



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 1 sept 2024

Agenda
Sociale media
Sportlink
EHBO-cursus
Schoolsporten
Scheidsrechters
Jurycursus

Geen stukjes, geen..
Next Generation Cup
Taptoe
Vriendenloterij
Rabo sportactie
Rabo ClubSupport
Terugblik
Bijlage

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt
verzorgd door Désirée
Pont.

Heeft u of uw kind iets
leuks voor in de
nieuwskrant, een vraag of
een suggestie. Stuur een
mail naar:

nieuwskrant@zvl-1886.nl

(lettertype calibri 11)

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook
altijd terug te lezen op de
website.

[https://www.zvl-](https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/)

[1886.nl/nieuwskrant/](https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/)

Agenda

7-8 sept.	Sleutelstadtoernooi heren en dames
21 sept.	Start Grote Clubactie
2 okt.	Taptoe

Minitoernooien (data volgen nog)

De trainingen zijn weer gestart, denkt u weer aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaïen en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

<https://www.zvl-1886.nl/trainingen/>

Alle nieuwe leden:

Welkom

Sociale media



Sociale media

Wisten jullie al dat we ook op Facebook en Instagram te volgen zijn.



[ZVL 1886 Waterpolo](#)



https://www.instagram.com/zvl1886_center_waterpolo/



Niet van onze vereniging maar ook zeker leuk als je de waterpolo in Nederland een beetje wil volgen: <https://www.facebook.com/waterpoloNL> (ook te volgen via Instagram)

Sportlink



Spelers zichtbaar in sportlink/KNZB-app

De afgelopen week zijn de nieuwe teams weer in de KNZB-app gezet. Als vereniging is het handig om **in ieder geval de namen zichtbaar te hebben. (Dit moet u als ouder zelf instellen)** Tijdens wedstrijden zijn de naam en foto altijd zichtbaar voor de scheidsrechters en de juryleden.

Als uw kind nog niet op zichtbaar staat kunt u het volgende doen:

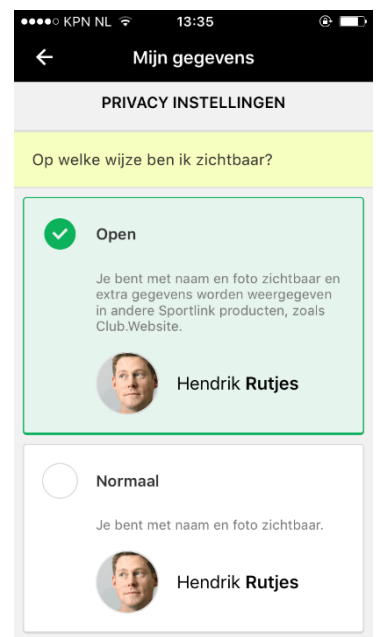
Ga in de app naar het kopje: instellingen.

Klik op: mijn kinderen. (Als het goed is kunt u hier uw kind/kinderen zien staan) Ga dan door naar stap 2. Ziet u uw kind/kinderen niet staan stuur een email naar ledenadministratie@zvl-1886.nl en vraag/verzoek de ledenadministratie om het volgende:

Vraag of ze uw emailadres willen invullen bij uw kind. Geef daarom het volgende door: Naam van uw kind, team van uw kind, eigen naam en uw eigen emailadres.

Zodra de vereniging het e-mailadres heeft toegevoegd, kun je als ouder/verzorger in de app naar het menu Instellingen > Mijn kinderen gaan.

Stap 2: Tik hier het betreffende kind aan, scroll naar beneden en wijzig de gegevens naar open of beperkt. Zie afbeelding.



Lukt het niet of heeft u hier hulp bij nodig. Stuur dan even een mailtje naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl. Wij helpen je graag verder.

Nog even wat informatie over de app op een rijtje: Hiermee kunt u o.a.:

- Zien wanneer en waar de wedstrijden zijn (van het hele seizoen)
 - De uitslagen van de wedstrijden zien
 - Makkelijk meerdere teams of personen volgen als u het sterretje aanklikt. Dit is ook handig als uw kind in een ander team is ingedeeld op papier.
- Gaat u de app voor het eerst gebruiken dan is het belangrijk om u aan te melden met het email-adres dat bekend is bij de vereniging.

Mocht uw zoon of dochter een keer niet kunnen komen naar een wedstrijd geef dit dan zo snel mogelijk door aan de coach en teamouder.

