



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 7 april 2024

Agenda
Terugblik
Algemene ledenvergadering
Verandering vanuit KNZB
Girls Only
Girls Only naar Boedapest
Goed doel
Jurytafel

Scheidsrechters gezocht
De Leidse Rembrandt dagen
Scheidsrechter Michiel Zwart
Jong Oranje o19
Jongerenraad
Taverny
Spreekbeurt
Geen stukjes, geen nieuwskrant
Bijlages

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont. Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website. <https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>

Agenda

4 april	18.45-19.30 uur en 19.30-20.15 uur bijeenkomst Waterkeet uitleg over de nieuwe indelingen, visie en ontwikkeling voor komend seizoen.
6 april	Voorstellen jongerenraad en kijken naar heren 1 en heren 2
16 april	ALV (algemene leden vergadering)
21 apr.	Brevetzwemmen Watergeuzen en EG
29 apr. t/m 2 mei	Jeugdkamp
29 juni	Toernooi Bodegraven, Kuilcup
16 juni	Swim-in Leiden
6 juli	Afsluitingsactiviteit- alle jeugdteams
6 juli	Pannenkoektoernooi CJ/CM

Minitoernooien (o.v.b.)

29 juni	Kuilcup	Bodegraven

De trainingen zijn weer gestart, denkt u weer aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaïen en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

Afgelopen dinsdag (26 maart 2024) is Kees van der Moolen overleden. Kees was een bekend gezicht binnen de vereniging (o.a. oud voorzitter De Zijl)

Mocht je Kees niet kennen, dan ken je zijn zoon Menno vast en zeker. Menno verkoopt namelijk altijd toegangkaartjes bij de selectieteams.

Mocht je Menno (en zijn zus Meike) een hart onder de riem willen steken en hem een kaartje willen sturen: Kijk voor het adres in de appgroep of stuur een mail naar nieuwskrant@zvl-1886.nl

[Memoriam Kees van de Moolen](#)

Terugblik

Grote sportdag zaterdag 13 jan. voor de DG4 en zijn ouders.

DG4 speelde en won een leuke wedstrijd tegen Aquadraat DG2 met een uitslag van 13-2. Elke speler die mee deed had gescoord. Uitstekend teamspel, tegenaanvallen, sterke verdediging en geweldige reddingen van de keeper. Direct na de wedstrijd, ging het team naar Davide's huis voor een spannende Kahoot quiz. Gemaakt door de coaches Rosa, Gioya (en Vienna) en assistente coach Etienne. De kinderen beantwoordden vragen over waterpolo, algemene vakken en het perfecte pizza recept.

Er lagen 16 pizzaballetjes klaar zodat elke speler zijn eigen pizza kon bereiden. Net als in de wedstrijd was ook de pizza workshop een teamactiviteit. Elke speler bereidde de pizza om te delen met de andere teamspelers. Uiteindelijk speelden de Nederlandse Dames de waterpolo finale tegen Spanje in Eindhoven. Dankzij de steun van de kinderen en ouders die op tijd voor de wedstrijd arriveerden ging de laatste bal van Oranje in het doel!



Kahoot Quiz



De workshop



Geschreven door Enrico en Davide

Dames 2



Het debuut van Fenna in dames 2 📌

Teamuitje EG1- 9 maart 2024

We gingen lasergamen met het team jongens tegen de meiden. En de coaches gingen ook meedoen. Dat was heel leuk.

Daarna gingen we naar La Place en dat was wel heel erg leuk. Toen gingen we naar de wedstrijd van de EG3 kijken. Daarna gingen we naar de keet om pannenkoeken te eten. Het was heel lekker hoor. Het was een heel leuk uitje. Geschreven door Maud en Pien EG1



Video training CM1 op 15 maart in de Waterkeet

DG1 kampioen 23 maart

Onder leiding van coaches Mireille, Brenda, Winston en invalcoach Lieke is de DG1 dit jaar kampioen geworden. Het team is met nog twee wedstrijden te gaan niet meer in te halen door de concurrentie. De jongens en meiden zijn zonder puntverlies en hebben inmiddels een doelsaldo van +212. Afgelopen zaterdag werd tegen ZPB1 het kampioenschap gevierd. De wedstrijd begon met het voorstellen van de spelers en na elk doelpunt werd met muziek alvast een klein feestje gevierd. Na het eerste kwart stond er een comfortabele 5-1 voorsprong op het bord en kon er lekker door gewisseld worden. Speciaal voor deze wedstrijd waren veel van de vaste invallers aanwezig en was er dus een volle bank met zes reserves. Gedurende de wedstrijd werd de voorsprong verder uitgebouwd en werd het uiteindelijk 16-7. Na het laatste signaal gingen alle coaches en spelers het water in om het kampioenschap te vieren. Dat feestje werd in de keet nog verder gevierd met taart, medailles en luidkeels zingen van 'We are the champions'. Met dit kampioenschap heeft de DG1 zich ook verzekerd van deelname aan het NK in juni.



