



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 9 juli 2024

Agenda
Terugblik
Opgeven zomerweken
Vrijwilliger zomerweken
Rabo sportactie
Topsportouders

Vriendenloterij
Inschrijving waterpolo official
Clubloterij
Toernooien
EHBO-cursus
Bijlage

Nieuwskrant

*De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont.
Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar:
nieuwskrant@zvl-1886.nl*

Nieuwskrant op de website

*Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website.
<https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>*

Agenda

26 aug	Start trainingen
31 aug	Start toernooi Eredivisie CM/ Eredivisie CJ O16
1 sept	Start toernooi Eredivisie BJ/ Eredivisie BM O18

Wisten jullie al dat we ook op Facebook en Instagram te volgen zijn.



[ZVL 1886 Waterpolo](#)



https://www.instagram.com/zvl1886_center_waterpolo/



Niet van onze vereniging maar ook zeker leuk als je de waterpolo in Nederland een beetje wil volgen:
<https://www.facebook.com/waterpoloNL>
(ook te volgen via Instagram)

Terugblik



De jeugdraad volgt via een maatschappelijk-stagetragect een communicatiecursus om hen te ondersteunen in hun werkzaamheden. Ze leren naar elkaar luisteren, elkaar feedback geven en samenwerken. Dat zij al supergoed bezig zijn, bleek uit de laatste oefening: waar volwassen managementteams 8 - 15 minuten nodig hadden om de puzzel samen op te lossen, kreeg onze jeugd al tussen de 2 en 4 minuten voor elkaar. Jullie zullen nog veel van hen horen!



Teamuitje DG2



DG2 uitje bij Streetjump Warmond.



29 mei Maud en Luna

Maud en Luna mochten samen met Iefke op de radio vertellen over het Girls-only project en hun reis naar Boedapest.

<https://sleutelstad.nl/video/sleutelstad-sport-2024-05-27-190827/>



DG4 teamuitje 1 juni



DG4
uitje duinrell
1 juni
2024



Hoi mijn naam is Jamil en ik speelde dit seizoen in de DG4 waar ik ook captain was. Samen met Jasper, Antonio, Cian, Guus, Davide, Mathilde, Tosca en Isa is dit een super gezellig team. Wij hoopten dat dit team volgend seizoen bij elkaar kon blijven, maar de jongens en de meiden gaan volgend seizoen apart. Dit vinden wij allemaal heel jammer. Dus daarom wilde ik een uitje om nooit te vergeten en heb ik via onze WhatsApp groep alles geregeld. Op 1 juni zijn we naar Duinrell geweest en we hebben super veel lol gehad. Ook had ik voor iedereen een kleinigheidje gemaakt, als bedankje voor het leuke seizoen. We zijn echt overal ingegaan en aan het einde van de dag werden we weer opgehaald. Het is niet alleen een team, we zijn ook echt vrienden en dat blijven we ook! Ook al zitten we straks in andere teams. Samen trainen en naar elkaars wedstrijden kijken zullen we blijven doen!

BJ play-offs

Voordat de play-offs begonnen kregen we de mededeling dat Maxim, onze 1e keeper, een blessure aan zijn elleboog heeft waardoor Jasper (Joep), de 2de keeper, het moest overnemen. Dit heeft hij erg goed gedaan. We wensen Maxim een goed herstel toe en zijn blij dat hij wel bij het team was gedurende de wedstrijden. De eerste wedstrijd die we moesten spelen tegen ZPB, waar we in de competitie 2 keer van hadden verloren, wisten we naar een gelijkspel te krijgen dankzij de goede voorbereiding van coach Lars van Zijp, assistent coach David Spijker en de support van team manager Brenda van Berkel. Dit was natuurlijk al een uiterst goede prestatie van de jongens van de BJ1.



Op de 2de dag in ons vertrouwde zwembad de Zijl speelden we weer tegen ZPB. Dit was een uiterste spannende wedstrijd, het publiek kon geen minuut stilzitten door de spanning maar jammer genoeg konden we de wedstrijd niet winnen en verloor de BJ1 met 1 punt. Maar buiten dat heeft iedereen op zijn best gepresteerd en mag iedereen trots op zich zelf zijn. Ik, als captain, ben ook zeer trots op het team.

Jammer genoeg was er wel een verdrietig punt aan het weekend omdat dit de laatste keer was

dat we met onze teamgenoot Casper zouden spelen. We zullen hem missen en wensen hem veel geluk met zijn toekomst en we hopen dat hij weet dat we hem met open armen zullen verwelkomen bij ZVL.

