



Agenda
Respect, sportiviteit, veiligheid
Grote Clubactie
Trainingsstage Taverny
Waterkeet
Drinken voor de scheidsrechters
Willem-Alexander Kinderziekenhuis

Week van de scheidsrechter
Maatschappelijke stage
Brevetzwemmen
Jeugdcommissie
Spreekbeurt
Terugblik
Bijlage

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont.
Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar:

nieuwskrant@zvl-1886.nl

(stukjes en foto's graag aanleveren in word-bestand en lettertype calibri 11)

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website.

<https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>

Agenda

2 nov	Bij heren 1 wedstrijd Grote clubactie loten verkopen
12 nov	Brevetzwemmen Watergeuzen en GO12.

Minitoernooien (data volgen nog)

24 nov	Minitoernooi in Leidschendam

De trainingen zijn weer gestart, denkt u weer aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaïen en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

<https://www.zvl-1886.nl/trainingen/>

<https://youtu.be/HbgxKGSNuBo?si=O3USkO0MoKZSJW7x>

Wat ga jij doen voor de vereniging?

nieuwskrant
maken

bardienst

jeugdcommissie

scheidsrechters

waterpolocommissie

Laat weten via nieuwskrant@zvl-1886.nl waarbij jij graag wil helpen.

Respect, sportiviteit, veiligheid en plezier in het zwembad.



Respect, sportiviteit, veiligheid en plezier in het zwembad! Dat wil toch iedereen!?

Bij ZVL-1886 streven we naar een sportklimaat waarin; iedereen respectvol met elkaar omgaat, zich houdt aan de regels, zich inzet om ongewenst en grensoverschrijdend gedrag te voorkomen en vooral veel plezier maakt samen.

De Veiligheidscommissie heeft als doel om de zwemsport voor zowel spelers, coaches/trainers, ouders en vrijwilligers veilig te maken.

Voorzitter van de Veiligheidscommissie, Kirsten Park: 'Als we het voor elkaar krijgen om samen een cultuur te creëren waarin we ons veilig voelen om te bespreken, wat we nodig hebben voor een veilig en positief sportklimaat, dan doen we het als vereniging goed.'

De Veiligheidscommissie werkt hier hard aan met beleid, voorlichting en de vertrouwenscontactpersonen die vertrouwelijke en ondersteunende gesprekken bieden aan leden die zich zorgen maken over veiligheid, integriteit, gedrag of welzijn binnen de vereniging.

Kirsten Park: 'Aan de leden die zich niet veilig of juist bejegend voelen, of vinden dat een grens van zichzelf of van iemand anders is overschreden, is onze boodschap: Blijf er niet mee rondlopen en maak het bespreekbaar. In je team, met je trainer of coach. Je hoeft het niet alleen op te lossen.'

Heb je daarnaast ook behoefte aan een gesprek met een onafhankelijke, onpartijdige en deskundige derde? Onze 3 vertrouwenscontactpersonen: Dorien Klaassen, Mariska van Zelst-de Wit en Michael Koole, zijn te bereiken via: vertrouwenspersoon@zvl-1886.nl En op de site: <https://www.zvl-1886.nl/vertrouwenspersonen/>

Een positief en veilig sportklimaat maken we samen!

Grote Clubactie

grote clubactie



Grote Club Actie

De start van de grote clubactie was dit jaar op zaterdag 21 september. Via de teamouders of de grote club actie commissie hebben de jeugdleden hun kaart ontvangen. T/m maandag 4 november hebben alle jeugdleden t/m 014 de mogelijkheid om loten te verkopen. De trekking vindt plaats op dinsdag 19 november



Dit jaar werken we niet meer met boekjes maar hebben de jeugdleden een kaart met key-koord gekregen met daarop hun persoonlijk QR-code. Hierdoor kunnen loten alleen digitaal worden verkocht. We hebben voor deze optie gekozen omdat er jaarlijks toch veel loten verloren gingen om dat rekeningnummers niet klopte. Om kinderen niet teleur te stellen en omdat ze zo zelf op hun persoonlijke pagina kunnen bijhouden wat de stand van hun verkoop is hebben we voor deze manier gekozen.



De Grote Club actie winacties:

Grote Clubactie Medaille

Verkoop 25 loten en verdien de Grote Clubactie Medaille. We sturen hem per post naar jouw vereniging.