Minitoernooi Noordwijk 24-3-24

Wat een mooi toernooi was het vandaag!

Genoeg enthousiaste kinderen om 2 teams in te schrijven!

In het team van Garry, Alberto, Marcello, Laurens, Mees en Charlotte lieten een mooi staaltje samenwerking zien. Daar lag echt een team in het water!

Het team van Tomás, Milo, Menasse, Martina, Liva, Roos en Frouke stonden te trappelen om te spelen!

Vandaag het debuut van Liva en Menasse. We speelden 4 tegen 4, dus de kinderen konden elkaar aflossen.

Het overgooien naar elkaar lukte goed en er werd goed gekeken naar wie de bal heen kon.

Afsluitend kregen we een medaille en ijsje van de organisatie.

We hebben een leuke middag gehad!

Bedankt voor de inzet!

Hartelijke groet,
Dennis en Dorien



CJ1

In de CJ1 waren er veel mannen die graag een badjas zouden willen. Zaterdag 2 maart was het zover. Na wat rond bellen door de coach waren er snel wat Australian badjassen geregeld. Daarna nog even geborduurd met de Leidsche sleutels. De mannen vonden het supergaaf.



Vrijdagavond 8 maart heeft de CJ1 onder het genot van een borrelhapje en een broodje frikandel een videotraining gedaan. Het was naast leerzaam ook erg gezellig.



Bowlen EG2

Als dank voor alle loten die we hebben verkocht met de grote clubactie mochten we met de EG2 gaan bowlen. Het was heel erg leuk. Krijn en Vera hadden echt heel veel punten gegooid, maar de rest was ook heel goed. De DG4 was er ook, die hadden ook veel loten verkocht. Daarna gingen we met z'n allen frietjes eten, dat was heel gezellig. Ik hoop dat we volgend jaar weer zoveel loten verkopen.
Geschreven door Sara

Bowlen DG4

Nummer één Grote Clubactie 2023

Ik ben Jasper Van der Voort en ik ben 11 jaar oud. Waterpolo is mijn sport en ik speel in het team DG4. Enthousiast deed ik dit jaar dus ook weer mee aan de Grote Clubactie. Dat betekent natuurlijk dat er veel lootjes verkocht moesten worden, en dát is gelukt! Familie, collega's van mijn ouders en een heleboel mensen in de wijk waarin ik woon waren graag bereid om hele stapels lootjes te kopen. Voor het goede doel natuurlijk! En winnen wilde ik stiekem ook, haha. En het mooie dat dit ook



nog eens is gelukt. Maar mijn teamgenootjes hadden ook heel veel loten verkocht. Bij de Nieuwjaarsborrel in de Waterkeet kregen we te horen dat we met ons team hadden gewonnen!. Dat moest gevierd worden, dus daarom gingen we met het hele team bowlen met een frietje en een snackje, de glimlachmeter ging ook omhoog bij de kids op hun gezicht. Nou ik kan je vertellen dat wil je echt niet missen. Ik bakte er zelf niks van hoor. Maar ik had dan wel weer de meeste lootjes verkocht, 102 om precies te zijn. Toen we uitgespeeld waren konden we ook nog naar een leuke indoor speeltuin en ook dat was leuk. Daarna werden we opgehaald en thuisgebracht, waarna we nog tijd hadden om buiten nog een beetje te chillen en te gamen. En natuurlijk ga ik volgend jaar ook m'n best doen om eerste te worden en m'n team gaat het dan ook goed doen hoop ik. Het was een groot succes!



24 maart paasontbijt Watergeuzen en EG

Op 24 maart was er voor de EG jeugd het traditionele paasontbijt. Alle ouders hadden hun bijdrage aan lekkers geleverd en er daardoor was er meer dan voldoende te eten voor alle kinderen en zelfs de ouders. Als toetje had William suikerspinnen geregeld die hij ter plekke met zijn eigen suikerspin machine in elkaar draaide.

Het ontbijt eindigde met een waterpolo bingo, waarbij showmaster David met assistent Stan de bingo aan elkaar praatte. In het begin was het een beetje onwennig, maar de spanning steeg toen de eerste winnaar met een paashaas naar huis ging. Gelukkig voor de kinderen was er een prijs voor iedereen en gingen alle kinderen tevreden naar huis. Fijn pasen allemaal!



Algemene ledenvergadering



Algemene ledenvergadering

Aankondiging ALV dinsdag 16 april 2024 om 20.00 uur in De Waterkeet.

Agenda 1e ALV 2024 ZVL-1886:

1. Welkom en vaststellen agenda
2. Mededelingen
3. Notulen ALV dd 21-11-2023
4. Korte toelichting op het jaarverslag 2023 van ZVL-1886 – korte toelichting door de voorzitters van de disciplines
5. Financieel verslag 2023 – toelichting door penningmeester
De balans en de winst & verlies rekening zijn op te vragen bij[financien@zvl-1886.nl]financien@zvl-1886.nl
6. Samenstelling Bestuur
Zie bijlage
 - o aftredend: Rutger Bults
 - o aantredend: Edwin van Leeuwen
 - o herbenoeming: Lex Backer
7. Toelichting op top waterpoloplan door Iefke van Belkum
8. Korte schets actualiteiten vanuit het bestuur
9. Ruimte voor vragen vanuit de leden (rondvraag)
10. Afsluiting vergadering (21.00 uur)

De Algemene Ledenvergadering in het voorjaar vindt plaats op dinsdag 16 april in de Waterkeet. We starten om 20.00 uur. Naast het jaarverslag en het financiële verslag over 2023 staan er bestuursmutaties op de agenda en zal onze technisch directeur Iefke van Belkum een korte toelichting geven op het topwaterpoloplan.

Laat je bijpraten door de verschillende bestuursleden over de ontwikkelingen bij de vier disciplines. Doorgaans duurt de ALV ca 1 uur en na afloop praten we gezellig verder in het clubhuis. Een mooie gelegenheid ook om mee te denken over onze mooie vereniging. Alle leden en ouders/verzorgers van jeugdleden zijn van harte welkom bij de ALV.

De agenda en het jaarverslag staan op de website. De balans en verlies- en winstrekening van ZVL-1886 is op te vragen bij de penningmeester via financien@zvl1886.nl

Verandering vanuit de KNZB



E gemengd O11 > O12
gemengd

D gemengd O13 > O14

C O15 > O16

B O17 > O18

A O19 > O20

Zoals u ziet zijn vanaf
volgend jaar alleen de
mini's en de EG nog
gemengd.

Verandering vanuit de KNZB

Beste ouders en sporters,

We willen jullie graag informeren over een belangrijke verandering vanuit de KNZB voor het komende seizoen 2024-2025. De leeftijdsindeling van jeugdteams zal worden aangepast van oneven naar even leeftijden. Dit betekent dat de categorieën onder 11, 13, 15 en 17 jaar worden vervangen door onder 12, 14, 16, 18 en 20 jaar. Deze verandering zal ingaan bij aanvang van het nieuwe seizoen.

De huidige jeugdselecties kunnen worden doorgeschoven naar de nieuwe leeftijdscategorieën. Belangrijke verandering is dat onder 14 jaar geen gemengde competitie zal worden, daar waar onder 13 jaar dit wel was. Daarnaast zullen we alle teams uit alle categorieën net als voorgaande jaren zorgvuldig indelen. Reken erop dat de teams niet hetzelfde blijven. We gaan ons best doen om de overgang zo soepel mogelijk te laten verlopen.

We willen jullie vragen om alvast rekening te houden met deze verandering. Bij vragen staan we natuurlijk voor jullie klaar.

Met sportieve groet,

Iefke van Belkum-Nederend

Technisch directeur ZVL-1886



Girls Only

Girls Only project gelanceerd!

Afgelopen januari is er bij ZVL-1886 een nieuw project gestart. Ben je bekend met het nieuwe Girls Only project? We brengen meiden uit Leiden en omgeving bij elkaar om hun passie voor waterpolo te delen en gezamenlijk te groeien.



