien maar 1 van de weken, geen probleem. Per week maken we een vrijwilligersgroep.

Wil je helpen? Geef je dan op door je aan te melden in de volgende whatsapp groep:

<https://chat.whatsapp.com/EZ6dxc820604e7FUuCYpJ5>

SCHEIDSRECHTERS GEZOCHT!

KOM JIJ ONS HELPEN?

Zoals de meesten zullen hebben gemerkt, is er een enorm tekort aan scheidsrechters. Hierdoor zijn er niet altijd opgeleide/ervaren scheidsrechters beschikbaar voor jeugdwedstrijden en heren 9. Afgelopen seizoen is het noodzakelijk geweest om onervaren spelers en jeugd 018 in te delen op deze wedstrijden. Het zou enorm helpen als er een aantal enthousiaste ouders/spelers zich opgeven om op regelmatige basis deze wedstrijden te gaan fluiten.

Hiervoor zijn er een aantal opties:

- Spelbegeleider bij G012&G014 (cursus basisscheidsrechter is hetzelfde als jurycursus)
- Begeleider van 018 spelers bij het fluiten van G012&G014 wedstrijden.
- Clubscheidsrechter bij JO14/MO16-2/JO16-3&4/H9 (vervolgcursus tot scheidsrechter nodig, niveau in overleg)
- Scheidsrechter voor KNZB: Hierbij ben je actief op hogere niveaus, maar word je niet ingedeeld voor wedstrijden die in Leiden worden gespeeld.

Er worden regelmatig vervolgcursussen aangeboden door de KNZB. Deze cursus is gratis te volgen en bestaat uit twee online theorie-avonden en één praktijkexamen. Meer informatie hierover en de eerstvolgende cursusdata (indien bekend) zijn te vinden op:

<https://www.knzb.nl/kennisartikelen/official-waterpolo>.

Mocht je hier vragen over hebben of je willen aanmelden, neem dan contact op met scheidsrechters@zvl-1886.nl.



ZOMER WATERPOLO WEKEN




WAT DOE JIJ DEZE ZOMER?

Ontdek de wereld van waterpolo tijdens de **GRATIS** zomerweken bij ZVL-1886! Sporten is niet alleen gezond, maar ook een geweldige manier om nieuwe vrienden te maken. En door te blijven zwemmen na je diploma's blijf je veilig in het water.



SCHOOLSPOORT:

KEN JIJ IEMAND DIE OOK WATERPOLO WIL PROBEREN?

Zoals jullie eerder al hebben kunnen lezen bieden wij met ZVL als schoolsport waterpolo aan. Ken je iemand die het misschien wel leuk vindt om waterpolo te proberen? Stuur ze dan de volgende link voor extra informatie. Let op: dit jaar biedt ook Vivax waterpolo aan. Dus laat ze duidelijk weten dat jij bij ZVL-1886 zit.

Op de dinsdagen, 4 mrt 1e training. Opgeven hiervoor kan tot 28 februari met de volgende link:

<https://www.schoolsportcommissieleiden.nl/leiden/schoolsportcommissie/overzicht-aanbod/bekijk/105498/waterpolo>

De zondagen, 9 mrt 1^e training. Opgeven hiervoor kan tot 2 maart met de volgende link:

<https://www.schoolsportcommissieleiden.nl/leiden/schoolsportcommissie/overzicht-aanbod/bekijk/105499/waterpolo>

MATERIALEN

IETS STUK, GEEF HET DOOR!

Sinds vorig seizoen ben ik (Koen de Wit, ouder van Guus J014 en Pien G012) bezig met het onderhoud van alle materialen wat betrekking heeft op waterpolo. Onderhoud aan bijvoorbeeld de drijvende en hangende doelen. Zitten de netten nog goed vast, zitten er geen gaten in of zijn de bevestigingen niet te los. Ook de ballen moeten niet te hard of te zacht zijn en voldoende grip hebben. De afgelopen half jaar zijn er veel nieuwe ballen bijgekomen in zowel de Vliet als de Zijl. Dit doe ik gemiddeld 1x per maand.