Kids-verkoopwedstrijd

Verkoop 40 loten of meer en geef je op. De Grote Clubactie organiseert elk jaar een landelijke Kids-verkoopwedstrijd voor alle lotenverkopers tot en met 14 jaar. Wanneer jij 40 of meer loten verkoopt, kun je meedoen! Let op: Schrijf je pas in voor de wedstrijd op het moment

dat je helemaal klaar bent met loten verkopen. Bij het inschrijven geef je namelijk je totaal aantal verkochte loten door.



Winactie vanuit de vereniging

Het jeugdlid dat de meeste loten verkoopt krijgt een cadeaubon. Het team dat de meeste loten verkoopt krijgt de mogelijkheid om een leuk teamuitje te organiseren.

Andere leuke activiteiten bij de grote clubactie:

Grote Clubactie game

In de game ga je op pad om loten te verkopen, maar pas op voor obstakels. Hoe ver kom jij? [Speel de game](#)

Kleurwedstrijd

Kleur de Cluppie kleurplaat en maak kans op toffe prijzen. Download 'm hier en veel kleurplezier! https://www.clubactie.nl/wp-content/uploads/2024/07/Actievoorwaarden-kleurwedstrijd-2024-DEF_.pdf
<https://www.clubactie.nl/wp-content/uploads/2024/07/Cluppie-Colouring-page-2-3.png>



We hebben natuurlijk ook een algemeen lot waarop loten kunnen worden gekocht.

Hierbij de QR-code om een lot voor de vereniging te kopen.

Op 1 oktober hebben we samen al een bedrag van €2942,40 opgehaald met 1226 verkochte loten.

Iedereen heeft dus al heel er zijn best gedaan. We hopen dat jullie deze verkoopspirit volhouden. Om nog een extra kans te bieden om loten te verkopen willen we de jeugdleden (met hun ouders) uitnodigen om op **zaterdag 2 november** om 16.50 uur naar de Heren 1 wedstrijd te komen kijken.

We verzamelen dan om 15.50 uur zodat we ruim op tijd zijn. We willen jullie van te voren al gelegenheid geven om loten te verkopen. Daarna een line-up met de heren, voor degene die dat willen (hopelijk allemaal) en tussen door wat te drinken en een snack.



Superlot voor bedrijven

Zijn er leden, bedrijven of andere die graag een superlot willen kopen dan zouden wij dat heel fijn vinden. Door een Superlot te kopen maak je 50x kans op mooie prijzen! Scan de QR-code en help ZVL-1886 zodat we aanvullende materialen kunnen kopen voor de jeugd.

Namens de Grote Clubactie-commissie nog veel succes met de verkoop.

Trainingsstage Taverny SN 95



Jongens O12 jaar ZVL-1886 op trainingsstage bij Taverny SN 95

In de herfstvakantie gaan van 28 tot 31 oktober 2024 de jongens, geboren in 2013/2014, op een intensieve trainingsstage naar Taverny, Frankrijk. Hier zijn ze te gast bij de vereniging Taverny SN 95. Vorig seizoen zijn de Fransen al meerdere keren bij ons op bezoek geweest. Het is fantastisch dat deze samenwerking zich nu verder uitbreidt en ZVL-1886 ook daarheen



gaat. Tijdens de uitwisseling zullen de jonge waterpolotalenten fysiek, technisch en mentaal uitgedaagd worden door middel van trainingen, wedstrijden en teamactiviteiten. Naast waterpolotrainingen is er ook ruimte voor teamwork en culturele uitstapjes, waardoor de spelers zowel sportief als persoonlijk zullen groeien. De begeleiding wordt verzorgd door Alida Olijve, Nienke Marijn en Stan van den Heuvel.

De groep jongens gaat nog op zoek naar potentiële sponsors. Mocht je hieraan willen bijdragen, neem contact op met Alida Olijve!

