



Agenda

Kamp

Grote Clubactie

Koop je boom bij ZVL-1886

HaBaWaBa-toernooi

Drinken voor de scheidsrechters

Donateur worden

Loting waterpolo World Cup

Spreekbeurt

Terugblik

Bijlage

Nieuwskrant*De nieuwskrant wordt**verzorgd door Désirée**Pont.**Heeft u of uw kind iets**leuks voor in de**nieuwskrant, een vraag of**een suggestie. Stuur een**mail naar:*nieuwskrant@zvl-1886.nl*(stukjes en foto's graag**aanleveren in word-**bestand en lettertype**calibri 11)***Nieuwskrant op de****website***Deze nieuwskrant is ook**altijd terug te lezen op de**website.*[https://www.zvl-](https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/)[1886.nl/nieuwskrant/](https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/)**Agenda**

26 nov 2024	Najaars ALV 2024
27 dec 2024	Albert Spijker Memorial 2024
22 april 2025	Voorjaars ALV 2025
28 april t/m 1 mei 2025	Kamp

Minitoernooien (data volgen nog)

24 nov	Minitoernooi in Leidschendam
15 dec	Minitoernooi in De Zijl
19 jan	Minitoernooi Wassenaar
febr	Debbie Best toernooi in Krommenie (Watergeuzen en O12)
30 mrt	Minitoernooi in Zoetermeer
5 juli	De kuilcup in Bodegraven

De trainingen zijn weer gestart, denkt u weer aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaïen en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;

- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;

- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;

- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

<https://www.zvl-1886.nl/trainingen/>

11 oktober is Carl Pries overleden. Een man die een onuitwisbare bijdrage heeft geleverd aan de vereniging De Zijl-LGB. Sinds de oprichting van de vereniging in 1971 was Carl betrokken, en in september 1975 nam hij het voorzitterschap op zich.

Ook speelde Carl een rol in de realisatie van het zwembad De Zijl, dat in september 1976 officieel werd geopend in Leiden. Hij maakte de vele sportieve successen van De Zijl-LGB in die jaren van dichtbij mee en was een bron van inspiratie voor velen.

[Memoriam Carl Pries](#)

Kamp



Kamp

Jeugdkamp voorjaar 2025

Natuurlijk gaan we ook volgend jaar weer op jeugdkamp. De komende tijd gaan wij aan de slag met de voorbereidingen. Hou de nieuwskrant in de gaten voor het laatste nieuws!

Het kamp zal van **maandag 28 april tot en met donderdag 1 mei** gaan plaatsvinden!



Grote Clubactie

grote clubactie



Grote Clubactie

De grote club actie is weer afgelopen.

Uiteindelijk hebben we samen 1591 loten verkocht.

Dit is samen goed voor een bedrag van **€3818,40**.

De dames van Dames 1 hebben samen een superlot gekocht. Super bedankt hiervoor. Natuurlijk hebben we ook dit jaar een winnaar van de meeste verkochte loten.

Dit is **Sara Koppers**.

Zij heeft een totaal van 243 loten verkocht. Wat super gedaan. Je ontvangt binnenkort je prijs hiervoor.

Daarnaast heeft het **team GO12-2 Leidse kermis** de meeste loten verkocht samen 381. Ook zij krijgen nog een prijs voor het hele team.

Namens de commissie van de grote club actie bedankt voor jullie inzet.

Koop je boom bij ZVL-1886



Voorbeeld van vorig jaar

Koop je boom bij ZVL-1886

<https://www.zvl-1886.nl/kerstboomactie/>

Wil je de flyer groter zien: https://www.zvl-1886.nl/wp-content/uploads/2024/10/Kerstboom_flyer_2024.pdf

HaBaWaBa-toernooi



HaBaWaBa-toernooi

Op 2-5 januari 2025 gaat ZVL-1886 met één jeugdteams naar het HaBaWaBa-toernooi in Lloret de Mar. Op dit internationale toernooi zullen de meiden en jongens onder de 14 van ZVL-1886 strijden om de winst. Dit toernooi biedt een unieke kans om te spelen tegen leeftijdsgenoten uit verschillende landen, plezier te maken en te genieten van een sportieve uitdaging.

Omdat we dit toernooi grotendeels zelf moeten bekostigen zou het super zijn als u een financieel steentje kunt bijdragen aan dit mooie avontuur.

Wij zijn daarom allerlei acties begonnen om geld op te halen.

- 1) Wij doen ook mee met de kerstbomenactie. Mocht je een boom bestellen, dan hopen wij dat jullie voor doel 1 kiezen 😊.

- 2) We verkopen hele leuke kerstkaarten in waterpolothema. Deze kunnen besteld worden via het volgende formulier:



[bestelformulier kerstkaarten](#) Er is een jongens- en meisjesversie.

- 3) 16 november verkopen we in De Zijl lekkere brownies en nog wat andere lekkere dingen.
- 4) 23 november verkopen we in De Vliet kerstballen met chocolaatjes, kerstkaarten en amaryllisbollen.
- 5) 15 december organiseren we een toernooi in De Vliet voor verschillende verenigingen. Ook daar zullen we weer amaryllisbollen, kerstballen met chocolaatjes en kerstkaarten verkopen. Heb je zin om ons aan te komen moedigen en/of iets te kopen. Kom gezellig even langs!

- 6) Wilt u een donatie doen, dat kan met de QR-code of de betaallink.

Je kunt het bedrag aanpassen en met elke bank in Nederland betalen. Alvast bedankt!

[Donatie HaBaWaBa-toernooi](#)



Drinken voor de scheidsrechters



Drinken voor de scheidsrechters



In zwembad De Vliet en in zwembad De Zijl zijn er kannen en bekers voor de scheidsrechters. Ben je jury, heet de scheidsrechters even welkom en biedt ze iets te drinken aan. Zorg dus dat voor de wedstrijd de kannen gevuld zijn en de bekers klaar staan.

En bedank de scheidsrechter even na afloop 😊.

Donateur worden?



Donateur worden?

Naast het lidmaatschap kun je ervoor kiezen om donateur te worden van onze vereniging. Graag zelfs!

Het is mogelijk te doneren aan een bepaalde discipline, maar het is ook mogelijk om een algemene donatie te doen.

Naast een éénmalige donatie, kun je ook voor kiezen voor een vaste donatie voor een periode van minimaal 5 jaar. In dat laatste geval wordt er een overeenkomst afgesloten zodat de donatie ook aftrekbaar is bij de belastingaangifte.

Voor meer informatie kijk op onze site: <https://www.zvl-1886.nl/word-donateur-van-zvl-1886/>

Loting Waterpolo World Cup



Loting Waterpolo World Cup

Zowel de Nederlandse waterpolomannen als de vrouwen komen in actie tijdens de World Cup.

Mannen:

De Nederlandse waterpolomannen doen van 18 tot en met 21 december in Istanbul mee aan de eerste ronde van de World Cup Waterpolo van World Aquatics. De ploeg van bondscoach Harry van der Meer is ingedeeld in Divisie 2 en speelt in Turkije in Poule D tegen het gastland en Slowakije. Dat heeft de loting vandaag uitgewezen.

De andere drie poules van Divisie 2 zien er als volgt uit:

Poule A: Zuid-Afrika, Iran, Kazachstan.

Poule B: Portugal, Groot-Brittannië, China.

Poule C: Malta, Singapore, Duitsland.

De beste twee landen van elke poule gaan door naar de kwartfinales en uiteindelijk kwalificeren de twee finalisten van het toernooi in Istanbul zich voor de Super Final van de World Cup die in april 2025 wordt gehouden in Berlijn.

Vrouwen:

Ook de Nederlandse vrouwen komen in de World Cup in actie. Oranje speelt van 14 tot en met 19 januari in het Griekse Alexandropoulos met alle toplanden van de Olympische Spelen en Israël (vorig seizoen gepromoveerd vanuit Divisie 2) in Divisie 1.