Het Girls Only project komt voort uit de noodzaak om meisjes gelijke kansen te bieden binnen het waterpolo, waar meisjes nog steeds achterblijven in vergelijking met jongens. We willen voorkomen dat meisjes met een passie voor onze sport gedwongen moeten afhaken omdat er geen gepast aanbod is.

We zijn begonnen voor meiden geboren in 2013/2014, maar het project is afgelopen maand al uitgebreid naar een groep voor meiden geboren in 2011/2012. En we zijn blij verrast door de eerste reacties!

Het feit dat we samenwerken met internationale partners voegt een extra dimensie aan het project toe. We werken samen met groepen uit Hongarije, Spanje, Italië en Griekenland. We delen kennis, ervaringen en creëren onvergetelijke herinneringen. En het beste nieuws? Onze eerste trip naar Boedapest staat gepland! Een lang weekend vol waterpolo, verbinding met meiden van dezelfde leeftijd uit Hongarije en culturele ervaringen die een leven lang meegaan.

We streven ernaar om het trainen en coachen van de groepen toe te vertrouwen aan (jonge) vrouwen, met als doel meer vrouwelijke trainers en coaches op te leiden en de diversiteit binnen de sport te vergroten.

Wil je meer weten of wellicht deelnemen? Neem gerust contact op met Iefke van Belkum-Nederend via td@topwaterpololeiden.nl of spreek haar aan in het zwembad!

Laten we samen een basis opbouwen waarin alle meiden kunnen groeien en hun waterpolo talenten kunnen ontwikkelen zonder beperkingen.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door Sportakkoord Leiden

Girls Only naar Boedapest

Girls Only naar Boedapest

Zoals al te lezen stond, gaat er een club van 11 meiden met de Girls Only groep naar Boedapest. Deze 9, 10 en 11 jarige meiden zijn al druk bezig om extra budget hiervoor bij elkaar te krijgen.

Zo worden er bijvoorbeeld statiegeld flessen en blikjes opgehaald en door sommigen klusjes gedaan.

Het weekend van 25 maart waren de meiden in de Zijl en in de Vliet te vinden. Hier werden zakjes paaseitjes en bloemen verkocht. Zo maakten ze al een goede start om een leuk bedrag bij elkaar te krijgen. Ook kunt u doneren via de link hiernaast.



[Link om te doneren](#)

De volgende actie staat ook alweer op touw. Zet 21 april maar vast in de agenda. Op deze middag organiseren we een loterij in zwembad De Vliet. Die dag zijn er lootjes te koop, waar leuke prijzen aan verbonden zijn. Een groep enthousiaste moeders zijn al druk bezig om eventuele sponsoring bij verschillende winkels, musea en andere organisaties te krijgen. Ook dit begint te lopen!



Natuurlijk zijn we nog op zoek naar meer prijzen voor de prijzentaal. Heeft of werkt u in een winkel, restaurant, attractie of iets dergelijks? Of heeft u een kast vol met geschenken die u heeft gekregen, maar eigenlijk zelf niets mee doet? Wie weet kunt u iets voor ons betekenen. Natuurlijk vermelden wij dan ook de sponsoring tijdens de loterij.

Wij horen het graag! Neem contact op met renskebronsveld@gmail.com voor verdere informatie

Goed doel



Goed doel

Kiezen van een goed doel waar ZVL-1886 de komende jaren geld voor gaat mobiliseren

Bij de oprichting van ZVL-1886 hebben de leden het bestuur gevraagd om als vereniging ons ook maatschappelijk te profileren. Dat doen we natuurlijk al via het wekelijks verzorgen van meer dan 20 zwemlessen. Maar ook is ZVL-1886 een driejarige samenwerking aangegaan met Spieren voor Spieren. Dat is een goede doelenorganisatie die kinderen met een spierziekte helpt en betreft bij de sport. Op de verenigingskleding en de website is deze samenwerking zichtbaar via het logo van Spieren voor Spieren.

Als grote vereniging hebben wij op ons genomen jaarlijks tenminste € 10.000 aan sponsorgelden te mobiliseren en te doneren aan Spieren voor Spieren. Ook hebben ZVL-1886 Nieuwsbrief nr. 29 – Maart 2024 Pagina | 2 enkele van onze topsporters zich bereid verklaard kinderen met een spierziekte op een aantal momenten per jaar te begeleiden. Via diverse succesvolle doneeracties (met name tijdens de Albert Spijker Memorial) is door onze vereniging meer dan € 51.000 opgehaald voor Spieren voor Spieren.

Het bestuur wil de samenwerking met een goed doel graag continueren. Er zijn vier goede doelen genomineerd en alle leden kunnen via [deze link](#) hun stem uitbrengen op het goede doel waarmee we de komende jaren gaan samenwerken.

Het gaat om:

- Matchis
- Willem Alexander Kinderziekenhuis (onderdeel van LUMC)
- Spieren voor Spieren
- KIKa

De [poll](#) is open tot de ALV en op de ALV maken we de uitslag bekend zodat de ALV de voordracht van de leden kan bekrachtigen en het bestuur vervolgens een formele samenwerking met het geselecteerde goede doel zal aangaan.

MATCHIS
HET NEDERLANDS CENTRUM
VOOR STAMPEL BONDEN



**Spieren
voor Spieren**
Samen spierziekten
bij kinderen verslaan

Jurytafel



Jurytafel

Er zijn tegenwoordig allerlei wetten over het gebruik van plastic. Daar is ook een wet bij gekomen voor verenigingen. Zij mogen geen gebruik meer maken van plastic flesjes. Van de gemeente hebben we een grote kist met herbruikbare plastic glazen gekregen. Het is de bedoeling dat het 1^e team die speelt een flinke stapel glazen (deze staan in een groene krat in de berging van de Waterkeet) meeneemt en een kan. De jury en de scheidsrechters kunnen dan water drinken uit deze bekken. Het is handig om even een duidelijke stapel te maken voor gebruikte en ongebruikte bekken. We zijn er mee bezig om handigere kannen te regelen voor de jurytafel.

Scheidsrechters gezocht



Debuut als Eredivisie scheidsrechter

Hoi, mijn naam is Iris. Naast het trainen en spelen met dames 3, sta ik in het weekend ook regelmatig op de kant als scheidsrechter. Ik ben begonnen met fluiten toen ik 16 was. Destijds had de vereniging waar ik voor speelde te weinig scheidsrechters, dus heb ik me samen met een aantal teamgenoten opgegeven voor de scheidsrechtercursus. Na een jaar fluiten in regio Noord, werd ik gevraagd of ik mee wilde doen aan de 'Masterclass'. Dit hield in dat ik eredivisie BM en BJ mocht fluiten onder begeleiding van ervaren eredivisie scheidsrechters. Hoewel ik toen nog niet per se de ambitie had om in de bondscompetities te fluiten, leek het me een leuke uitdaging. Het niveau van deze competities ligt een stuk hoger dan in de regio waar ik toen actief was, maar door goede begeleiding begon ik ook deze wedstrijden steeds beter te begeleiden.

Na drie jaar in de regio te hebben gefloten, mocht ik promoveren naar de bond. Ik ben toen ook naar Leiden verhuisd voor mijn studie en voor ZVL gaan spelen en fluiten. Al snel kwam ik in contact met de coaches van de jeugdteams in Leiden, waardoor ik veel oefenwedstrijden bij de C en B-jeugd kon fluiten en later ook bij de dameselectie. Door veel oefenwedstrijden te fluiten en de feedback die ik daarbij kreeg van coaches en andere scheidsrechters van de club heb ik enorme stappen als scheidsrechter kunnen zetten sinds ik bij ZVL actief ben. Hierdoor kon ik ook ieder seizoen weer een niveau omhoog in de bond tot ik in de reserve eredivisie mocht fluiten.

Door de connecties die ik de afgelopen jaren via de Masterclass en ZVL-1886 heb opgebouwd, ben ik bij veel leuke wedstrijden en evenementen betrokken geweest. Zo ben ik af en toe grensrechter bij internationale toernooien en bekerfinales, en heb ik een interland van Nederland o.15 tegen Australië gefloten afgelopen zomer in Alphen. Een paar weken geleden heb ik een nieuwe stap gezet binnen de Nederlandse competitie en mocht ik mijn eerste eredivisiewedstrijd fluiten! Samen met Rik Evers, die internationale scheidsrechter is World Aquatics, mocht ik de wedstrijd tussen UZSC en GZC Donk Dames 1 fluiten. Hoewel het nog geen perfecte wedstrijd was, ging het voor een eerste keer erg goed. Binnenkort mag ik ook naar Gouda om de wedstrijd tussen Donk en Polar Bears Dames 1 te fluiten.

Wil jij ook scheidsrechter worden?

Bij ZVL-1886 is er een gevarieerde club van spelers, oud-spelers, en ouders actief op verschillende niveaus binnen de regio- en bondscompetities. Helaas is er een enorm tekort aan scheidsrechters en kunnen helaas niet alle wedstrijden van scheidsrechters worden voorzien. Mocht het jou ook leuk lijken om te fluiten? Stuur een mailtje naar scheidsrechters@zvl-1886.nl en dan kunnen we je op de hoogte houden over de volgende mogelijkheden om scheidsrechter te worden. Daarnaast is het mogelijk om alleen EG en DG-wedstrijden te fluiten. Hiervoor geldt dat iedereen die mag jureren, ook mag fluiten. Dus als je de SR2 cursus hebt afgerond, kan je gelijk beginnen!

Daarnaast is er veel mogelijkheid voor begeleiding binnen ZVL-1886. Er worden veel oefenwedstrijden gespeeld door de jeugd, wat gelegenheid geeft om extra te oefenen als scheidsrechter. Erwin, Michael, Wietse en ik helpen je graag op weg als je wilt groeien als scheidsrechter. Of je nou een betere regioscheidsrechter wil worden, of de volgende international.

De Leidse Rembrandt dagen



De Leidse Rembrandt dagen

Beste ouders en kinderen,

Voor de Rembrandt dagen in Leiden op 13 en 14 juli a.s. is de organisatie op zoek naar 15 kinderen in de leeftijd tot 15 jaar.

De tijden op beide dagen zijn van 11:00 uur tot 17:00 uur. Op zondag is er aansluitend een BBQ. Zowel op zaterdag als zondag krijg je natuurlijk voldoende te eten en te drinken. Vind je het leuk? Laat het dan even weten aan Alida

Waterpolo scheidsrechter Michiel Zwart

Waterpolo scheidsrechter Michiel Zwart



WATERPOLOSCHEIDSRECHTER MICHIEL ZWART NAAR OLYMPISCHE SPELEN IN PARIJS

Michiel Zwart is door World Aquatics aangesteld als waterpoloscheidsrechter op de Olympische Spelen in Parijs. Na het wereldkampioenschap in Doha is dat in 2024 het tweede grote toernooi voor de 37-jarige Alphenaar die lid is van Alkemade uit Roelofarendsveen. Het is elke keer opnieuw een eer dat je een dergelijke aanstelling ontvangt. Deze uitnodiging is een bevestiging dat de beoordelingen goed zijn'', liet Zwart in een reactie weten. In Doha floot Zwart de wedstrijd om het brons – Spanje tegen Griekenland - bij de vrouwen en elke dag een duel bij de mannen – daarbij de 'derby' tussen Servië en Montenegro – tot aan de halve finale dames en heren toe.

(bron: waterpolo.nl)

Jong oranje o.19



Jong oranje o.19



JONG ORANJE O.19 ONGESLAGEN DOOR NAAR EJK

De Nederlandse waterpoloërs onder de 19 jaar hebben zich gekwalificeerd voor de eindronde van het Europees Jeugd Kampioenschap (EJK), dat van 1 tot en met 7 september wordt gehouden in Burgos (Bulgarije). De ploeg van jeugdbondcoach Branko Mitrovic bleef in kwalificatiepoule D in Boekarest ongeslagen. Jong Oranje was achtereenvolgens (veel) te sterk voor Litouwen, Oekraïne, Roemenië en Cyprus.

Klik voor het hele artikel: [Artikel jong oranje](#)

Max Vercouteren, Mila Spee en Ezra de Zwaan zijn actief in het kwalificatie toernooi voor het EK jongens U19 in Roemenië. Volg het team via @waterpolomannenjeugd. Heel veel succes mannen ❤️💙💛🦁

Jongerenraad



Jongerenraad

Op 6 april wordt de eerste Waterpolo Jongerenraad van ZVL-1886 geïnstalleerd. Alle leden worden uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn. Dit zal gebeuren op de volgende tijdstippen:

16:20 Presentatie Jongerenraad in de Zijl

(Na de DG3 wedstrijd en voor de DG2 wedstrijd)

18:30 Presentatie Jongerenraad in de Vliet

(Na de Da2-Da3 wedstrijd en voor de H1 wedstrijd)

Het doel van een jongerenraad is om de stem van de jeugdspelers duidelijker te laten horen. Zij vertegenwoordigen de jeugd als het gaat om beleid dat jeugdspelers aangaat. Daarom mogen zij gevraagd en ongevraagd de waterpolocommissie adviseren over thema's die op dat moment actueel zijn.

