

**Urgente oproep lesgevers t.b.v. lezswemmen**  
**ALV maandag 28 november**  
**Albert Spijker Memorial 2022 (100x100)**  
**Dames-1 Waterpolo gaat Europa in – steun onze dames!!**  
**Vrijwilligers gezocht**

### Nieuwsbrief bestuur

*Het algemeen én het brede bestuur vergaderen maandelijks op dinsdagavond. Vergadering bijwonen? Geen probleem. Stuur een mailtje naar: [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl)*



### Leszwemmen



### Nieuwsbrief bestuur

Ditmaal een wat kortere Nieuwsbrief maar daarom niet minder belangrijk. We hebben namelijk 4 zaken die we bij jullie onder de aandacht willen brengen.

- Urgente oproep lesgevers t.b.v. lezswemmen
- Aankondiging ALV maandag 28 november om 20.00 uur in De Waterkeet
- Albert Spijker Memorial 2022 (100 x 100)
- Dames-1 Waterpolo gaat Europa in – steun onze dames!!

### Urgente oproep lesgevers t.b.v. lezswemmen

Beste leden en supporters van ZVL-1886. ZVL-1886 verzorgt op alle dagen van de week behalve vrijdag lezswemmen voor kinderen die hun A, B, C of zwemvaardigheidsdiploma willen halen. Het is belangrijk dat alle kinderen leren zwemmen en dat ze kunnen ervaren hoe leuk en fijn zwemmen is. Als vereniging hopen we daarnaast natuurlijk ook dat kinderen het zwemmen zó leuk vinden dat ze bij de recreanten gaan werken aan hun zwemtechniek of bij de mini's leren om zwemvaardigheid te combineren met balvaardigheid.

Voor met name de dinsdagmiddag en zondagochtend zijn we urgent op zoek naar extra vrijwilligers die willen helpen bij het lesgeven. Als andere tijdstippen beter uitkomen is het natuurlijk ook fijn als je daar wilt helpen. Er zijn ook mogelijkheden om speciale lesgevers-trainingen te volgen en uiteraard krijg je in het begin wat extra begeleiding van de ervaren lesgevers. Lesgevers komen ook in aanmerking voor een vrijwilligersvergoeding.

Het helpt de vereniging heel veel als je het team van "De Leidse Zwemles van ZVL-1886" komt helpen.

- Maandag tussen 17.00 en 18.30 uur in het Vijf Meibad
- Dinsdag tussen 16.30 en 18.45 uur in Vijf Meibad
- Woensdag tussen 16.30 en 19.30 uur in De Zijl
- Donderdag tussen 17.00 en 18.30 uur in De Zijl
- Zaterdag tussen 08.00 en 12.30 uur in Vijf Meibad en van 08.00 - 11.00 uur in De Zijl
- Zondag tussen 08.00 en 10.15 uur in Vijf Meibad en van 08.30 tot 10.00 uur in De Zijl

Schroom niet om informatie te vragen aan de zwemles-coördinatoren Lien, Fabienne of Elize of aan Lex en Caspar van het bestuur. Kom gerust eens even kijken, e-mail ([coord-zwemabcvijfmei@zvl-1886.nl](mailto:coord-zwemabcvijfmei@zvl-1886.nl) of [coord-zwemabcdezijl@zvl-1886.nl](mailto:coord-zwemabcdezijl@zvl-1886.nl) of [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl)) of bel ons.

## ALV 2022

### Algemene Ledenvergadering



### Aankondiging ALV maandag 28 november om 20.00 uur in De Waterkeet

Maandag 28 november organiseren we de najaars algemene ledenvergadering. Traditioneel leggen we tijdens deze najaars-ALV de begroting voor het komende jaar ter goedkeuring voor aan de leden inclusief een daarbij behorend contributievoorstel. De begroting is per e-mail op te vragen bij [penningmeester@zvl-1886.nl](mailto:penningmeester@zvl-1886.nl).

De agenda, het contributievoorstel en andere stukken voor de ALV zijn in te zien via deze [link](#) op onze website.

## ASM 2022 (100x100)



### Albert Spijker Memorial 2022 (100 x 100)

Op maandag 2 januari 2023 is wederom de mogelijkheid om te kijken hoeveel je eigenlijk kunt zwemmen tijdens de Albert Spijker Memorial. Het hoofdprogramma bestaat zoals altijd uit de 100x100, maar ook kun je ervoor kiezen om een andere afstand te zwemmen of minder vaak. Bekijk voor jezelf welke afstand je comfortabel kunt zwemmen in 2 minuten en bedenk dan hoe vaak je dat achter elkaar kunt. Of aandurft.

Er is voor iedereen ruimte in het programma; jong en oud, beginner en ervaren rot, triathleteet en wedstrijdzwemmer, waterpoloër en openwaterspecialist. Iedereen is welkom!

ZVL-1886 zet zich in voor **Spieren voor Spieren** en dat is dus ook dit jaar ons goede doel. Er is geen inschrijfgeld of verplichte bijdrage. In plaats daarvan moedigen we mensen aan om te doneren aan Spieren voor Spieren. Voor de 2019 Albert Spijker Memorial werd er een recordbedrag van maar liefst € 12.462 opgehaald! Ook dit jaar is er weer een [speciale uitdagings-pagina](#).

Hoe werkt het nou eigenlijk? Elke 2 minuten wordt er gestart, bedenk voor jezelf hoe hard je zwemt en of je dan dus 50/75/100 meter wil zwemmen. Denk ook aan het feit dat in die 2 minuten ook nog een beetje rust wel wenselijk is. Voorbeeld: ik zwem 100 meter in 1:40 tot 1:45. Dan heb ik 15 tot 20 seconden rust voordat ik aan de volgende 100 meter begin. En dat dan heel vaak. We zullen proberen om mensen bij elkaar in de baan te leggen met vergelijkbare snelheid en/of achtergrond. Extra leuk natuurlijk als je gezellig met je teamgenoten kunt zwemmen!

De inschrijfperiode sluit **maandag 26 december**. Wees er dus snel bij, want vol=vol. Na sluiting van de inschrijfperiode krijg je van de organisatie verdere informatie over starttijd, welk bad en dergelijke. Dat zal sowieso in zwembad De Zijl in de avonduren zijn.

Inschrijven voor deze 2022 ASM kun je doen via deze [inschrijfpagina](#) op onze website.

## Waterpolo



### Dames-1 Waterpolo gaat Europa in – steun onze dames!!

Van 18 t/m 20 november 2022 is het zover en spelen wij de eerste ronde van de Europacup in Portugal. Een mooi Europees avontuur, goed voor onze ontwikkeling en een gave uitdaging. We zijn super trots dat wij Europacup gaan spelen en hebben er heel veel zin in! Deelname kost veel geld en daarom deze sponsoractie. Steun jij ons door het kopen van een december/advents kalender. Ook heel leuk om cadeau te doen of voor de feestdagen!

Do you remember, Chocola van ZVL in december!

Wie wil dit nu niet!

*Help ons  
de winter door!*

*Unieke ZVL-1886 Center adventskalender  
mét heerlijke chocolade*

*Fijne feestdagen namens ZVL-1886 CENTER damessselectie*

*Bestel nu voor slechts €10,-  
Scan de QR-code of ga naar de link*

<https://tinyurl.com/AdventZVL>

*Vier kerst met de damessselectie  
Europa cup actie*

Deze unieke ZVL-1886 Center Adventskalender bestellen? Klik dan op deze [link](#).

Groetjes de damessselectie  
ZVL-1886 Center

## Vacatures



*Voorzitter De Leidse Zwemles,  
leden clubhuis beheercommissie,  
lesgevers leszwemmen,  
coördinator waterpolo CJ/BJ,  
trainers en hulp bij wedstrijden  
gezocht*

### Nieuwe vrijwilligers zijn welkom

ZVL-1886 is een grote vereniging waar heel veel vrijwilligers helpen om zwemlessen, trainingen, wedstrijden, diverse evenementen en vereniging brede activiteiten te organiseren. Veel vrijwilligers doen dat al heel veel jaar en met veel plezier. Het is belangrijk dat er steeds weer nieuwe vrijwilligers zich melden. Vele handen maken het leuker en makkelijker om alle taken te vervullen.

Op dit moment zijn we dringend op zoek naar kandidaten voor de volgende functies:

- **Voorzitter van De Leidse Zwemles** (de leszwem-commissie van ZVL-1886)
- Ondersteuning van de **Clubhuis Beheer Commissie** voor De Waterkeet op zaterdag
- **Lesgevers voor het leszwemmen** (m.n. op de dinsdag en zondag)
- **Coördinator CJ/BJ waterpolo** (jongens <15 jaar en <17 jaar)
- Enthousiaste leden om te bouwen aan het **“Watersterrenplan”**
- Leden die hun **EHBO-diploma** willen actualiseren of willen behalen en in het nieuwe zwembad soms toezicht willen houden
- **Wedstrijdhulp** – nieuwe scheidsrechters en officials t.b.v. organisatie van wedstrijden voor zowel waterpolo als wedstrijdzwemmen Daarnaast zijn de verschillende disciplines op zoek naar leden of ouders van leden die een rol willen vervullen als official bij wedstrijden
- **Trainers** voor sommige trainingsuren
- De afdeling **waterpolo** zoekt per direct een **materiaalman/vrouw**. De belangrijkste taak is – in overleg met trainers en WPC – de aanschaf en verzorging van benodigde materialen. Dit betekent onder meer dat elke 4-6 weken de ballen worden nagekeken en zo nodig worden opgepompt. Dit gaat met een elektrische pomp die in het zwembad aanwezig is. Heb jij tijdens de training van jouw kind toch even niets te doen en wil je de club helpen, meld je dan aan bij [yz-waterpolo@zvl-1886.nl](mailto:yz-waterpolo@zvl-1886.nl).

Schroom niet om te informeren wat het precies betekent. Dat kan rechtstreeks bij één van de bestuursleden van de disciplines of kijk op onze [website](#).

**ZVL-1886 is:**

**32 waterpoloteams, 150 wedstrijdzwemmers, 1000 leszwemmers,  
170 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden**