

09:30 uur **250m**

	Baan 4	Baan 5
1	Emma Rimmelzwaan	Lisa Rimmelzwaan
2	Vincent Meulmeester	Ferre Alkemade

09:45 uur **1000m**

	Baan 7	Baan 8	Baan 9	Baan 10
1	Corentin Mathis	Lea Dietzfelbinger	Rogier Maaten	Walter Boon
2	Luc Steijvers	Marcel van der Holst	Mitchel Berg	Erik Alexander Kempenaar
3	Erik van den Haak	Merlijn poels	Koos van de Wijngaard	Michiel Claassen
4	Cas Krol	Hanjo Hoogendoorn	Melissa van Bohemen	Wesley Remy
5	Dirk Hoek	Barry Eman	Maciej Piasecki	Ricky van veen
6	Arie Plug	Gelske Blok	Anne-Roos Kersbergen	Twan van der Poel
7	Judith van der Kruk	Leone de Voogd	Petra van Elk	Thomas Drop
8	Thorsten van der Zon	Bram Ribbers		Hazem Alsadeh

09:50 uur **500m**

	Baan 1	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Baan 6
1	Daan Hoek	Paul Korver	Suzan Blankestijn	Felix Kapulla	Cato Robben	Lotte Sophie Groenendijk
2	Caroline grimbergen	Jeroen Veldhuis	Thijmen Wender	Ankie de Graaf	Richard le Loux	Lara Skotnicki
3	Christel Visser	Guido van der Hoorn	Tim Manders	Inge Suyderhoud	May Lieshout	Merijn Flippo
4	Tamara van Kleef	Bas van den Hoven	Michelle Boone	Anniek Brummel	Denise van der hulst	Elsemieke Bosch
5	Lisette Hemelaar	Fons Schrijver	Maaïke Boele	Nynke Bakker	Antje van Tol	Demi Middelburg
6	Carina Nouws	Maurits Morsink	Marc de Gruijl	Gerbrand Hendrikse	Floris van Daal	Sophia van Goor
7	Esther Thomas	Shannon Bakker	Mats de Gruijl	Loeka van der Kooij	Niels Eggen	Rick Heemskerk
8	Stan de Kleijn	Rabin Mohunlol	Ferdinand lie	Bibi van der Horst		

10.20 uur **100m**

	Baan 1	Baan 2	Baan 3
1	Mika de Gruijl	Teun Claassen	Tijn Vlaming
2	Juna Toet	Casper Meulmeester	Schaafstra
3	Pieter Veldhuisen	Thomas Veldhuisen	Schaafstra