EHBO-cursus



EHBO-cursus

Beste leden en vrijwilligers,

Onze vereniging draait op jullie inzet en enthousiasme en daar zijn we ontzettend dankbaar voor. Om de veiligheid van al onze leden en bezoekers nog beter te waarborgen, willen we jullie aanmoedigen om een EHBO-cursus te volgen.

Een EHBO-cursus kan van onschatbare waarde zijn, niet alleen voor noodsituaties tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook in het dagelijks leven. Met de juiste kennis en vaardigheden kun je het verschil maken in noodsituaties, snel en effectief handelen, en daarmee levens redden.

De cursus is praktijkgericht en toegankelijk voor iedereen, ongeacht je ervaring. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

Meld je aan en help ons samen te zorgen voor een veilige en zorgzame omgeving.

Aanmelden kan via <https://www.zvl-1886.nl/aanmelden-ehbo-cursus/>.

Heb je al EHBO? Laat het ons ook weten!

Sportieve groet, De waterpolocommissie

Schoolsporten



Schoolsporten

Ook dit jaar bieden wij met ZVL als schoolsport waterpolo aan. Ken je iemand die het misschien wel leuk vindt om waterpolo te proberen? Stuur ze dan de volgende link voor extra informatie. Let op: dit jaar biedt ook Vivax waterpolo aan. Dus laat ze duidelijk weten dat jij bij ZVL-1886 zit.

<https://www.schoolsport071.nl/leiden/schoolsportcommissie/overzicht-aanbod/sportaanbieder/6073/zvl-1886>

Scheidsrechters



Scheidsrechters

Doordat de KNZB op een andere manier scheidsrechters indeelt dan afgelopen seizoenen, hebben we veel extra scheidsrechters nodig om wedstrijden van GO12/GO14 en de regio-jeugdteams te fluiten. Voor de thuiswedstrijden wordt een indeling gemaakt, die mee wordt gestuurd met het juryrooster. Voor de uitwedstrijden van GO12/GO14 moeten we als uitspelend team ook een scheidsrechter aanleveren. Dit moet door de ouders van het team onderling geregeld worden. Iedereen die de cursus basisscheidsrechter heeft gedaan, mag de wedstrijden van GO12 en GO14 fluiten.

Om oudere jeugd te mogen fluiten of als 'neutrale scheidsrechter' voor de KNZB te fluiten, moet je een vervolgcursus doen. Meer informatie hierover en de cursusdata staan op de website van de KNZB. <https://www.knzb.nl/kennisartikelen/official-waterpolo>
Mocht je het leuk vinden om te fluiten en vaker ingedeeld willen worden of interesse hebben om de vervolgcursus te doen, kan je je aanmelden bij Iris Peters. (scheidsrechters@zvl-1886.nl)

We hebben een enorm tekort aan scheidsrechters die vrijwillig jeugdwedstrijden fluiten en hetzelfde probleem speelt bij andere verenigingen. Dit betekent dat er zowel in Leiden als bij uitwedstrijden veel jonge en/of onervaren scheidsrechters bij jeugdwedstrijden zullen zijn. Wij verwachten dat het publiek en teams zich aan de geldende gedragsregels houden en respect hebben voor de scheidsrechters, ook al ben je het niet eens met de beslissing. Positief supporten is essentieel om een goede sfeer te houden tijdens wedstrijden!

Jurycursus



Jurycursus

Beste ouders,

Om te zorgen dat alle jeugd teams kunnen blijven spelen hebben we jury nodig achter de jurytafel, het zal bij sommige teams opgevallen zijn dat het moeilijk is om de tafel te vullen met ouders, of moeten ze zelfs uit andere teams te hulp schieten omdat er niemand achter de tafel kan en mag zitten. Om dit te voorkomen starten we een nieuwe cursus en zijn van mening dat ieder team zijn eigen tafel moet kunnen vullen.

We hopen dat we veel aanmeldingen krijgen van de ouders, zodat er toch een bijdrage aan de vereniging wordt geleverd in de vorm van jury en er een hoop meer kennis van het spel is, waardoor het leuker wordt om te kijken en er begrepen wordt hoe de spelregels zijn. **De vereniging verwacht dat er minstens 1 ouder per spelend waterpolojeuglid aan de jurycursus deelgenomen heeft.**

We hebben ons sinds vorig jaar opgeven voor een nieuwe jurycursus, dit is een E-learning van Flowsparks en kan je op je eigen tempo doorlopen.

