

Subject: Nieuwsbrief december 2023

Date: Wednesday, 27 December 2023 at 11:37:24 Central European Standard Time

From: Spieren voor Spieren

To: info@zvl-1886.nl



Nieuwsbrief december 2023



Dat was 'm dan: 2023. Terwijl je dit leest ben je waarschijnlijk aan het bijkomen van de kerstdagen, en je aan het voorbereiden op de jaarwisseling. Ga lekker zitten en lees mee! In onze eindejaarsgroet van dit jaar vertellen we 8 verhalen van 8 van onze kind-ambassadeurs. Daarbij nemen we je graag mee in het verhaal van de 9-jarige Lucas, misschien heb je hem al eens voorbij zien komen. Hij sluit het jaar en onze serie met urgentieverhalen af.

Ook tijdens de laatste maand van het jaar hebben we zeker niet stilgezeten: we hebben pepernoten gebakken bij van den Udenhout en waren aanwezig op hun kerstborrel, kind-ambassadeur Zoëy was op bezoek bij de winterfair van Tuindersbedrijf Kesteloo, en we hebben de onboarding van onze kersverse Chatilla van Grinsven erop zitten.

Kom jij ook weer in actie in 2024? We kijken naar je uit.

We doen het voor de kinderen!



In 2023 hebben we bergen verzet en hoop gegeven. We zijn vooruit gegaan. Onvermoeibaar, en steeds opnieuw. Samen. Dankjewel daarvoor! We vierden onze verjaardag. Met jullie allemaal. Nu vieren we het einde van dit jaar, en tegelijkertijd een begin. Met beide voeten in het nu kijken we met veel trots terug en met goede moed vooruit.

Wij blijven strijden voor de kinderen, die zich sterk vastbijten in elke kans. Daar gaan we ook in 2024 volle bak mee door. Doe jij ook weer mee?

Het team van Spieren voor Spieren wenst je een mooi en positief jaar!

Tot in 2024!

Het laatste hoofdstuk! Van 2023, en van onze urgentieverhalen



Tijdens deze laatste dagen van het jaar kijken we terug op 2023, en kijken we hoopvol naar 2024. Dit doen we met Lucas. Lucas is 9 jaar en heeft de spierziekte Duchenne. Het verloop van zijn ziekte is onbekend. In het indrukwekkende filmpje van Lucas zie en hoor je wat voor impact zijn ziekte heeft op hem en zijn familie.

Hij is het laatste hoofdstuk in onze serie van urgentieverhalen. Daarbij speelt Lucas een belangrijke rol in onze verjaardagscampagne: Geef Wat Lucht. Mocht je in deze geefmaand nog wat over hebben, kijk dan nog even op de website www.geefwatlucht.nl en geef kinderen zoals Lucas wat lucht cadeau. Letterlijk!

Bekijk het indrukwekkende verhaal van Lucas

Van Udenhout Kerstborrel



Op vrijdag 15 december was er een kerstborrel voor de medewerkers van Van den Udenhout. Op deze mooie avond heeft deze betrokken (mobiliteits)partner van Spieren voor Spieren zich wederom op hartverwarmende wijze ingezet voor ons. Na prachtige activiteiten dit jaar, zoals een bezoek aan de Dutch Grand Prix in Zandvoort met 20 kinderen en gezellig pepernoten bakken in de huiskamer van dit mooie bedrijf, mochten we ook nu weer een geweldige donatie ontvangen. Onze kind-ambassadeurs Matthijs en Eline, broer en zus, waren aanwezig en hebben de cheque in ontvangst genomen. Dankjewel aan alle medewerkers die in plaats van een kerstpakket, dit jaar voor een donatie kozen. En een extra grote dankjewel aan de directie, die het bedrag verdubbelde.

Van den Udenhout

Actie kind-ambassadeur Zoëy



Zaterdag 16 december organiseerde Tuindersbedrijf Kesteloo een winterfair voor Spieren voor Spieren. Kind-ambassadeur Zoëy was hierbij aanwezig en heeft samen met Tuindersbedrijf Kesteloo geld opgehaald voor Spieren voor Spieren. Het bedrag is nog niet definitief, maar we kunnen je al vertellen dat het een héél mooie opbrengst is geworden. Wij bedanken Tuindersbedrijf Kesteloo en Zoëy voor hun inzet en betrokkenheid.

[Leer Tuindersbedrijf Kesteloo kennen](#)

Nieuwe ambassadeur Chatilla van Grinsven



Een energieke start met Chatilla van Grinsven



Tijdens een koude decemberdag ontmoette kind-ambassadeur Jazz Gruijters en kersverse topsport-ambassadeur Chatilla van Grinsven elkaar, en speelden ze basketbal tot hun ijskoude vingers het niet meer toelieten. De dag stond in het teken van sport- en levenslessen en ze deelden met elkaar hun dromen en ambities. Een dag met een gouden randje!

[Lees meer over de onboarding van Chatilla](#)

Kom jij weer in actie in 2024?



Ben jij al bezig met je goede voornemens voor 2024? En staat daar een sportieve uitdaging tegenover of een andere leuke actie. Maak dan gauw je eigen pagina aan en zet je in voor kinderen met een spierziekte.

Maak een actie aan!

jouw spieren voor mijn spieren

Met sportieve groet,

Monique Maks & Mariël de Jongh
Directie Spieren voor Spieren



SPIEREN VOOR SPIEREN

Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht

T. 0302273444
spieren@spierenvoorspieren.nl

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).