Waterkeet



Waterkeet

Beste ouders, voor de bezetting in de Waterkeet zijn wij op zoek naar enthousiaste ouders die af en toe een bardienst willen draaien. De Waterkeet is een fijne plek waar de teams kunnen verzamelen, ouders iets kunnen drinken en iedereen gezellig bij elkaar kan komen. Om dit zo te houden zijn wij op zoek naar mensen die af en toe een bardienst kunnen draaien. Je kan zelf aangeven of je liever 's ochtends of 's middags aanwezig bent en wanneer je beschikbaar bent. Wij maken dan een mooi rooster. Graag zouden wij steeds 2 mensen tegelijk inroosteren. Mocht je dus al iemand weten waar je graag samen mee de bardienst zou willen draaien, laat dat dan vooral weten!

Opgeven kan door een mailtje te sturen naar waterpolo@zvl-1886.nl t.a.v. clubhuis

Drinken voor de scheidsrechters



Drinken voor de scheidsrechters



In zwembad De Vliet en in zwembad De Zijl zijn er kannen en bekers voor de scheidsrechters. Ben je jury, heet de scheidsrechters even welkom en biedt ze iets te drinken aan. Zorg dus dat voor de wedstrijd de kannen gevuld zijn en de bekers klaar staan.

En bedank de scheidsrechter even na afloop 😊.

Willem-Alexander Kinderziekenhuis



Willem-Alexander Kinderziekenhuis



Voorzitter Caspar Boendermaker van ZVL-1886 (links) ondertekent de samenwerking met het Willem-Alexander Kinderziekenhuis. (Foto: ZVL-1886)

ZVL-1886 zamelt komende jaren geld in voor Willem-Alexander Kinderziekenhuis

Klik hier om het artikel te lezen: [Artikel](#)

Ook op onze eigen website kunt u meer informatie vinden over onze samenwerking met WAKZ: <https://www.zvl-1886.nl/partnerschap-wakz/>

Week van de scheidsrechter



Week van de Scheidsrechter 5 tot en met 13 oktober

Dit weekend en volgend weekend is het de week van de scheidsrechter. Natuurlijk zijn wij ook blij met alle scheidsrechters die de moeite nemen om een wedstrijd te fluiten waardoor onze kinderen wedstrijdjes kunnen spelen. Zorg daarom met je team ervoor dat je een bedankje kunt geven na de wedstrijd aan de scheidsrechters. Maak daarvan een leuke foto en stuur deze de nieuwskrant.

Maatschappelijke stage



Maatschappelijke stage

Zit je op de middelbare school en moet je ook nog een maatschappelijke stage doen? Denk dan eens aan helpen bij trainingen van de mini's, organiseren van activiteiten voor de jongste jeugd.

Je kunt vragen naar de mogelijkheden bij Alida Olijve (Alida.olijve@live.nl).

Brevetzwemmen



Brevetzwemmen

In de agenda heeft u kunnen zien dat er binnenkort brevetzwemmen is tijdens de training van de Watergeuzen en de O12.

Wat houdt dit in?

De kinderen doen verschillende opdrachten met en zonder bal.

De tijden hiervan worden bijgehouden op papier.

Dit wordt 2x of 3x per jaar gedaan.

Waarom?

Aan het eind van het jaar krijgen de kinderen een diploma met de resultaten van het brevetzwemmen.

De kinderen kunnen dan heel duidelijk zien hoe ze vooruit zijn gegaan.

Jeugdcommissie



Jeugdcommissie

Beste ouders van de jongste jeugd en leden van ZVL-1886,

De trainingen zijn gestart, de eerste wedstrijden gespeeld, kortom het seizoen is begonnen.

Naast het trainen en het spelen van wedstrijden staan er ook andere activiteiten op de agenda. De jeugdcommissie is achter de schermen druk met de organisatie van verschillende activiteiten. Goed om te weten wie er in de jeugdcommissie zitten, zodat je altijd even iemand kunt aanspreken wanneer je wil helpen en ondersteunen bij verschillende activiteiten.

- Alize (moeder van Alessandro GO12 en Antonio JO14)
- Brenda (coach JO14 en moeder van Winston JO18)
- Helga (moeder van Iris GO12 en Sven GO12)
- Nardy (moeder van Guus JO14 en Pien GO12)
- Alida (coördinator Watergeuzen & O12)

Wil jij ook in deze leuke commissie? Spreek 1 van de leden aan of mail naar

waterpolokids@zvl-1886.nl

Spreekbeurt



Spreekbeurt

Ga jij op school een spreekbeurt houden over waterpolo?

Wisten jullie dat de KNZB op haar site meerdere tips en stukjes heeft staan die je eventueel kunt gebruiken?