Oranje is in Poule B ingedeeld met Israël, Italië en Australië. Poule A bestaat uit Griekenland, Verenigde Staten, Spanje en Hongarije.

De nummers 1 en 2 van de twee poules spelen daarna verder voor de plaatsen 1 tot en met 4 en de nummers 3 en 4 voor de plaatsen 5 tot en met 8. De top-6 van het toernooi in Griekenland gaat door naar de Super Final in Berlijn.

Spreekbeurt



Spreekbeurt

Ga jij op school een spreekbeurt houden over waterpolo?

Wisten jullie dat de KNZB op haar site meerdere tips en stukjes heeft staan die je eventueel kunt gebruiken?

[link naar KNZB pagina voor spreekbeurt](#)

Viia de trainer of coach kun je vragen of je wat spullen (bv capje, bal) mee mag nemen om te laten zien. Ook is er een bestandje om kaartjes te maken om uit te delen voor een gratis proefles. Mocht u deze willen ontvangen, stuur dan een mail naar nieuwskrant@zvl-1886.nl



Terugblik:

Sleutelstad Waterpolotoernooi

Na enige tijd nagenieten, een terugblik op de start van het Eredivisie seizoen in Leiden!

We mogen terugkijken op een enorm mooie start van het seizoen met het 1e Sleutelstad Waterpolotoernooi voor de Eredivisie Dames en Heren in Leiden. Het is alweer 7 jaar geleden dat de laatste Editie van het WS Twente Top Waterpolo-toernooi werd georganiseerd in Hengelo. Oftewel, het 'Hengelo-toernooi'.

Het toernooi in Hengelo is geëindigd op de 44e editie en in Leiden hebben wij de 45e editie neer mogen zetten. Dit hebben wij gedaan in samenwerking met Henk van den Berg (oud organisator van het Hengelo toernooi).

Dankzij de prettige samenwerking met Henk van den Berg, die heeft geholpen met de scheidsrechters blazen we een nieuw leven in het toernooi.

Op deze manier hebben we ervoor gezorgd dat er een aantal goede testwedstrijden gespeeld kunnen worden voorafgaand aan het nieuwe seizoen.

Samen met alle betrokkenen hebben we goed nagedacht over hoe we het toernooi wilden inrichten en we hebben het een eigen draai kunnen geven, terwijl we wel de traditie willen voortzetten.

Henk van den Berg: "Ik vind het geweldig dat het toernooi weer is opgepakt. ZVL-1886 is in het ontstane gat gesprongen en dat is goed voor de gehele waterpolo community. De wens om een 45e editie te organiseren, is op deze manier op een uitstekende manier ingevuld. Het doet me goed dat ze mij hebben gevraagd om mee te denken. Dat ik er ook bij kon zijn is extra gaaf. Ja, het cirkeltje is spreekwoordelijk rond."

Jarenlang is het toernooi door alle Eredivisieclubs enorm gemist en tijdens en na afloop van het toernooi hebben wij veel positieve reacties en lovende woorden mogen ontvangen betreffende de organisatie, communicatie en de sfeer op ons toernooi.

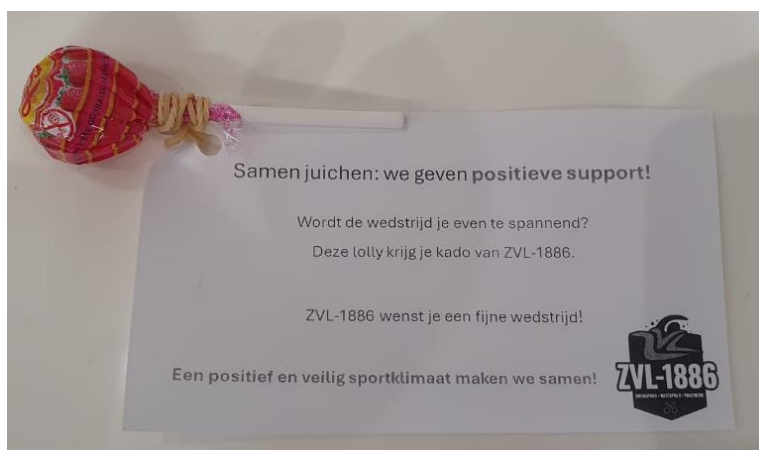
Hoe mooi wil je het hebben? Veel spelers hebben in het water gelegen, meters gemaakt en meerdere wedstrijden mogen spelen. Hier kan je niet tegenop trainen!!

