



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 6 februari 2024

Agenda	Jeugdraad
Terugblik	Leuk weetje!
Social media	Spreekbeurt
Vrienden van ZVL-1886 diner	Maatschappelijke stage
Pubsport Quiz	Gezocht verslaggever
Nieuw goed doel	Geen stukjes, geen nieuwsbrief
Stem jij ook?	Kledingbeurs
Kamp	Nieuw zwembad
Veiling	Bijlages

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont. Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website. <https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>

Agenda

24 mrt.	Paasontbijt Watergeuzen en EG
31 mrt.	1 ^e paasdag: Geen training Watergeuzen en EG
21 apr.	Brevetzwemmen Watergeuzen en EG
29 apr. t/m 2 mei	Jeugdkamp
29 juni	Toernooi Bodegraven, Kuilcup
16 juni	Swim-in Leiden
6 juli	Afsluitingsactiviteit- alle jeugdteams

Minitoernooien (o.v.b.)

10-3-2024	d'Elft	Kerkpolder, Delft
24-3-2024	NZPC	Noordwijk

De trainingen zijn weer gestart, denkt u weer aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaien en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

Het is hier ~~niet~~ toegestaan
eigen drinken mee te nemen

Bent u jury, neem dan zelf je eigen dopper of een flesje water mee. De flesjes bij de jurytafel zijn **alleen** voor de scheidsrechters.

Terugblik

20 januari: Mannen ZVL-1886 winnen eerste editie KNZB Winter Trophy

ZVL-1886 heeft de eerste Winter Trophy op zijn naam geschreven. In het eigen zwembad was het mannenteam van ZVL-1886 te sterk voor Het Ravijn. Het duel werd na een gelijke stand van 13-13 uiteindelijk beslist met strafworpen.

[Artikel heren ZVL-1886](#)



DG2 27 januari



Vandaag heeft DG2 tegen DG4 gespeeld. Na de wedstrijd hebben ze samen pizza gegeten in de Waterkeet. Het was gezellig 😊

Zondag 28 januari Watergeuzen/ EG

Vandaag waren Wout en Anne te gast om de zwemtechniek training te verzorgen. 🏊🤿



10 februari BJ2/3



Afgelopen zaterdag mochten wij een delegatie van de Reigers uit Den Haag ontvangen. Ze kwamen een oefenwedstrijd spelen tegen de jongemannen van de BJ2/3. Super leuke wedstrijd geworden. Na de wedstrijd werden alle jongens en begeleiders ontvangen in de Waterkeet. Hier stond een buffet klaar met allemaal lekkernijen. Van Pannenkoeken tot Sigara Burek. En van pastasalades tot heerlijke hartige taart. En zelfs aan het toetje was gedacht. Er werd een hoop gelachen en gegeten. Met op de achtergrond de muziek van LalalaLeiden en Oh Oh Den Haag. Deze oefenwedstrijd was zeker voor herhaling vatbaar. En zal waarschijnlijk aan het eind van het jaar nogmaals plaatsvinden!



CJ1 10 februari

Het laatste speelweekend voor de voorjaarsvakantie sloot CJ af met pizza en een quiz. Nadat AZC verslagen was met 33-3 verzamelde we in de Waterkeet en werden pizza's aangerukt. Daarna werd een door Arnaud gemaakte quiz waar/niet waar gespeeld. Het was erg gezellig!



10 februari CM1

Zaterdag 10 februari stond er een leuke middag gepland om met de CM1 te oefenen tegen de meiden van Het Ravijn. Helaas konden zij op het laatste moment niet komen door teveel zieken en geblesseerden. Mark en Arjan zijn daarop hard op zoek gegaan naar een nieuwe tegenstander en hebben we alsnog een hele leuke middag gehad met onderlinge wedstrijd met o.a. aanvulling van twee meiden van d'Elft. Tussen de training en de wedstrijd was er heel veel lekkers geregeld door de meiden wat we hebben opgegeten in de Waterkeet. Zo hebben we alsnog een hele leuke leerzame dag gehad met elkaar.