[link naar KNZB pagina voor spreekbeurt](#)

Via de trainer of coach kun je vragen of je wat spullen (bv capje, bal) mee mag nemen om te laten zien. Ook is er een bestandje om kaartjes te maken om uit te delen voor een gratis proefles. Mocht u deze willen ontvangen, stuur dan een mail naar nieuwskrant@zvl-1886.nl



Terugblik

BIWPA beachwaterpolo toernooi

28 augustus was het zo ver; met een groep van 12 zijn we vertrokken richting Girona. Vanaf daar naar Palamos waar vrijdag het BIWPA beachwaterpolo zou losbarsten! Op donderdag was er nog wat vrije tijd over dus hebben we een mooie kayactocht gemaakt met een aantal. Ook is er door sommigen op flinke diepte naar de vissen gekeken. Tijdens het toernooi zelf hebben we op de vrijdag alles gewonnen! Daarna werden de tegenstanders wat lastiger, maar we hebben goed gestreden, uiteindelijk een gedeelde 21ste plek van 40 teams. Naast het waterpolo hebben we ook tegen het nationaal waterpolo team van Georgië gebeachvolleybald, dat was de enige manier hoe we nog wat punten tegen ze konden maken. Om de week gezellig af te sluiten zijn we met z'n allen naar een wijngaard geweest waar we ook het een en ander mochten proeven, heerlijk! Kortom, een geslaagde week met waterpolo en andere zaken.



Burgas 01 - 07 september 2024 EJK O19

Na een zomer hard trainen vlogen de jongens (waaronder Esra, Mila en Zeppe vanuit ZVL) dan eindelijk naar Burgas, de waterpolo stad aan de zwarte zee van Bulgarije. Hier lieten ze direct bij de start van het toernooi zien een waardige tegenstander te zijn. Ze werden overtuigend eerste van de poule na een overwinningen op Malta (15-8), Frankrijk (15-11) en Turkije (16-9). De kruiswedstrijd tegen Montenegro werd echter een thriller die voor Nederland ongelukkig eindigde: met een achterstand in partje 3 (10-7) liepen ze in tot 11-11: penalties! Deze strafworpen eindigde met 5-4 achterstand voor Nederland; een klap die hard aan kwam bij het team van coach Branko Mitrovic die overigens met een rode kaart op de tribune. De tweede helft van het toernooi was voor Nederland een gelopen race: meer dan een negende plek zat er niet in ondanks dat ze wederom met afstand van Bulgarije (22-6) en Turkije wonnen. Montenegro speelde tegen Kroatie in de finale en hier verloor Montenegro met penalty's en won zilver. Vijf wedstrijden gewonnen en een gelijk: dit team heeft laten zien dat ze tegen de top aan zitten en daar mogen ze heel heel trots op zijn! Overigens: de supporters hadden -ondanks het dipje in de gewenste WP resultaten- een top week met elkaar!



De jongerenraad weet en kan steeds meer!

Afgelopen 15 september is de gehele jongerenraad op een KNZB cursus geweest. Daar hebben ze van niemand minder dan Bronzen Medialle winnares **Vivian Sevenich** gehoord hoe zijn verschillende coachingstijlen heeft ervaren. Ze heeft de jongerenraad meegenomen in haar jeugd waar ze met haar vrienden lol maakte in het lokale zwembad totdat ze als Nederlands Speelster bij de Olympische spelen Brons wist te halen. Ook kon ze heel goed vertellen over hoe de manieren waarop de met de spanning en stress rond de wedstrijden omging. Er werden vele handtekeningen gezet, waaronder op onze eigen jongerenraad wisseltrofee.



Daarna kreeg **Marcel Wouda** het woord, die vooral bij de volwassenen en de zwemmers een bekende naam was. Hij gaf tips en trucks over hoe je als coach vooral positief moest blijven. De belangrijkste les was dat je jezelf moet blijven tijdens het coachen en dat trainen ook leuk moet zijn. Hij heeft ook veel verteld hoe hij zijn kampioenen heeft klaargestoomd voor de gouden olympische medailles en hoe hij, als coach van het olympische triatlon team, de perikelen rond de het vervuilde water van de Seine heeft ervaren.