Volgend jaar gaan wij de 2e editie organiseren in Leiden. Wil jij helpen met de organisatie, op de dag zelf of heb/ben jij een mooie toevoeging? Neem dan contact op met Pascal Velting

5 oktober

Vandaag was de veiligheid commissie actief in Zwembad De Vliet.

Flyers en lolly's om bewustwording te creëren voor een veilig sportklimaat op de tribune!



Week van de scheidsrechters
Dames 2 tegen Dames 3



J018-3



J016-1



J014-1



M014-1



GO12-3



GO12-3 hebben zaterdag de scheidsrechter verrast met een leuk bedankje.
 Omdat het de Week van de Scheidsrechter is, wilden we laten zien hoe blij we zijn met alles wat de scheidsrechters doen.

We vinden het supertof dat jullie ervoor zorgen dat we eerlijk kunnen spelen en altijd lekker kunnen knallen in het water.

Nogmaals bedankt en tot de volgende keer!
 Groetjes van GO12-3 🎉

MO14-2



MO16-1



JO14-2



MO14-2



GO12-2



GO12-2



GO12-1



GO12-5





Ex-international Ilse Koolhaas nieuwe ambassadeur voor waterpolo-project Girls Only



18 oktober

De jongens van jo 18-3 hebben onder het genot van hamburgers hun W-cursus gedaan. Een goede tip voor andere jaren. Het was gezellig, lekker en leerzaam!



19 oktober
GO12-4 tegen Katwijk
←

GO12-3 tegen Alkemade
→



KNZB fotoshoot:

We zijn met een klein groepje van ZVL naar de KNZB fotoshoot geweest op maandag 28 oktober.

Toen we daar aankwamen kregen we eerst lunch en moesten we kleding passen. We kregen een badpak of zwembroek, een t-shirt en een korte broek.

Nadat we allemaal omgekleed waren zijn we naar het zwembad gelopen.

We kregen daar uitleg over de oefeningen, moesten ze daarna oefenen en als laatste werd het gefilmd. Nadat alle

“land”oefeningen, die vermoeiend waren en waar we het heel warm van kregen waren gedaan, mochten we het water in. Ook daar moesten we oefeningen doen. Sommige oefeningen waren met een ballon, andere zonder iets. Ook deze oefeningen werden gefilmd. De hele middag duurde van 11.30u tot 15.00u. Wanneer alles op de site van de KNZB komen dat weten we nog niet.

Geschreven door Pien de Wit



Waterpolostage Boys Only 2013-2014 herfstvakantie 2024



Op maandagochtend 28 oktober vertrokken 11 jongens onder begeleiding van jeugdcoaches Stan, Nienke, Alida en teammanager Alize Pistidda naar Frankrijk om daar te trainen en te spelen tegen leeftijdsgenoten.

Vier trainingen van twee uur stonden op het programma deze week.

Er werd vroeg opgestaan, kort geslapen, hard gezwommen, getaterd, gepaast, van de hoge springtoren gesprongen, spelletjes gespeeld, de Franse taal geoefend, heel vaak heel hard gelachen, heerlijke pizza's en pasta's gegeten. Op woensdag werd een pretpark in de buurt bezocht wat een groot succes was. Kleren bleven niet droog na een bezoekje aan de splash.

Donderdag was het alweer tijd om afscheid te nemen van de Franse trainingsmaatjes met een wedstrijd tegen de coaches met een gemixt team.



