



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 5 januari 2024

Agenda
Terugblik
Grote Clubactie winnaars
Inschrijving kamp

Veiling
Vrienden en vriendinnen
Dames Europees kampioen
Bijlages

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont. Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website. <https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>

Agenda

21 jan.	Brevetzwemmen Watergeuzen en EG
5 febr.	BM2 oefenwedstrijd Alkmaar
6 febr.	BM1 oefenwedstrijd op trainingstijd (rest heeft geen training)
11 febr.	Jeugdtoernooi, De Ham- Geen training Watergeuzen en EG
18 febr.	Geen training Watergeuzen en EG
24 mrt.	Paasontbijt Watergeuzen en EG
31 mrt.	1 ^e paasdag: Geen training Watergeuzen en EG
21 apr.	Brevetzwemmen Watergeuzen en EG
29 apr. t/m 2 mei	Jeugdkamp
29 juni	Toernooi Bodegraven, Kuilcup
6 juli	Afsluitingsactiviteit- alle jeugdteams

Minitoernooien (o.v.b.)

21-1-2024	WZK	Sterrenbad, Wassenaar
10-3-2024	d'Elft	Kerkpolder, Delft
24-3-2024	NZPC	Noordwijk

De trainingen zijn weer gestart, denkt weer u aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaaien en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

Het is hier ~~niet~~ toegestaan
eigen drinken mee te nemen

Bent u jury, neem dan zelf je eigen dopper of een flesje water mee. De flesjes bij de jurytafel zijn **alleen** voor de scheidsrechters.



Teambuilding CM1

Ooit afgevraagd waarom de CM1 zo'n super team is? In eerst instantie natuurlijk door de meiden, maar ook door het plezier dat de meiden met elkaar maken. Zo zijn we in de herfstvakantie met elkaar naar Prison Island in Zoetermeer geweest. Daar streden we in 3 teams tegen elkaar, Team Opa Mark, Team beter dan Mark en Team De Beste. We hebben vreselijk gelachen met elkaar en de meiden waren super fanatiek. Na afloop hebben we met het team gezellig bij Mark een hapje gegeten waar iedereen voor iets lekkers had gezorgd.



Oefenwedstrijdje CM1 tegen het Ravijn

In de herfstvakantie heeft de CM1 een bezoekje gebracht aan Nijverdal. We waren daar uitgenodigd om samen te trainen en een oefenwedstrijd te spelen. Tussen de 2 trainingen in kregen we lunch aangeboden door de ouders van Het Ravijn. Het was een leerzame dag. Op 10 februari komen de meiden van Het Ravijn bij ons op bezoek.



Oefenwedstrijdje

9 december ging de wedstrijd van de CJ1 helaas niet door. Om het badwater toch nuttig te gebruiken werd er een oefenwedstrijd gespeeld. Er lagen ook een paar hele oude C-tjes in het water.



DG3 en DG4



9 december hadden bijna alle DG teams een thuiswedstrijd. De DG3 en DG4 gingen daarom samen pizza eten na de wedstrijden.

Laatste selectietraining KNZB+ 2009.



13 december was de laatste selectietraining van KNZB+ 2009. Van ZVL maar liefst 9 deelnemers. Dit kon natuurlijk alleen maar afgesloten worden met een feestelijke maaltijd.

Laatste training watergeuzen en EG van 2023



Kersttraining DG

Merry Christmas



with love, the andersons

PIC-COLLAGE



Kerstontbijt EG 17 dec

De jeugdcommissie heeft rond de kerst weer verschillende activiteiten georganiseerd voor de verschillende leeftijdsgroepen. We hopen dat iedereen het leuk heeft gehad en we willen de ouders en vrijwilligers bedanken voor hun bijdrage aan deze activiteiten.

De allerjongste waterpolo spelers en speelsters werden na de laatste training voor de vakantie verwend met een uitgebreid kerstontbijt. De ouders hadden gul bijgedragen met allerlei lekkers voor het ontbijt. Hierdoor konden zowel ouders en kinderen hun buikje rond eten en drinken. De kerstmutsen van trainer William waren een groot succes om in de kerstsfeer te komen.



Nieuwjaarsborrel DG

Voor de D-jeugd was er op 5 januari nieuwjaarsborrel georganiseerd om weer bij te kletsen met hun waterpolovrienden en vriendinnen. Omdat de jongens de tafelfootbal hadden toegeëigend en de meiden de bank in de hoek hadden gekozen om over de vakantie bij te praten, bleef er voor de ouders niks anders dan aan de bar te hangen 😊. Ondanks de lage opkomst – we hopen dat er volgend jaar meer kinderen kunnen komen – was de sfeer en het meegebrachte eten goed. Daarmee was deze nieuwjaarsborrel zeker een geslaagd feest.



Nieuwjaarsdisco ABC 6 januari

Een dag later was er de nieuwjaarsdisco voor de oudste jeugd. Zoals het op die leeftijd hoort, mochten de ouders niet mee en hadden C- en D- jongens en meisjes de hele Waterkeet voor zichzelf. De Waterkeet was voor deze gelegenheid ingericht in glitter & glamour stijl, inclusief discolichten en rookmachine. Er werd op het nieuwe jaar geproost met een mocktail, waarna Lars de muziek inzette en Winston het goede voorbeeld gaf. Ook was er een spannende muziekbingo, de Zwingo .



EG



In de EG zaten Sjoerd, Alexander, Sven, Pien, Iris, Luna, Elias, Maud en Krijn. Elke wedstrijd begonnen er 5 in het water en 6 op de kant. Iedere wedstrijd begonnen er andere kinderen en dat draaide zo door. De eerste wedstrijd speelden we tegen de Polar Bears, deze wonnen we. De tweede wedstrijd speelden we tegen waterpolo kampen en verloren we 4-3. De derde wedstrijd hadden we 4-2 gewonnen van NDD. De 4^{de} wedstrijd hebben we 5-3 gewonnen van Leuven Aquatics. De 5^{de} wedstrijd verloren we van de Ham. Omdat dit de knock-outfase was laten we er toen uit. Dat was wel jammer.

We hebben een hele leuke dag gehad, we hebben ook

als team in de lange pauze buitengespeeld met coach Iefke.

Hopelijk volgend jaar weer en pakken we de beker!

Maud Bronsveld



PSV Winterwaterpolotoernooi 2023 - DG

Op donderdag 28 december verzamelde de Nederlandse en een deel van de Vlaamse jeugd zich weer voor het jaarlijkse PSV Winterwaterpolotoernooi in Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep in Eindhoven.

Het DG team bestond dit jaar uit 11 spelers: Kaj, Rens, Mats, Eva, Morris, Alexander, Noah, Tim, Guus, Lana en Eline. Onder de bezielende leiding van DG1 coaches Brenda en Mireille.

Iedereen had er zin in! Sommigen maakten er een gezellig uitje van met een extra overnachting in de buurt. Het zwembad zelf was al heel indrukwekkend, zo groot! Ontzettend leuk om een toernooi te spelen in een heus zwemstadion waar over een week het EK Dames wordt gehouden. Vernoemd naar Pieter van den Hoogenband, met een mooie tribune voor de

ouders, broertjes en zusjes.

De DG wedstrijden waren in het 'Springbad' met ernaast een 10 meter hoge duiktoren, maar die hebben we deze keer niet gebruikt 😊

Er werden eerst poulewedstrijden gespeeld. Er waren 4 poules met 6 teams. Dus totaal werden er 5 wedstrijden gespeeld met soms wel 2 uur wachttijd ertussen. Deze tijd werd gevuld met kletsen, gamen, eten, hangen en natuurlijk ook met andere wedstrijden kijken.

De eerste poulewedstrijd tegen IJmuiden werd gewonnen met 6-1. Toen kwam PSV, de thuisploeg, maar gelukkig werd hier ook van gewonnen, 5-3. Alle spelers kwamen aan bod met wissels tussen de doelpunten. Ook de wedstrijd tegen GZC Donk werd verlopen zonder problemen, 5-1. Vervolgens na een pauze van 2 uur de wedstrijd tegen HZPC/Spio, gemakkelijk gewonnen met 8-0. Als laatste de wedstrijd tegen de gedeelde nummer 1 van de poule, Arethusa. Gelukkig werd deze wedstrijd ook gewonnen met 4-1, dus we konden als poulewinnaar door naar de knock-out fase 1!

De halve finale was tegen ZPC Amersfoort. Deze ploeg in het zwart had ook alle poulewedstrijden gewonnen, maar had een beter doelsaldo dan ZVL (29 vs. 22) dus het werd een spannende strijd! Met een nipte 4-3 kwam ZVL als winnaar uit de bus. Toppers!

De finale werd gespeeld tegen Leuven Aquatics uit België. Zij begonnen de wedstrijd met een heuse 'Haka' met de keeper in het midden van de cirkel als aanjager van de kreten. Zoals een van onze spelers zei, 'lullig als je zo je wedstrijd start en alsnog verliest'. Het werd een heel spannende wedstrijd met een in onze ogen niet toegekende goal van Mats. Maar gelukkig lukte het toch om te scoren met mooie goals van Mats en een lange afstandsgoal van Rens! Een gemiste kans van de tegenstander met de bal tegen de paal maakte het wel nog spannend. Gelukkig hebben wij onze fantastische keeper Kaj! Met een 4-1 winst was de overwinning uiteindelijk daar, meer dan verdiend! Wat waren we trots, en de kids zelf natuurlijk ook.

Om de overwinning te vieren eerst even een kopie van de 'Haka' van de tegenstander ;-), om vervolgens de beker in ontvangst te nemen! Het was een lange, maar fantastische dag met heel veel plezier en gezelligheid. Veel dank aan de trainers en organisatoren!

Op naar het NK, here we come!

BM en CM



28 december was ook de CM1 aanwezig bij het PSV Winter Waterpolo Toernooi. We zaten in een zware poule met Njord, Polar Bears en PSV. In de kruisfinales hebben we gespeeld tegen Donk en PSV en zijn uiteindelijk als 5e geëindigd. Het was een lange, maar gezellige dag. Veel meiden kwamen bekenden tegen van de trainingen in Zeist en hebben dan ook lekker bijgekletst.



Donderdag 28 December was het Winter Waterpolo Toernooi in Eindhoven waar wij als BM1 weer aan mee deden. Onze eerste wedstrijd begon om 10:15 dus dat betekende dat wij om 9:30 verzamelen. Dus vroeg opstaan voor iedereen. Onze eerste wedstrijd begon goed, we hadden namelijk 5-1 gewonnen. Wij speelden 3 poule wedstrijden wat voor ons veel tijd tussen de wedstrijden betekende, wij hebben in die tijd bij de andere teams die mee deden gekeken en spelletjes gedaan. Onze 2^e wedstrijd hadden wij ook gewonnen maar helaas hadden wij onze 3 wedstrijd gelijkgespeeld, wat betekende dat wij 2de in de poule waren. Daarna gingen we door naar de halve finales waar we tegen het sterkste team moesten, die wedstrijd hebben we helaas verloren. Dus in de finaledwedstrijd gingen wij voor de 3de 4de plek. De finale wedstrijd wonnen we gelukkig wat betekende dat we 3de zijn geworden. Na een lange maar leuke dag mochten we de medaille

en beker in ontvangst nemen. (de beker was wel al na een half uur al kapot omdat hij was gevallen)

Geschreven door Lieke

CJ1



CJ en BJ



CJ1

Donderdag 28 december 2023 was het zover, het WWT! Sommige moesten om 6 uur uit bed om een lange reis te maken, enkel kwamen uit België, en een aantal hadden geanticipeerd door lekker in een hotel in de buurt te verblijven, en daarmee uit te kunnen slapen. De CJ1 had de eer om als eerste aanwezig te zijn omdat ze in de eerste ronde in waren gedeeld. Na wat afwachten omdat de betaling niet goed door was gekomen, hadden we alsnog maar 5 minuten om ons voor te bereiden op de eerste wedstrijd. En dat was goed te merken. De tegenstander was niet ontzettend sterk, maar toch kwamen we niet verder dan een gelijkspel 4-4 tegen de Vlaamse Zwemfederatie. De volgende wedstrijd wachtte PSV. Na een goede start 2-0 voor kregen we een aantal ballen niet lekker mee, waar men aan de andere kant goed kon profiteren. Helaas werd deze wedstrijd onnodig verloren met 2-3! Er was dus werk aan de winkel, en het verlies hakte er aardig in. VZC Polar Bears was de volgende tegenstander, en iedereen had zijn vorm weer gevonden. De wedstrijd werd met 9-0 gewonnen. Daar wij met CJ1 hofleverancier van de BJ1 en BJ2 waren, alle 9 mannen speelden een vrijwel dubbel schema, viel de volgende wedstrijd tegelijk met de halve finale van de BJ1! Om kans te maken en een inschatting van de coaches en overleg met wat spelers, was besloten om zonder Luca en Stan R tegen MNC Dordrecht te spelen. Ondanks de afwezigheid wist de rest zich goed te bewijzen en werd de wedstrijd gewonnen met 4-2. Helaas had de BJ1 verloren. De eerst volgende wedstrijd was wederom gelijk met een BJ1 wedstrijd om plek 3, maar omdat we nog kans zagen om kampioen te worden, hadden we geen spelers afgestaan. Dit met succes want de French Federation Belgium werd met 5-3 verslagen. Met 3 punten achterstand om Amersfoort en een gelijk doelsaldo was het er op of eronder. Al 20 minuten later speelde we om 20 uur de allesbeslissende wedstrijd tegen Amersfoort. Deze wisten we te winnen met 5-3 en daarmee haalde we het kampioenschap binnen! Om 21 uur was de prijsuitreiking. En door de winst van de CJ op het laatst werd ook de befaamde wisselbeker voor beste club van toernooi alsnog gewonnen, en kon deze weer mee terug naar Leiden! Het was een gezellige en lange dag met mooi resultaat.

BJ2

Ook de BJ2 deed op het WWT toernooi mee in de klasse Jongens B! Ingedeeld in een Poule met 5 andere tegenstanders ging men lekker van start. Tegen MNC Dordrecht werd met 8-1 gewonnen, waarna respectievelijk ook ZPC de Reuring 10-1, De Treffers 7-0 verslagen werden. DZT62 2-2 gelijk en zoals verwacht werd net als in competitie verloren van Aquanovio met 6-3. Door deze resultaten werd men in de poule tweede, en werd er een finale gespeeld door nummer 1 & 2 nogmaals tegen elkaar te laten spelen. Helaas werd ook deze verloren, maar toch een tweede plaats, een mooi resultaat!

BJ1

Om 9 uur moesten we verzamelen voor het toernooi. Nadat we ons hadden omgekleed liepen we het zwembad binnen om een plekje te vinden op de tribune. Onze eerste wedstrijd begon om 9.45 uur tegen KAZSC, na een 2-0 overwinning hadden we nog anderhalf uur om iets voor onszelf te doen, voordat we ons moesten gaan voorbereiden op de volgende wedstrijd, dus zijn we maar een rondje gaan lopen in het zwembad. Met een warming-up achter de rug speelden we om 12 uur tegen UZSC, het was een spannende wedstrijd die eindigde in 3-3 gelijkspel. In de tijd dat we moesten wachten hebben we (Jurre en Jasper) nog een wedstrijd gespeeld met het andere BJ team, deze wedstrijd hadden we gewonnen met 10-1. Onze laatste wedstrijd in de poulefase was tegen ZV De Ham, deze ging redelijk soepel en eindigde in 5-2. Tussen deze wedstrijd en de volgende zat 3 uur wachttijd, omdat we nu uit de poulefase waren, dus gingen we maar opnieuw een paar rondjes lopen. PSV bleek net te sterk, dus gingen we met een 2-3 verlies naar de finale voor plek 3-4. We gingen zonder wissels de wedstrijd in, en toen een van ons vroeg in de wedstrijd onterecht rood kreeg, werd het

lastig. Bijna een hele wedstrijd met man minder. We gaven echter niet op en hebben hard geknokt voor een 3-2 voorsprong, maar uiteindelijk won UZSC toch met 4-3, waardoor we 4e zijn geworden.

Geschreven door Jurre en Jasper

ZVL-1886 won ook dit jaar weer de (kapotte) wisselbeker.



ASM

https://www.youtube.com/watch?v=Z0_OIjXLGus



Een aantal foto's vind je nu op de site: <https://www.zvl-1886.nl/recordopbrengst-bij-albert-spijker-memorial-2023/>



Dit bedrag is ondertussen al €18.795,- geworden!

Watergeuzen en EG



Goed gedaan Sven, Luna, Garry, Cas, Iris, Sara, Charlotte en oma. Een kilometer (20x50m) 🥳

DG (20x50)



Bij de DG deden Maxx, Eline, Lana en Mats mee. Zij zwommen 20x 50m.

CJ1 (50x 100)



Na donderdag laat terug te zijn gekomen vanuit het WWT Eindhoven, stond vrijdag 29 december de volgende uitdaging voor de CJ1 op programma. Meedoen aan de ASM met 50 maal 100 meter. Door vakanties helaas niet een compleet team, maar de coaches Arnaud en Peter hadden besloten dit gat te vullen, evenals de baan. Coach Bas had besloten om met zijn team mee te zwemmen en de 100 maal 100 meter te gaan doen! De sfeer zat er goed in. Uiteraard moesten de oude mannen achteraan aanhaken, en flink hun best doen om aan te haken. Zelfs met een extra hindernis, een onverwachte baanwissel, had iedereen de beoogde afstand afgelegd. Een mooi resultaat evenals het door het team opgehaalde bedrag!

CM/BM en dames



Vrijdag 29 december deed een deel van de CM en BM meiden mee met de ASM. Hiermee haalden ze geld op voor het goede doel 'Spieren voor Spieren'. Mia, Elena, Lieke, Hannah en Elize zwommen 50x100 meter. Met het team hebben deze kanjers bijna 1.000,- euro opgehaald. Alle sponsors bedankt!

BJ1 (net na de 100x100)



Vrijdag 29 december was de Albert Spijker Memorial (ASM). De BJ1 moest de 100 x 100 meter doen en de coach Lars deed zelf ook mee. Het was erg zwaar, maar na een hele tijd zwemmen was het klaar. Uiteindelijk was het voor iedereen een hele prestatie die we gezamenlijk bereikt hadden. Tijdens de ASM waren sommige in het begin heel actief, maar na een tijdje werden die alsnog moe. Na afloop was iedereen kapot. Daarna ging iedereen nog een gratis kopje soep en broodje knakworst halen.



CM1 naar Eindhoven

Vrijdag 5 januari is een deel van de CM1 naar de openingswedstrijd van het EK in Eindhoven geweest.



CJ1 en BJ1

Zondag 7 januari hadden de CJ1 en BJ1 oefenwedstrijden tegen Het Ravijn in Alphen. Er was voor tussendoor een heerlijke lunch geregeld en ook werden er door de jongens nog videobeelden bekeken en besproken.



Uitreiking Leidse sportprijzen

De aanmoedigingsprijzen gingen naar; Jitte de Klerk tafeltennis, Igor Ouwerkerk atletiek, Zoë Deltrap shorttrack, Mila Spee waterpolo en Leonardo Bentivogli schermen.

[Artikel over de Leidse sportprijzen](#)

Mila Spee ontving de aanmoedigingsprijs.



Grote Clubactie winnaars

Grote Clubactie winnaars

In de vorige nieuwsbrief hebben we het totaal bedrag van €3264,- van de Grote Clubactie al bekend gemaakt.

Daarnaast wilde we ook graag diegene die de meeste loten hebben verkocht in de EG en DG in het zonnetje zetten.

In de EG heeft **Sara Koppers** de meeste loten verkocht, wel 177. Tijdens het kerstontbijt op 17 december heeft zij haar prijs in ontvangst mogen nemen. Een certificaat en een cadeaubon van de Intertoys.

Daarnaast heeft Sara met haar team, binnen de EG teams, de meeste loten verkocht, samen 318 en mag het team, de **EG2**, gaan bowlen.

Tijdens de nieuwjaarsborrel op 5 januari hebben we bekend gemaakt wie er voor de DG de meeste loten heeft verkocht. Ook het team met de meest verkochte loten werd daar bekend gemaakt.



Jasper van der Voort heeft de meeste loten verkocht, zijn aantal kwam uit op 102. Ook Jasper heeft een certificaat en een cadeaubon van de Intertoys ontvangen. Samen met zijn team, DG4, zijn de meeste loten verkocht voor de hele vereniging, samen waren dit er 331. Daarom mogen ook zij met het team **DG4** gaan bowlen.

Gefeliciteerd Sara en Jasper en de teams EG2 en DG4. Namens de commissie van de grote club actie, willen wij nogmaals iedereen bedanken voor zijn grote inzet, hierdoor hebben we dit fantastische bedrag opgehaald voor onze vereniging.

Check nu je lot! 🎟️

Heb jij het verenigingsleven gesteund door loten te kopen? Wie weet win jij één van de vele duizenden prijzen. Bekijk nu of je in de prijzen bent gevallen 🏆

Check via <https://lotchecker.clubactie.nl/> of je prijs hebt!

Inschrijving kamp



Inschrijving kamp

Ben je tussen de 7 en 18 jaar? Schrijf je dan snel in!
Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee.

VOL=VOL

In **bijlage 1** de brief om je in te schrijven.

Het kamp zal van **maandag 29 april tot en met donderdag 2 mei** gaan plaatsvinden!

DON'T
wait until
IT'S TOO
late

Veiling



Spieren voor spieren veiling

Beste allemaal, zoals u heeft kunnen lezen hebben we een heel mooi bedrag bij elkaar gespaard voor Spieren voor Spieren. Nu hebben we nog wat collector items die we ook voor dit goede doel willen verkopen/veilen. Het gaat om:

Item 1: -1 vestje maat 3xs

Item 2: -broekje maat 2xs

Item 3: -vestje xs

Item 4: -vestje xs

voorkant

achterkant



In het document hieronder kunt u aangeven voor welk item u een bod doet. Natuurlijk mag iedereen een bod doen! Het is immers voor het goede doel. De hoogste bidders krijgen uiteindelijk de vestjes en de broeken.

[Bestand veiling Spieren voor Spieren](#)

Vrienden en vriendinnen



Vrienden en vriendinnen

Heb jij een vriend, klasgenoot of buurjongen/buurmeisje die enthousiast wordt van jouw verhalen over waterpolo. En willen ze het ook een paar keer proberen, dat kan altijd! Ze kunnen zich opgeven via de volgende link:

[Proeftraining](#)

Nederlandse dames Europees Kampioen

Waterpolovrouwen Europees kampioen na sensationele finale tegen Spanje (8-7)



De Nederlandse waterpolovrouwen zijn in Eindhoven Europees kampioen geworden. In een reprise van de WK-finale van afgelopen zomer werd Spanje in een vol Pieter van den Hoogenband zwembad met 8-7 verslagen.

Bondscoach Evangelos Doudesis genoot zichtbaar van het feestgedruis dat na het laatste fluitsignaal ontstond. „Het was sensatie in een mooie finale tussen de twee beste teams van de wereld. Het was een ‘All Star Game’.”, blikte de winnende coach terug.

Lees hier het hele artikel:

[Artikel: Dames Europees kampioen](#)

Bijlages:

Bijlage 1: Inschrijvingsbrief kamp.

Bijlage 2: RTC- training in de voorjaarsvakantie: Woensdag 21 februari van 16.00-17.00 uur.

Voor de geboortejaren: 2011, 2012, 2013, 2014.

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

ZVL-1886 is:

32 waterpoloteams, 150 wedstrijdswimmers, 1000 lezswimmers, 170 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden



INSCHRIJFBRIEF jeugdkamp 2024



We gaan weer op kamp!!! Van maandagochtend 29 april tot en met donderdagmiddag 2 mei 2024.

Ben je tussen de 7 en 18 jaar? Schrijf je dan snel in!
Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee. **VOL=VOL**

Vul onderstaande gegevens in en mail deze naar waterpolokids@zvl-1886.nl

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Geb. datum:

Jongen/meisje:

Team:

E-mailadres:

Zorgverzekering + polisnummer:

Telefoonnummer ouder/verzorger 1:

Telefoonnummer ouder/verzorger 2:

Bijzonderheden zoals: medicijngebruik, allergieën, dieet, slaapwandelen e.d.

De kosten voor het kamp zijn 160 euro per persoon. Deze moeten overgemaakt worden naar rekening: NL 15 RABO 0149314116 t.n.v. ZVL1886
(LET OP, in de beschrijving dient te staan: inschrijving jeugdkamp + voor- en achternaam van het kind)

Geef je op middels dit inschrijfformulier. Als je per e-mail een bevestiging ontvangt, is er plek voor jou op kamp! De uiterste betaaldatum is maandag 5 februari. Annuleren is hierna niet meer mogelijk.

De laatste informatie krijg je ongeveer 2 weken voor de start van het jeugdkamp!

Wij hebben er zin in!!

Groetjes

De kampcommissie

Brenda & Dorien



REGIONAAL TRAININGS CENTRUM WATERPOLO **LEIDEN**

Extra trainingen voor échte waterpolo dieren!

in samenwerking met

**TOPSPORT
LEIDEN.nl**



Elke vakantie kun je extra trainingen volgen bij het RTC Leiden.

De trainingen zijn in Combibad de Vliet in Leiden

Herfstvakantie | vrijdag 20 oktober 2023 | 1530-1700u

Basistechnieken | gooien/schieten/zwemmen

Kerstvakantie | woensdag 3 januari 2024 | 1530-1700u

Pressing/en aanval tegen pressing (aanval en verdediging)

Voorjaarsvakantie | woensdag 21 februari 2024 | 1600-1700u

Midvoor/midachter

Meivakantie | woensdag 1 mei 2024 | 1600-1700u

Manmeer/manminder

De trainingen worden gegeven door diverse trainers, waaronder Iefke van Belkum, Jacob Spijker, Theo Uittenhout (keepers), Bas Grummer en anderen.

Kosten: € 7,50- per training

Voor alle kinderen geboren in 2011, 2012 en 2013. Kinderen 2014 in overleg :)

***Geef je nu op en mail naar:
rtcleiden@gmail.com***