Al met al was het een leerzame zondagochtend! De jongerenraad heeft daarna op 27 september weer vergaderd over hoe onze jeugd het nòg leuker kan hebben tijdens trainingen, wedstrijden en buiten het bad. Deze ideeën bewaren we voor een volgende nieuwsbrief.

15 september uitleg van de nieuwe regels in de waterkeet



Team Taptoe

Op 21 september was de eerste thuiswedstrijd voor team Taptoe (GO12-4) in de Vliet.



Voor de meeste kinderen was het best spannend, omdat het voor de meeste hun eerste competitiewedstrijd was. Voor de coach Finn was het ook zijn debuut. Hij moest ook even kijken hoe het allemaal ging, want er zijn allemaal nieuwe regels bij gekomen.



Het was echt heel leuk om het verschil te zien tussen de eerste en de laatste periode. Je zag de kinderen per periode groeien, door onder andere de aanwijzingen van de coach.

Helaas is de wedstrijd met 4 – 0 verloren, maar de kinderen hebben het heel erg leuk gehad.

Onze mascotte Tappie mocht na de eerste wedstrijd mee met Marcelo!

WJKO18

De internationale waterpolozomer van Tess zit er op. Vanochtend vroeg won Tess met haar teamgenoten de laatste wedstrijd van het WJKU18 in China van Nieuw Zeeland om zo als zevende het toernooi af te sluiten. Tess gaat na het EJKU19 en het WJKU18 even bijkomen om daarna weer aan te sluiten bij de damessselectie 🍌💛💜💙