- Geschreven door Winston



2 juni Taverny

Vanochtend hebben we pittige partijtjes gespeeld tegen Franse leeftijdsgenoten uit Taverny een voorstad van Parijs, voor alleen de jongens. Excuses voor wie het verwarrend was wie er welkom waren. Een volgende keer zal ik een opstelling in de groep gooien zodat voor iedereen duidelijk is voor wie de training is. Leuk om te vermelden is dat we, net zoals voor de meiden, op zoek zijn naar duurzame samenwerkingen met andere internationale verenigingen voor de jongens ❤️💙

BJ1 teamafsluiting

Zondag 2 juni hadden we ons BJ1 uitje. Als allereerst gingen we binnen voetbalgolf spelen waarbij verschillende groepen werden gemaakt. Het voetbalgolf was erg leuk. Na het voetbalgolf gingen we met zijn allen naar het clubhuis om daar vervolgens te gaan gourmetten. Na het gourmetten zijn we gaan voetballen, darten en ook fifa gaan spelen in het clubhuis/bij het voetbalveldje achter het clubhuis. Volgens mij heeft iedereen het die dag heel erg naar zijn zin gehad!

- Geschreven door Wout





Masterteam naar Lloret De Mar



zvl1886waterpolo Terwijl de jeugdteams nog aan het strijden waren in de Final Fours van hun competitie, was afgelopen weekend voor masterteams Lloret De Mar het strijdtoneel. Op woensdag vertrokken de mannen naar Spanje om alvast te kunnen acclimatiseren en van de Costa Brava te genieten. Tijdens het toernooi werden 5 wedstrijden in een weekend gespeeld. Om de bronzen plak moesten we weer tegen een Italiaanse ploeg, waar in de poule net aan van verloren werd. Ook ditmaal namen de Italianen een voorsprong, maar onze masters gaven zich niet gewonnen en knokten zich terug in de wedstrijd. We namen zelfs brutaal de voorsprong, maar hielden dat helaas niet vol tot het eind. Dat leidde tot de eerste penalty-reeks van de @biwpa Masters Cup en uiteindelijk een 4e plaats, maar vooral een gezellig weekend 💙💛

Voorbereidingen DG op het NK

De DG heeft als voorbereiding op het NK meerdere oefenwedstrijdjes gehad.



DG tegen de CM



DG tegen de BJ

Verslag DG NK

De eerste dag van het NK DG zaterdag 8 juni 2024

De eerste wedstrijd was tegen Polar Bears. Die was niet zo lastig, we hadden makkelijk gewonnen. Ik had zelf ook 1 doelpunt gemaakt. Tussendoor zijn we een vossenjacht gaan doen in de Ikea, daar moesten wij de coaches en onze supporters zoeken, dit was erg leuk. Toen het weer tijd was om naar het zwembad terug te gaan stond daar eten klaar dat gemaakt was door alle ouders, dat was heel fijn om weer energie te krijgen voor de volgende wedstrijd.

Tegen de Ham was het lastig, we stonden in het begin achter. Ik heb zelf die wedstrijd geen goals gemaakt, maar wel veel assists gegeven. Ik moest hun beste speler aanpakken die helemaal niets had gedaan bij mij. Onze keeper Kaj van der Ham had 2 vijf meters (penalty's) gehouden. Mats de Gruijl had ook echt een mooie goal gemaakt. Dat was meteen de beslisser. Nu moesten we nog 1 wedstrijd winnen en dan waren we door naar de finale.

De tweede dag van het NK DG zondag 9 juni 2024

Onze eerste wedstrijd moesten we tegen de Vennen. Om naar de finale te komen moesten wij die wel winnen. Dat ging uiteindelijk redelijk makkelijk en wij hadden deze dan ook ruim, met 23-0, gewonnen!

Finale is bekend. We moesten tegen Amersfoort. We begonnen gelukkig lekker, Mats met het eerste doelpunt. Ik zelf moest weer hun beste speler aanpakken

Ik had mijn eerste p. Toen mocht ik 20 seconden niet in het veld, toen ik mijn tweede p kreeg mocht ik niet op hun beste speler, want als ik een derde kreeg mocht ik niet meer meespelen.

Het was heel spannend, met nog 3 minuten te gaan, scoorde ik! Uiteindelijk was dat het winnende doelpunt, maar op het randje, want in de laatste seconden kwam de bal tegen de onderkant van de lat. Maar hij zat niet gelukkig.