Er kan altijd wel iets onverwachts kapot gaan. Je kan dit melden door mij een bericht te sturen naar waterpolo@zvl-1886.nl. Ik zorg dat het zo snel mogelijk wordt hersteld. Het meeste kan ik zelf en anders gaat het naar de desbetreffende personen binnen de zwembaden. Heb je tips of opmerkingen, dan hoor ik dat graag.



SORRY!
WE ZITTEN VOL

KAMP

KAMP IS VOL

Had je nog meegewild op kamp, dan moeten we je helaas teleurstellen. Het kamp is vol. We kunnen geen aanmeldingen meer aannemen.

DE JONGERENRAAD ZET ZICH IN VOOR EEN GEZELLIGERE SFEER IN EN ROND HET ZWEMBAD

ZIJ HEBBEN SAMEN MET DE VEILIGHEIDSCOMMISSIE EEN CAMPAGNE BEDACHT OM LEUK EN SPORTIEF SUPPORTERSGEDRAG TE STIMULEREN.

Zij hebben bij de jeugd gepolst wat leuk supportersgedrag is en ook wat voor hen gênant supportsgedrag is. Dit hebben ze verwerkt in een gezellig supportersgedrag campagne. Hierover hoor en zie je snel meer op de socials, waarin ze kinderen uitleggen hoe zij graag aangemoedigd willen worden. Zij hadden in elk geval heel erg veel lol bij de eerste opnames van de campagne.

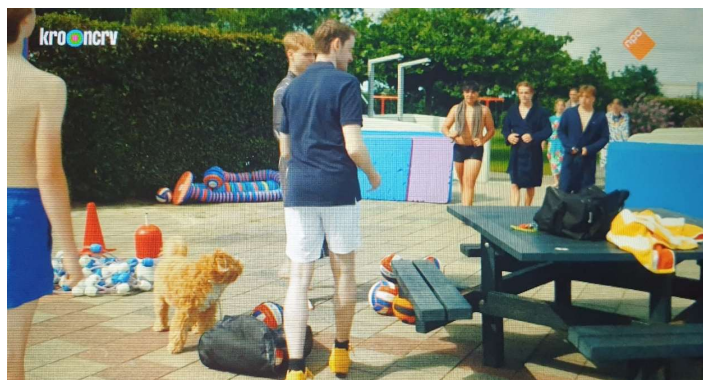
We hopen dat jullie er allemaal net zoveel plezier aan beleven als zij.

Vind jij een goede sfeer in en rond het zwembad erg fijn? Wil je meehelpen vormgeven aan deze campagne in wat voor vorm dan ook? Dan ben je van harte welkom! Neem dan contact op met een van de leden van onze jongerenraad.



Hier hoort natuurlijk ook een prijs bij voor **supporter van de maand**. Elke maand mogen leden supporters nomineren die goed en positief gedrag laten zien. Aan het einde van het seizoen wordt dan de Gouden Toeter uitgereikt aan de supporter die het meest positief heeft bijgedragen aan het toejuichen van de ZVL-1886 teams.

Met unanieme stemmen is **Alida Olijve** uitgeroepen tot supporter van de maand januari. Alida, gefeliciteerd 📣



ZVL TV-STERREN

HUGO EN MAURO

Dit is een stukje uit de tv serie Zwabber. Deze serie gaat over een hond die kinderen in 'nood' helpt. Deze aflevering ging over een jongen die niet wil toegeven dat hij slecht ziet. En in deze scènes spelen Hugo en Mauro mee

https://npo.nl/start/serie/zwabber/seizoen-1/uit-het-zicht_1/afspelen
Vanaf 8.15 min.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

SCOREBORD ONDERSTEUNING

Zoals bij velen wel bekend hebben we sinds de opening van De Vliet uitdagingen met het scorebord. Extra inzet van de gemeente, de leverancier en van een aantal van onze leden heeft helaas niet geleid tot een structurele oplossing. Vandaar dat er door de gemeente voor is gekozen om in zee te gaan met een nieuwe leverancier vanaf het nieuwe seizoen.