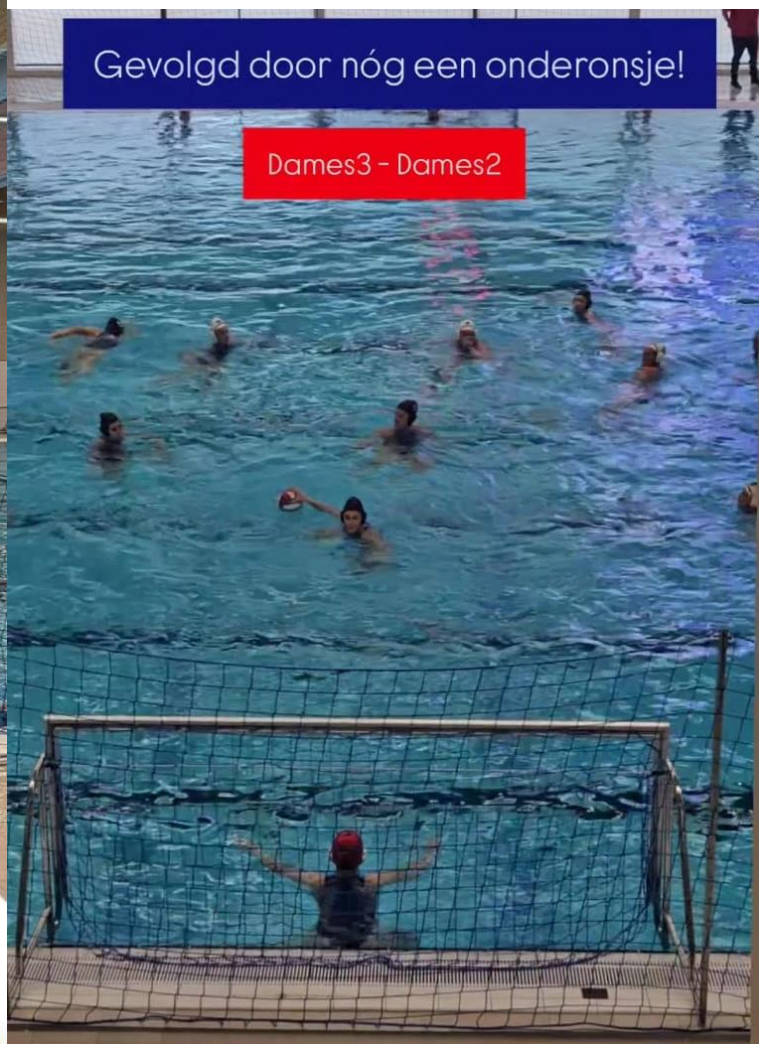


1e wedstrijd team Kermis

Het team de Leidse kermis is (012-2) van start gegaan. (Pepijn, Cas, Sven, Sara, Joshua, Iris en vandaag viel Maud in) Ze hadden er allemaal veel zin in om het seizoen te starten. Met alle veranderingen was het even wennen, hoe gaat de wedstrijd lopen vandaag. Ze hebben lekker gespeeld. Naar elkaar overgespeeld en gescoord. Er moet natuurlijk nog wat bijgeschaafd worden. Maar iedereen had lol, ging voor de bal en ze hielpen elkaar. Bijna allemaal doelpunt gemaakt met goed over spelen. Cas heeft Shark de kermis haai mee naar huis gekregen. Na de wedstrijd zijn we bij elkaar gekomen. Onder genot van een watermeloen nog even de wedstrijd na besproken. Omkleden ging snel, dus konden we lekker snel weer naar huis.



De allereerste wedstrijden van het seizoen 14 september



Dit seizoen hebben we nieuwe kleuren voor de eredivisie ballen. Dit zijn wedstrijdballen dus niet voor de training! (Als we er straks meer hebben komen deze ook beschikbaar om mee te trainen)

Next Generation toernooi in Barcelona

Op woensdag 18 september zijn wij met een groep van 26 man vertrokken naar Barcelona voor de Next Generation Cup. De eerste dag hebben wij overnacht in een hotel in Reims, waar we na ongeveer 5 uur rijden aankwamen. De volgende dag vertrokken we meteen naar het ontbijt voor een rit van ongeveer 11 uur, waarna we aankwamen bij ons hotel: Catalonia Gran Hotel Verdi & Sabadell. De dag erna hadden zowel de meisjes als de jongens hun eerste wedstrijd. Omdat beide jongens en meisjesteams pas in de middag wedstrijden hadden, begonnen we de eerste dag met zwemtraining om 10 uur in het Sabadell zwembad. Daarna moesten de jongens tegen waterpolo brains, deze hebben zij helaas verloren met 5-12. De meisjes moesten tegen het nationale team van Portugal, dat we helaas verloren met 6-10, wel werd gemerkt dat er echt gegroeid was in deze



toernooi, moesten de meisjes ook tegen team UK, deze hebben wij ook gewonnen met 6-4, wat ons op een 5de plek plaatste. Na deze laatste wedstrijd was het weer tijd om aan de terugreis te beginnen. Dit toernooi was een heel leuk maar vooral ook leerzaam toernooi. Zowel de jongens als meiden zijn heel erg gegroeid in dit toernooi en hebben het heel erg naar hun zin gehad!

Geschreven door Fenna

wedstrijd. Later die dag speelden de jongens tegen FTC telekom, waarna de uitslag 3-18 voor ons was. Om 8 uur 's avonds speelden de meiden nog een laatste wedstrijd van die dag tegen BCN WP club, dit was een hele spannende wedstrijd mede door de steun van de jongens en het spelen van de meiden. Helaas hebben wij deze wedstrijd op het nippertje verloren met 1 punt verschil (uitslag 5-6). Na deze drukke dag, gingen we weer terug naar het hotel. De meisjes trappen deze dag af met een wedstrijd tegen CN Catalunya. Dit was wederom weer een spannende wedstrijd die we helaas ook met 1 punt verschil hebben verloren. De jongens speelden hierna tegen BVSC, dat ze helaas met 4-13 verloren. Hierna moesten de meisjes tegen Team Elevate (Zuid-Afrikaans team), deze hebben de meisjes gewonnen met 9-5, waardoor wij de volgende wedstrijd gingen strijden voor de 5de plek. Door de vorige uitslag, moesten de jongens nog een keer tegen waterpolo brains. Deze wedstrijd was een stuk spannender maar hebben de jongens helaas verloren met 2-6. Na deze laatste uitslag was het alweer het einde van dag 2 en ging iedereen weer terug naar het hotel. Op de laatste dag begonnen de jongens met hun laatste wedstrijd om de 11de plek tegen team UK. Deze hebben de jongens gewonnen met 9-5, wat hen op de 11de plek plaatste. En als laatste wedstrijd van dit



Girls Only

Op woensdag 25 september vond de feestelijke aftrap plaats van het nieuwe seizoen van Girls Only, een initiatief van ZVL-1886 speciaal voor meisjes geboren in 2013/2014 en 2011/2012. Maar liefst 50 enthousiaste jonge waterpolosters kwamen samen om het nieuwe seizoen te starten, gevolgd door een gezellige pasta maaltijd om de teamspirit verder te versterken.

