



# Speciale Nieuwsbrief – Opstart trainingen en leszwemmen ZVL-1886

Lieve leden, ouders en andere betrokkenen,

Hopelijk is iedereen gezond en gaat het goed met iedereen in deze spannende en ongewone periode. We hebben het trainen in het water en lesgeven vanaf de badrand lang moeten missen. Maar vanaf woensdag 20 mei mogen we weer trainen in het zwembad.

Uiteraard kan dit niet zomaar en zullen we ons aan een groot aantal regels moeten houden. Deze staan op de website van ZVL-1886 en worden tevens via deze speciale nieuwsbrief onder alle leden verspreid. Het is heel belangrijk dat we ons allemaal netjes houden aan deze regels. Voor je eigen veiligheid en vooral ook voor de veiligheid van anderen. Wij hebben als vereniging verklaard ons aan de spelregels te houden en hebben veel medewerking van de gemeente gekregen om onze activiteiten weer op te starten. Mits het verantwoord is.

Zie je dat iemand zich niet goed aan de regels houdt? Spreek hem of haar daar dan vriendelijk op aan. We zijn in deze tijd allemaal een beetje onwennig en mogelijk ook gespannen. Probeer dus niet boos te worden, maar wees begripvol naar elkaar. Alleen samen krijgen we Corona onder controle en alleen samen krijgen we het voor elkaar om binnen de corona beperkingen veilig te kunnen trainen. En dat gaat ons lukken!

## Start Leszwemmen

We starten het leszwemmen vanaf maandag 25 mei weer voorzichtig op. We starten de zwemlessen voor de kinderen in de afzwemgroepen van A/B/C. Dit zijn de kinderen die in maart bericht hebben gekregen dat ze mogen afzwemmen. Daarnaast mogen Superspetters groep 6 en 7 zwemmen. De kinderen krijgen eerst enkele lessen en zullen medio juni tijdens de les afzwemmen. Omdat het Vijf Meibad tot eind augustus gesloten blijft, krijgen de kinderen die normaal in het Vijf Meibad les hadden nu tijdelijk les in zwembad De Zijl. We doen onze uiterste best de lesdagen en lestijden ongewijzigd te laten, maar wellicht zal dat niet in alle gevallen lukken.

Met de gemeente zijn we in overleg over het weer opstarten van de zwemlessen voor de andere groepen over ca 4 weken. Omdat het instructiebad waarschijnlijk voorlopig gesloten blijft is het voornamelijk niet verantwoord deze groepen op te starten. Dit hangt samen met het fysiek contact dat nodig is tussen kinderen en lesgever bij deze startgroepen.

Nadere informatie richting lesgevers en de in eerste instantie uit te nodigen leszwemmers volgt per mail en telefoon via de commissie leszwemmen. Op dit moment wordt ieders beschikbaarheid geïnventariseerd en druk gepuzzeld. Het gefaseerd opstarten van de 29 leszwemgroepen die gedeeltelijk ook nog zijn verplaatst is een complexe opgave die veel vraagt van de flexibiliteit van de betrokken lesgevers en ouders.



Leerlingen kunnen uitsluitend op persoonlijke uitnodiging komen leszwemmen. Helaas kunnen we op dit moment ruim twee-derde van de leerlingen nog niet plaatsen.