De afgelopen weken was de tak op zoek naar enthousiaste waterpolo spelers en speelsters die in de eerste jongerenraad wilden plaatsvinden. Dit is meer dan gelukt: Er hebben zich 12 leden uit alle leeftijdscategorieën aangemeld, die willen helpen onze vereniging nog mooier en beter willen maken. De komende weken zal de jongerenraad zich buigen over wat zij belangrijk vinden om het komende jaar aan te werken.

Wij zijn natuurlijk ontzettend blij en trots dat deze jongens en meiden hierin het initiatief willen nemen en we wensen hun veel succes tijdens hun activiteiten. Wil je weten wie er in de raad zit? Kom dan op 6 april naar 1 van de 2 presentaties :).



Taverny



Taverny

Van 8 tot en met 12 april en van 15 tot en met 19 april krijgen we samen met het RTC bezoek van jongens uit Taverny. Twee groepen komen hier twee weken trainen en spelen met leeftijdsgenoten van het RTC en de club. Let goed op of er in je trainingsprogramma iets veranderd. Je trainer/coach zal je informeren.

Spreekbeurt



Spreekbeurt

Ga jij op school een spreekbeurt houden over waterpolo?

Wisten jullie dat de KNZB op haar site meerdere tips en stukjes heeft staan die je eventueel kunt gebruiken?

<https://www.knzb.nl/knzb/zwemsporten/spreekbeurt/>



Ook kun je via de trainer of coach vragen of je wat spullen (bv capje, bal) mee mag nemen om te laten zien. Ook is er een

bestandje om kaartjes

te maken om uit te delen voor een gratis proefles. Mocht u deze willen ontvangen, stuur dan een mail naar

nieuwskrant@zvl-1886.nl



Wij kregen van Iris deze leuke foto's van haar spreekbeurt. Ook heeft ze een interview gehouden met Iefke. Het filmpje hiervan kun je zien via deze link: [Link naar filmpje](#)

Geen stukjes, geen nieuwskrant



Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Geen stukjes, geen nieuwskrant.

Vindt u het altijd leuk om te lezen wat er allemaal speelt in de vereniging en welke leuke dingen er georganiseerd worden door en voor teams?

Dan hebben we ook uw hulp nodig. Zonder stukjes namelijk geen nieuwskrant. Dus doet het team van uw kind iets leuks of is er een toernooi, stuur dan een paar leuke foto's en een stukje in een Word-bestand naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl.

Lijkt u het leuk om iets te doen voor de vereniging maar heeft u niet heel veel tijd. Geef u dan op voor het helpen met de nieuwskrant nieuwskrant@zvl-1886.nl

Bijlages:

Bijlage 1: RTC- training in de meivakantie: Woensdag 1 mei van 16.00-17.00 uur. Voor de geboortejaren: 2011, 2012, 2013, 2014.

ZVL-1886 is:

33 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 lezswemmers, 200 triatleten,
70 borstcrawlcuristen, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden



REGIONAAL TRAININGS CENTRUM WATERPOLO **LEIDEN**

Extra trainingen voor échte waterpolo dieren!

in samenwerking met

**TOPSPORT
LEIDEN.nl**



Elke vakantie kun je extra trainingen volgen bij het RTC Leiden.

De trainingen zijn in Combibad de Vliet in Leiden

Herfstvakantie | vrijdag 20 oktober 2023 | 1530-1700u

Basistechnieken | gooien/schieten/zwemmen

Kerstvakantie | woensdag 3 januari 2024 | 1530-1700u

Pressing/en aanval tegen pressing (aanval en verdediging)

Voorjaarsvakantie | woensdag 21 februari 2024 | 1600-1700u

Midvoor/midachter

Meivakantie | woensdag 1 mei 2024 | 1600-1700u

Manmeer/manminder

De trainingen worden gegeven door diverse trainers, waaronder Iefke van Belkum, Jacob Spijker, Theo Uittenhout (keepers), Bas Grummer en anderen.

Kosten: € 7,50- per training

Voor alle kinderen geboren in 2011, 2012 en 2013. Kinderen 2014 in overleg :)

***Geef je nu op en mail naar:
rtcleiden@gmail.com***