

Subject: Nieuwsbrief februari 2024

Date: Wednesday, 28 February 2024 at 11:00:15 Central European Standard Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Nieuwsbrief februari 2024



We zitten pas net in 2024, maar er is al heel erg veel gebeurd. En er staat nog meer op de planning! Ben jij klaar om in 2024 (weer) je gezonde spieren in te zetten voor de zieke spieren van kinderen? Schrijf je dan nu snel in voor de Dam tot Damloop of de Fiets Elfstedentocht.

Ook in deze nieuwsbrief te lezen: een terugblik op een mooie maand. Eind januari organiseerde Vinites - onze jarenlange partner - een bijzondere avond: een veiling die een recordopbrengst opbracht voor Spieren voor Spieren. En onze kind-ambassadeurs hadden in februari een wel heel erg sportief én bijzonder weekend. Heb je zin in nog meer mooie en gezellige activiteiten? Scroll dan snel naar beneden voor nog meer toffe activiteiten.

Doe mee aan de Dam tot Damloop!



Het is weer zo ver! Op zaterdag 21 september (Damloop by night, 5 mijl) en zondag 22 september (10 mijl) trekken duizenden hardlopers naar onze bruisende hoofdstad voor de Dam tot Damloop. Het blijft een bijzonder evenement, met de start en finish in twee verschillende steden en een fantastische sfeer. Wil jij hier ook weer bij zijn? En jouw gezonde spieren inzetten voor de zieke spieren van kinderen? Officieel kun je je inschrijven vanaf 23 april, maar via Spieren voor Spieren kun je nu al een ticket bemachtigen! Je krijgt dan ook nog eens een bevoorrechte startpositie.

Inschrijven Dam tot Damloop

Henk giet oan! De Fiets elfstedentocht komt eraan



Voor alle fietsers die wel houden van een sportieve uitdaging! Op maandag 20 mei 2024 staat de legendarische Elfstedentocht op de fiets op het programma, een route van maar liefst 235 kilometer langs de prachtige Friese elf steden. Wat het extra speciaal maakt? Je betaalt geen inschrijfgeld, maar haalt geld op voor kinderen met een spierziekte. Er zijn nog slechts 14 tickets beschikbaar, dus wees er snel bij! Laat je inspireren door verhalen zoals dat van René, die al 5 keer heeft meegefietst, en [Herwin en Marieke](#), die meedoen ter

nagedachtenis aan hun zoon. Het belooft een onvergetelijke dag te worden.

Inschrijven Fiets Elfstedentocht

Bedankt, Vinites!



Met een gul hart en een glas in de hand. Eind januari kwamen de relaties van Vinites samen, tijdens een veiling speciaal georganiseerd voor Spieren voor Spieren. Vanuit de Vinites privécollectie en in samenwerking met een aantal wijnhuizen en partners, werd er een prachtige selectie van maar liefst 26 wijnen geveild. Een avond met een gouden randje. Alle aanwezigen, inclusief onze ere-ambassadeur Louis van Gaal, hebben bijgedragen aan een schitterende opbrengst van maar liefst 18.660 euro.

Al ruim 15 jaar. Zo lang is Vinites supporter van Spieren voor Spieren. Een trouwe partner waar we altijd op kunnen bouwen. Daar proosten we graag op!

Rolstoelbasketbal en FC Twente; een bijzonder weekend



Een korte terugblik! Op een wel heel erg bijzonder en sportief weekend. Voor het Jeugdpanel werd het tijd om, na alle inhoudelijke sessies via Teams, elkaar in ontspannen sfeer weer eens live te ontmoeten. We gingen met elkaar rolstoelbasketballen en dat is niet zo makkelijk als het misschien lijkt .. een heerlijke dag vol verbinding en veel plezier. En dat weekend was het dubbel feest, want op zondag gingen we óók nog samen met 11 andere kind-ambassadeurs en hun gezin naar de voetbalwedstrijd van FC Twente - FC Utrecht, vanuit de Twente skybox.

Tof en bijzonder aanbod voor de kind-ambassadeurs



Er komen weer mooie activiteiten aan! Zit er iets tussen voor jou?

1. Lijkt het je leuk om andere kinderen met een spierziekte te ontmoeten? Hou dan de [Spierspeeldag](#) georganiseerd door Spierziekten Nederland op zaterdag 20 april in de gaten!

NOC*NSF organiseert op zondag 21 april de [TeamNL Paralympische Talentdag op Papendal](#). Is het jouw droom om namens Nederland medailles te winnen tijdens de Paralympische Spelen? Dat kan zomaar beginnen met de Paralympische talentdag! Deze dag biedt sporters met lichamelijk, visueel en/of licht verstandelijke handicap tussen de 12 en 35 jaar oud een unieke kans om hun talent te ontdekken. Kijk snel op: [Paralympische Talentdag - NOCNSF](#) of je je aan kunt melden.

3. Woon jij in de omgeving Eindhoven en ben je op zoek naar een passende sport? Kijk dan eens op www.uitdagendsterk.nl. Een stichting die jongeren met een lichamelijke uitdaging de kans biedt om te bewegen.

jouw spieren
voor mijn
spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren





SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspiere.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).