Wie zoeken wij?

De taak die wij voor ogen hebben is tweeledig:

1. Meedraaien in een clubje voor troubleshooting gedurende de weekenden.
2. Meedenken en meehelpen met de implementatie van de nieuwe software voor aankomend seizoen.

Wat ga je doen?

In De Vliet is er ieder weekend wel een moment dat er geswitched moet worden van 1 veld naar 2 velden (of vice versa). Hiervoor moet er in het kantoor op een laptop software worden afgesloten en andere weer worden aangezet. Daarnaast zijn er issues met de schotklokken of het beeld. Die kunnen doorgaans worden hersteld door op de laptop in het kantoor de software te herstarten. De bedoeling is dat er per weekend 1 persoon hiervoor bereikbaar is. Dat zal in een soort schema worden gezet om de lasten te verdelen over meer mensen dan nu.

Voor het nieuwe systeem gaan we aan de slag met lay-outs en het inrichten van het scorebord zodat het herkenbaar ZVL wordt. En ook met handleidingen en dergelijke voor de gebruikers en met het inrichten van de lay-out van de bediening. Ieder lid en iedere ouder zou ermee moeten kunnen werken.

Wat moet je kunnen?

Voor het huidige scorebord is een overzichtelijk handleiding die goed te volgen is voor mensen met enige ervaring met software. Ook zal je een instructie krijgen.

Aanmelden

Lijkt dit je leuk? Dan kan je je aanmelden via yz-waterpolo@zvl-1886.nl

VOORBEREIDING VOOR WEDSTRIJDEN

Voor de verschillende wedstrijden in het weekend zijn er verschillende velden nodig in het water. Dit is afhankelijk van het team dat gaat spelen. Binnen onze vereniging is het gebruikelijk dat het opbouwen en afbouwen van de velden door de leden en/of de ouders gebeurt. Dit verloopt doorgaans goed. Ook hebben we een enthousiaste en goede materialencommissie die ervoor zorgt dat materialen in orde zijn en tijdig worden vervangen of gerepareerd indien nodig. Toch is het soms nog zoeken naar de juiste materialen en de plekken waar deze spullen de laatste keer zijn opgeborgen.

Wie zoeken wij?

Wij zoeken een aantal leden en/of ouders die voorafgaand aan een speelweekend de tijd hebben om ervoor te zorgen dat alle spullen die nodig zijn voor de wedstrijden in een weekend aanwezig en bereikbaar/vindbaar zijn. Zodat het bad eenvoudig en snel kan worden opgebouwd voor en tussen de wedstrijden.

Wat ga je doen?

Op vrijdag of zaterdag loop je even de spullen na die het aankomend weekend nodig zijn. Hangen de lijnen op de goede plek? Zitten ze in de goede bak? Zijn de goede lijnen beschikbaar? Zijn de doelen, palen, netten aanwezig? Zijn de spullen voor de jurytafel compleet? Samen met de leden van de materiaalcommissie maken we het op deze manier mogelijk dat de randvoorwaarden voor de wedstrijden in orde zijn.

Aanmelden

Lijkt dit je leuk? Dan kan je je aanmelden via yz-waterpolo@zvl-1886.nl

REDACTIE NIEUWSKRANT

Ook voor deze nieuwskrant zijn we altijd op zoek naar nieuwe mensen die willen helpen met de redactie. We gebruiken de nieuwskrant om onze leden op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze vereniging, om nieuwe activiteiten aan te kondigen en om terug te kijken op de afgelopen periode met foto's en een verslag van een van de deelnemers.

