



Veilig Sportklimaat

Cursus Reanimatie

Swim-in Leiden: Baas van het bad

Trainen in buitenbad De Vliet en de binnenbaden

Triathlon Leiderdorp

Spielen voor Spieren

Mediateam YouTube kanaal ZVL-1886

Urgent - Vacatures

### Veilig Sportklimaat



#### Veilig Sportklimaat

Nu de trainingen weer zijn opgestart en de verschillende commissies binnen de vereniging de voorbereidingen starten op hervatting van wedstrijden en competities, is het ook belangrijk dat we aandacht blijven houden voor een veilig sportklimaat.

ZVL-1886 vindt het belangrijk dat alle leden met plezier kunnen sporten en zich in de sport verder kunnen ontwikkelen. Ontspanning, plezier, enthousiasme én veiligheid zijn hierbij belangrijke elementen en voorwaarden. Sportieve prestaties, maar ook het warme verenigingsgevoel, staan hoog in het vaandel.

Ter ondersteuning hiervan hebben we gedragsregels. Met deze gedragsregels wil ZVL-1886 de goede samenwerking en verstandhouding tussen de club, de trainers, coaches, begeleiders, sporters en wedstrijdleiding bevorderen.

Zie voor meer informatie de [Veilig Sportklimaat pagina](#) op onze website.

#### Nieuwsbrief bestuur

*Het algemeen én het brede bestuur vergaderen maandelijks op dinsdagavond. Vergadering bijwonen? Geen probleem. Stuur een mailtje naar: [bestuur@zvl-1886.nl](mailto:bestuur@zvl-1886.nl)*

### Cursus Reanimatie



#### Cursus Reanimatie – Inschrijving geopend!

In het kader van Veilig Sportklimaat wordt er deze zomer een reeks aan reanimatiecursussen aangeboden. Deze vinden plaats onder het afdak in De Vliet en duurt één (1) avond (19:00-21:00). Na het behalen van deze cursus ben je in staat handelend op te treden bij calamiteiten rond trainingen en wedstrijden. De eerste uitnodigingen zijn naar het vaste kader gestuurd, maar ook ouders en officials die met enige regelmaat langs de kant staan zijn van harte welkom.

Je kunt je opgeven via de website op [aanmelden-ehbo-cursus](#).

Omdat we werken met een groepsgrootte van 8-10 deelnemers kun je de datum van eerste, tweede en derde voorkeur opgeven. Zo kunnen we voor iedereen een optimale indeling maken.

Deze cursus is ook belangrijk met het oog op de toekomst omdat ZVL-1886 in het nieuwe zwembad De Vliet uren tegen een gereduceerd tarief ter beschikking kan krijgen. Als tegenprestatie verwacht de Gemeente Leiden dat op ieder verenigings-uur iemand aanwezig is met de juiste kwalificaties wat betreft veiligheid.



### Swim-in Leiden: Baas van het Bad

Onze openwaterwedstrijd in de Leidse singel kan vanwege de coronamaatregelen ook dit jaar niet doorgaan. Maar het team achter Swim-in Leiden komt met een alternatief: een openwaterwedstrijd in buitenbad De Vliet. Voor de zwemmers, waterpoloërs en triatleten van ZVL-1886 en de studenten van Aquamania. Wie wordt Baas van het Bad?

In De Vliet zetten we op zaterdagavond 19 juni een parcours uit met boeien, zoals we normaal zouden doen in de singels. Iedere groep start met een tijdrace: één ronde zwemmen, zo hard mogelijk. Daarna zwemt iedereen nog een tweede keer, over meerdere rondes, waarbij je strijdt tegen zwemmers van dezelfde snelheid.

De allersnelste zwemmers kwalificeren zich voor de Grote Finale van Baas van het Bad. Hierin zijn zowel snelheid, tactiek als conditie bepalend voor de eindoverwinning. Wie finisht als eerste en mag zich de Baas van het Bad noemen?

*Swim-in Leiden: Baas van het Bad is open voor alle leden van ZVL-1886 Tetteroo en leden van Aquamania en is gratis. De organisatie houdt rekening met de coronamaatregelen. Meer informatie krijg je via de zwem-, waterpolo- en triatloncommissie.*

Voor meer informatie over dit evenement, volg deze [link](#).

### Trainen - De Vliet



### Trainen in buitenbad De Vliet

Vanaf Hemelvaartsdag 13 mei mochten de leden van ZVL-1886 weer in het warme water van zwembad De Vliet duiken. Sinds 19 mei zijn daar trainingen in zwembad De Zijl en het Vijf Meibad bij gekomen. En vanaf zondag 30 mei volgen ook de trainingen in zwembad De Does in Leiderdorp. Onderstaand het volledige trainingsrooster:

#### Trainingsrooster De Vliet (vanaf 19 mei 2021)

	ma	di	wo	do	vr	zat	zon
07.00-07.45	-	-	-	-	-	-	-
07.45-09.00	-	-	-	-	-	triatlon borstcrawl zwemmers	-
09.00-10.00	-	-	-	-	-	triatlon borstcrawl zwemmers	-
	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-
18.00-19.00	-	-	-	-	-	-	wp BM/CM AJ/BJ/CJ
19.00-20.00	wp BM/CM/DM/EM	triatlon sen	wp senioren	wp AJ/BJ/CJ/DJ/EJ	-	triatlon sen	wp senioren
20.00-21.00	wp senioren	triatlon sen	zwemmen masters	wp senioren	zwemmen masters	triatlon sen	triatlon

\* op zaterdag 19 juni ivm Swim-in vervallen de trainingen in De Vliet

\*\* op maandag 28 juni en 5 juli én donderdag 1 en 8 juli is zwembad De Vliet om 21.00 uur gehuurd door Aquamania en moet het bad tijdig zijn verlaten.

In verband met Coronaprotocol is er voor alle trainingen een inschrijving vooraf noodzakelijk via de erbij.app. De leden van alle disciplines zijn inmiddels geïnformeerd

## Trainen binnenbaden



## Trainen in de binnenbaden

### Trainingsschema voor de zwemmers

<b>Maandag</b>		
17:00 – 18:00 uur	Vijf Meibad	Beginnende wedstrijdzwemmers (vanaf 31 mei)
<b>Dinsdag</b>		
05:45 – 07:00 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder
16:15 – 18.15 uur	Vijf Meibad	Minioren
18:15 – 19:45 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder (tot en met 17 jaar)
<b>Woensdag</b>		
05:45 -07:00 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder
18:00 – 19:30 uur	De Zijl	Minioren
18:00 – 19:00 uur	De Zijl (R)	Junioren 1 en ouder
<b>Donderdag</b>		
05:45 – 07:00 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder
18:00 – 19:00 uur	De Zijl (R)	Junioren 1 en ouder
<b>Vrijdag</b>		
05:45 – 07:00 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder
<b>Zaterdag</b>		
05:45 – 07:45 uur	Vijf Meibad	Junioren 1 en ouder
07:45 – 09:15 uur	Vijf Meibad	Minioren

### Trainingsschema voor de waterpoloërs

<b>Dinsdag</b>		
17:30 – 19:00 uur	De Zijl	Jeugd DEF
<b>Zaterdag</b>		
14:00 – 18:00 uur	Vijf Meibad	Jeugd – oefenwedstrijden (op aangeven trainers)
<b>Zondag</b>		
08:30 – 09:45 uur	De Zijl (R)	Jeugd EF
09:15 – 10:00 uur	De Does	Waterpolo trimzwemmers

### Trainingsschema voor de triathleten

<b>Donderdag</b>		
19:00 – 20:00 uur	De Zijl (R)	Triathlon groep

## Triathlon Leiderdorp



### Triathlon Leiderdorp

Op zondag 22 augustus staat de Baanderij Triathlon Leiderdorp gepland. De organisatie is in handen van onze triathlon-afdeling en we zijn druk bezig met de vergunningsaanvraag richting de gemeente en veiligheidsregio. We hopen dat onze aanpak past in de verwachte versoepelingen en mogelijkheden voor een wedstrijd-evenement. In de komende periode is de organisatie daarover in overleg met de betrokken instanties en de triathlonbond.

Natuurlijk hebben we diverse scenario's opgesteld zodat de kans op doorgaan zo groot mogelijk wordt.

### En we hebben een mooi nieuwtje!

Op 22 augustus verzorgen we tevens de organisatie voor de Nederlandse kampioenschappen sprintafstanden voor jeugd, dames en heren.

### Vrijwilligers gevraagd!

Het evenement staat en valt met naast de deelnemers óók met genoeg vrijwilligers. Wil je een dag topsport meemaken en deelname leveren aan het succes van deze dag?

Stuur een kort mailtje naar [vrijwilligers@triathlonleiderdorp.nl](mailto:vrijwilligers@triathlonleiderdorp.nl) en we nemen contact met je op.

## Spieren voor Spieren



### Spieren voor Spieren

ZVL-1886 heeft zich vanaf 1 september 2019 voor drie seizoenen als partner aan Spieren voor Spieren verbonden. Spieren voor Spieren is een charitatieve instelling/goed-doel dat zich inzet voor het werven van fondsen en aandacht voor kinderen met een spierziekte.

Ons doel is om jaarlijks 10.000 euro aan donaties voor Spieren voor Spieren te mobiliseren en tegelijk diverse kind-ambassadeurs aangesloten bij Spieren voor Spieren als toeschouwer en/of als sporter te betrekken bij ZVL-1886 evenementen (zie [www.zvl-1886.nl/spieren-voor-spieren](http://www.zvl-1886.nl/spieren-voor-spieren)).

Het laatste evenement waarbij we vanuit ZVL-1886 fondsen hebben kunnen werven was het jaarlijkse zwemevenement voor minioren – de jaargangfinale – in februari 2020. We zijn blij dat we binnenkort weer meer inhoud kunnen geven aan het partnership met Spieren voor Spieren.

## YouTube ZVL-1886



### YouTube kanaal ZVL-1886

De afgelopen maanden zijn er prachtige livestreams verzorgd voor de volgers van de wedstrijden van de ZVL-1886 waterpolo-selecties. Leuk voor de volgers en handig voor de coaches.

Het komend seizoen willen we graag de livestreams continueren – sterker nog, die zouden we graag willen uitbreiden naar ook de zwem- en triathlon-wedstrijden.

Echter, dat kan alleen als het team dat deze livestreams verzorgd uitbreiding krijgt. Hoe groter het team hoe eenvoudiger we uitzendingen kunnen verzorgen. Heb je interesse, laat het weten. Vragen en aanmelden kan via: [info@zvl-1886.nl](mailto:info@zvl-1886.nl).

## Vacatures



*Leden mediateam, beheerder huizen en een penningmeester waterpolo gezocht*

### Urgent - nieuwe vrijwilligers gezocht

ZVL-1886 is een grote vereniging waar heel veel vrijwilligers helpen om zwemlessen, trainingen, wedstrijden, diverse evenementen en vereniging brede activiteiten te organiseren. Veel vrijwilligers doen dat al heel veel jaar. Het is daarom belangrijk dat er steeds weer nieuwe vrijwilligers zich melden. Vele handen maken het leuker en makkelijker om alle taken te vervullen. Op dit moment zijn we dringend op zoek naar kandidaten voor de volgende functies:

- **Mediateam** voor het verzorgen van livestreams van wedstrijden (zie elders in deze nieuwsbrief)
- **Beheerder huizen** – voor het beheer van huurcontracten en onderhouden van contacten met de Woningbouwvereniging en huurders van de 2x4 kamers die beschikbaar worden gesteld aan topsporters
- **Penningmeester waterpolo** – o.a. debiteurenadministratie, beheer vrijwilligerscontracten, uitbetaling vrijwilligersvergoedingen

Daarnaast zijn de verschillende disciplines op zoek naar leden of ouders van leden die een rol willen vervullen als official bij wedstrijden, lesgever bij het leszwemmen, begeleider bij wedstrijden en trainers voor sommige trainingsuren.

Schroom niet om te informeren wat het precies betekent. Dat kan rechtstreeks bij één van de bestuursleden van de disciplines of kijk op onze [website](#).

**ZVL-1886 is:**

**35 waterpoloteams, 150 wedstrijdzwemmers, 1000 leszwemmers,  
150 triatleten, 40 G-sporters en 150 verenigingsleden**