Hierbij de uitslagen:

Uitslagen	
Polar Bears - ZVL	8-16
De Ham - ZVL	7-8
De Vennen - ZVL	0-23
Amersfoort - ZVL	6-7



Toen de prijsuitreiking de Ham 3^e, Amersfoort 2^e, ZVL 1^e !

We gingen allemaal in het water, de coaches ook.

En na afloop met het hele team en supporters naar de McDonalds.

Het was een leuk NK en ik wil mijn teamgenoten en coaches daarvoor ook bedanken.

- Geschreven door Rens

Barbecue van de BJ2 en BJ3 9 juni

Op zondag 9 juni was de jaarlijkse barbecue van de BJ2 en BJ3. Alle jongens werden om 14 uur verwacht bij zwembad de Zijl. Daar stapten zij op de boot van Cock (de vader van Hugo). Hierna volgde een tocht over de wateren rond Leiden. En er werden zelfs wat sprongen in het water gemaakt. Hierna sprongen alle jongens op de fiets naar de volgende bestemming. In de tuin van Frans en Marieke (ouders van Mauro) waren inmiddels de andere ouders ook aangekomen. Hier stond een buffet klaar en de barbecue stond al te gloeien. Matteo nam op een gegeven moment het barbecueën van Marieke over, dus die kon lekker met de andere ouders kletsen.



Bedankt hiervoor Matteo!!!

Na het eten gingen alle jongens nog even "achter de dijk" voetballen en basketballen.

Het was weer een supergezellige dag en we hebben allemaal genoten!!



Teamuitje CJ1 15 juni



15 juni was het zover, de afsluiting van het seizoen van de CJ1! Nadat het kampioenschap binnen gehaald was, een mooie gelegenheid om dit nog eens extra met elkaar te vieren. We verzamelde om 14:45 met de coaches als taxichauffeurs bij zwembad de Vliet. Onder het genot van de playlist van DJ Ghetto vervolgde we onze weg naar Gamecity in Zoetermeer. Hier startten we met lasergame, en werden er 3 teams geformeerd. 1 team, "team Arnaud" had het geluk 3 ervaren topschutters te mogen gebruiken, en wonnen met afstand van team Bas, en team Peter. Na een korte rust speelden we de game Prison Break. Teammanager Arnaud had op voorhand 3 teams gemaakt. Het doel was om in 25 kamers zo snel mogelijk te ontsnappen, en zoveel mogelijk punten te verzamelen. Team Bas ging er hier met de winst vandoor! Hierna vervolgde we onze weg naar Hazerswoude Rijndijk, waar we aanvankelijk de BBQ aan zouden steken maar uiteindelijk vlees op de plaat hebben gegrild i.v.m. het tegenvallende weer. Nadat het eten werd er gevoetbald, en traden de ouders aan voor een bak koffie en taart. Uiteindelijk werden de coaches nog in de watten gelegd als dank voor hun inzet dit seizoen. Het was een leuk en gezellige afsluiting van het mooi seizoen!



9 juni Clinic Zeist

Om geld op te halen voor hun WJK gaven de meiden o16 een clinic in Zeist. Ook Hannah en Loeki gaven deze clinic, zij zijn onderdeel van Jong Oranje. ❤️🐼 NL

Wil je weten hoe de meiden het gedaan hebben:

[WJK toernooi meisjes o16 met Loekie en Hannah](#)

Zondag
26 mei
2024

Zwembad de Zijl kolkt

ZVL-1886 C jongens pakken landstitel bij het waterpolo

Bron: ZVL-1886

Zwembad De Zijl in Leiden was 25 en 26 mei het decor voor de Final 4 van de jongens onder 15 jaar. Ondanks een last-minute verhuizing van het nieuwe zwembad De Vliet naar De Zijl, vanwege problemen met het scorebord, zorgden alle vrijwilligers voor een vlekkeloos weekend.

Op zaterdag 25 mei stonden de jongens tegenover ZV De Zaan in de halve finale. Het werd een zware strijd nadat vele kansen op de paal en de lat belandden. Maar uiteindelijk was ZVL-1886 de sterkste met een ruime 17-12 overwinning en mochten zij op zondag 26 mei aantreden in de finale. De andere halve finale werd gespeeld tussen ZPB uit Barendrecht en ZPC Amersfoort en eindigde 14-7 overwinning in het voordeel van ZPB.