Wie zoeken wij/wat ga je doen?

Wij zoeken een aantal leden die mee willen werken aan de nieuwskrant. Ongeveer 1 keer per maand komt er een nieuwsbrief uit. Gedurende die maand worden er stukjes ingezonden en/of verzameld. Deze worden vervolgens opgemaakt in het format van de nieuwsbrief. Je vraagt actief uit of leden een verslag willen aanleveren. Wie vindt het leuk om hieraan mee te werken?

Aanmelden

Lijkt dit je leuk? Dan kan je je aanmelden via nieuwskrant@zvl-1886.nl

TERUGBLIK

HABAWABA PLUS SPAIN 2025



Op donderdag 2 januari moesten we om 15:15 verzamelen op Schiphol. Met een groep van 11 sporters; Eline, Jinte, Eva, Lana, Isa, Skye, Tim, Jasper, Maxx, Guus en Ruben en 3 begeleiders; Mireille, Joëlle en Ard vertrokken we naar het HaBaWaBa toernooi in Lloret de Mar, Spanje.

Toen iedereen bij het verzamelpunt was, namen we afscheid van onze ouders en gingen we inchecken. In het vliegtuig werden we nog speciaal omgeroepen door de piloot en wenste hij ons veel succes met het toernooi. Na de landing in Barcelona werden we met de bus naar ons hotel in Lloret de Mar gebracht. Nadat iedereen op zijn kamer was aangekomen, was het tijd om te gaan slapen en bijna iedereen deed dit...

Vrijdagochtend hebben we Lloret een beetje verkend en ons plan voor het toernooi besproken en 's middags ging iedereen naar het zwembad wandelen voor de eerste twee wedstrijden.

Er waren vier poules met totaal 21 teams en

wij zaten in poule D met 6 teams. Onze eerste wedstrijd was tegen de Franse jongens selectie onder 14. Dit was een sterk team, waar we helaas niet tegenop konden. We baalden van het verlies maar kregen daardoor wel de motivatie om ons te verbeteren. De tweede wedstrijd was tegen Acuatico Morvedre uit Spanje, dit was ook een best sterke ploeg. Gelukkig ging het wel al

beter dan de eerste wedstrijd, maar ook deze wedstrijd hebben we niet gewonnen. Na deze wedstrijd gingen we terug naar het hotel voor het avondeten en daarna een Kahoot! Quiz. De quiz was leuk, maar de vragen waren wel erg lastig en ook veel over Spaanse onderwerpen.

Zaterdag na het ontbijt zijn we lopend naar het zwembad gegaan voor de wedstrijden. De eerste wedstrijd was tegen het HaBaWaBa team en we begonnen goed aan de wedstrijd en kwamen zelfs op voorsprong, maar uiteindelijk ging ook deze wedstrijd verloren. De tegenstanders waren over het algemeen goed ingespeelde teams en wij waren eigenlijk meer een hele gezellige gelegenheidsselectie.



De tweede wedstrijd van de dag was tegen de meiden van CN Rubi uit Spanje, ook in deze wedstrijd ging het weer beter, maar was de tegenstander helaas toch te sterk. Na de lunch in het hotel hadden we deze dag nog 1 wedstrijd tegen LA Jolla United uit USA, dit team was veel te sterk voor ons en heeft uiteindelijk ook de 1e plaats van het toernooi gehaald.

Voorafgaand aan de kruisfinales was er een Allstar wedstrijd met deelnemers uit alle teams en Spaans international en teamcaptain Felipe Perrone! Namens ons deed Skye mee aan deze hele leuke wedstrijd.

In het hotel hadden we na het avondeten een HaBaWaBa Talent show, waar je kon laten zien welke talenten je nog meer bezit.



Zondag stonden de finales op het programma, we speelden tegen Team Edelweiss uit Frankrijk en deze wedstrijd wonnen we met 14-3 en zo gingen we toch nog met een positief gevoel uit het toernooi! Na onze laatste wedstrijd hebben we nog de finale gekeken en na de medaille uitreiking gingen we terug naar het hotel. Na nog een paar uurtjes vermaak in en om het hotel was het helaas alweer tijd voor de terugreis.



vriendschappen gesloten met spelers en speelsters uit Frankrijk en Spanje, maar zeker ook van RTC Midden.

Geschreven door Skye

DEBBIE BEST TOERNOOI

Zondag 2 februari mocht ik met mijn team van ZVL-1886 meedoen aan het Debbie Best Jeugd Waterpolo Toernooi. Samen met veel clubgenoten reisden we af naar het zwembad voor een dag vol wedstrijden en plezier.

We speelden meerdere wedstrijden tegen teams van andere clubs. Sommige wedstrijden waren spannend en gingen gelijk op, soms ging het makkelijk en soms was het ook erg zwaar. Het leukste vond ik hoe goed we als team samenwerkten en elkaar konden aanmoedigen, omdat er zo veel verschillende teams van ZVL-1886 meededen. De sfeer in het zwembad was supergezellig, met veel enthousiaste supporters op de tribune.

Na afloop kreeg iedereen een mooie medaille met een eenhoorn erop. Een leuk aandenken aan een geslaagde dag! Ik vond het een top middag en hoop dat we volgend jaar weer mogen meedoen.

Groetjes,

Luna (012 Team 3)



FOTO'S

HEEFT U BEZWAAR
VOOR HET PLAATSEN
VAN FOTO'S IN DE
NIEUWSKRANT, LAAT
HET DAN WETEN. ALS
WE NIETS HOREN GAAN
WE ER VAN UIT DAT U
GEEN BEZWAAR HEEFT.

BIJLAGES:

Bijlage 1: Nieuw talent welkom bij RTC Waterpolo Leiden.

ZVL-1886 is:

38 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 leswemmers,
190 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden

BIJLAGE 1:

Let op: In de voorjaarsvakantie is er geen vakantie-clinic van het RTC

Nieuw talent welkom bij RTC Waterpolo Leiden

Vanaf januari verwelkomen we bij het RTC Waterpolo in Leiden ook jonge, gemotiveerde spelers geboren in 2014. Deze instroom biedt ambitieuze waterpoloërs de kans om zich verder te ontwikkelen binnen een uitdagend trainingsprogramma.

Let op: deelname aan het RTC vraagt motivatie en inzet, ook op jonge leeftijd. Vroeg opstaan en hard trainen zijn onderdeel van de ervaring. Is jouw kind nog niet zover? Geen probleem! Probeer het over een half jaar opnieuw. Instromen kan op maandag- of vrijdagochtend. De kosten voor het kennismakingsprogramma bedragen €100. Het trainingsschema is als volgt:

Dag	Tijd	Activiteit	Trainers
Maandag	06:30-08:30	Stabilisatie en waterpolotraining	Iefke van Belkum-Nederend, Mathilde Voorvelt, Theo Uittenhout
Dinsdag	06:45-08:30	Stabilisatie en waterpolotraining	Iefke van Belkum-Nederend, Bas Grümmer
Woensdag	06:45-08:30	Stabilisatie en zwemtraining	Iefke van Belkum-Nederend
Donderdag	08:00-09:30	Krachttraining	Koen van den Assem
Vrijdag	06:30-08:30	Stabilisatie en waterpolotraining	Iefke van Belkum-Nederend, Jacob Spijker, Mathilde Voorvelt, Theo Uittenhout

Meer informatie over het RTC Waterpolo in Leiden, het kennismakingsprogramma, en hoe je kunt instromen, vind je op www.rtcleidenwaterpolo.nl. Het aanmelden voor 2014 is te vinden onder het kopje "Aanmelden" -> <https://www.rtcleidenwaterpolo.nl/aanmelden/aanmelden-2014>