Girls Only is een project van ZVL-1886 dat een veilige en plezierige omgeving biedt waar jonge waterpolomeiden hun sport kunnen beoefenen. Belangrijk is dat alle meiden die willen deelnemen, dit ook kunnen doen, ongeacht hun niveau of ambities. Het project richt zich niet op sportieve prestaties, maar vooral op het plezier in bewegen en het inzicht dat sport veel voor je kan betekenen. "We hopen dat door dit project de meiden veel langer blijven sporten dan gemiddeld blijkt uit wetenschappelijk onderzoek. Het liefst natuurlijk in het zwembad," zegt Iefke van Belkum-Nederend, technisch directeur van ZVL-1886.



Een hoogtepunt van de kick-off was de aanwezigheid van ex-international Ilse Koolhaas, die het Girls Only project omarmt en aangekondigd werd als de nieuwe ambassadeur. Na de training nam Ilse uitgebreid de tijd om de meiden te leren kennen, haar indrukwekkende medailles te laten zien en hen te inspireren met verhalen over haar rijke carrière. "Het is geweldig om zoveel jonge meiden met passie voor waterpolo bij elkaar te zien. Dit project biedt hen de mogelijkheid om zich op een veilige en leuke manier te ontwikkelen en ik heb zin om daaraan bij te dragen," aldus Koolhaas.



Ook dit seizoen zal het team bestaan uit een volledig vrouwelijke trainersstaf, iets waar de organisatie bijzonder trots op is. Daarnaast dragen veel van de oudere speelsters van ZVL-1885 hun steentje bij aan het project, wat bijdraagt aan de verbinding en betrokkenheid.

ZVL-1886 blijft zich inzetten om meisjes in de regio de kans te geven om samen te trainen, te groeien en plezier te hebben, met als doel hun liefde voor sport te versterken en hen te laten ervaren wat sporten voor hen kan betekenen op de lange termijn. Het project heeft nu deelnemers van acht verschillende verenigingen uit de Bollenstreek: AZC Alphen a/d Rijn, BZ&PC Bodegraven, D'elft, NZ&PC Noordwijk, ZPC Katwijk, ZPC Alkemade, ZV Sassenheim en ZVL-1886 Leiden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Iefke van Belkum via td@topwaterpololeiden.nl

Taptoe 2024

Wat was het gaaf! En dan hebben we het niet alleen over de avond zelf! De taptoe van 2024 bracht ongekende knutsel- en bouw talenten bij elkaar. Er is ontzettend hard gewerkt om dit jaar echt op te vallen. Niet alleen er zijn, maar ook echt stralen! En die inspanningen bleven niet onopgemerkt. We gingen dit jaar naar huis met de tweede prijs in de Taptoe. De foto's spreken voor zich! Hoe gaaf was de kar met het enorme bouwwerk! En de bolderkarren met wedstrijdzwemmers en waterpolo die goed lieten zien wie we zijn! Een prestatie die niet geleverd had kunnen worden zonder de creativiteit, energie, vrijgevigheid en het enthousiasme van een grote groep mensen. Er werden werkruimtes beschikbaar gesteld, in recordtijd ontwerpen in miniatuur en daarna in het groot gebouwd en lichtjes en lekkers gesponsord. Oh en heel wat koppen koffie en thee gedronken tijdens de voorbereiding. Het was enorm mooi om te zien dat we vanuit alle hoeken van onze vereniging lopers hadden. We willen iedereen nogmaals bedanken en in het zonnetje zetten! Dus bedankt;

Helga voor al je creativiteit, het ontwerpen en grotendeels maken van de bolderkarren en het beschikbaar stellen van de werkruimte tussen de bloemen 😊



Jelle Bisschops voor het beschikbaar stellen van je huis zodat we een mooi eindpunt konden maken aan het einde van de taptoe.

Anne de Haas en Erwin Koppers voor alle gave lichten, drankjes, haarlampjes en het lekkers!

Ruud, Hans Strijburg, Jean, Wouter, Thijs, Robert, Winston, William en Hans Kreikamp voor het bouwen van de waanzinnig gave Piramide

En **Helga, Alessandro, Sven, Nardy, Sanne, Alize, Brenda, Yvon, Evi, en Rimke** voor het meewerken aan de bolderkarren

En iedereen die we vergeten zijn!

Wij zeggen, volgend jaar gaan we voor de eerste prijs! Vond je het ook zo gaaf! Meld je dan aan als vrijwilliger voor de taptoe van 2025.



Sfeervolle Taptoe verlicht Leidse binnenstad tijdens Leidens Ontzet

Leiden, 2 oktober 2024 om 23:37 uur door Mark
Honsbeek

Afgelopen avond vond in de Leidse
binnenstad de traditionele Taptoe plaats,
waarbij een prachtige sliert van licht door het
hart van de stad trok. Dit geliefde evenement
tijdens het Leidens Ontzet bracht opnieuw
verenigingen en inwoners samen in een
sfeervol en feestelijk spektakel.

De uitslag van de Taptoe was als volgt:

1. RCL – winnaar van de Joppenszprijs van €500
2. ZVL-1886 – tweede plaats, goed voor €375
3. Rode Sneakerz – derde plaats, goed voor €250

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1: Informatie RTC

Bijlage 2: RTC vakantie waterpolo clinics

ZVL-1886 is:

38 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 leswemmers,
190 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden

Bijlage 1:

RTC LEIDEN WATERPOLO: Jouw weg naar de top!

Het Regionaal Training Centrum (RTC) Waterpolo Leiden biedt talentvolle spelers van 12 tot 18 jaar de kans om hun topsportambities waar te maken. Onder leiding van ervaren coaches trainen we spelers uit de regio Zuid-Holland Noord en daarbuiten. Als onderdeel van Stichting Topsport Leiden, waarin ook de RTC's Rugby, Basketbal en Tafeltennis zijn vertegenwoordigd, bieden we een unieke samenwerking binnen een erkend topsportnetwerk. Bovendien zijn we officieel aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).



Bij RTC Leiden wordt waterpolo méér dan alleen een sport — het wordt onderdeel van je schoolrooster. Dankzij onze samenwerking met het Leonardo College (Topsporttalentschool) zijn gemiste lessen door trainingen eenvoudig in te halen en bieden we stage- en trainingsmogelijkheden in binnen- en buitenland. Zit je op een andere topsportvriendelijke school? Ook dan ben je van harte welkom!



Onze aanpak is compleet: naast intensieve waterpolotrainingen krijg je persoonlijke begeleiding op het gebied van krachttraining, voeding en mentale coaching. Dit maakt ons programma onmisbaar voor jouw ontwikkeling als top waterpolospeler.

Als officiële partner van de KNZB organiseren wij regelmatig nationale trainingsdagen en geven we je de kans om rechtstreeks door te stromen naar nationale (jeugd)selecties.

Meer informatie over het RTC Leiden vind je op onze vernieuwde website www.rtcleidenwaterpolo.nl.

Vakantieclinics

In het seizoen 2024-2025 zetten we onze traditie voort door elke schoolvakantie een clinic te organiseren voor jonge sporters. Dit seizoen verwelkomen we sporters geboren in 2012, 2013, 2014 en 2015.



WATERPOLO CLINICS

VOOR KINDEREN VAN 2012, 2013, 2014 & 2015



**ELKE VAKANTIE ORGANISEREN
WE WATERPOLO CLINICS:**

MAANDAG 28 OKTOBER 2024

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

VRIJDAG 3 JANUARI 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

WOENSDAG 26 FEBRUARI 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

WOENSDAG 30 APRIL 2025

1530-1700U, ZWEMBAD DE VLIET

**DE CLINICS WORDEN VERZORGD DOOR
VERSCHILLENDE COACHES VAN HET RTC LEIDEN,
ZOALS IEFKE VAN BELKUM, JACOB SPIJKER,
MATHILDE VOORVELT EN BAS GRUMMER. OOK
NODIGEN WE REGELMATIG GASTTRAINERS UIT!**

MELD JE NU AAN VIA RTCLEIDEN@GMAIL.COM

AL LID VAN HET RTC LEIDEN?

DEELNAME = GRATIS

NOG GEEN LID?

KOSTEN €7,50 PER PERSOON PER CLINIC