ZPB, ongeslagen en als eerste geëindigd in de competitie, begon zondag als favoriet aan de finale. Echter, finales moeten altijd eerst gespeeld worden!

Nadat de sfeer in het volgeladen zwembad er door de huis DJ tijdens het inzwemmen goed ingebracht was en de mannen voorgesteld aan het publiek, begon de wedstrijd. Ditmaal in eigen bad met een blauwe cap aan de andere zijde van het bad dan normaal!

De eerste periode startte in hoog tempo waarin beide ploegen pressing speelde. In de eerste minuten werden aan beide zijden kansen gemist en veel persoonlijke fouten uitgedeeld. Hierdoor stond Milan van Haastert, een belangrijke schakel in de verdediging, na de eerste periode met 2 persoonlijke fouten al op scherp. Het was ZVL met Luca Zonderop die na 3 minuten de score opende 0-1. Kort daarna kreeg ZPB een strafworp welke door keeper Finn van den Burg, die een fantastische wedstrijd keepte, knap gestopt. Toch wist ZPB langszij te komen tot 3-1. In de laatste minuut van de eerste periode werd nog 3-2 gemaakt door captain Stan Reijchard en kreeg een belangrijke fout waardoor de finale voor hem voorbij was.



Het bad zit ouderwets vol met publiek wat luidkeels "ZVL, ZVL, ZVL" en "defence, defence" roept

Doelpunten: Luca Zonderop 5, Levi Helvensteijn 4, Rens Bos 1, Matteo Casini 1, Stan Reijchard 1



De kampioenen na de in ontvangstname van hun gouden medaille en beker uit de handen van club icoon Jacob Spijker

De coach van de jongens onder 15, Peter Zonderop, reageerde enthousiast: "Wij zijn als coaches supertrots op onze mannen en hebben de winst uiteraard met een brede glimlach gevierd! Hamburgers en cola schijnen daar bij te horen!" Captain Stan Reijchard voegde vrolijk toe: "Teamwork makes the dream work" en benadrukte daarmee wat een knappe teamprestatie deze landstitel is.

De tweede periode kreeg Simon van Rossem al snel zijn tweede persoonlijke fout waardoor ook hij op scherp stond. Ondanks dat het schot uit de overtal gemist werd, wist de aanvoerder en topspeler van ZPB Luuk Silvis handig de bal in het net te werpen waardoor ZPB 4-2 voor kwam. ZVL wist door mooie schoten van Luca Zonderop en Rens Bos terug te komen op 4-4. Hierop zette ZPB direct aan en wist binnen 1 minuut weer uit te lopen naar 6-4 voorsprong. Hierna volgde 2 overtal situaties waarbij de zojuist ingevallen speler Levi Helvensteijn tot 2 maal toe wist te scoren en de stand weer gelijk bracht. 5 seconden voor het einde van de periode wist Luca Zonderop vanuit de tweede lijn met een afstandsschot de stand op 6-7 voorsprong te brengen, waarbij het publiek ontplofte van blijdschap.

Na de rust startte de thuisploeg vol overtuiging en was te merken dat ZPB even van de kaart was. Door doelpunten van wederom Luca Zonderop en een prachtig midvoordoelpunt van Matteo Casini werd uitgelopen naar 6-9 voorsprong. Kort daarna kreeg Milan van Haastert zijn derde persoonlijke fout en was de wedstrijd voor hem voorbij. Met dit belangrijke gemis in verdediging wist ZPB rap terug te komen tot 7-9. In de laatste minuut van derde periode kreeg ook Rens Bos zijn derde persoonlijke fout, waardoor ook hij niet meer deel mocht nemen aan het spel. Deze overtal werd door ZPB goed uitgespeeld en zo was de stand eind van derde periode weer gelijk 9-9.