We kijken terug op een erg succesvolle eerste uitwisseling voor deze leeftijdsgroep met Taverny95. De jongens kijken er naar uit om alles wat ze deze week geleerd hebben in de praktijk te brengen. Op zaterdag 16 november spelen vanaf 14.00 uur bijna alle jeugdteams thuis in zwembad De Zijl. Leuk om onze jongste talenten te komen aanmoedigen.



Bowlen:

Herfstvakantie vrijdag 1 november



We hebben vandaag een record aantal deelnemers met bowlen en pannenkoeken eten.

We hebben verzameld in Leiderdorp bij Franky's.

Hier hebben alle kinderen met leeftijdgenoten op de baan gestaan. En heel veel kegels omgegooid.



We hadden per categorie een winnaar:

O10 Finn

O12 Cas

O14 Skye

O16 Finn

O18 Jaimy

In de waterkeet tijdens het pannenkoeken eten hebben zij een prijsje ontvangen.



Het was een gezellige en drukke middag met allemaal blijе gezichten.
Dank aan alle ouders die hebben meegeholpen, gereden of pannenkoeken hebben gemaakt.

Tot volgende jaar allemaal!
Groeten de jeugdcommissie

Grote Club actie

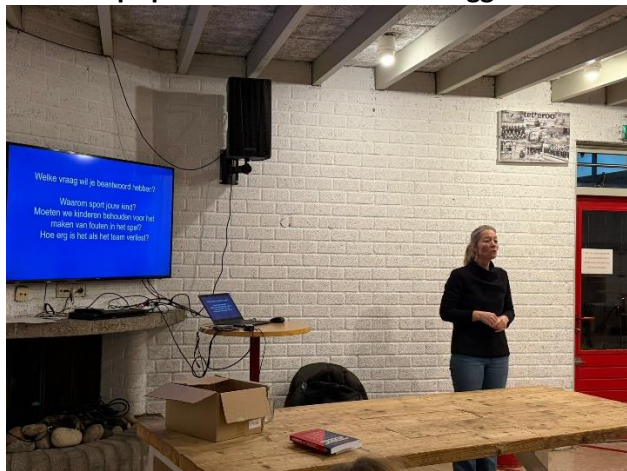
Op zaterdag 2 november hebben we nog een laatste poging gedaan om extra loten te verkopen. We zijn met een klein groepje bij de Heren 1 wedstrijd gaan kijken. Voor dat de wedstrijd begon konden er loten worden verkocht.



Daarna hebben we een line-up gedaan. Toen de wedstrijd begon hebben we de heren aangemoedigd onder het genot van wat drinken en iets lekkers.



Workshop sportouder Patrick van Bruggen- 8 nov.



Minitoernooi Sassenheim



Op 10 november deden onze allerjongsten mee aan het minitoernooi in Sassenheim. Fantastisch dat we ook in deze leeftijdscategorie niet minder dan twee teams kunnen afvaardigen! De elf meiden en jongens beleefden een mooie en sportieve middag waar ze goed overspeelden en samen verdedigden. Dat smaakt naar meer! Gelukkig staan er meerdere mini-toernooien gepland de komende maanden. We gaan ervoor zorgen dat ZVL-1886 ook daar weer goed en net zo enthousiast vertegenwoordigd is!

Trainers volgen trainerscursus waterpolo 2

Met trots kunnen we melden dat meer dan 20 trainers van ZVL-1886 binnenkort hun trainersdiploma gaan halen! Onder de begeleiding van Iefke van Belkum-Nederend werken de deelnemers aan hun ontwikkeling.

De cursus sluit aan bij de jaarplannen van de club en heeft als doel de uniformiteit in trainingsvaardigheden te vergroten. Daarnaast wordt er veel aandacht besteed aan creativiteit in trainingsvormen en het versterken van pedagogische vaardigheden, zodat onze trainers nog beter kunnen inspelen op de behoeften van onze jeugdspelers.



We kijken uit naar de groei van onze trainers en mooie samenwerkingen onderling tussen de trainers uit de diverse leeftijden.

