



Protocol Verantwoord Sporten

ZVL-1886

Datum: 23 september 2020
Versie: 1.8

Versiehistorie

Versie	Datum	Wijzigingen
1	18 mei 2020	Eerste versie
1.1	1 sep 2020	Algemene wijzigingen op basis van zwembadprotocol 2.1 (2 juli 2020) Toevoeging wedstrijdprotocol waterpolo op basis van richtlijnen KNZB (1 sep 2020) Toevoeging zwembad Poelmeer
1.2	2 sep 2020	Update elementair
1.3	6 sep 2020	Toeschouwersprotocol WP
1.4	8 sep 2020	Update n.a.v. bespreking Spa/Bestuur en WPC vergadering
1.5	10 sep 2020	Titelwijziging, toevoeging clubhuis, elementair
1.6	16 sep 2020	Toevoeging quarantaineregels n.a.v. eerste positieve gevallen WP
1.7	17 sep 2020	Toevoeging Wedstrijdzwemmen. Aanpassing formatering/aanbrengen eenduidigheid
1.8	23 sep 2020	Toevoeging G-Zwemmen, update Triathlon, overall update



Inhoudsopgave

VERANTWOORD SPORTEN ZVL-1886 LEIDEN - ALGEMENE INFORMATIE	4
VEILIGHEID EN HYGIËNE IN EN OM HET ZWEMBAD OP BASIS VAN RICHTLIJNEN RIVM	4
OPENGESTELDE ACCOMMODATIES WAARVAN ZVL-1886 GEBRUIK KAN MAKEN	4
ACTIVITEITEN	5
MAATREGELEN VOOR OPENING DOOR DE GEMEENTE LEIDEN (EXPLOITANT TEAM SPA).....	5
VOOR ALLE SPORTERS	6
ROUTING/AANMELDEN	6
CLUBHUIZEN	7
WATERKEET	7
VIJF MEIBAD	7
UITWERKING ACTIVITEITEN PER DISCIPLINE.....	8
WEDSTRIJDZWEMMEN.....	9
WATERPOLO	14
TRIATHLON	18
ELEMENTAIR ZWEMMEN.....	19
G-ZWEMMEN	20

VERANTWOORD SPORTEN ZVL-1886 LEIDEN - Algemene informatie

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad op basis van richtlijnen RIVM

- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- 1,5m afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes (in zwembad niet mogelijk en in dat geval handen en armen direct met desinfecterende middelen);
- Was voorafgaand aan het zwembadbezoek je handen met zeep of desinfectans minimaal 20 seconden;
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, etc.), na een toiletbezoek, na hoesten/niezen in de handen, na het snuiten van je neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Opengestelde accommodaties waarvan ZVL-1886 gebruik kan maken

1. Zwembad De Zijl (open)
2. Vijf Meibad (open vanaf 31 augustus)
3. Openluchtzwembad De Vliet (open tot en met 13 september)
4. Zwembad Poelmeer, Oegstgeest



5. Sterrenbad, Wassenaar – ZVL-1886 heeft een BM2 combiteam met WZK. Laatstgenoemde is verantwoordelijk voor het protocol in dit bad

Activiteiten

- Wedstrijdzwemmen – trainingen en wedstrijden
- Waterpolo – trainingen en wedstrijden
- Triathlon – trainingen
- Borstcrawlkursus
- Zwemlessen (Zwem ABC, Superspetters, Zwemvaardigheid)

Maatregelen voor opening door de gemeente Leiden (exploitant Team Spa)