Aan de start van de vierde periode stapelden de persoonlijke fouten zich aan de kant van ZVL op, wat zelfs leidde tot 2 dubbele overtalsituaties aan de kant van ZPB. Stan van den Heuvel, die als een magneet aan topspeler Luuk Silvis geplakt zat, kon niet voorkomen dat ook hij snel met 2 persoonlijk fouten op scherp stond. Hierdoor wist ZPB toch weer langszij te kruipen en de 10-9 voorsprong te pakken. Nadat na 2 minuten in de tweede periode een belangrijke speler van ZPB als gevolg van commentaar richting de scheidsrechter een rode kaart kreeg en de wedstrijd moest verlaten, nam coach Peter Zonderop direct een time-out om de plannen bij te stellen. Bij 3 minuten kreeg ook Simon van Rossem zijn derde persoonlijke fout en werd de bank van ZVL schaars. De invallers moesten nu vol aan de bak. Door nogmaals 2 doelpunten van Levi en 1 doelpunt van Luca liep ZVL uit naar een 10-12 voorsprong. "Levi, Levi, Levi" kolkte het door het bad wat gevuld was met een paar honderd man! Nadat de goed ingevallen Twan Bronsveld een persoonlijke uitsluiting kreeg wist ZPB 11-12 te maken. ZVL nam een time-out om de strategie van de laatste minuut te bespreken. De spanning liep op toen Stan van den Heuvel ook zijn derde fout opliep ZVL 4 man uit de basis op de bank had zitten. ZPB nam een time-out om de strategie voor de overtal dor te nemen, maar ZVL verdediging wist door snel schuiven stand te houden. Met 13 seconden op de klok barstte de vreugde in het bad los, het goud was binnen!



16 juni brevetzwemmen bij de Watergeuzen en de mini's

Alle ouders die hebben geholpen, heel erg bedankt!

25 juni Laatste training van de Watergeuzen en EG

Het was zo lekker weer, vandaar dat de laatste training lekker buiten gehouden werd.



Scheidsrechters bij Final Fours

Onze jeugdteams waren niet de enigen die afgelopen weekend tijdens hun Final Fours actief waren. Scheidsrechters Iris (ook spelend in Dames4, én een weekend eerder de bekerfinale van Regio West gefloten) en Erwin waren aangesteld bij het Final Four weekend van de BJ in Nijverdal, die onze eigen BJ helaas net niet haalde. Op zaterdag floten ze allebei een halve finale. Bij de wedstrijd om de bronzen medaille floot Erwin en was Iris hoofd jury. Leuke wedstrijden om een rol in te hebben en weer een mooie ervaring erbij!

Aan alle scheidsrechters van ZVL-1886 en binnen het waterpolo: Bedankt dat jullie er dit seizoen weer stonden: zonder jullie geen wedstrijd. We zien jullie volgend seizoen graag weer!



#waterpolo #scheidsbedankt #scheidsrechter

Kuilcup 29 juni

EG3



EG2



DG3



EG1



DG4



BJ



Zaterdag 29 juni speelde we met CJ1 aangevuld met Wout, Jurre en Hugo van de B de Kuilcup in Bodegraven als "team BJ2". We hadden ons met enig enthousiasme opgegeven voor de BJ Eredivisie poule. De B poule startte vroeg in de ochtend met in tegenstelling tot vorig jaar met veel regen stralend zonnig weer. Ondanks de korte wedstrijdjes van 8 minuten bruto, wisten we in de meeste wedstrijden nog tot aardige scores te komen. In de poule fase werden we winnaar na de volgende uitslagen: GZC Donk CJ1 werd verslagen met 5-1, AZC Alphen BJ1 werd verslagen met 6-1, UZSC BJ1 werd gelijk met 1-1, NZ&PC werd verslagen met 4-1. Doordat UZSC strafpunten kreeg werd de finale ronde gespeeld tegen AZC Alphen. Nadat ook deze wedstrijd gewonnen werd met 4-3 kon de trofee uit Leiden, weer mee terug naar Leiden. Tussen de wedstrijden door was er tijd voor

gezelligheid, en werd er lekker gevoetbald.

De watergeuzen



DG2



WJK o16

Jasper (gastspeler van @zvsassenheim), Tristan en Stan zijn met de Nederlandse waterpolojongens (2008 en jonger) begonnen aan het Wereld Jeugd Kampioenschap (WJK) onder de 16 jaar op Malta. Nederland speelde gisteren tegen Nieuw-Zeeland en er werd gewoon met 12-4. In poule wordt vandaag tegen de Verenigde Staten gespeeld om 12:45 uur en donderdag tegen Israël om 10:15 uur.

Als Nederland als eerste of tweede in de poule eindigt, dan speelt de ploeg vrijdag 21 juni in de cross-overs. Alle wedstrijden van het WJK zijn live te zien op het YouTube-kanaal van World Aquatics. De link vind je in de story.

Heel veel succes jongens en staf. Maak er een prachtig toernooi van 🇳🇱🏊‍♂️



De jongens zijn uiteindelijk op een mooie 9^e plaats geëindigd.

DG3 teamuitje 29 juni

De DG3 had 29 juni hun teamuitje als afsluiting. Eerst deden ze Prison Island en lasergamen, daarna had iedereen iets meegenomen voor de picknick bij de Kuilcup. En daarna deden we met het hele team mee met de kuilcup. Helaas kon Juultje niet meedoen, maar zij was wel een goede hulpcoach de 1^e paar wedstrijden.



Afsluiting 6 juli

De watergeuzen en de EG deden waterspelletjes, de DG trefbal en lasergamen en de C en B jeugd kinnbal. George en Arjan hebben de hele middag het vlees klaargemaakt. Super bedankt!

Watergeuzen en EG





C en B jeugd





Trainers, coaches bedankt

Alle coaches, trainers en hulpcoaches van EG en DG hebben voor hun inzet voor afgelopen seizoenen een paar mooie ZVL-badslippers ontvangen. Super bedankt voor jullie inzet dit seizoen!

Opgeven voor de waterpolo zomerweken



Opgeven voor de waterpolo zomerweken

Zoals u heeft kunnen lezen beginnen bijna de waterpolo zomerweken.

Maandag en donderdag: alle jeugd 2012 en ouder (2011-2010-2009 enz.)

Zondag alle jeugd 2011 en jonger (2012-2013-2014 enz.)

WIJZIGING TEN OPZICHTE VAN EERDER BERICHT: Alle jeugd 2011 & 2012 mogen nu dus ook op maandagen en donderdagen aansluiten.

Om een beetje te weten op hoeveel kinderen we moeten rekenen zou het heel fijn zijn als u uw kind opgeeft via de website. **(Dus ook leden van ZVL-1886)**

Dit kan via de volgende link:

<https://www.zvl-1886.nl/aanmelding-waterrpolo-weken/>

Wilt u voor de jeugd van 2011 en 2012 2x het formulier invullen. 1x voor de zondagen en 1x voor de maandagen en donderdagen. U kiest dan voor de maandagen en donderdag dus eigenlijk de verkeerde leeftijdsgroep:

Met welke leeftijdsgroep wil je meedoen? *

☒ Geboren in 2007 t/m 2010

☐ Geboren in 2011 of later

Waterpolo zomerweken hulp gezocht



Waterpolo zomerweken hulp gezocht

Beste allemaal, we zijn bezig met het organiseren van de zomer weken en hebben jullie hulp nodig!

Kunt u op maandagavond, donderdagavond of zondagochtend een keer helpen. Dan horen we dat graag. **Ook met 1x uw hulp zijn wij al heel blij.**

We hebben een aantal taken:

1. Openen, aanmeldingen bijhouden
2. Opbouwen velden
3. Wedstrijd begeleiden
4. Schietoefeningen begeleiden
5. Zwemmen begeleiden
6. Toerzicht spelletjes veld
7. Afbouwen
8. EHBO/aanspreekpunt

Data en gewenste taak kunnen worden gemaild naar td@topwaterpololeiden.nl.

Met sportieve groet, Iefke van Belkum

Datum	Tijd
maandag 15 juli 2024	1845-2015u
donderdag 18 juli 2024	1845-2015u
zondag 21 juli 2024	0745-1000u
maandag 22 juli 2024	1845-2015u
donderdag 25 juli 2024	1845-2015u
zondag 28 juli 2024	0745-1000u
maandag 29 juli 2024	1845-2015u
donderdag 1 augustus 2024	1845-2015u
zondag 4 augustus 2024	0745-1000u
maandag 5 augustus 2024	1845-2015u
donderdag 8 augustus 2024	1845-2015u
zondag 11 augustus 2024	0745-1000u
maandag 12 augustus 2024	1845-2015u
donderdag 15 augustus 2024	1845-2015u
zondag 18 augustus 2024	0745-1000u
maandag 19 augustus 2024	1845-2015u
donderdag 22 augustus 2024	1845-2015u
zondag 25 augustus 2024	0745-1000u

Rabo sportactie

Rabo sportactie

🏆 Doe mee aan de Rabo Sportactie! 🏆

Rabobank viert 125 jaar en ondersteunt jonge sporters van 10 tot en met 20 jaar met een eenmalige bijdrage van €125 voor het sportlidmaatschap bij een NOC*NSF aangesloten sportvereniging, zoals ZVL-1886. Je kan gratis meedoen als je een Rabobank rekening hebt op een Raborekening opent! <https://www.rabobank.nl/particulieren/sportactie>

Actievoorwaarden in het kort:

1. Geldig voor jongeren van 10 t/m 20 jaar.
2. Je moet een betaal- en/of spaarrekening bij Rabobank hebben.
3. Actieve betaalrekening vereist (inkomsten ontvangen).
4. Contributiebetaling in PDF vereist.

Voor volledige voorwaarden:

<https://media.rabobank.com/m/2900208fdeda3388/original/Actievoorwaarden-Rabo-Sportactie.pdf>

TIP! Gebruik deze € 125 om lid te worden van de Club van 100 bij de ZVL-1886 businessclub voor het seizoen 2024/2025! Stuur vandaag nog een e-mail naar info@topwaterpololeiden.nl om je op te geven of meer informatie te vragen.

Topsportouders



Topsportouders



Aflevering 1: Erben en Renate Wennemars

Listen to this episode from Erben & Renate: Topsportouders on Spotify. In het open.spotify.com

https://open.spotify.com/episode/1Az8x9hXQtqU2dRea16K7P?si=vCz8K7xlTqGB1kuAg0m_rQ

Lekker luisteren in de vakantie ☀️

VriendenLoterij



VriendenLoterij

Hoe kan ik mijn eigen club of vereniging steunen?

Met uw lot van de VriendenLoterij kunt u ervoor zorgen dat minimaal 40% van uw inleg bij uw eigen club of vereniging terechtkomt. <https://steun.vriendenloterij.nl/speel-mee-online> en steun uw favoriete club of vereniging!

- Kies voor **Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude)**

Speelt u al mee met een lot in de VriendenLoterij en wilt u met dat lot uw eigen club of vereniging steunen? Neem dan [contact](#) op met de Ledenservice. En vraag of ze uw lot willen koppelen aan Leidse Zwemclub ZVL-1886 (Zoeterwoude).

Misschien heb je wel een oma, opa, buurman etc. die meespeelt 😊. Vraag ook hun om hun lot te koppelen.

Inschrijving vervolgopleiding waterpolo official



Inschrijving vervolgopleiding waterpolo official

Kort na de zomer organiseert de KNZB weer de vervolgcursus waterpolo official! De scheidsrechtersopleiding vindt uiteraard plaats met het oog op de nieuwe structuur die in het seizoen 2024-2025 ingaat. Als je de vervolgcursus hebt afgerond, heb je de keuze of je clubscheidsrechter gaat worden of dat je "neutrale scheidsrechter" gaat worden. Meer uitleg over de soorten scheidsrechters binnen waterpolo en de bijbehorende opleiding staat beschreven in de bijlage.

Data vervolgcursus najaar 2024:

Theorie avonden (online) op:

- * Maandag 2 en maandag 9 september 2024
- * Dinsdag 3 en dinsdag 10 september 2024
- * Woensdag 4 en woensdag 11 september 2024
- * Donderdag 5 en donderdag 12 september 2024

Praktijkexamen op 21 september 2024, 28 september 2024 of 5 oktober 2024. Het praktijkexamen vindt plaats op de gekozen dag, binnen de eigen regio. De opleiding dient voor 31 oktober 2024 te zijn afgerond.

Instroomeisen

- KNZB lidmaatschap
- Minimaal 14 jaar oud
- Een geldige, recente Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Kosten

De opleiding tot vervolgscheidsrechter is voor KNZB-leden gratis. Echter, indien je als deelnemer tijdens de opleiding afhaakt of de opleiding niet binnen de gestelde deadline afrondt, is de KNZB genoodzaakt hiervoor € 25 onkostenvergoeding in rekening te brengen. Dit bedrag is louter bedoeld ter dekking van de reeds gemaakte onkosten. (Als je de jury-cursus hebt gedaan ben je al lid van de KNZB)

Opgeven: [link](#)

De inschrijving sluit op 26 augustus 2024, 17.00 uur.

Je kan jezelf aanmelden, maar neem ook even contact op met scheidsrechters@zvl-1886.nl.

Clubloterij



Clubloterij

In een vorige nieuwsbrief stond een oproepje om loten te kopen bij de Clubloterij. Er zijn behoorlijk wat loten gekocht voor ZVL-1886, hierdoor hebben we maar liefst 990 euro gekregen.

Een super mooi bedrag die we weer goed kunnen besteden. Voor de waterpolo gaat dit bedrag naar de toernooien-pot.

Toernooien



Toernooien

Aankomend seizoen willen wij graag groots opstarten.

Wij zijn bezig om 2 toernooien te organiseren als start van het seizoen.

