

Subject: Nieuwsbrief april 2024

Date: Wednesday, 29 May 2024 at 12:22:20 Central European Summer Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Nieuwsbrief mei 2024



Ondanks dat de lente tot nu toe vooral erg nat is, blijft de energie bij Spieren voor Spieren bruisend en hartverwarmend. Zo hebben we weer een reeks toffe evenementen voor de deur staan - waar je nog aan mee kunt doen. Ook hebben we de afgelopen tijd veel van onze bijzondere kind-ambassadeurs blij gemaakt met een sportrolstoel én is er dit weekend een wel heel erg bijzonder evenement.

Wil jij ook bijdragen en meedoen? Dat kan! Meld je aan voor een event of zet een eigen actie op en help mee om bij nog meer kinderen een glimlach op hun gezicht te toveren.

Er komen weer toffe evenementen aan!



Dam to Damloop 2024

Op 21 en 22 september staat de Dam tot Damloop weer op de agenda, een fantastisch evenement dat jaarlijks duizenden hardlopers aantrekt. Ook dit jaar staan we weer met een speciaal Spieren voor Spieren team aan de start. Schrijf je nog snel in en geniet van de vele voordelen die deelname via Spieren voor Spieren biedt.

YU MAN RACE 2024

Houd je van een uitdaging? Op 8 september 2024 vindt de YU MAN RACE OBSTACLE RUN plaats. Kies je afstand (5, 10, 15 of 21 km) en trotseer modder, water, lucht en vuur met je collega's of vrienden. Beleef een spectaculaire dag vol adrenaline en teamwork terwijl je bijdraagt aan een goed doel. Meld je nu aan en ga de uitdaging aan!

[Check de actiepagina van de Dam tot Damloop](#)

Een terugblik op de Fiets Elfstedentocht



Op Pinkstermaandag 20 mei kleurde de Friese wegen Spieren voor Spieren blauw tijdens de Fiets Elfstedentocht. Een indrukwekkende tocht langs elf steden, waar een bijzondere groep mensen zich in het zweet trapte met maar één doel: spierziekten bij kinderen verslaan. Dankzij hun inspanningen hebben we meer dan 21K opgehaald! Een gigantische dank aan iedereen die heeft meegedaan of iemand heeft gesteund, jullie hebben deze dag onvergetelijk gemaakt. Samen maken we écht het verschil! 🚴💪

[Bekijk deze actie](#)

Zij pakken uit! Kinderen met een spierziekte krijgen een sportrolstoel



Tere ere van ons 25-jarig jubileum hebben wij 25 kinderen blij mogen maken met een sportrolstoel. Voor kinderen met een spierziekte is een sportrolstoel meer dan een middel om te kunnen sporten. Het is een stap dichterbij onafhankelijkheid, meer mobiliteit en een manier om (nieuwe) sociale contacten te leggen. Het maakt hun wereld een stukje groter.

Ook kind-ambassadeur Teun van Wiggen, die je hierboven op de foto ziet, mocht een sportrolstoel ontvangen. Teun: *'Ik wil Spieren voor Spieren enorm bedanken voor de prachtige rolstoel die ik sinds vorige week heb. Met deze stoel is het hockeyen veel leuker. Omdat ik iedereen kan bij houden.'*

Nogmaals super bedankt !'

NPM Circuit Run



Aanstaande zaterdag 1 juni organiseert onze trouwe partner NPM weer de NPM Circuit Run. Een dag waarop heel veel mensen komen hardlopen op het circuit van Zandvoort. Het doel? Zoveel mogelijk geld ophalen voor Spieren voor Spieren. Voor alle kinderen dus! Onze hoofd-ambassadeur Sven Kramer en beschermheer Ronald de Boer komen deze dag in actie. En ook ambassadeur Ron Vlaar is aanwezig. Het belooft weer een fantastische dag te worden! Houd onze kanalen goed in de gaten.

[Bekijk hier de aftermovie van vorig jaar](#)

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

