

Subject: Nieuwsbrief januari 2024

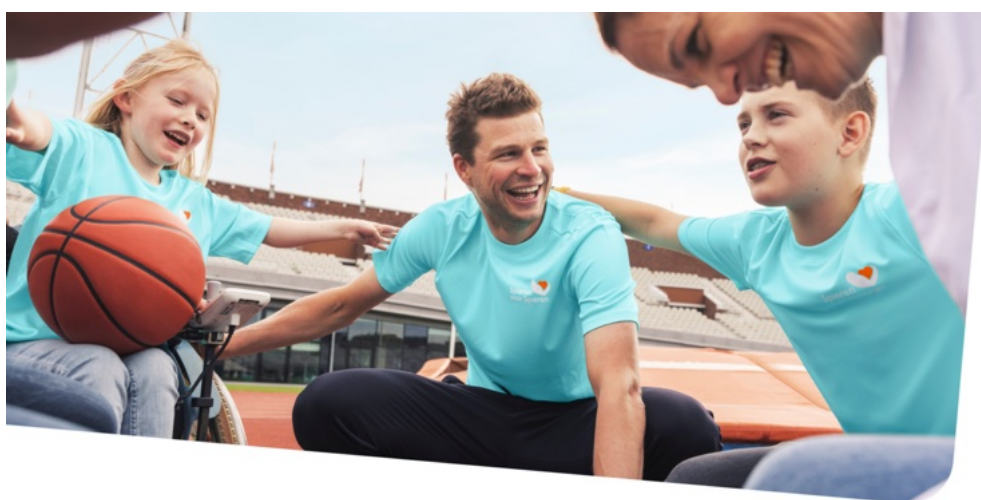
Date: Wednesday, 31 January 2024 at 12:26:43 Central European Standard Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Nieuwsbrief januari 2024



Daar zijn we weer! Met de eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar. De start van een nieuw jaar waarin we met alles wat we in ons hebben voor onze missie gaan! Doe je mee?

Ons bijzondere jubileumjaar is voorbij: afgelopen zondag werden wij namelijk 26 jaar. We blikken terug op een prachtig jaar, én kijken met goede moed vooruit. Eind december vond de jaarlijkse actie Albert Spijker Memorial plaats, met een recordbedrag! Ook onze oma-Sylvia haalde een recordbedrag in 2023. Nog meer bijzondere opbrengsten: in december organiseerde het Carolus Borromeus College een glazen huis, met een fantastische opbrengst. In 2024 staan er ook weer mooie evenementen op de kalender. Zet ze vast in je agenda!

26 kaarsjes uitgeblazen



Spieren voor Spieren blies afgelopen zondag, op 28 januari, alweer 26 kaarsjes uit! 26 jaar geleden besloot het Nederlands voetbal elftal hun gezonde spieren in te zetten voor kinderen met zieke spieren. Eén jaar geleden, op onze 25e verjaardag, stonden we met het complete Spieren voor Spieren team op Utrecht Centraal Station met de publiekscampagne Staren voor Spieren. Een bijzondere dag waarin we stilstonden bij de vanzelfsprekendheid waarmee je, als je geen spierziekte hebt, dingen doet. Dingen die voor sommige kinderen niet zo vanzelfsprekend zijn, zoals knipperen met je ogen. Met Staren voor Spieren werd dat voor iedereen heel erg tastbaar want bezoekers deden een staar-challenge om zo lang mogelijk te staren zonder te knipperen. Het was het begin van een prachtig jubileumjaar. Wat zijn we trots. Op alles dat we samen hebben bereikt. We kijken terug op een mooi jaar met mooie herinneringen, waarin er heel veel is gebeurd. Kijk je met ons mee?

25 jaar Spieren voor Spieren

Albert Spijker Memorial



De laatste dagen van december hadden we nog héle een mooie actie. Op vrijdag 29 december vond de jaarlijkse actie van Albert Spijker Memorial plaats. Dit jaar was het extra bijzonder omdat één van onze kind-ambassadeurs aanwezig was en ook mee heeft gezwommen. Bedankt Kevin! Wat tof dat je dit wilde doen, en wat een mega prestatie. Er is dit jaar ook nog een recordbedrag opgehaald: maar liefst € 18.795. Bedankt voor jullie inzet en geweldige bijdrage voor kinderen met een spierziekte, aan iedereen die aanwezig was.

Albert Spijker Memorial

Oma Sylvia



Ken jij Oma Sylvia al? Je leest het goed, wij hebben een echte oma-ambassadeur. Daar zijn we ongelooflijk trots op!

Oma Sylvia zet zich al vanaf 2011 ieder jaar belangeloos in om geld op te halen voor Spieren voor Spieren. In 2023 scoorde zij zelfs een recordbedrag van maar liefst € 11.117,85. Wat een prestatie! Ook in 2024 komt zij weer voor ons in actie. Misschien zie je haar nog ergens voorbijkomen.

[Lees meer over de actie van Oma Sylvia](#)

Actie kind-ambassadeur Jazz



In de week van 18 december kwam het Carolus Borromeus College, de school waar kind-ambassadeur Jazz op zit, voor ons in actie. Op een wel héél bijzondere manier! Zij organiseerde namelijk een glazen huis, waar een paar leraren zich in lieten opsluiten voor het goede doel. De hele week was één groot feest en er werden veel mooie acties georganiseerd. De opbrengst ging onder andere naar Spieren voor Spieren. In totaal is er €40.648 opgehaald, waarbij iets meer dan € 10.000 voor ons was. Een mega prestatie! Wij willen Jazz en zijn school met heel ons hart bedanken voor hun inzet en deze geweldige bijdrage.

Wil jij ook in actie komen met jouw school? Dat kan! Maak een actiepagina aan via onderstaande oranje button.

Kom in actie met jouw school

Eventkalender 2024



**Doe jij dit jaar ook
weer mee?**

Zoals we al zeiden: ook in 2024 gaan wij door met het uitvoeren van onze belangrijke missie. Samen met onze (sport-)ambassadeurs, partners en relaties. En samen met jou! Er staan weer een aantal mooie evenementen op de kalender. Zo doen we mee met de Fiets Elfstedentocht, de Dam tot Damloop, en de YUMAN RACE. Allemaal prachtige uitdagingen waar je aan mee kunt doen, voor jezelf en voor kinderen met een spierziekte. Meld je snel aan via sportenvoorspieren.nl en sluit je aan bij één van deze evenementen. En

je kunt natuurlijk ook je eigen evenement organiseren! Zet jouw gezonde spieren in, voor de zieke spieren van kinderen.

Meld je aan!

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht
T. 0302273444

spieren@spierenvoorspieren.nl

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).