In het verleden was dit voor de Eredivisie Dames en Heren in Hengelo, alleen wordt dit toernooi niet meer georganiseerd, en nu willen wij dit graag naar Leiden halen en ook uitbreiden.

Het idee is als volgt:

In het weekend van 31 augustus/1 september zal de opstart plaatsvinden van de Eredivisie Jeugd.

Op 31 aug - Eredivisie CM/ Eredivisie CJ

Op 1 sept - Eredivisie BJ/ Eredivisie BM

Een mooie test voor het weekend daarna. Want het opvolgende weekend, op 7 en 8 september, willen wij dit neerzetten voor de Eredivisie Heren en Dames, maar dan voor het gehele weekend.

Nu zoek ik vrijwilligers die willen helpen met het organiseren hiervan of juist op de dag zelf willen helpen.

Denk aan o.a. Jury, op- en afbouw van het veld, toernooiorganisatie, zaalwacht, EHBO. Zou je graag iets willen doen, laat het mij even weten en op welke dag/dagen je iets zou willen doen. Alle hulp is welkom!!

Wil je graag helpen in de voorbereiding en/of op de dag zelf?

Meld je aan bij:

Pascal Velting, Waterpolotoernooien@zvl-1886.nl

EHBO-cursus



EHBO-cursus

Beste leden en vrijwilligers,

Onze vereniging draait op jullie inzet en enthousiasme en daar zijn we ontzettend dankbaar voor. Om de veiligheid van al onze leden en bezoekers nog beter te waarborgen, willen we jullie aanmoedigen om een EHBO-cursus te volgen.

Een EHBO-cursus kan van onschatbare waarde zijn, niet alleen voor noodsituaties tijdens trainingen en wedstrijden, maar ook in het dagelijks leven. Met de juiste kennis en vaardigheden kun je het verschil maken in noodsituaties, snel en effectief handelen, en daarmee levens redden.

De cursus is praktijkgericht en toegankelijk voor iedereen, ongeacht je ervaring. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname.

Meld je aan en help ons samen te zorgen voor een veilige en zorgzame omgeving.

Aanmelden kan via waterpolo@zvl-1886.nl o.v.v. EHBO-cursus en jouw gegevens.

Heb je al EHBO? Laat het ons ook weten!

Sportieve groet, De waterpolocommissie

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1: Waterpolokampen (dit is niet van onze vereniging)

ZVL-1886 is:

33 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 lezswemmers, 200 triatleten,
70 borstcrawl cursisten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden

Fijne vakantie!!!



KALENDER WATERPOLOKAMPEN.NL

Meivakantie waterpolokamp:	29 t/m 2 mei 2024	VOL
Leeftijden:	8 t/m 13 jaar	
Locatie:	Nijverdal	
Kosten:	€ 275,-	
Zomer waterpolokamp:	14 t/m 18 juli 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	14 t/m 17 jaar	
Locatie:	Made	
Kosten:	€ 375,-	
Zomer waterpolokamp:	21 t/m 25 juli 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	8 t/m 13 jaar	
Locatie:	Made	
Kosten:	€ 375,-	
Zomer waterpolokamp:	10 t/m 14 Augustus 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	14 t/m 17 jaar	
Locatie:	Nijmegen	
Kosten:	€ 375,-	
Specialisatie Clinic:	21 t/m 25 Oktober 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	14 t/m 17 jaar	
Locatie:	Regio Zuid	
Kosten:	€ 350,- (per clinic)	
*De zwemvereniging kan hiervoor inschrijven		
Specialisatie Clinic:	29 t/m 2 November 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	14 t/m 17 jaar	
Locatie:	Regio Noord/ Midden	
Kosten:	€ 350,- (per clinic)	
*De zwemvereniging kan hiervoor inschrijven		
Kerst waterpolokamp:	21 t/m 24 December 2024	Schrijf je in
Leeftijden:	8 t/m 13 jaar	
Locatie:	Oss	
Kosten:	€ 275,-	

Wat gaan we doen tijdens een waterpolokamp:
Veel waterpolo trainingen, Video&land training, Recreatieve activiteiten, Feesten, 3 maaltijden per dag + tussendoortjes, Vrienden & vriendinnen maken.

Spelen, plezier en je waterpolovaardigheden vergroten gaan hand in hand

<https://waterpolokampen.nl/#inschrijven>

Voor de kampen kun je je niet meer aanmelden. Opgeven voor de clinics kan nog wel.