Website

Afgelopen week werden verschillende trainers bevraagd door studenten van de Hogeschool Leiden. Deze studenten studeren interactie technologie en bouwen een website waar trainers hun trainingen kunnen samenstellen. Zo kunnen (jeugd)trainers inspiratie opdoen om hun trainingen nog leuker, leerzamer en gevarieerder maken dan ze al zijn. Of dit kan nieuwe trainers snel op weg helpen. Het project loopt nog 10 weken en de studenten zullen daarna hun eindresultaat graag aan iedereen laten zien.



Brevetzwemmen

12 november gingen we met een grote groep kinderen (53) voor de eerste keer dit seizoen brevetzwemmen.

We doen dit drie keer per jaar om de voortgang te meten op de diverse onderdelen. Zo kunnen kinderen ook zien hoe ze vooruitgaan gedurende het jaar.

Groot applaus voor de kinderen. Jullie hebben het supergoed gedaan 🍌 Ouders die hebben geholpen, bedankt voor alle hulp.



Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1: RTC vakantie waterpolo clinics

Bijlage 2: RTC vakantie clinic 3 januari

Bijlage 3: Waterpolokampen (dit is niet vanuit onze eigen vereniging)

ZVL-1886 is:

38 waterpoloteams, 200 wedstrijdswimmers, 1000 lezswimmers, 190 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden

WATERPOLO CLINICS

VOOR KINDEREN VAN 2012, 2013, 2014 & 2015



**ELKE VAKANTIE ORGANISEREN
WE WATERPOLO CLINICS:**

MAANDAG 28 OKTOBER 2024

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

VRIJDAG 3 JANUARI 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

WOENSDAG 26 FEBRUARI 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

WOENSDAG 30 APRIL 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

**DE CLINICS WORDEN VERZORGD DOOR
VERSCHILLENDE COACHES VAN HET RTC LEIDEN,
ZOALS IEFKE VAN BELKUM, JACOB SPIJKER,
MATHILDE VOORVELT EN BAS GRUMMER. OOK
NODIGEN WE REGELMATIG GASTTRAINERS UIT!**

MELD JE NU AAN VIA RTCLEIDEN@GMAIL.COM

AL LID VAN HET RTC LEIDEN?

DEELNAME = GRATIS

NOG GEEN LID?

KOSTEN €7,50 PER PERSOON PER CLINIC



RTC Vakantieclinic

In de kerstvakantie wordt er weer een leuke vakantieclinic georganiseerd door het RTC.

Wanneer: vrijdag 3 januari 2025 van 15:30-17:00u

Waar: Zwembad de Vliet

Voor wie: Sporters geboren in 2012 en jonger

Thema: 1 tegen 1 duels

Kosten: 7,50

Aanmelden: stuur een mail naar rtcleiden@gmail.com

Meer info: <https://www.rtcleidenwaterpolo.nl/programma-1/vakantieclinics>



Waterpolokampen.nl

9 u · 🌐



Winter Waterpolokamp bij [Waterpolokampen.nl](https://waterpolokampen.nl)! ❄️

Ben je klaar om je waterpolo skills te verbeteren, nieuwe vrienden te maken en deze kerstvakantie actief door te brengen? Doe mee met ons Winter Waterpolokamp in Nijverdal!

Meld je nu snel aan via waterpolokampen.nl/#inschrijven!

WINTER WATERPOLO KAMP

Waterpolokampen.nl organiseert

Onder leiding van oud-bondscoach Paul Metz een super leerzaam en sportief winter waterpolokamp voor jonge (12 t/m 15 jaar) waterpolospeelsters en -spelers van elk niveau. Passie en plezier staan daarbij voorop. Schrijf je nu in!

Wat?

- ✓ Veel waterpolotrainingen
- ✓ Video & land trainingen
- ✓ Recreatieve activiteiten
- ✓ Vriend(inn)en maken

Wanneer?

📅 2 t/m 5 januari 2025

Waar?

📍 All-inclusive overnachting in sporthal Nijverdal met je eigen non-up tent

€275