

Subject: Het laatste nieuws van Spieren voor Spieren

Date: Wednesday, 25 September 2024 at 12:35:57 Central European Summer Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



En dit gebeurde er in september!



September was een stralende maand. Niet alleen qua zonuren, maar ook als we kijken naar alle bijzondere acties en optredens. Want wat hebben we veel mensen zien shinen. Windsurfer Bob die tijd wist te winnen door zijn uitgestelde overtocht te maken. Ron Vlaar die als absolute strijder de YU MAN RACE te lijf ging. En dan waren er nog al die kanjers die de Dam tot Damloop hebben getrotseerd. Ook binnenshuis waren we glansrijk in beeld. En wel letterlijk. Louis van Gaal, Ludo van der Pol en Janick waren te gast bij Carrie op Vrijdag. Ook kind-ambassadeur Else pakte het televisiepodium en liet zien wat ze kan. Laten we tot slot de Spieren voor Spieren Dag niet vergeten: zoveel blij gezichten op één dag deed de zon bijna verbleken.

Ik zie, ik zie...
Een grote lach op de Spieren voor Spieren Dag



Een mooiere zondag was bijna niet denkbaar. Op 1 september 2024 vormde dierenpark Wildlands in Emmen het decor voor de jaarlijkse Spieren voor Spieren Dag. De zon scheen volop en iedereen had er overduidelijk zin in. Het thema 'Ik zie, ik zie wat jij niet ziet...' kwam tot leven in de veelheid aan sport- en spelactiviteiten, de ontdekkingsreis langs alle dieren en al die blije gezichten van de kinderen, broertjes, zusjes, ouders, grootouders en verzorgers. Wat bedoeld is als een onbezorgde dag voor hen allen, pakte gelukkig ook voor bijna iedereen zo uit. Want onbezorgd is een groot streven, maar we kwamen aardig in de buurt als we alle reacties mogen geloven. Onze inmiddels trouwe partners in crime van Rocks 'n' Rivers hebben daar ook een grote rol in gespeeld. Een rol van betekenis, waarvoor veel dank. De aftermovie en foto's volgen binnenkort!

[Bekijk hier de aftermovie van vorig jaar](#)

Surfen voor spieren: Bob klopt de klok



Op maandag 16 september was het zover. Nadat hij zijn eerste poging moest staken omdat de volgboot hem niet kon bijhouden, trok windsurfer Bob van de Burgt opnieuw ten strijde tegen de elementen. Om 6.45 in de vroege ochtend vertrekt hij vanuit de Scheveningse branding. De uitdaging: op zijn plank heen én weer naar Engeland... op 1 dag! Hij surft tegen de tijdzone in om zo geld in te zamelen voor kinderen met een spierziekte. Kinderen voor wie tijd niet altijd vanzelfsprekend is. Na een onwaarschijnlijke tocht van wel 18 uur surfen, komt om 01.25 Bob weer terug op het strand waar hij begonnen is. Moe, maar o zo voldaan. Want met zijn loeisterke spieren heeft hij maar liefst € 72.100,- opgehaald voor '[Geef wat Lucht](#)'. De campagne waarmee we geld ophalen voor het belangrijke project Ademspiertraining. Een hele diepe en dankbare buiging voor deze fantastische prestatie en sportman!

Meer weten of Bob's initiatief alsnog wat wind in de zeilen geven? Kijk dan vooral even op surfenvoorspieren.nl

[Lees meer over deze actie](#)

Aan de buis gekluisterd!



Deze maand waren er maar liefst 2 van onze kind-ambassadeurs op televisie te bewonderen! Janick van de Kamp zat samen met zijn vriend Rens én ere-ambassadeur Louis van Gaal én Prof. Dr. Ludo van der Pol bij Carrie op vrijdag. Met elkaar wisten zij geweldig te vertellen over Spieren voor Spieren. Een indrukwekkend optreden in deze verfrissend nieuwe talkshow. Een andere knapperd, Else Reitsma, was een dag later op 14 september te zien bij KRO Kindertijd. In het programma 'Ik kan al' toonde zij vol trots wat zij haar hondje Jilles allemaal heeft geleerd. En wat zijn wij trots op hoe zij zichzelf heeft laten zien!

Uitzendingen gemist? Kijk het terug op NPO!

[Kijk hier op naar Janick, Rens en Louis](#)

[Kijk hier op naar Else en Jilles](#)

Dam tot Damloop



Nog zo'n zinderende ZONdag: de 38^e editie van de Dam tot Damloop. Dit prachtige evenement kreeg extra glans dankzij de maar liefst 175 deelnemers die dit jaar voor Spieren voor Spieren wilden lopen. Waaronder een heel team rondom kind-ambassadeur Zora, die door haar zeer zeldzame spierziekte zelf nooit zal kunnen lopen. Het waren stuk voor stuk stappen vol overtuiging. Ook Rens – die een week eerder nog te gast was in het tv-programma Carrie op Vrijdag – gaf alles wat hij in zich had. Voor zijn beste vriend en teamgenoot Janick. De totale opbrengst was werkelijk waanzinnig: € 45.500,- euro! En jullie inzet? Die was onbetaalbaar.

[Ga naar sportenvoorspieren.nl](https://sportenvoorspieren.nl)

YU MAN RACE



Onze topsport-ambassadeur Ron Vlaar is en blijft een absolute krachtpatser. Dat bewees hij op 8 september maar weer eens tijdens de derde editie van de YU MAN RACE. Aan deze extreem uitdagende obstacle run doen zowel mannen als vrouwen mee. En één ding hebben alle deelnemers gemeen: het zijn doorzetters. Want 21 kilometer met ook nog eens 63 obstakels trotseren is op zichzelf staand al een prestatie van formaat. Tel daarbij op dat er al 12.550 euro mee is opgehaald en je bent helemaal onder de indruk. Wij zijn dat zeker en dus een dik applaus voor Team Ron en de andere twee topteams die voor ons in actie kwamen. Jullie hebben laten zien wat vechten waard is!

[Ga naar sportenvoorspieren.nl](https://sportenvoorspieren.nl)

Een nieuw teamlid! Welkom Jan Maarten!



Hallo allemaal!

Met veel enthousiasme stel ik me graag aan jullie voor als de nieuwe Projectmanager Evenementen bij Spieren voor Spieren.

Toen ik een paar maanden geleden hoorde over deze functie, wist ik meteen dat ik ervoor wilde gaan. De combinatie van de missie, evenementen, kinderen en sport sprak me enorm aan.

Sinds half juni ben ik aan de slag gegaan en ik heb het erg naar mijn zin! Het maatschappelijke aspect en de missie om kinderen met een spierziekte te helpen, inspireert me enorm. Ik kijk er dan ook naar uit om hier mijn steentje aan bij te dragen.

Sport heeft altijd een grote rol in mijn leven gespeeld en naast mijn werk ben ik daar veel mee bezig. Mijn passie ligt vooral bij voetbal, kickboksen, skiën en racefietsen.

In mijn werkende leven heb ik veel ervaring opgedaan in het organiseren van evenementen. Mensen samenbrengen en iets moois neerzetten geeft me veel energie. Dat ik dit nu mag doen voor Spieren voor Spieren, maakt me blij!

Ik kijk er enorm naar uit om evenementen te organiseren die Spieren voor Spieren nog verder op de kaart zet en waarmee we hopelijk nog meer impact kunnen maken.

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444
spieren@spierenvoorspieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).