

Subject: Het laatste nieuws van Spieren voor Spieren

Date: Wednesday, 31 July 2024 at 14:31:51 Central European Summer Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Het nieuws van Juli 2024!



De zon schijnt. Buiten! En ook binnen bij Spieren voor Spieren hebben we de zomer in onze bol. Voor kinderen met een spierziekte is iedere dag met een spierziekte er één teveel, en dus werken wij de hele zomer door. Van komkommertijd is er hier geen sprake! Wij zijn allemaal leuke dingen aan het doen én organiseren. Zo komt de jaarlijkse Spieren voor Spieren Dag er weer aan, kun je samen met Ron Vlaar meedoen aan de YU MAN RACE, hebben een aantal gezinnen een magische week in Villa Pardoës gehad en zitten we middenin een overvolle sportzomer. Lees je mee?

Je bent uitgenodigd! Voor de Spieren voor Spieren Dag

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet...



Spieren voor Spieren nodigt je uit op **zondag 1 september 2024** voor een onvergetelijke dag in Wildlands Emmen! Een dag waarop we samen ontdekken en plezier maken. Een dag voor kinderen met een spierziekte (t/m 17 jaar) en hun gezin, onze ambassadeurs en het Spieren voor Spieren team.

Een spierziekte is er helaas altijd. Zichtbaar of onzichtbaar. Maar tijdens de Spieren voor Spieren Dag zingt jouw spierziekte voor heel even niet de boventoon. Spieren voor Spieren organiseert een dag vol leuke en verbindende activiteiten. Een dag waarop je onbezonnen kunt genieten.

Zien we jou daar? Meld je snel aan via onderstaande button!

Aanmelden Spieren voor Spieren Dag

Doe mee aan de YU MAN RACE!



Iedereen loopt wel eens tegen een obstakel aan. Groot of klein. Soms te overzien en soms ook niet. Voor kinderen met een spierziekte is iedere dag een Obstacle Run. Maar opgeven? Ho maar. Deze kleine strijders gaan altijd door. En dus gaan wij ook door. Voor al die kinderen. Iedere dag opnieuw.

Op 8 september gaat **oud profvoetballer Ron Vlaar** een grootse uitdaging aan! Hij doet mee met de YU MAN RACE. Een run vol uitdagende obstakels. En dit doet hij niet zomaar: dit doet hij voor kinderen met een spierziekte. En jij kunt ook meedoen!

Sluit je aan bij Team RON en ga met Ron Vlaar als jouw Team Captain deze uitdaging aan. Je toegangsbewijs krijg je van ons wanneer je minimaal 250 euro ophaalt voor Spieren voor Spieren. Schrijf je in voor de 5, 10, 15 of 21 KM en sluit je aan bij Team RON. Inschrijven doe je door een mailtje te sturen naar barend@spierenvoorspieren.nl.

Bekijk de uitnodiging van Ron Vlaar

Een bijzondere week in Villa Pardoes



Een tijdje geleden schreven we al over Villa Pardoës. Een bijzondere plek voor gezinnen waarvan een kind is gediagnosticeerd met een progressieve spierziekte of spieraandoening. In juli was het voor negen van onze kind-ambassadeurs tijd voor een magisch verblijf in deze prachtige Villa! *'We hebben een fantastisch verblijf gehad. Het huisje is prachtig en onze meiden voelden zich zo speciaal!'*

Ziek ben je nooit in je eentje. Daarom is Villa Pardoës er voor het hele gezin. Eén week waarin het niet draait om die ene ziekte of beperking. Geregeld en gedoe maakt plaats voor ... wat je maar wil! Wil jij ook een week doorbrengen in Villa Pardoës? Dat kan!

[Ga naar de website van Villa Pardoës](#)

Olympische én Paralympische Spelen



We zitten middenin een legendarische **sportzomer**! Het EK is net voorbij en momenteel strijden er een aantal van onze topsport-ambassadeurs (zet 'm op Frédérique Matla, Liemarvin Bonevacia, Marit Bouwmeester en Sharon van Rouwendaal!) om een felbegeerde bronzen, zilveren of gouden medaille. Maar net zo belangrijk als de Olympische Spelen, zijn natuurlijk de **Paralympische Spelen**. Weken die vaak veel minder de aandacht krijgen - onterecht, vinden wij.

Voor 10 euro per dag kun je de Paralympische Spelen vieren in het échte TeamNL huis - op een rolstoeltoegankelijke locatie! Vanaf 29 augustus kan je er dagelijks bij zijn in Parijs. Sport kijken, onze sporters in Oranje aanmoedigen en samen met alle fans de huldigingen bijwonen. Iedereen is welkom. Onze topsport-ambassadeur Maikel Scheffers heeft zich ook geplaatst - al voor de 5e keer!

Chef de Mission Esther Vergeer: *“Wat we met het Paralympisch TeamNL Huis gaan neerzetten is nog nooit eerder gedaan en wat mij betreft de start van een blijvende traditie. Ik kijk ernaar uit om zoveel mogelijk gasten te ontmoeten en ze te enthousiasmeren voor de prachtige paralympische topsport.”*

[Bekijk programma & bestel tickets](#)

Weer een nieuw gezicht! Welkom bij Spieren voor

Spieren, Robin



Hoi allemaal! Mijn naam is Robin Ottenhof. Ik ben 24 jaar en werk vanaf 6 mei bij Spieren voor Spieren. Hier ben ik de nieuwe online content creator en ik heb het enorm naar mijn zin. Voordat ik hier begon heb ik in het ziekenhuis gewerkt op de radiologie en ben ik prof volleyballer geweest! Nu vertel ik verhalen met mijn camera. Ik ben geboren en getogen in Zaanstad, waar ik nu nog steeds woon en volleybal. Ik hoop zo veel mogelijk van jullie te ontmoeten, en wie weet, zelfs in beeld te brengen. Tot snel!

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