De cursus:

Het is een basis scheidsrechter cursus, voorheen de W-jurycursus .

Je krijgt van de KNZB een inlogcode voor de cursus, deze activeer je en je kan starten.

Er zitten 16 theorie delen in de cursus, dit zijn filmpjes en vragen hierover.

Heb je de eerste 13 delen helemaal voltooid, dan kan je een oefenexamen doen.

Daarna krijg je een samenvatting deze moet je helemaal voltooien, voor je het examen kan openen en de cursus af kan ronden.

Dit zal rond de drie tot vier uur in beslag nemen.

Hierna volgt nog een stukje praktijk, dit wordt in een training of oefenwedstrijdje gedaan.

Hoe kan ik deelnemen aan de cursus:

Je vult je gegevens in op de volgende site: <http://www.zvl-1886.nl/inschrijven-basis-scheidsrechter/>

We vragen een VOG aan via Bregje. Zij stuurt een begeleidende mail, en zorgt dat de VOG voor je klaargezet wordt door Justis.

De toegestuurde VOG moet ingeleverd worden in de brievenbus of in het laatje van het bestuur in de Waterkeet. Laat ons via een mailtje (jury@zvl-1886.nl) even weten dat u het VOG heeft ingeleverd.

Als deze stappen doorlopen zijn, en de VOG staat in sportlink kunnen wij de cursus aanvragen.

Met sportieve groet,

Maarten Angenent, Evelijn Gerstel en Karin Gerse ZVL-1886 Center

Geen stukjes, geen nieuwskrant



Geen stukjes, geen nieuwskrant.

Vindt u het altijd leuk om te lezen wat er allemaal speelt in de vereniging en welke leuke dingen er georganiseerd worden door en voor teams?

Dan hebben we ook uw hulp nodig. Zonder stukjes namelijk geen nieuwskrant. Dus doet het team van uw kind iets leuks of is er een toernooi, stuur dan een paar leuke foto's en een stukje in een Word-bestand naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl.

Lijkt u het leuk om iets te doen voor de vereniging maar heeft u niet heel veel tijd. Geef u dan op voor het helpen met de nieuwskrant nieuwskrant@zvl-1886.nl

Next Generation Cup



Next Generation Cup

In september zullen er rond de 25 jongens en meiden van ZVL-1886 meedoen met de Next Generation Cup.

Next Generation Cup: Het is de 2e editie van de Next Generation Cup, een exclusief internationaal toernooi van hoog niveau met top jeugdteams uit Spanje, Europa en uitzonderlijk ook andere continenten. Het toernooi verwelkomt 419 heren- en damesteams (geboren in 2006 of later).

Toernooi-schema: vrijdag 20 september t/m 22 september, <https://www.biwpa.com/next-generation/>

Omdat we dit toernooi grotendeels zelf moeten bekostigen zou het super zijn als u een financieel steentje kunt bijdragen aan dit mooi avontuur:

<https://steunactie.nl/actie/next-generation-cup-2024-barcelona/-40872>

Ook hebben ze nog een aantal leuke acties bedacht om geld op te halen. U kunt uw kind ook opgeven voor een fotoshoot tijdens 1 van de trainingen voor 5 euro. U krijgt dan 2 digitale bestanden van '5 meter bal' van voren en '5 meter bal' van zijkant.

Waterpolo Actiefoto

€5

GEMAAKT TIJDENS TRAINING

Opbrengsten gaan naar Next Generation Cup trip naar Barcelona

Schrijf je in op de lijst!
Vragen? renskebronsveld@gmail.com

- ✓ Digitale bestanden van:
- ✓ '5 meter bal' van voren
- ✓ '5 meter bal' van zijkant

Via deze link kunt u uw kind opgeven: [Opgeven fotoshoot](#)
Heeft u een vraag hierover mail dan naar: renskebronsveld@gmail.com

Tijdens het Sleutelstadtoernooi van de heren en dames (7/8 sept) zullen ze ook een loterij organiseren.

Taptoe



Taptoe

📢gezocht📢

We willen onze mooie vereniging geweldig promoten tijdens de 2 oktober taptoe dit jaar (De aankondigingen over hoe, wat & waar volgen later). Voor nu zijn we op zoek naar de volgende items om te lenen:

- * 🧑🏻‍🎤🧑🏻‍🎤 enthousiaste knutselaars en/of tekenaars
- * 🎈🎈 zoveel mogelijk slierten LED verlichting
- * 🔌 stroomaggregaat
- * 🎈🎈 bellenblaasautomaat
- * 🎧🎧 muziekboxen evt. met karaokemogelijkheid
- * 🚗 oude bolderkar die je niet meer terug hoeft te hebben 🤪

Heb je iets waarmee je ons kan helpen, neem dan vóór zondag 8 september contact op met Brenda of Yvonne of mail naar: waterpolokids@zvl-1886.nl We zijn super blij met elke hulp.

Tot snel bij de Taptoe 🤪



VriendenLoterij

Hoe kan ik mijn eigen club of vereniging steunen?

Met uw lot van de VriendenLoterij kunt u ervoor zorgen dat minimaal 40% van uw inleg bij uw eigen club of vereniging terecht komt. <https://steun.vriendenloterij.nl/speel-mee-online> en steun uw favoriete club of vereniging!

- Kies voor
Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude)

Speelt u al mee met een lot in de VriendenLoterij en wilt u met dat lot uw eigen club of vereniging steunen? Neem dan [contact](#) op met de Ledenservice. En vraag of ze uw lot willen koppelen aan Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude).

Misschien heb je wel een oma, opa, buurman etc. die meespeelt 😊. Vraag ook hun om hun lot te koppelen.

Rabo sportactie



Rabo sportactie

🎉 Doe mee aan de Rabo Sportactie! 🎉

Rabobank viert 125 jaar en ondersteunt jonge sporters van 10 tot en met 20 jaar met een eenmalige bijdrage van €125 voor het sportlidmaatschap bij een NOC*NSF aangesloten sportvereniging, zoals ZVL-1886. Je kan gratis meedoen als je een Rabobank rekening hebt op een Raborekening opent! <https://www.rabobank.nl/particulieren/sportactie>

Actievoorwaarden in het kort:

1. Geldig voor jongeren van 10 t/m 20 jaar.
2. Je moet een betaal- en/of spaarrekening bij Rabobank hebben.
3. Actieve betaalrekening vereist (inkomsten ontvangen).
4. Contributiebetaling in PDF vereist.

Voor volledige voorwaarden:

<https://media.rabobank.com/m/2900208fdeda3388/original/Actievoorwaarden-Rabo-Sportactie.pdf>

TIP! Gebruik deze € 125 om lid te worden van de Club van 100 bij de ZVL-1886 businessclub voor het seizoen 2024/2025! Stuur vandaag nog een e-mail naar info@topwaterpololeiden.nl om je op te geven of meer informatie te vragen.

Rabo ClubSupport



Rabo ClubSupport

Stem op ZVL-1886 bij Rabo ClubSupport!

Beste leden, vrienden en familie,

ZVL-1886 doet ook dit jaar weer mee aan de Rabo ClubSupport actie en we hebben jullie steun hard nodig! Vanaf 2 september kunnen alle Rabo-leden stemmen op hun favoriete clubs en verenigingen. Dit is dé kans om onze club een financieel steuntje in de rug te geven. Elke stem telt en brengt ons dichterbij onze doelen om onze club nóg mooier te maken.

Hoe kun je ons helpen?

1. Log in op de Rabo App of ga naar de Rabobank website.
2. Stem op ZVL-1886 als één van jouw drie favoriete clubs in de regio Leiden-Katwijk.
3. Vraag je vrienden, familie en andere Rabo-leden om hetzelfde te doen!

Link om te stemmen: <https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>

Samen kunnen we ervoor zorgen dat ZVL-1886 blijft groeien en mooie activiteiten blijft organiseren.

Alvast ontzettend bedankt voor jullie steun!

Sportieve groet,
ZVL-1886

Sponsor



Sponsor

U heeft vorig jaar kunnen lezen dat alle coaches, trainers en hulpcoaches van de EG en DG hebben voor hun inzet voor afgelopen seizoen een paar mooie ZVL-badslippers hebben ontvangen.

Deze slippers hebben we met korting kunnen kopen bij:

JM promotions



<https://www.jmpromotions.nl>

Terugblik

Olympische spelen

Heeft u ook zo genoten van de waterpolo dames op de Olympische spelen?



ZVL 1886 Waterpolo is bij Paris La Défense Arena.

27 m · 🌐

Wat een ongelooflijk prestatie!!! Na een bloedstollende wedstrijd tegen de VS een fantastische bronzen medaille voor de @waterpolodamesnl Supertrots!!!

Het gehele toernooi hebben @dijkerikvan en onze technisch directeur @iefkevanbelkumnederend vanuit Parijs verslag gedaan van alle waterpolo wedstrijden voor @nossport

Vanavond schuift @iefkevanbelkumnederend aan bij Studio Parijs met @dione.degraaff
Kijk je ook om 22:35 uur op NPO1?

#paris2024 #studioparijs #waterpolodames
#bronzenmedaille #olympics #olympischespelen
#npo1



EJK onder 19 dames.

1 september speelden de waterpolodames jeugd O19 de laatste wedstrijd op het EJKU19 in Zagreb. Ze zijn op de zesde plaats geëindigd na een spannende wedstrijd tegen Italië. Tess v/d meer en Jolijn Joor deden vanuit ZVL-1886 mee. Supertrots op jullie meiden 🧡❤️💙



Mila, Ezra en Zeppe zijn 20 augustus vertrokken naar Montenegro voor een voorbereidende trainingsstage met de waterpolomannen jeugd O19. Op 29 augustus vertrokken zij naar Burgas voor het EJK. Heel veel succes mannen en staf 🇷🇺🇧🇪🇳🇱🇵🇱🇷🇺🇳🇱

A group of 18 men, likely the German national football team and their staff, are posing for a group photo in a modern, brightly lit hallway. They are arranged in two rows: a back row of 10 people standing and a front row of 8 people kneeling. All individuals are wearing black t-shirts featuring the 'EUROPA' logo on the chest and the '#PLUS' logo on the lower front. Some shirts also have a small 'DFB' logo. The background shows a clean, white wall and a tiled floor. The overall atmosphere is professional and organized.

De dag was opgebouwd in verschillende leeftijdscategorieën. Er werd gestart met de watergeuzen en de GO12 teams, waarbij het bad opgedeeld was in 3 delen.



De J en M- 014 speelde roulerend over 2 kleine veldjes wedstrijdjes van 5 minuten. Zij werden gecoached door hun eigen coaches.



Bij zowel de GO10, GO12 en O14 was er voor de ouders de mogelijkheid om met de klok te oefenen. Hier werd door menig ouders gebruik van gemaakt. Zonder de druk van een wedstrijd oefenen met een klok, extra uitleg en samen even sparren werd als prettig ervaren.

Voor de J en MO16 werd er roulerend wedstrijdjes gespeeld in een groot bad. En dit was ook voor de J en MO18 geregeld.



Aansluitend aan de tijd in het water was er de gelegenheid om kennis te maken, in de waterkeet, met je coach en je teamouder. Voor de kinderen van O10 en O12 was er de mogelijkheid om een mooi knutselwerk te maken, voor de teamspirit.





De ouders konden ondertussen met de coaches en teamouders praten. De gedragscodes, regels konden worden doorgenomen, afspraken worden gemaakt en er was tijd voor vragen, tips en advies uit wisselen.



Door de jeugdcommissie was er een gezonde versnapering geregeld en limonade. Zodat er na het zwemmen even iets gegeten en gedronken kon worden.

Aan het einde van de dag hebben we geteld dat we 123 waterpoloërs van verschillende leeftijdsklasse hebben mogen verwelkomen op de seizoen opening.

Samen met de spelers, ouders, coaches, jeugdcoaches en trainers werd er een leuke middag van gemaakt. Bedankt namens de jeugdcommissie en hopelijk heeft iedereen het naar zijn zin gehad.

1 september Sleutelstadtoernooi

Deze dag was er voor de meiden een toernooi in de Zijl en voor de jongens in De Vliet.

Bij de jongens haalden ZVL-O18 en ZVL-O16 allebei de finale. Op een gegeven moment was het 5-5 op het ene veld en 6-6 op het andere veld.



ZVL O18 ging uiteindelijk met de beker naar huis.

Bij O16 werd Amersfoort 1^e en ZVL O16 2^e.

Het was een zeer gezellig en geslaagd toernooi.



Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1:

In De Zijl:

Het was een relaxed toernooi, erg goed georganiseerd. Het was duidelijk te zien dat de meiden weer veel zin hadden om lekker te spelen. Donk nam de beker mee naar huis, ZVL werd 2^e en De Zaan 3^e.

ZVL-1886 is:

38 waterpoloteams, 200 wedstrijdswimmers, 1000 leszwimmers,
190 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden