



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 4 december 2023

Agenda
Terugblik
Grote Clubactie
Inschrijving kamp
Kerstontbijt
Nieuwjaarsborrel DG
Nieuwjaarsdisco ABC

Vrienden en vriendinnen
Vertrouwenspersonen
Leuk artikel
Spelers zichtbaar in sportlink
ASM
Bijlages

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Désirée Pont. Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant op de website

Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website. <https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>

Agenda

17 december	Ouder/kindzwemmen en kerstontbijt Watergeuzen en EG
24 december	Geen training Watergeuzen en EG
26 december	Geen training Watergeuzen en EG
28 december	WWT (WinterWaterpolo Toernooi)
29 december	Albert Spijker Memorial 2023
31 december	Geen training Watergeuzen en EG
2 januari	Geen training Watergeuzen en EG
5 januari	Nieuwjaarsborrel DG
6 januari	Nieuwjaarsdisco ABC

Minitoernooien (o.v.b.)

21-1-2024	WZK	Sterrenbad, Wassenaar
10-3-2024	d'Elft	Kerkpolder, Delft

De trainingen zijn weer gestart, denkt weer u aan de volgende dingen?

Beste ouders,

Wilt u er voor zorgen dat:

- uw kind **10 minuten** voor de training omgekleed in het zwembad klaar staat om in te zwaaïen en om te helpen met het **opbouwen van het bad**;
- uw kind een **bidon** bij zich heeft met water en deze ook meeneemt naar het bad. Het is erg belangrijk om tijdens en na de training goed te drinken;
- uw kind een **brilletje** en bij lang haar ook een **badmuts** bij zich heeft;
- uw kind thuis al naar de **wc** is geweest.

Het is hier ~~niet~~ toegestaan
eigen drinken mee te nemen

Bent u jury, neem dan zelf je eigen dopper of een flesje water mee. De flesjes bij de jurytafel zijn **alleen** voor de scheidsrechters.

Terugblik

Grote schoonmaak in de Waterkeet. Iedereen die geholpen heeft, heel erg bedankt!



KNZB+ dagen



Meerdere sporters van ZVL doen mee met de KNZB+ dagen. Op 1 november was de lichting van 2009 aan de beurt.



EG 1, 2 en 3 gesponsord door UD-Vet

William heeft zijn werkgever gevraagd om een steentje bij te dragen en als resultaat zijn er voor alle EG-teams bidonkatten en bidons geregeld voor bij de wedstrijden.



Het is een eer om met zo'n groep vrijwilligers te mogen samenwerken en te werken met kinderen en te helpen ontwikkelen om in teamverband te werken. UD-Vet is een servicebedrijf voor veterinaire apparatuur, van apparatuur tot praktijkinrichting voor dierenartsen en dierenziekenhuizen.

Mascotte EG1

Even voorstellen..... Dit is Barry! De mascotte van de EG1, met zijn team. Barry is top supporter van deze toppers. Na elke wedstrijd gaat hij met iemand anders mee naar huis



EG1 tegen EG2- Battle of the EG!



Op 25 november was het zover. De EG2 tegen de EG1; compleet met voorstellen van de spelers. Het was een loeispannende wedstrijd waar de EG1 uiteindelijk als nipte winnaar uit de bus kwam. Afsluitend gingen we nog met alle kinderen naar de Waterkeet voor wat lekkers. We hebben nu al zin in de

revanche wedstrijd!

Watergeuzen in actie!

Dit seizoen is ook de jongste jeugd weer gestart met de mini-toernooien. Bij de mini-toernooien in de regio zijn we van de partij. Zo zijn we in Sassenheim en in Leidschendam geweest.

Het plezier en met elkaar het toernooi beleven staat voorop! Samenwerken en verder ontdekken hoe waterpolo in elkaar zit, gaat samen met gezelligheid. Dus alle tijd om even op je gemak naar je ouders op de tribune te zwaaien, een koprol onder water te maken, liedjes te zingen, appeltjes te verorberen en te kijken naar wedstrijden van andere teams.

Er zijn ook momenten dat het even tegenzit, niet wil lukken, de zenuwen hoog zijn, er verontwaardiging en verdriet is. Ook dat hoort erbij! De meest gestelde vragen zijn; Mogen wij nu weer het water in? Wanneer mogen wij weer? Zijn wij nu aan de beurt? Mag ik nu weer spelen? Kortom, het enthousiasme is groot!

We kijken uit naar de volgende mini-toernooien in het nieuwe jaar!

Met dank aan Rob Dulleman (vader van Mees en Roos) voor de foto!

Dorien Pool (coördinator mini-toernooien & moeder van Sjoerd (EG1) en Frouke (mini's))



Pietentraining DG 30 november



Sinterklaas 3 december bij de Watergeuzen en de EG

3 december mochten alle Watergeuzen en de EG voor de training hun schoen zetten in de Waterkeet. Na de leuke pietentraining konden alle kinderen kijken wat ze van Sinterklaas gehad hadden.



Sinterklaas had voor de kinderen en de trainers en teamouders een mooi gedicht gemaakt.

Lieve waterpolo kinderen, groot en klein

Sinterklaas komt ook dit jaar met een cadeautje, dat is altijd fijn
Ik hoor dat jullie vaak in het zwembad te vinden zijn
Lekker trainen en wedstrijden spelen
Met water en bal, jullie zijn je niet aan het vervelen
Zwemmen als haringen en dolfijnen, behendig en snel
In het water zijn jullie echt voor niemand bang, dat waterpolo is echt geen kinderspel
Sinterklaas hoorde van jullie fantastische spel en dacht meteen
Een cadeau, maar ook een gedicht maak ik voor iedereen
De bal wordt gegooid, de keeper is klaar
Tegenstanders kijken verbaasd naar elkaar
Jullie teamwork, snelheid, en tactiek
Maakt indruk, keer op keer en is in Leiden en omstreken zeker uniek
Nog even een paar belangrijke zaken
Altijd goed om afspraken met elkaar te maken
Lief zijn voor elkaar en voor de trainers is logisch toch of niet?
Ze zijn er iedere week weer voor jullie, in de Zijl en in de Vliet
We doen daarom altijd ons best
Anders is de training maar zo verpest
Hard werken om iets te leren
Zodat we de tegenstanders kunnen domineren
Dus hier een cadeautje voor jullie allemaal, te gebruiken in het bad
tijdens vakantie, in het weekend en natuurlijk in een ander zwembad
Lieve kinderen, geniet van het Sinterklaasfeest,
Van de pepernoten, snoepgoed en cadeaus, het allermeest
Blijf zwemmen, spelen, en veel plezier maken samen

Sinterklaas groet jullie allen tezamen!

Lieve waterpolotrainers en teamouders,

Sinterklaas kwam aan, met zijn staf en zijn mijter
En hij dacht aan de ZVL hulptroepen allemaal stuk voor stuk een echte doorbijter
In het zwembad, waar ze de waterpolokinderen laten leren en spelen
Waar ze kennis met de kinderen delen
De jonge trainers, vol enthousiasme en energie
Met fluit en tactiek, leiden ze het team en dat is zeker geen makkie
Met ogen vol plezier
Trainingen vol vertier
Leren jullie de kinderen iets nieuws keer op keer
De kinderen gaan door het water als de brandweer
Teamwork en balbeheersing
Zowel in aanval als verdediging
Iedereen komt steeds maar naar het zwembad ook al is het fris
Dat is soms best pittig als ik me niet vergis
Sinterklaas glimlacht, met veel waardering in de ogen
Blij en opgetogen
Daarom hier een lekkernij en een dankbare groet
Voor alle ZVL teamouders, coaches en trainers want jullie doen het zo goed
Jullie inzet is goud
Sinterklaas hoopt dat de club jullie nog lang behoudt
Een warme Spaanse groet van Sint en Piet



Op dinsdag 12 december, tijdens de training, kunnen de kinderen de gekregen ballen laten opblazen in de Zijl.

Grote Clubactie

Grote Clubactie

In oktober/ november heeft ZVL-1886 meegedaan aan de grote club actie.

Samen hebben we een totaal bedrag van €3264,- bij elkaar opgehaald. Wauw wat een opbrengst. Het geld dat we hebben opgehaald willen we gebruiken voor leuke activiteiten en materialen voor de jeugd.

Iedereen die loten verkocht heeft willen we heel erg bedanken voor hun hulp.



Ook de Heren1 en de Dames1 bedankt, zij hebben met het hele team een superlot gekocht. Dit betekent dat ze 50 loten in 1x kopen.

Natuurlijk willen we de beste verkopers, de teams die de meeste loten hebben verkocht nog een prijs geven. Ook de kinderen die meer als 25 loten hebben verkocht krijgen natuurlijk de GCA medaille.

De bekend maken van de winnaars en het uitreiken van de prijzen doen we tijdens het kerstontbijt bij de watergeuzen/ EG en bij de DG tijdens de nieuwjaarsborrel.

Namens de commissie van de grote club actie nogmaals heel erg bedankt voor jullie hulp.

Check nu je lot! 📄

Heb jij het verenigingsleven gesteund door loten te kopen? Wie weet win jij één van de vele duizenden prijzen. Bekijk nu of je in de prijzen bent gevallen 🏆

Check via <https://lotchecker.clubactie.nl/> of je prijs hebt!

Inschrijving kamp



Inschrijving kamp

Ben je tussen de 7 en 18 jaar? Schrijf je dan snel in!

Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee. **VOL=VOL**

In **bijlage 1** de brief om je in te schrijven.

Het kamp zal van **maandag 29 april tot en met donderdag 2 mei** gaan plaatsvinden!



Kerstontbijt



Kerstontbijt

Geef je nu gauw op voor:

[Opgeven ouderkind zwemmen en kerstontbijt](#)

Nieuwjaarsborrel DG



Nieuwjaarsborrel DG

Meld je gauw aan voor de
nieuwjaarsborrel voor de DG!
[Opgeven nieuwjaarsborrel DG](#)

Nieuwjaarsdisco ABC



Nieuwjaarsdisco ABC

Meld je gauw aan voor de
nieuwjaarsdisco voor de A, B en de
C!
[Opgeven nieuwjaarsdisco](#)

Vrienden en vriendinnen



Vrienden en vriendinnen

Heb jij een vriend, klasgenoot of buurjongen/buurmeisje die enthousiast wordt van jouw verhalen over waterpolo. En willen ze het ook een paar keer proberen, dat kan altijd! Ze kunnen zich opgeven via de volgende link:

[Proeftraining](#)

Vertrouwenscontactpersonen



Vertrouwenscontactpersonen

Er zijn 6 mensen die de opleiding tot vertrouwenscontactpersoon succesvol hebben afgerond. Ook volgend kwartaal zal Gemeente Leiden deze opleiding weer aanbieden. Als er interesse is om ook vertrouwenscontactpersoon te worden, kan er contact worden opgenomen met Kirsten Park Veiligheidscommissie-wp@zvl-1886.nl

Leuk artikel



Leuk artikel van Linda breekt UIT! - Gaat Olympisch

BARNEVELD - Altijd al willen weten wat een olympische sporter er allemaal voor moet doen en laten om de top te bereiken? In de nieuwe serie 'Linda breekt UIT!' volg ik (Linda Geerdink) acht Gelderse sporters die zich voorbereiden op de Olympische Spelen in Parijs.

Deze week onderga ik de zwaarste sport ter wereld: waterpolo. Ik train mee met wereldkampioene Simone van de Kraats. Zij komt oorspronkelijk uit Barneveld en woont nu in Spanje. Ze traint daar bij de Spaanse topclub Centre Natació (CN) Mataró.

De link voor het hele artikel: [Artikel over waterpolo](#)

Spelers zichtbaar in sportlink



Spelers zichtbaar in sportlink/KNZB-app

Beste ouders,
Helaas staan er nog veel kinderen helemaal afgeschermd in sportlink.

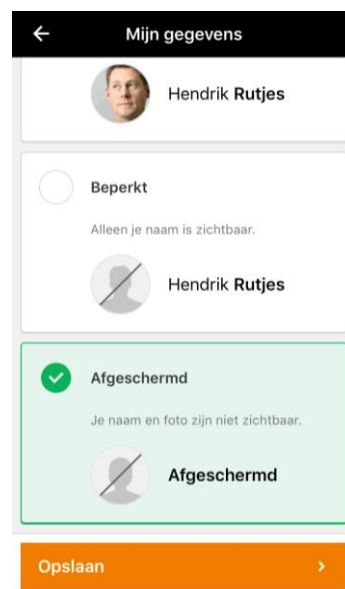
Als vereniging is het handig om **in ieder geval de namen zichtbaar te hebben**. Kies dan voor de optie beperkt in sportlink, zie afbeelding hiernaast.

Kunt u in sportlink nog niet de gegevens van uw kind aanpassen, dan bent u nog niet gekoppeld met uw kind.

Stuur een email naar ledenadministratie@zvl-1886.nl en vraag/verzoek de ledenadministratie om het volgende:

1. Vraag of ze uw emailadres willen invullen bij uw kind. Geef daarom het volgende door: Naam van uw kind, team van uw kind, eigen naam en uw eigen emailadres.
2. Zodra de vereniging het e-mailadres heeft toegevoegd, kun je als ouder/verzorger in de app naar het menu Instellingen > Mijn kinderen gaan.
3. Tik hier het betreffende kind aan en wijzig de gegevens naar open of beperkt.

Lukt het niet of heeft u hier hulp bij nodig. Stuur dan even een mailtje naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl. Wij helpen je graag verder.



Albert Spijker Memorial



Albert Spijker Memorial (ASM) 29 december 2023

Beste ouders en kinderen,

Op vrijdag 29 december is het weer zover, de jaarlijkse Albert Spijker Memorial. Zwemmen voor het goede doel, in herinnering aan oud-voorzitter Albert, zwemmer en waterpoloër in hart en nieren. Dit keer in Combibad De Vliet.

Alle informatie vind je [hier](#) over de ASM!

Informatie voor de Watergeuzen, EG en DG

Wat gaan we doen? Je mag met je ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's lekker baantjes komen zwemmen, maar let op dat doen we wel op tijd... dus je moet wel een beetje doorzwemmen... En natuurlijk moet iedereen die meedoet minimaal zwemdiploma B hebben!

Watergeuzen & EG

Ben je een Watergeus of speel je mee met de EG? Dan zwem je 500 meter dat is 10x50 meter, dus 20 baantjes. Je mag over 50 meter (2 baantjes) 2 minuten doen.

DG

Waterpolo je bij de DG dan zwem je 1000 meter, dat is 20x50 meter, dus 40 baantjes in totaal. Je mag over 50 meter (2 baantjes) 2 minuten doen. Naast de sportieve activiteit is dit ook het moment om samen met je teamgenoten het jaar af te sluiten.

Hoe werkt het?

We verzamelen om 16:30 uur in de hal van het zwembad De Vliet (Marie Diebenplaats 104, 2324 GN Leiden) en om maximaal 18:30 uur is het afgelopen.

Het programma in het zwembad gaat de hele avond door, je bent welkom om naar alle andere zwemmers te komen kijken.

Doneren

EG

We hebben een eigen pagina om geld op te halen - je kunt [hier](#) een donatie doen.

Onze teamnaam is natuurlijk de Watergeuzen en EG!

DG

Voor de DG is [deze](#) pagina gemaakt om geld op te halen.

Opgeven

Via [deze](#) pagina geef je je op voor de gekozen afstand. Ben je Watergeus of EG dan geef je je op voor de 10x50 en ben je DG, geef je dan op voor de 20x50.

Geef bij 'achtergrond' aan: • Watergeus, of • EG, of • DG

Als je iemand meeneemt kun je dat in het opmerkingenveld aangeven, zodat je bij je vriendje, buurmeisje, tante of oom in de baan zit. Tot de 29ste!

Heb je vragen stel ze aan Alida, alida.olijve@live.nl of via whatsapp (06) 156 29 29 7

Informatie voor de CJ/BJ

Via de appgroepen krijgen jullie meer info over de ASM. Via [deze](#) pagina kunnen jullie doneren.

Informatie voor de CM/BM

Via de appgroepen krijgen jullie meer info over de ASM. Via [deze](#) pagina kunnen jullie doneren.

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Bijlages:

Bijlage 1: Inschrijvingsbrief kamp.

Bijlage 2: RTC- training in de kerstvakantie: Woensdag 3 januari van 15.30-17.00 uur. Voor de geboortejaren: 2011, 2012, 2013, 2014.

Bijlage 3: Flyer van waterpolokampen.nl (dit is niet van onze eigen vereniging)

ZVL-1886 is:

32 waterpoloteams, 200 wedstrijdzwemmers, 1000 leswemmers, 190 triatleten,
40 G-sporters en 150 verenigingsleden



INSCHRIJFBRIEF jeugdkamp 2024



We gaan weer op kamp!!! Van maandagochtend 29 april tot en met donderdagmiddag 2 mei 2024.

Ben je tussen de 7 en 18 jaar? Schrijf je dan snel in!
Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee. **VOL=VOL**

Vul onderstaande gegevens in en mail deze naar waterpolokids@zvl-1886.nl

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Geb. datum:

Jongen/meisje:

Team:

E-mailadres:

Zorgverzekering + polisnummer:

Telefoonnummer ouder/verzorger 1:

Telefoonnummer ouder/verzorger 2:

Bijzonderheden zoals: medicijngebruik, allergieën, dieet, slaapwandelen e.d.

De kosten voor het kamp zijn 160 euro per persoon. Deze moeten overgemaakt worden naar rekening: NL 15 RABO 0149314116 t.n.v. ZVL1886
(LET OP, in de beschrijving dient te staan: inschrijving jeugdkamp + voor- en achternaam van het kind)

Geef je op middels dit inschrijfformulier. Als je per e-mail een bevestiging ontvangt, is er plek voor jou op kamp! De uiterste betaaldatum is maandag 5 februari. Annuleren is hierna niet meer mogelijk.

De laatste informatie krijg je ongeveer 2 weken voor de start van het jeugdkamp!

Wij hebben er zin in!!

Groetjes

De kampcommissie

Brenda & Dorien



REGIONAAL TRAININGS CENTRUM WATERPOLO **LEIDEN**

Extra trainingen voor échte waterpolo dieren!

in samenwerking met

**TOPSPORT
LEIDEN.nl**



Elke vakantie kun je extra trainingen volgen bij het RTC Leiden.

De trainingen zijn in Combibad de Vliet in Leiden

Herfstvakantie | vrijdag 20 oktober 2023 | 1530-1700u

Basistechnieken | gooien/schieten/zwemmen

Kerstvakantie | woensdag 3 januari 2024 | 1530-1700u

Pressing/en aanval tegen pressing (aanval en verdediging)

Voorjaarsvakantie | woensdag 21 februari 2024 | 1600-1700u

Midvoor/midachter

Meivakantie | woensdag 1 mei 2024 | 1600-1700u

Manmeer/manminder

De trainingen worden gegeven door diverse trainers, waaronder Iefke van Belkum, Jacob Spijker, Theo Uittenhout (keepers), Bas Grummer en anderen.

Kosten: € 7,50- per training

Voor alle kinderen geboren in 2011, 2012 en 2013. Kinderen 2014 in overleg :)

***Geef je nu op en mail naar:
rtcleiden@gmail.com***



Waterpolokampen.nl

Passie en plezier - Respect - Discipline - Kameraadschap - Integriteit

Ga jij met ons mee?

Schrijf je in

www.waterpolokampen.nl

Winter waterpolokamp: 27 t/m 30 december

Leeftijden: 8 t/m 14 jaar

Locatie: Noord Brabant

Inclusief deelname aan het winter waterpolo toernooi in Eindhoven

Nieuwjaars waterpolokamp: 2 t/m 5 januari 2024

Leeftijden: 15 t/m 17 jaar

Locatie: Alphen aan den Rijn



Spelen, plezier en je waterpolovaardigheden
vergroten gaan hand in hand