

Subject: Nieuwsbrief maart 2024

Date: Wednesday, 27 March 2024 at 13:00:07 Central European Standard Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Nieuwsbrief maart 2024



Het voorjaar staat voor de deur. De buitenlucht roept ons en de wereld komt als vanzelf meer in beweging. Dat merken we ook in de dingen die om ons heen gebeuren: fietsende onderzoekers, rennende schoolkinderen tot bronswinnende ambassadeurs. Alsof ze allemaal zo de wei in mogen 😊.

In deze nieuwsbrief is de ontluikende kracht van de lente duidelijk voelbaar. Lees en laat je vooral weer inspireren!

Trappen voor spieren! Samen sterk tegen kinderspierziekten



Twee weken geleden zette een dynamisch team van behandelaren en onderzoekers hun gezonde spieren in voor de zieke spieren van kinderen. Zij fietste van Utrecht naar Gent, om daar het Wetenschappelijk Internationaal Congres over de spierziekte SMA bij te wonen. Met deze indrukwekkende fietstocht van 240 kilometer, verdeeld over 2 dagen, vroegen zij aandacht voor onderzoek naar spierziekten bij kinderen. Wat een prestatie! Samen zetten we ons in voor een toekomst waarin elk kind met een spierziekte een behandeling heeft. 💪

[Meer informatie over de spiertocht](#)

Basisschool de Bem in Zevenaar haalt 18k op met sponsorloop



Op vrijdag 1 maart organiseerde basisschool de Bem uit Zevenaar een sponsorloop voor Spieren voor Spieren. Het was een daverend succes! Alle kinderen waren enorm enthousiast en hebben vele rondes gelopen. Er is meer dan €18.000 opgehaald, waarin €9289,- euro voor Spieren voor Spieren. Een waanzinnig mooi bedrag. Bedankt basisschool de Bem, voor jullie inzet.

[Lees meer over de sponsorloop](#)

Rocks 'n Rivers 30 jaar!



Dit jaar viert Rocks 'n Rivers, al jaren onze trouwe partner, haar 30 jarig jubileum. Wat in 1994 begon vanuit een studentenhuus in Tilburg is, met vernieuwende ideeën en ontwikkelingen, uitgegroeid tot een gerenommeerde evenementen-organisatie.

En wie jarig is, trakteert! Op zondag 7 april wordt het jubileumjaar afgetrapt in het Klim & Avonturenbos in Goirle. Iedereen van 2 tot 90 jaar is welkom en kan een heerlijke dag in de buitenlucht beleven. Zo kun je online klim- en klauter-activiteiten boeken met maar liefst 30% korting. Wat dacht je van boogschieten, klimwand, kampvuur met marshmallows, speurtochten door het bos en nestkastjes timmeren? Of ga lekker ravotten in het speelbos! Papa's en mama's kunnen wandelen met een natuurgids, brouwerij Nicolaas bezoeken of lekker op het terras van der Rooversche Leij vertoeven.

Klik op de button hieronder en kijk snel op de website om alle gratis activiteiten te zien

[Lees maar over het klim en avonturenbos](#)

Een hele grote dankjewel aan de Vriendenloterij en alle deelnemers!



Afgelopen week mochten wij een fantastische cheque in ontvangst nemen. Wauw! Wat een bedrag. Een hele grote dankjewel aan de Vriendenloterij en alle deelnemers. Dankzij jullie steun zetten we grote stappen richting onze belangrijke missie: het verslaan van alle spierziekten bij kinderen. Want elk kind verdient een leven vrij van spierziekten.

Wist je dat jij als Vriendenloterij-deelnemer zelf kunt kiezen welk goed doel of culturele instelling jij met jouw maandelijkse inleg steunt? Zo draag je bij op een manier die voor jou persoonlijk belangrijk is. Samen maken we het verschil! 💙

Sport-ambassadeur Liemarvin wint brons in

Glasgow!



Liemarvin Bonevacia, sport-ambassadeur bij Spieren voor Spieren, liep een fantastische tijd in de 4x400 meter estafette op het WK indooratletiek in Glasgow. Samen met zijn team behaalde hij de derde positie. Hun tijd van 3.04,25 was wel een dik Nederlands record!

Gefeliciteerd Liemarvin én team, wat een topprestatie.

Feliciteer Liemarvin met een like!

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

