

Subject: Het laatste nieuws van Spieren voor Spieren

Date: Wednesday, 28 August 2024 at 14:18:42 Central European Summer Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Het nieuws van augustus 2024!



Pak je strandstoel erbij en ga er even goed voor zitten. Want hier is 'ie weer! De nieuwsbrief van Spieren voor Spieren. Vol mooie evenementen en toffe nieuwtjes. Zo komen we aankomend weekend weer samen op onze jaarlijkse Spieren voor Spieren Dag. En heb je de indrukwekkende actie én recordpoging van professioneel windsurfer Bob al voorbij zien komen? Jij kunt zelf ook nog in actie komen voor kinderen met een spierziekte, door je in te schrijven voor de Dam tot Damloop of de YU MAN RACE. Maar ook kinderen moeten altijd kunnen sporten, daar zetten wij ons vaak voor in. Op 6 oktober organiseert Toyota daarom de onbeperkte sportdag. Kom jij uitproberen? En als laatste stellen we graag wéér een nieuw gezicht aan je voor.

Dit weekend komen we samen!



De ballonnen worden op dit moment opgeblazen, het programma is helemaal af, de rangers in het park staan klaar en de olifanten schudden met hun billen van plezier. Aanstaaende zondag 1 september ontmoeten wij weer veel kinderen met een spierziekte én hun gezin in WILDLANDS Emmen. Wij kijken er enorm naar uit.

Een spierziekte is er helaas altijd. Maar op onze jaarlijkse Spieren voor Spieren Dag zingt de spierziekte van een kind voor heel even níet de boventoon. We organiseren een dag vol leuke en verbindende activiteiten. Een dag waarop kinderen met een spierziekte en hun gezin, onze topsport-ambassadeurs en het Spieren voor Spieren team elkaar ontmoeten, weer bijpraten en onbezonnen genieten.

[Bekijk hier de aftermovie van vorig jaar](#)

Professioneel windsurfer Bob staakt recordpoging



Afgelopen maandag was het zo ver! Professioneel windsurfer Bob van der Burgt begon aan zijn tocht over de ruige zee. Hij wilt in één dag van Scheveningen naar Engeland én terug surfen, voor kinderen met een spierziekte. Een unieke challenge! Die nog nooit eerder is gedaan. Vol goede moed begon hij maandagochtend aan zijn uitdaging, maar helaas heeft Bob zijn bizarre tocht moeten staken. De wind was te hard, de zee te ruig en te onvoorspelbaar. En veiligheid staat natuurlijk altijd voorop.

Maar net zoals kinderen met een spierziekte geeft hij niet op. Laat hij zijn kop niet hangen. Voor zijn actie geldt er een windraam, dat is een specifieke periode waarin Bob standby staat om over te steken. Hij is namelijk afhankelijk van de windsterkte, de windrichting en de stroming. Het windraam is nog open tot 12 september! Bob en zijn team - en wij natuurlijk ook - duimen dat er snel een nieuwe poging volgt. Duim je mee?

[Lees meer over deze actie](#)

Onbeperkt sporten voor kinderen met een spierziekte



Ieder kind moet kunnen sporten. Daarom organiseert Toyota op zondag 6 oktober de Onbeperkte Sportdag! Bij het Friendship Sports Centre in Amsterdam kunnen (onder andere) kinderen met een spierziekte samen met vriendjes, broertjes en/of zusjes en familie ontdekken welke sport het beste bij hun past. Er zijn wel 20 verschillende sporten uit te proberen! Daarbij is dit een mooie kans om een aantal Olympische en Paralympische sporters (en ambassadeurs van Toyota) te ontmoeten. Kinderen van 6 tot 21 jaar kunnen deelnemen aan verschillende sportieve activiteiten en meedoen met clinics. Meld je aan en ontdek welke sport het beste bij jou past! 💪

[Lees meer over de onbeperkte sportdag](#)

Dam tot Damloop en YU MAN RACE - doe jij mee?



Ben jij fit uit de zomervakantie gekomen en heb je wel zin in een spontane sportieve uitdaging? Lees dan snel door! September is de maand van de Dam tot Damloop en de YU MAN RACE. Twee fantastische sportevenementen waar je met een speciaal Spieren voor Spieren team aan mee kunt doen. Voor de [Dam tot Damloop by night](#) hebben we nog wat plekjes over. Deze vindt plaats op 21 september en het gaat hier om een afstand van 5 mijl. Een feestje waar iedere hardloper bij moet zijn! Je kunt je ook nog aansluiten bij Team RON voor de [YU MAN RACE](#). Een run van 5, 10, 15 of 21 kilometer vol uitdagende obstakels.

Overwin obstakels. Zet stappen. En gebruik jouw spieren voor de zieke spieren van kinderen. Zien we jou aan de start?

[Ga naar sportenvoorspieren.nl](https://sportenvoorspieren.nl)

Weer een nieuw gezicht! Welkom bij Spieren voor Spieren, Tom



Ik ben Tom van Haaren (1975). Op jonge leeftijd wist ik al dat ik in de sport wilde werken. Via het CIOS Sittard, Pedagogische Academie en golfopleidingen ben ik 25 jaar werkzaam geweest in de golfsport. Sinds 2012 zet ik mijn gezonde spieren (onder andere bergtochten op de racefiets) in voor verschillende Goede Doelen. Per mei 2024 heb ik de switch gemaakt naar team Spieren voor Spieren waar mijn passie voor sport, fondsenwerving, kinderen en goede doelen bij elkaar komt. Binnen team Fondsenwerving ga ik me richten op drie hoofdgebieden: Langdurig verbinden van bedrijven en vermogensfondsen en nalatenschappen en “geven bij leven” aan Spieren voor Spieren verhogen. Daarbij ga ik speciaal een golfprogramma ontwikkelen!

Wil je meer weten hoe wij de WIN – WIN – WIN voor bedrijven, vermogensfondsen en/of golf inzetten, neem dan contact met mij op. Ik kom graag een kopje koffie (voorkeur zwart) drinken? Tot snel bij de Spieren voor

Spieren activiteiten of op de golfbaan. Je kunt mij bereiken op tom@spierenvoorspiere.nl en 06 – 41 54 63 38

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiere.nl

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).