Toernooi EG

Wij hadden zondag 11 februari het Debbie Best toernooi. Het Debbie Best toernooi was alleen voor de E en F jeugd. Dit is een toernooi om geld op te halen voor een medicijn tegen kanker.

Toen iedereen er was gingen wij eerst een foto maken met alle E en F's. Er was een meisjes team en twee jongens teams bij de E jeugd, en bij de F was er een heel team met meiden en jongens door elkaar. Soms mochten wij nog onderling extra spelen wat heel leuk was.

Wij hebben leuk gespeeld en wij hebben een aantal keer gewonnen maar soms was de tegenstander sterker. Wij hadden nog wat chips gekregen tussendoor de wedstrijden en ook nog wat te drinken. Het was een lange dag geworden. Aan het eind van de dag hadden wij nog met een klein groepje naar de McDonalds geweest. Toen was de dag alweer voorbij en we hadden het allemaal wel leuk gehad.

Geschreven door Pien de Wit EG1



Social Media



Social Media

Wisten jullie al dat we ook op Facebook en Instagram te volgen zijn.



[ZVL 1886 Waterpolo](#)



https://www.instagram.com/zvl1886_center_waterpolo/



Niet van onze vereniging maar ook zeker leuk als je de waterpolo in Nederland een beetje wil volgen: <https://www.facebook.com/waterpoloNL> (ook te volgen via Instagram)

Vrienden van ZVL-1886 diner

Vrienden van ZVL-1886 diner

**VRIENDEN VAN
ZVL-1886 DINER**

Na een enorm succesvol en gezellig "vrienden van ZVL-1886 diner" vorig jaar, mogen wij jullie dit jaar weer uitnodigen voor een diner!! Deze keer zal het diner verzorgd worden door zowel de dameselectie als de herenselectie.
Ben jij er dit keer (weer) bij?



BRASSERIE PARK LEIDERDORP

WANNEER: 15 MAART 2024
INLOOP EN BORREL: 17:30 UUR
START DINER: 18:30 UUR
KOSTEN: €60,- EURO
(3-GANGEN DINER INCL. DRANK EN ENTERTAINMENT)

Wil jij bij dit diner aanwezig zijn? Geef dan via de mail of een selectiespeelster het aantal gasten, je mailadres en telefoonnummer door.

Mail: damesselectie@zvl-1886.nl

Dit wil je niet missen!!

Ook dit jaar is er weer een Vrienden van ZVL-1886 diner. Na een zeer succesvolle eerste editie in 2023 is het tweede diner op vrijdag 15 maart.

Kom je ook? Mail naar damesselectie@zvl-1886.nl

PubSportQuiz

Donderdagavond 7 maart wordt duidelijk wie de slimste sportvereniging van Leiden is. Dat is namelijk de avond waarop Sportpunt71 en Topsport Leiden de 3^e Leidse SportPubQuiz organiseren. De eerste quiz was digitaal, de tweede vorig jaar bij Lugdunum en dit keer zijn we te gast bij Scylla aan de Voorschoterweg. We beginnen om 19.30u en rond 22.00u weten we welk team van 5 personen het beste is. Aanmelden kan via [deze link](#), er is plek voor 20 teams.

Wie vindt het leuk om met een groepje mee te doen? Opgeven kan via deze link:

<https://www.cognitoforms.com/GemeenteLeiden/SportPubQuizAanmeldformulier>

Goed doel



Nieuw Goed Doel:

Jouw Stem Telt!

Voor de komende jaren zijn we op zoek naar een nieuw goed doel. En daarvoor willen we graag jullie suggesties horen. Via onderstaande link kun je suggesties noemen voor een goed doel. Belangrijk is wel dat het goede doel een link heeft met de activiteiten van ZVL-1886 én met de regio Leiden.

Heb jij een suggestie voor een nieuw goed doel dat ZVL-1886 zou moeten ondersteunen? Ga naar <https://www.zvl-1886.nl/voorstel-goed-doel/> en deel jouw ideeën met ons, samen met een motiverende toelichting.

Na het verzamelen van alle inzendingen, zal het bestuur een eerste selectie maken. De geselecteerde goede doelen worden voorgelegd aan onze leden via een online enquête. De twee doelen met de meeste stemmen zullen zich vervolgens presenteren tijdens de Algemene Ledenvergadering in april. Op deze vergadering zal de definitieve keuze worden gemaakt tussen de twee doelen, en het doel met de meeste steun van onze leden zal het nieuwe goede doel worden waaraan ZVL-1886 zich de komende periode zal verbinden. Jouw stem maakt het verschil! Doe mee en help ons een positieve impact te maken.

Stem jij ook?



Stem jij ook?

Ook genoten van de wedstrijden van de waterpolo?



**Stemmen kan
nog t/m 2 maart!**

Bekijk de genomineerden voor de European Aquatics Best Female Waterpolo Player van 2023! 💪

Wie krijgt jouw keuze? 🤔

Stem nu: <https://bit.ly/EA-Awards-2023> (even kiezen voor waterpolo)

Kamp



Kamp

Het kamp zal van **maandag 29 april tot en met donderdag 2 mei** gaan plaatsvinden!



Thema dit jaar:
Olympische spelen



Veiling



Spieren voor spieren veiling

Beste allemaal, zoals u heeft kunnen lezen hebben we een heel mooi bedrag bij elkaar gespaard voor Spieren voor Spieren. Nu hebben we nog wat collector items die we ook voor dit goede doel willen verkopen/veilen. Het gaat om:

Item 1: -1 vestje maat 3xs

Item 2: -broekje maat 2xs

Item 3: -vestje xs

Item 4: -vestje xs

**Bieden kan nog t/m
15 maart!**

voorkant

achterkant



In het document hieronder kunt u aangeven voor welk item u een bod doet. Natuurlijk mag iedereen een bod doen! Het is immers voor het goede doel. De hoogste bidders krijgen uiteindelijk de vestjes en de broeken.

[Veiling Spieren voor Spieren](#)

Jeugdraad



Kom jij bij de jeugdraad?

👥 Wil jij een verschil maken binnen ZVL-1886 waterpolo en jouw stem laten horen? 📢

Word lid van onze Jeugd- en Jongerenraad! Als lid van de jeugdraad krijg je de kans om advies te geven, activiteiten te organiseren en betrokken te zijn bij het beleid van onze vereniging.



Doe mee en maak deel uit van een geweldig team dat de toekomst van onze club vormgeeft!



Zie het whatsapp bericht van jouw coördinator hoe je je kunt aanmelden.

[#ZVL1886](#) [#Waterpolo](#) [#Jeugdraad](#) [#Jongerenraad](#) [#Betrokkenheid](#) [#Toekomst](#) [#DoeMee](#) [#kinderenzijndetoekomst](#) [#dejeugdheeftdetoekomst](#) [#jeugdparticipatie](#)



Leuk weetje!

Leuk weetje!

Laat de zon maar komen! 😎
Binnenbad en IJshal De Vliet is er klaar voor. Het dak van De Vliet ligt namelijk helemaal vol met zonnepanelen. ☀️

Dankzij deze zonnepanelen is het sportcomplex bijna energieneutraal en het is ook nog eens een van de duurzaamste sportcomplexen van Nederland. In Leiden hebben wij de ambitie om een van de gezondste steden van Nederland te worden en zoveel mogelijk Leidenaren in beweging te brengen. Goede en toekomstbestendige sportlocaties zijn hier een belangrijk onderdeel van. Slim gebruik maken van energie en ruimte hoort daarbij. Zo wordt het zwembad verwarmd met de restwarmte van de ijsbaan.



Spreekbeurt



Spreekbeurt

Ga jij op school een spreekbeurt houden over waterpolo? Wisten jullie dat de KNZB op haar site meerdere tips en stukjes heeft staan die je eventueel kunt gebruiken?

<https://www.knzb.nl/knzb/zwemsporten/spreekbeurt/>

Ook kun je via de trainer of coach vragen of je wat spullen (bv capje, bal) mee mag nemen om te laten zien. Ook is er een bestandje om kaartjes te maken om uit te delen voor een gratis proefles. Mocht u deze willen ontvangen, stuur dan een mail naar nieuwskrant@zvl-1886.nl



Maatschappelijke stage



Maatschappelijke stage

Zit je op de middelbare school en moet je ook nog een maatschappelijke stage doen? Denk dan eens aan helpen bij trainingen van de mini's, organiseren van activiteiten voor de jongste jeugd. Je kunt vragen naar de mogelijkheden bij Alida Olijve (minipolo@zvl-1886.nl).

Gezocht: verslaggever



Gezocht: verslaggever

Wie van de jeugdleden vindt het leuk om af en toe een stukje te schrijven voor de nieuwskrant? (Dit mag natuurlijk ook met zijn tweeën)
Eenmalig een stukje schrijven mag natuurlijk ook. Dus wil jij bijvoorbeeld heel graag je coach of trainer interviewen of wil je een leuke waterpoloquiz maken, laat het ons even weten. Stuur een email naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Geen stukjes, geen nieuwskrant

Geen stukjes, geen nieuwskrant.

Vindt u het altijd leuk om te lezen wat er allemaal speelt in de vereniging en welke leuke dingen er georganiseerd worden door en voor teams?

Dan hebben we ook uw hulp nodig. Zonder stukjes namelijk geen nieuwskrant. Dus doet het team van uw kind iets leuks of is er een toernooi, stuur dan een paar leuke foto's en een stukje naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Lijkt u het leuk om iets te doen voor de vereniging maar heeft u niet heel veel tijd. Geef u dan op voor het helpen met de nieuwskrant nieuwskrant@zvl-1886.nl

Kledingbeurs



Kledingbeurs

Heeft u clubkleding liggen en wilt u deze verkopen omdat dit voor uw zoon/dochter te klein is? Stuur dan een mailtje naar nieuwskrant@zvl-1886.nl met daarbij een foto, de maat, de prijs en je telefoonnummer of e-mailadres waar anderen je op kunnen bereiken.

Nieuw zwembad



Nieuw zwembad en talentvolle ploeg: waterpolovrouwen ZVL klaar om top te bestormen



De vrouwen van ZVL-1886 werden twee keer landskampioen© Orange Pictures

LEIDEN - Met het splinternieuwe zwembad De Vliet, oud-olympisch kampioene Iefke van Belkum als technisch directeur, voormalig Oranje-international Gert-Jan Coevert als coach en een talentvolle ploeg hoopt ZVL-1886 uit Leiden binnen een paar jaar de absolute top van Nederland te halen. De damesploeg dobbert nu nog rond in de middenmoot van de eredivisie, maar de bouwstenen voor een kampioensploeg worden gelegd: 'ZVL heeft echt wel een naam in het vrouwenwaterpolo', zegt Coevert.

Lees hier het hele artikel: [Artikel](#)

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1: RTC- training in de meivakantie: Woensdag 1 mei van 16.00-17.00 uur. Voor de geboortejaren: 2011, 2012, 2013, 2014.

ZVL-1886 is:

32 waterpoloteams, 150 wedstrijdzwemmers, 1000 lezswemmers, 170 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden



REGIONAAL TRAININGS CENTRUM WATERPOLO **LEIDEN**

Extra trainingen voor échte waterpolo dieren!

in samenwerking met

**TOPSPORT
LEIDEN.nl**



Elke vakantie kun je extra trainingen volgen bij het RTC Leiden.

De trainingen zijn in Combibad de Vliet in Leiden

Herfstvakantie | vrijdag 20 oktober 2023 | 1530-1700u

Basistechnieken | gooien/schieten/zwemmen

Kerstvakantie | woensdag 3 januari 2024 | 1530-1700u

Pressing/en aanval tegen pressing (aanval en verdediging)

Voorjaarsvakantie | woensdag 21 februari 2024 | 1600-1700u

Midvoor/midachter

Meivakantie | woensdag 1 mei 2024 | 1600-1700u

Manmeer/manminder

De trainingen worden gegeven door diverse trainers, waaronder Iefke van Belkum, Jacob Spijker, Theo Uittenhout (keepers), Bas Grummer en anderen.

Kosten: € 7,50- per training

Voor alle kinderen geboren in 2011, 2012 en 2013. Kinderen 2014 in overleg :)

***Geef je nu op en mail naar:
rtcleiden@gmail.com***