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (binnen relevante ruimtes zoals bij kleedkamers, douches, etc.);
2. De regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar de specifieke groepen gecommuniceerd (website Leids Water);
3. Er zal gezorgd worden dat eenieder 1,5m afstand van elkaar blijft houden en er zijn plattegronden met 1-richting looproutes gemaakt. Voor specifieke ruimtes is er een maximaal aantal personen vastgesteld;
4. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen de gestelde afstandsregels;
5. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in geval van een eventuele uitbraak. Deze gegevens dienen minimaal 4 weken te worden bewaard;
6. In principe verwachten we dat bij wedstrijden en trainingen er meer dan 50 personen per zwembad aanwezig zullen zijn. Conform het Coronaprotocol van de KNZB zal de vereniging dit melden bij de voorzitter van de veiligheidsregio (zie [link](#));
7. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken etc., worden zoveel mogelijk vanuit huis gedaan;
8. Zorg voor naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden;
9. Er zal per locatie (per dienst) een coronaverantwoordelijke worden aangewezen om op naleving van dit protocol toe te zien;
10. De coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen de toegang te ontzeggen tot de locatie. Dit aanvullend op de al bestaande huisregels en de het protocol Veilig en Schoon;
11. De medewerkers krijgen een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de badinrichting moeten worden uitgevoerd;
12. De medewerkers zullen ook de instructie krijgen om de maatregelen uit dit protocol onder de aandacht te brengen bij de bezoekers en hun hierop aanspreken als er ongewenst gedrag of overtreding van de regels plaatsvindt;
13. De medewerkers zullen een instructie krijgen over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;

14. De huisregels zullen in lijn worden gebracht met dit protocol; In de posters met de regels van dit protocol wordt ook verwezen naar de huisregels;
15. De EHBO-middelen, AED zullen te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

Voor alle sporters

1. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot personen van 18 jaar en ouder. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot de volwassenen geen afstand te houden. Ook leden van een huishouden hoeven dat niet. Ook jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Tijdens specifieke activiteiten in het water zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Kom bij voorkeur alleen en op de vooraf besproken tijden of kom alleen met personen uit jouw huishouden;
3. Kom met persoonlijk vervoer: te voet, fiets of auto;
4. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
5. Ouders/verzorgers wachten tijdens de training buiten het zwembad;
6. Volg altijd de aanwijzingen van medewerkers op;
7. Zwemmers wordt geadviseerd zoveel mogelijk met het hoofd boven water te zwemmen en de zwemduur te beperken. Middels dit protocol wordt u erop gewezen dat op dit punt geen specifieke maatregelen in de trainingen en lessen van ZVL-1886 worden getroffen;
8. Zwemmers met onderliggend lijden of in een risicogroep wordt geadviseerd vooralsnog niet te gaan zwemmen;
9. Op de locatie krijg je een plek toegewezen waar je je kleding en schoenen uit kan doen;
10. Was voorafgaand aan je zwembadbezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden;
11. Beperk het gebruik van noodzakelijke ruimten in de accommodaties;
12. Douche thuis voor het zwemmen; na het zwemmen kort douchen i.v.m. beperkte capaciteit;
13. Iedere les/training stopt 5 minuten voor de geplande eindtijd. Verlaat na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang, zodat de volgende groep op tijd kan beginnen;
14. Er is geen beperking t.a.v. het aantal zwemmers in het water. Echter, op de kant dient de 1,5m richtlijn te worden gehandhaafd;
15. Zwemmateriaal zoals zoomers, pull-buoy en plankje wordt niet vanuit de vereniging verstrekt voor trainingen. De zwemmer moet indien nodig/gewenst eigen materiaal meenemen;
16. Droogtraining wordt altijd met eigen materiaal uitgevoerd.

Routing/aanmelden

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
 - a. **De Zijl:** Er zijn plattegronden voor de locaties gemaakt met 1-richting route. Hier is onderscheid gemaakt in de route voor de zwemlessen en de banenzwemmers/doelgroep deelnemers. Bij de zwemlessen is rekening gehouden met 1-ouder per kind waarbij de ouders 1,5m afstand van elkaar kunnen zitten langs het

- bad. De leskinderen maken geen gebruik van de douches/kleedruimtes. Voor wedstrijdzwemmen, waterpolo en triathlon wordt een beperkt aantal kleedruimtes beschikbaar gesteld. Het kan zijn dat er daarom gewacht moet worden om je veilig om te kunnen kleden. De routes zullen in de hal worden opgehangen;
- b. **Vijf Meibad**: er is een plattegrond met 1-richting route gemaakt en zal zichtbaar voor de bezoekers worden opgehangen;
 - c. **Poelmeer**: er is een plattegrond met 1-richting route gemaakt en zal zichtbaar voor de bezoekers worden opgehangen;
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten; Dit wordt naar onze bezoekers gecommuniceerd en staat op de posters die in de accommodatie(s) komen te hangen;
 3. In de badinrichting zijn 1,5m zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen; De routes zijn 1-richting en hiermee is zoveel mogelijk voorkomen dat de bezoekers elkaar kruisen;
 4. Toegangscontrole (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de verantwoordelijke dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact;
 5. Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Clubhuizen

Waterkeet

1. Alle bezoekers dienen zich in te schrijven bij de ingang;
2. Er mag alleen gezeten worden op de aanwezige stoelen. Staanplaatsen niet toegestaan. Vol = Vol;
3. Ieder ZVL-1886 team mag na de wedstrijd een bepaalde tijd in het clubhuis aanwezig zijn;
4. Tegenstanders worden niet meer toegelaten in het clubhuis, alleen als het quorum het toelaat;
5. Alleen leden toeschouwers hebben toegang, dus neutrale toeschouwers niet.

Vijf Meibad

1. Alle bezoekers dienen zich in te schrijven bij de ingang;
2. Er mag alleen gezeten worden op de aanwezige stoelen. Staanplaatsen niet toegestaan. Vol = Vol;
3. Ieder ZVL-1886 team mag na de wedstrijd een bepaalde tijd in het clubhuis aanwezig zijn;
4. Tegenstanders worden niet meer toegelaten in het clubhuis, alleen als het quorum het toelaat;
5. Alleen leden toeschouwers hebben toegang, dus neutrale toeschouwers niet.

Uitwerking activiteiten per discipline

Voor alle disciplines geldt dat de voorafgaande algemene richtlijnen leidend zijn.

Algemeen – verfijning KNZB protocol

1. Een sporter zal vanaf een positieve uitslag 10 dagen niet mogen sporten, ondanks dat de GGD eerder kan adviseren. Dit heeft te maken met medisch risico (virus kan op hartspier slaan);
2. Bij 2 of meer positieve gevallen binnen 1 team of trainingsgroep blijft de hele groep 10 dagen vanaf het laatste contact met de positieve sporter in THUISquarantaine. De KNZB-site kan de suggestie wekken dat het slechts niet-sporten betreft, dit is onjuist. Dit is geverifieerd met RIVM en KNZB;
3. 2 positieve gevallen uit 1 huishouden die in eenzelfde team/trainingsgroep zitten, tellen voor deze groep als 1 positieve test. De GGD gaat er in dat geval vanuit dat de besmetting in het huis niet bij het sporten is opgelopen;
4. Thuisquarantaine kan worden bekort als er een negatieve test is geweest. Gezien het huidige beleid van niet-testen zonder klachten, wordt de praktijk dus 10 dagen quarantaine;
5. Positieve tests moeten door trainer of coach gelijk worden gemeld aan de disciplinevoorzitter:
 - a. Waterpolo: Gerard van Gent (vz-waterpolo@zvl-1886.nl)
 - b. Wedstrijdzwemmen: Paul Chaudron (vz-zwemmen@zvl-1886.nl)
 - c. Triathlon: Francien Bouwmeister (vz-triathlon@zvl-1886.nl)
6. Vermeld hierbij ook wanneer betreffende sporter voor het laatst heeft getraind of gespeeld;
7. Iedereen traint alleen in de groepen waarvoor hij/zij is uitgenodigd. Daarmee voorkomen we olievlekwerking van eventuele besmettingen;
8. Omdat we nog onze handen vol hebben om de Coronarichtlijnen voor sporters helemaal rond te krijgen, heeft het bestuur besloten voorlopig GEEN publiek in de zwemzaal bij wedstrijden en trainingen toe te laten;
9. Buiten deze richtlijnen moeten sporters in de huidige situatie vooral doen en laten wat goed voelt, zelfs als dit eventuele consequenties voor trainingen en/of competitie kan hebben.

Wedstrijdzwemmen

Informatie voor alle aanwezigen

Eenieder die aanwezig is bij een wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemene regels

1. Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen), zijn en blijven onverminderd van kracht;
2. Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje. Daarna goed handen wassen en ontsmetten;
3. Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig;
4. De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen;
5. Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op;
6. Volwassenen dienen altijd 1,5 meter afstand van elkaar te houden;
7. Zwemmers tussen 13 en 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zij 1,5 meter afstand te houden;
8. Zwemmers onder de 13 hoeven onderling geen afstand te houden en tot volwassenen ook niet;
9. Van elk teamlid is op de wedstrijddag de naam bekend. Van de zwemmers via lxf-bestand (Splash). Per tien deelnemers kan de naam van één coach/ploegleider worden opgegeven. De gegevens van de coaches en juryleden dienen bij de inschrijving voor de wedstrijd meegestuurd te worden. Deze gegevens worden 4 weken bewaard;
10. Er worden geen toeschouwers toegelaten.

Aankomst/Vertrek

1. Elke teamlid wordt verzocht maximaal 10 minuten voor aanvang van het inzwemmen bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams gebeurt buiten voor het zwembad;
2. Zwemmers en coaches komen pas het zwembad in wanneer de organisatie dit aangeeft;
3. Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten aanwezig is, wordt hij/zij verzocht buiten te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad of vlak voor de deur van het zwembad;
4. Teams worden als geheel (zwemmers, coaches en officials) door de organisatie naar binnen gelaten;
5. Bij binnenkomst overhandigt de coach aan de organisatie een schriftelijke verklaring dat de zwemmers en coaches geen corona gerelateerde klachten hebben;
6. Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfecteermiddelen;

7. Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Coaches en zwemmers zullen naar de zwemzaal begeleid worden. Juryleden kunnen naar het clubhuis voor de juryvergadering;
8. Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel het bad te verlaten. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad, buiten opwachten.

Tijdens de wedstrijd

1. Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

Informatie voor zwemmers

Omkleden

1. Vóór het inzwemmen is er geen mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers wordt geadviseerd hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen;
2. Voor de wedstrijd is er een moment waarop de kleedruimtes open zijn zodat zwemmers zich kunnen omkleden naar hun wedstrijdkleding;
3. Vanaf het einde van de wedstrijd zijn de kleedruimtes beschikbaar voor sporters. Na het omkleden ga je niet terug het bad in, maar naar huis;
4. Zowel de kleedhokjes als de grote kleedkamers zijn beschikbaar. Ook bij de grote kleedkamers dient de 1,5 regel voor zwemmers boven de 18 jaar in acht te worden genomen;
5. Douches kunnen slechts gebruikt worden om even af te spoelen. Shampoo en zeep zijn niet toegestaan.

Inzwemmen

1. De tijd van het inzwemmen wordt gecommuniceerd naar de wedstrijdsecretariaten;
2. Zwemmers mogen het bad alleen betreden via de kant van de startblokken (zonder te duiken);
3. Zwemmers mogen het bad alleen verlaten via de trappetjes aan de startzijde bij baan 1 en 6;
4. Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team;
5. Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.

(Voor-)start

1. Voor de meeste wedstrijden zal er geen voorstart zijn;
2. Indien er wel een voorstart is, zullen de volgende punten gelden:
 - Zwemmers voor de eerste programma's mogen pas naar de voorstart zodra de juryleden binnen zijn. Tot die tijd dienen zij bij hun zitplaatsen te wachten;
 - In de voorstart staan stoelen opgesteld voor 1 serie;
 - Om drukte te voorkomen wordt verzocht dat zwemmers zo laat mogelijk naar de voorstart gaan. Zwemmers mogen pas aankomen nadat de serie voor hen de stoelen heeft verlaten;



3. Tijdens het wisselmoment, zie verderop voor meer informatie, mogen zwemmers naar hun baan lopen;
4. Zwemmers komen zonder overkleding/schoeisel naar de (voor-)start.

Wisselmoment

1. Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (bij hun eigen stoelen);
2. Na de race gaan de officials direct naar hun stoel.

Estafettes

1. Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten en gaan direct terug naar hun zitplaats;
2. Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel “geen geforceerd stemgebruik te gebruiken”. Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan;
3. Indien er estafettes zijn van deelnemers van 18 jaar of ouder, dan wordt tussen elk estafette team een baan leeg gehouden;
4. De deelnemers dienen de 1,5 m van de official in acht te nemen.

Toiletbezoek

1. Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden.

Vertrek

1. Zwemmers verlaten het zwembad na hun laatste afstand of in geval van carpoolen aan het eind van de wedstrijd, dit is zodra alle juryleden het bad hebben verlaten. Na het omkleden kom je niet terug in het zwembad maar ga je direct naar huis.

Informatie voor coaches en ploegleiders

Algemeen

1. Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Hun wordt verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is;
2. Coaches/Ploegleiding wordt verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.

Tijdens de wedstrijd

1. Coaches en ploegleiders krijgen tijdens de wedstrijd een eigen zitplaats toegewezen;
2. Coaches wordt verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en in principe te allen tijde op deze plek te blijven. Dit geldt ook voor het inzwemmen;
3. Coaches wordt verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, o.a. wanneer zij langs komen voor het voor- of nabespreken van de race, wanneer zij naar de



voorstart gaan etc. Coaches zullen allemaal in de buurt van de zwemmers een plek toegewezen krijgen.

Informatie voor officials

Algemeen

1. Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk thuis om te kleden;
2. Juryleden wordt verzocht alleen eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen;

Juryvergadering

1. Juryvergadering vindt voorafgaand aan de wedstrijd plaats in het clubhuis;
2. De juryleden zorgen ervoor dat zij tijdens de juryvergadering de 1,5 m bepalingen in acht nemen;
3. Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven;
4. Tijdens de juryvergadering krijgen officials van de organisatie een kleine (verpakte) versnapering voor tijdens de wedstrijd., alsmede flesjes water;
5. Juryleden betreden gezamenlijk het bad.

Tijdens de wedstrijd

1. Juryleden krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen;
2. De scheidsrechter zal aangeven hoe er wordt om gegaan met het doorgeven van diskwalificaties.

Wisselmoment

1. Na elke race is er een wisselmoment voor zwemmers om naar de startblokken te lopen. Dit wordt aangekondigd door de speaker;
2. Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (op of naast hun eigen stoelen).

Estafettes

1. Estafettes worden als volgt gezwommen:
 - Tijdens de startprocedure staan de juryleden bij hun stoel;
 - Elke zwemmer die klaar is, verlaat via de zijkant het bad en loopt vervolgens terug naar de zitplek van de vereniging (en niet terug naar het platform);
 - De wissels worden beoordeeld door de scheidsrechter en de kamprechter;
 - Na het starten van de laatste zwemmer, wanneer het platform leeg is, mogen de juryleden zich naar het startblok begeven om de aantik te beoordelen en de eindtijd te klokken. We nemen geen tussentijden op;
2. In de juryvergadering wordt dit nogmaals met iedereen afgestemd.



Na de wedstrijd

1. Na de laatste serie wordt juryleden verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. Pas daarna kunnen zwemmers en coaches het bad verlaten.

Waterpolo

Trainingen

1. Bij iedere training wordt geregistreerd welke sporters en trainers aanwezig zijn. Deze registratie wordt 4 weken bewaard i.v.m. GGD-onderzoek;
2. Bij iedere training is een Coronaverantwoordelijke aangewezen. Hij/zij ziet erop toe dat tijdens trainingen de regels van het RIVM worden nageleefd. Niet naleving betekent verwijdering van de training;
3. **Het is niet toegestaan om een warming-up uit te voeren in een zwembadgedeelte dat reeds in gebruik is door andere groepen.** Wel is toegestaan:
 - a. Warming-up bij een instructiebad, indien op dat moment alleen het wedstrijdbad in gebruik is;
 - b. Warming-up achter de tribune, mits de 1,5m kan worden gehandhaafd en de veiligheid van de voorgaande groep niet in het geding komt;
 - c. Indien a. of b. niet mogelijk is, dan dient de trainer zelf voor alternatieven te zorgen;
4. Er zijn tijdens de training geen ouders toegestaan in de zwemzaal i.v.m. registratie. Ouders kunnen plaatsnemen in de horeca, mits open en voldoende ruimte.

Wedstrijden - thuis

Leidend hierbij is het [Protocol waterpolocompetitie / COVID-19](#). Belangrijkste specifieke punten hieruit:

1. Het protocol waterpolo wordt per accommodatie geregistreerd op de [site van de KNZB](#). Daarmee wordt de uitspelende ploeg geacht kennis te hebben van de wedstrijdprotocollen van onze vereniging voor aankomst in het zwembad;
2. Bij iedere wedstrijd wordt er geregistreerd welke toeschouwers aanwezig waren. Deze registratie wordt minimaal 4 weken bewaard i.v.m. GGD-onderzoek.
Noot: *we werken op dit moment aan een registratiesysteem; zo lang dit systeem nog niet beschikbaar is zullen we GEEN toeschouwers toelaten in de zwemzaal;*
3. Toezicht op naleving van RIVM-richtlijnen vindt per wedstrijd plaats door 2-4 Coronacoördinatoren (CoCo's). Zij worden in het juryrooster aangesteld, via aanvoerder of teammanager, en zijn herkenbaar door oranje hesjes. Eindverantwoordelijk is de voorzitter van de Waterpolocommissie. Niet naleving van de richtlijnen en aanwijzingen betekent verwijdering uit de zwemzaal;
 - a. CoCo1 ontvangt bij de hoofdingang spelers en scheidsrechters en zorgt voor een juiste routing richting zwemzaal. Verder worden mensen weggestuurd die voor of na een wedstrijd de ingang als wachtruimte gebruiken of zich te vroeg melden;
 - b. CoCo2 ontvangt spelers en scheidsrechters in de zwemzaal en zorgt voor een juiste routing voor de warming-up. Tevens ziet hij/zij erop toe dat de uitgespeelde teams direct de zwemzaal verlaten en geen gebruik maken van de douches;

- c. CoCo3 staat bij de ingang van de tribune en controleert de reserveringen van toeschouwers en houdt ook toezicht op zijn/haar kant van tribune en reservebank;
- d. CoCo4 ziet toe op naleving van de 1,5m regels van de andere kant van de tribune en reservebank;

Noot: CoCo3 en CoC4 zullen alleen worden ingezet op het moment dat publiek kan worden toegelaten;

4. Het maximale publiek is:
 - a. 0 personen van het gastteam. Zij kunnen plaatsnemen in de horeca van de verschillende accommodaties, mits open en voldoende ruimte;
 - b. In De Zijl wedstrijdbad: 0 personen, op te schalen naar 30;
Er zijn 12 geel gemarkeerde plekken op de laatste rij van de tribune. Als de procedures goed verlopen:
 - middelste rij in plaats van laatste rij op tribune gebruiken (12 plaatsen)
 - staanplaatsen achter tribune (op kruizen – 12 plaatsen)
 - banken achter doel (6 plaatsen)
 - c. In De Zijl recreatiebad: 0 personen, op te schalen naar 8. Dit zijn de stoelen op de achterste rij die ook voor het lezswemmen wordt gebruikt. De voorste rij wordt gedeeltelijk gebruikt voor de reservespelers en kan dus niet aan het publiek worden toegewezen.
Wellicht opschaling naar 12 personen door vier stoelen te plaatsen in het brede gedeelte aan de lange zijde (tussen 'knik' in ondiepe bad);
 - d. In het Vijf Meibad: 0 personen. Het grootste deel van de tribune wordt gebruikt voor de reservespelers, geen plaats voor publiek. Publiek wordt geacht in de horeca plaats te nemen, mits voldoende ruimte;
5. Na afloop van de wedstrijd verlaat het publiek direct de zwemzaal volgens de looproutes en aanwijzingen CoCo's;
6. De toeschouwers van de volgende wedstrijd mogen pas naar binnen als de vorige groep de zwemzaal heeft verlaten;
7. Schreeuwen en zingen is niet toegestaan;
8. Spelers en wedstrijdkader worden geregistreerd via SportLink, de wedstrijdapp van de KNZB; voor hen is dus geen aparte registratie t.b.v. GGD noodzakelijk;
9. Spelers en kader van de lopende wedstrijd worden niet meegeteld als toeschouwer;
10. Zodra een wedstrijd is afgelopen tellen spelers en kader als toeschouwer. Vandaar dat zij direct na afloop via de linker douches de zwemzaal moeten verlaten. Geen nabespreking, niet douchen, direct omkleden;
11. Spelers en kader die zich voor de wedstrijd aan het opwarmen zijn worden ook geteld als toeschouwer. Zij zullen de warming-up doen op de door de CoCo aangewezen plaatsen met inachtneming van de 1,5m regel;

12. Op de kant tellen de 1,5m richtlijnen ook tijdens de wedstrijd voor reservespelers, coach en ander kader;
13. **Bewust NIET naleven van Coronarichtlijnen door een speler of kader kan leiden tot een directe rode kaart voor speler, kader of publiek;**
14. Specifieke richtlijnen jurytafel – deze worden ook apart op de tafel gelegd
 - a. Afstand tussen tafel en scheidsrechter is minimaal 1,5m. Omdat dit in het Vijf Meibad niet mogelijk is, zijn hier spatschermen aangebracht;
 - b. De juryleden zitten onderling op 1,5m van elkaar:
 - Secretaris en tijdwaarnemer ieder op een hoek
 - Tijdwaarnemer Schotklok op 1,5m van de tijdwaarnemerVanwege deze opstelling zal de Tijdwaarnemer Schotklok in het Vijf Meibad verplicht gebruik moeten maken van een mondkapje
 - c. De jury maakt geen gebruik van gewone fluitjes; in plaats daarvan worden de daarvoor aangeschafte handfluiten gebruikt
 - d. Voor en na iedere wedstrijd worden tafel en toebehoren (tablet, klok, handfluit, vlaggen, pen, stoelen) gereinigd met de aanwezige desinfecteerspray

Instructie toeschouwers (in afwachting van registratiesysteem)

1. Toeschouwers melden zich aan via de app – men kan zich voor slechts één wedstrijd tegelijk aanmelden, één familielid per wedstrijd;
2. Corona-coördinatoren nemen formulier in met daarop de volgende gegevens:
 - a. Bevestiging geen Corona-gerelateerde klachten
 - b. Bevestiging opvolgen aanwijzingen kader op straffe van sanctie
 - c. Lidnummer
 - d. Naam, email, telefoonnummer
 - e. Conformereren huisregels Corona ZVL-1886
3. De zwemzaal wordt pas betreden bij aanvang wedstrijd, na aanwijzing kader. Als je te vroeg bent, wachten op parkeerterrein of – indien voldoende ruimte – in het clubhuis of horeca;
4. Ingevuld formulier laten zien aan kader, na goedkeuring in ‘brievenbus’ stoppen;
5. Alleen plaatsnemen op toegestane plaatsen op aanwijzing kader;
6. Direct na afloop van de wedstrijd verlaat het publiek de zwemzaal, waarbij eenieder de 1,5m in acht neemt:
 - a. Niet napraten in zwembad;
 - b. De gang wordt niet als wachtruimte gebruikt – wachten op parkeerterrein of (indien voldoende plaats) clubhuis of horeca;
7. Niet naleven van aanwijzingen kader betekent verwijdering uit zwembad.



Wedstrijden – uit

1. Voor iedere wedstrijd vergewist ieder team zich via de aanvoerder/coach/teammanager van het protocol van de gastvereniging. Deze is te vinden op de [site van de KNZB](#).
Let hierbij in het bijzonder op:
 - a. Aantal supporters dat in de accommodatie mag (denk hierbij ook aan rij-ouders!)
NB: de landelijke richtlijn is een **maximum van 7 supporters van de gastvereniging, maar iedere vereniging kan dit naar beneden aanpassen op basis van capaciteit van de accommodatie;**
 - b. De routing, plaatsen voor omkleden, warming-up en andere protocollen specifiek voor het zwembad;
 - c. Zorg dat iedere speler en begeleider voor vertrek naar dit zwembad op de hoogte is van de regels;
2. Personen in één auto, die ouder dan 12 jaar zijn en niet tot een huishouden behoren zijn **verplicht een mondkapje te dragen.**



Triathlon

1. Betreed de zwemzaal niet eerder dan de aanvangstijd van de training;
2. De trainer stopt 5 minuten voor einde met de training. Dan kan iedereen de zwemzaal veilig verlaten. De volgende groep kan dan ook op tijd kan beginnen;
3. Na de training verlaten we baan voor baan het bad. Dus met ongeveer 5 tot 6 zwemmers per keer. Direct daarna ga je naar de kleedruimte via de aangegeven route. De trainer/Coronacoördinator bepaalt welke baan eerst eruit moet;
4. De laatste baan die het bad verlaat heeft opruimplicht: lijnen opruimen. Aan te wijzen door de Coco/trainer;
5. Na de training is er beperkte capaciteit in de kleedruimte. Wacht SVP op afstand tot er een kleedhokje voor jou beschikbaar is.

