

Subject: Het laatste nieuws van Spieren voor Spieren

Date: Wednesday, 30 October 2024 at 17:15:40 Central European Standard Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



En dit gebeurde er in oktober!



Oktober. De maand van vallende blaadjes, warme truien, en spierballen natuurlijk! Met deze nieuwsbrief duiken we vol energie het nieuwe seizoen in met inspirerende updates en acties voor Spieren voor Spieren. Wat hebben we voor jou in petto? Dé aftermovie van ons Spieren voor Spieren-evenement – zweetbanden om, het is een feestje! – en een terugblik op twee geslaagde golfdagen, waar we flink hebben geswingd voor een goed doel. Daarnaast maak je kans op een Special Edition hockeystick van Frédérique Matla (lees snel hoe!) en brengen we heel graag een mooi initiatief onder je aandacht: sportief met spierziekte. Want sporten en bewegen moet voor iedereen toegankelijk zijn! 💪

Ik zie, ik zie...
De aftermovie van de Spieren voor Spieren dag



Het wachten is eindelijk voorbij: de officiële aftermovie van de enige échte Spieren voor Spieren Dag is er! Pak de popcorn, leun lekker achterover en geniet van deze heerlijke zonnige dag in september die we met elkaar hebben beleefd. Het was wederom een heerlijke dag vol verbinding, mooie ontmoetingen en toffe activiteiten. Wij kunnen nu al niet wachten tot volgend jaar! Zien we je dan (weer)?

[Bekijk hier de aftermovie van dit jaar](#)

Golfen voor Spieren



Voor het échte hole-in-one gevoel moet je bij één van de golfdagen van Spieren voor Spieren zijn. Een dag waarop onze relaties, sport-ambassadeurs én kind-ambassadeurs met elkaar verbinden en vol energie in actie komen. In september waren er maar liefst twee golfdagen - nadat we al een goede warming-up hadden gehad in mei op Golfclub Havelte, tijdens het 31e Open Golftoernooi van de Lions Club Steenwijk.

Eén dag na de Spieren voor Spieren Dag stond een deel van ons team én een aantal betrokken ambassadeurs alweer op de golfbaan. Op maandag 2 september werd namelijk voor de 14e keer de Spieren voor Spieren Golfdag georganiseerd bij Golfbaan Het Rijk van Sybrook in Enschede. Zon, sportiviteit en een zzzzzzeer goede opbrengst van maar liefst € 61.000,-. Eind september verschenen we wéér op de versgemaaide green, deze keer tijdens de 7e editie van de Spieren voor Spieren - PTI Golfdag. Een dag waarop wéér alles op zijn plek viel en waar dankzij de opbrengst van €50.250-, iedereen met een grote glimlach naar huis ging.

**Wil jij een special edition hockeystick van
Frédérique Matla winnen?**



Wie kent haar niet? Onze o-zo-betrokken topsport-ambassadeur Frédérique Matla! Veelvoudig Olympisch kampioen en topspeelster van Nederlands hockeyteam. Na de waanzinnige storm van de Olympische Spelen en al haar succes van de afgelopen jaren heeft Frédérique 15 Special Edition Hockeysticks laten maken! Zij heeft ons één van die hockeysticks gegeven en die mogen wij door middel van een toffe win-actie verloten onder onze kind-ambassadeurs. Wil jij jouw volgende wedstrijd wel met zo'n stick spelen? Beantwoord onderstaande vraag en mail jouw antwoord naar marielle@spierenvoorspielen.nl. Inzendingen kunnen gedaan worden t/m 10 november.

Beantwoord deze vraag! **Hoeveel dagen is Frédérique ambassadeur van Spieren voor Spieren vanaf de start tot en met 31 oktober 2024?**

Bekijk hier het persoonlijk video-bericht van Frederique!

Spieren voor Spieren tekent ervoor: maak sport

toegankelijker voor mensen met een spierziekte



Een sterk staaltje samenwerking. Zo zou je de ondertekening van **Spierziekten Nederland, Spieren voor Spieren, Gehandicaptensport Nederland en NOC*NSF** wel kunnen noemen. Alle betrokken partijen zetten hiermee een mooie ambitie op de kaart: sport moet toegankelijker worden voor de volwassenen én de 20.000 kinderen in Nederland met een spierziekte.

Monique Maks, directeur-bestuurder, is enthousiast: 'maak de weg vrij voor kinderen met een spierziekte. Sport is positieve energie, zorgt voor verbinding met vrienden en is goed voor ontwikkeling. Dat gun je natuurlijk aan ieder kind. Maar als je in je dagelijks bestaan al minder kan vanwege je spierziekte, mogen er geen extra obstakels zijn om te doen wat je leuk vindt'.

Een tof initiatief van Sportief met spierziekte: de **Multisportdag**! De ideale manier om verschillende sporten uit te proberen en te kijken welke sport voor jou, of jouw kind, geschikt is. Deelname is gratis.

[Lees meer over dit initiatief & de Multisportdag](#)

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