Elementair zwemmen

Specifieke regels voor zwemlessen

1. Ouders wordt verzocht de kinderen die gaan leszwemmen tevoren thuis al om te kleden;
2. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
3. Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden;
4. Er kan per kind maximaal één ouder mee naar de zwemles;
5. Pas 5 minuten voor de aanvang van de les kunnen ouder en kind het zwembad binnen gaan;
6. De volwassenen dienen te allen tijde 1,5 meter afstand in acht te nemen;
7. Ouders kunnen op de tribune of één van de stoelen rondom het bad plaats nemen en hun kind helpen omkleden;
8. Ouders kunnen vanaf die plek de zwemles volgen;
9. Om de doorstroom van ouders tijdens de zwemlessen te waarborgen zal er bij de zwemlessen geen gebruik worden gemaakt van de douches;
10. Direct na de zwemles gaan ouder en kind naar de kleedruimte om het kind aan te kleden. Direct daarna dient het zwembad te worden verlaten om plek te maken voor nieuwe zwemmers;
11. De kleedhokjes en de grote wisselcabines zijn beschikbaar. Bij hervatten van de zwemlessen op 31 augustus zullen deze in gebruik worden genomen waarbij de volwassenen de 1,5m in acht moeten nemen;
12. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter tot de kinderen ouder dan 12 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant; Volwassen zwemlessen en Vrouwenzwemles is daarom uitgesteld tot en met 1 januari/februari 2021;
13. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders;
14. De eerste 2 weken van september zal er extra personeel vanuit de gemeente worden ingezet om de routing duidelijk te maken;
15. Vanuit de vereniging is er een Corona-coördinator aanwezig die op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij ouders en kinderen en lesgevers bij het naleven van de Coronamaatregelen;
16. De Coronacoördinator en de lesgevers vanuit de vereniging hebben de opdracht (van de zwembadbeheerder) om iedereen te helpen bij het naleven van de regels;
17. Zij hebben ook opdracht iedereen aan te spreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
18. Stel waar nodig voor persoonlijke hygiëne- en beschermingsmiddelen (desinfectiemiddel, handschoenen, bril) voor je medewerkers en vrijwilligers beschikbaar.

Laten we er samen voor zorgen dat iedereen veilig zwemles kan krijgen en zwemles kan geven.

G-zwemmen

Specifieke regels voor G-zwemmen

1. De zwemmers hebben thuis al hun zwemkleding aangetrokken onder hun normale kleding;
2. De zwemmers wachten buiten tot dat ze een seintje krijgen van één van de vrijwilligers dat ze naar binnen mogen;
3. De toegang voor alle zwemmers en vrijwilligers is via de linkerkant. Dit geldt voor zowel de heren als de dames;
4. Men kan zich omkleden in één van de kleedhokjes of in de grote kleedkamer (denk aan 1,5m afstand van elkaar);
5. De kleding wordt in een tas gestopt en mee naar boven genomen. Er blijft dus geen kleding achter in de hokjes/kleedkamers;
6. De looprichting is op de vloer aangegeven voor de weg naar boven;
7. Op de tribune wordt de tas met kleding gezet;
8. Op het sein van één van de vrijwilligers kan men het water in;
9. Het zwemmen stopt vijf minuten voor het einde;
10. Men pakt de tas van de tribune en gaat ná het seintje van de vrijwilliger via de trap naar beneden en men kan zich omkleden aan de linkerkant in één van kleedhokjes of de grote kleedkamer (denk aan de 1,5m afstand van elkaar);
11. Na het omkleden moet je direct het gebouw verlaten;
12. Publiek is niet toegestaan in de zwemzaal. Eventueel kan gebruik worden gemaakt van de horeca (clubhuis);
13. De groep van 19:45 tot 20:30 uur dient ook buiten te wachten tot ze naar binnen mogen;
14. Bij iedere training wordt er geregistreerd welke sporters en vrijwilligers aanwezig zijn. Deze registratie wordt 4 weken bewaard i.v.m. GGD-onderzoek.