**Locatie:** Zwembad de Zijl (capaciteit: 3 leerlingen per baan)

| Dag              | Tijdvak       | Lesuur        | Lesduur | Banen | Primair voor leerlingen van |
|------------------|---------------|---------------|---------|-------|-----------------------------|
| <b>Dinsdag</b>   | 16:30 - 18:30 | 16:30 - 17:10 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
|                  |               | 17:10 - 17:50 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
|                  |               | 17:50 - 18:30 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
| <b>Woensdag</b>  | 16:30 - 18:30 | 16:30 - 17:10 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |
|                  |               | 17:10 - 17:50 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |
|                  |               | 17:50 - 18:30 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |
| <b>Donderdag</b> | 17:00 - 19:00 | 17:00 - 17:40 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
|                  |               | 17:40 - 18:20 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
|                  |               | 18:20 - 19:00 | 40 min  | 6     | ABC Vijf Meibad             |
| <b>Vrijdag</b>   | 16:15 - 17:45 | 16:15 - 17:00 | 45 min  | 6     | Vrij in te delen            |
|                  |               | 17:00 - 17:45 | 45 min  | 6     | Vrij in te delen            |
| <b>Zaterdag</b>  | 09:00 - 11:00 | 09:00 - 09:40 | 40 min  | 6     | Superspetters               |
|                  |               | 09:40 - 10:20 | 40 min  | 6     | Superspetters               |
|                  |               | 10:20 - 11:00 | 40 min  | 6     | Superspetters               |
| <b>Zondag</b>    | 08:00 - 10:00 | 08:00 - 08:40 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |
|                  |               | 08:40 - 09:20 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |
|                  |               | 09:20 - 10:00 | 40 min  | 6     | ABC Zijl                    |

## Start Waterpolo-trainingen

De waterpolotrainingen starten woensdagavond 20 mei in De Vliet. Vervolgens is er iedere dag (met uitzondering van de feestdagen Hemelvaart en Pinksteren) wel een training. De jeugd tot 12 jaar (iedereen die volgend jaar in D of E is ingedeeld) krijgt training in zwembad De Zijl. Alle A, B en C jeugd krijgen hun trainingen in zowel De Zijl als De Vliet en alle senioren krijgen hun trainingen enkel in De Vliet.

De trainingen in De Vliet zijn voor iedereen toegankelijk. Heel belangrijk is ook daar volgens het 1,5 meter protocol te blijven handelen. Concreet betekent dat indien er meer dan 48 sporters (op vrijdag 24) zijn iedereen slechts een half uur kan trainen en een aantal mensen mogelijk een tweede halfuur (indien er plekken beschikbaar zijn). Wij vertrouwen erop dat iedereen rekening houdt met elkaar en de aanwijzingen van de corona coördinator zonder tegenspreken opvolgt. Alleen op die manier kunnen we van deze trainingsmogelijkheden gebruik blijven maken.



| <b>Volwassenen</b> |          |               |                   |            |              |                       |                       |
|--------------------|----------|---------------|-------------------|------------|--------------|-----------------------|-----------------------|
| Dag                | Bad      | Tijd          | Groep             | Capaciteit | Hoofdtrainer | Trainer/<br>assistent | Corona<br>Coördinator |
| <b>Maandag</b>     | De Vliet | 20:00 - 21:00 | Heren<br>selectie | 48         | Niels        |                       | Niels                 |
| <b>Dinsdag</b>     | De Vliet | 19:00 - 20:30 | Dames<br>selectie | 48         | Iefke        | Floris                | Iefke                 |
|                    | De Vliet | 20:30 - 21:30 | Senioren          | 48         | n.v.t.       |                       | Sjors                 |
| <b>Woensdag</b>    | De Vliet | 19:00 - 20:00 | Heren<br>selectie | 48         | Niels        | Lars                  | Niels                 |
| <b>Donderdag</b>   | De Vliet | 19:00 - 20:30 | Dames<br>selectie | 48         | Iefke        | Floris                | Iefke                 |
|                    | De Vliet | 20:30 - 21:30 | Senioren          | 48         | n.v.t.       |                       | Sjors                 |
| <b>Zaterdag</b>    | De Vliet | 19:00 - 20:00 | Senioren          | 48         | n.v.t.       |                       | Pascal en<br>Dorien   |

| <b>Jeugd &lt; 13</b> |                        |               |         |            |              |                       |                       |
|----------------------|------------------------|---------------|---------|------------|--------------|-----------------------|-----------------------|
| Dag                  | Bad                    | Tijd          | Groep   | Capaciteit | Hoofdtrainer | Trainer/<br>assistent | Corona<br>Coördinator |
| <b>Maandag</b>       | De Zijl -<br>Recreatie | 18:00 - 19:30 | DG      | n.v.t.     | Mariëtte     |                       | Arjan                 |
| <b>Donderdag</b>     | De Zijl -<br>Recreatie | 18:00 - 19:00 | EG      | n.v.t.     | Mariëtte     |                       | David                 |
| <b>Vrijdag</b>       | De Zijl -<br>Recreatie | 17:00- 18:00  | DG      | n.v.t.     | Mariëtte     |                       | Arjan                 |
| <b>Zondag</b>        | De Zijl -<br>Recreatie | 8:30 - 9:45   | EG/mini | n.v.t.     | Mariëtte     |                       | David                 |

| <b>Jeugd &gt; 12</b> |                        |               |            |            |              |                       |                       |
|----------------------|------------------------|---------------|------------|------------|--------------|-----------------------|-----------------------|
| Dag                  | Bad                    | Tijd          | Groep      | Capaciteit | Hoofdtrainer | Trainer/<br>assistent | Corona<br>Coördinator |
| <b>Dinsdag</b>       | De Zijl -<br>Wedstrijd | 18:30 - 20:00 | BM1/CM1    | 24         | Floris       | Marloes               | BM-CM<br>Ouder        |
|                      | De Zijl -<br>Wedstrijd | 20:00 - 21.30 | AJ/BJ1/CJ1 | 24         | Jacob        | Lars                  | Jacob                 |
| <b>Zaterdag</b>      | De Vliet               | 17:30 - 19:00 | AJ/BJ/CJ   | 48         | Jacob        | Lars                  | Jacob                 |
| <b>Zondag</b>        | De Vliet               | 17:30 - 19:00 | BM/CM      | 48         | Floris       | Marloes               | BM-CM<br>Ouder        |



## Start Zwem-trainingen

De zwemtrainingen starten vrijdag 22 mei weer. Met uitzondering van de masters worden alle trainingen gegeven in De Zijl. De masters hebben twee keer in de week gelegenheid te trainen in De Vliet.

Voor alle trainingen geldt dat het heel belangrijk volgens het 1,5 meter protocol te blijven handelen. Concreet betekent dat indien er meer dan 24 sporters in De Zijl of 48 sporters zijn in De Vliet iedereen slechts een half uur kan trainen en een aantal mensen mogelijk een tweede halfuur (indien er plekken beschikbaar zijn). Wij vertrouwen erop dat iedereen rekening houdt met elkaar en de aanwijzingen van de corona coördinator zonder tegenspreken opvolgt. Alleen op die manier kunnen we van deze trainingsmogelijkheden gebruik blijven maken.

| <b>Junioren en Ouder</b> |                     |               |            |                   |                    |
|--------------------------|---------------------|---------------|------------|-------------------|--------------------|
| Dag                      | Bad                 | Tijd          | Capaciteit | Trainer           | Corona Coördinator |
| Dinsdag                  | De Zijl - Recreatie | 06:00 - 07:00 | 24         | Michael           | Bregje van Schöll  |
| Woensdag                 | De Zijl - Recreatie | 06:00 - 07:00 | 24         | Robin             | Mariët Ouwehand    |
|                          | De Zijl - Wedstrijd | 19:30 - 20:30 | 24         | Moniek en Lonneke | Erica Blokhuis     |
| Vrijdag                  | De Zijl - Recreatie | 06:00 - 07:00 | 24         | Moniek            | Bregje van Schöll  |
| Zaterdag                 | De Zijl - Wedstrijd | 05:45 - 08:00 | 24         | Michael & Scott   | Mariët Ouwehand    |

| <b>Recreanten</b> |                     |               |            |                   |                    |
|-------------------|---------------------|---------------|------------|-------------------|--------------------|
| Dag               | Bad                 | Tijd          | Capaciteit | Trainer           | Corona Coördinator |
| Maandag           | De Zijl - Recreatie | 17:00 - 18:00 | 24         | Lien, Jan, Yvonne | Erwin Koppers      |

| <b>Minioren</b> |                     |               |            |                  |                    |
|-----------------|---------------------|---------------|------------|------------------|--------------------|
| Dag             | Bad                 | Tijd          | Capaciteit | Trainer          | Corona Coördinator |
| woensdag        | De Zijl - Recreatie | 18:30 - 19.30 | 24         | Jorick en Lianne | Esther van Ham     |
| zaterdag        | De Zijl - Wedstrijd | 08:00 - 09.00 | 24         | Gijs en Chaymae  | Patty Wijnen       |

| <b>Masters</b> |          |               |            |         |                    |
|----------------|----------|---------------|------------|---------|--------------------|
| Dag            | Bad      | Tijd          | Capaciteit | Trainer | Corona Coördinator |
| Woensdag       | De Vliet | 20:00 - 21:00 | 48         | Ingmar  | Ingrid Vaneker     |
| Vrijdag        | De Vliet | 20.00 - 21.00 | 48         | Ingmar  | Ingrid Vaneker     |



## Start Triathlon-trainingen

De triathlon zwemtrainingen starten zaterdag 23 mei weer. De trainingen vinden plaats in zowel zwembad De Vliet als in zwembad De Zijl. Voor alle trainingen geldt dat het heel belangrijk is volgens het 1,5 meter protocol te blijven handelen. De triathlon afdeling werkt met een aanmeld-systeem. Alleen indien je bent aangemeld en je deelname is bevestigd is er gelegenheid om te trainen.

Wij vertrouwen erop dat iedereen rekening houdt met elkaar en de aanwijzingen van de corona coördinator zonder tegenspreken opvolgt. Alleen op die manier kunnen we van deze trainingsmogelijkheden gebruik blijven maken.

| <b>Volwassenen</b> |                     |               |            |              |                    |
|--------------------|---------------------|---------------|------------|--------------|--------------------|
| Dag                | Bad                 | Tijd          | Capaciteit | Hoofdtrainer | Corona Coördinator |
| Maandag            | De Vliet            | 19:00 - 20:00 | 48         | Peter        | Jeroen             |
| Donderdag          | De Zijl - Wedstrijd | 19:00 - 20:00 | 24         | Jeroen       | Jarno              |
|                    | De Zijl - Wedstrijd | 20:00 - 21:00 | 24         | Jeroen       | Jarno              |
| Zaterdag           | De Vliet            | 08:00 - 09:00 | 24         | Peter        | Jeroen             |
|                    | De Vliet            | 09:00 - 10:00 | 36         | André        | Jeroen             |

| <b>Jeugd</b> |                     |               |            |              |  |
|--------------|---------------------|---------------|------------|--------------|--|
| Dag          | Bad                 | Tijd          | Capaciteit | Hoofdtrainer | Corona Coördinator                         |
| Donderdag    | De Zijl - Recreatie | 19:00 - 20:00 | 12         | Iris         | Hoofdtrainer samen met CC van wedstrijdbad |

| <b>Borstcrawl</b> |          |               |            |              |                    |
|-------------------|----------|---------------|------------|--------------|--------------------|
| Dag               | Bad      | Tijd          | Capaciteit | Hoofdtrainer | Corona Coördinator |
| Zaterdag          | De Vliet | 08:00 - 08:40 | 24         | Ingmar       | Jeroen             |
|                   | De Vliet | 08.40 - 09.20 | 12         | Ingmar       | Jeroen             |
|                   | De Vliet | 09:20 - 10:00 | 12         | Ingmar       | Jeroen             |

### Belangrijk:

- ✓ Lees het protocol
- ✓ Kijk op de website naar de filmpjes met instructies en routing in de zwembaden
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen van de corona coördinatoren. Zij werken in het belang van de veiligheid van ons allemaal en maken het mogelijk dat we weer kunnen zwemmen. Wij zijn blij en trots dat zovelen zich gemeld hebben om deze taak op zich te nemen.



## Samenvattend

Wij mogen weer trainen in het zwembad maar onder voorwaarden. Ouders en kinderen worden geacht op de hoogte te zijn van de regels. Wanneer deze niet goed worden nageleefd kan de gemeente en/of het bestuur beslissen de trainingen weer stop te zetten.

De eerste training start op woensdag 20 mei. Met uitzondering van Hemelvaart en Pinksteren zijn er dagelijks een of meer trainingen of lezwemactiviteiten. Heerlijk. Wij verwachten dat we ondanks (of dankzij) alle beperkingen en spelregels weer met veel plezier onze sport kunnen oppakken en wij hopen dat iedereen snel weer kan genieten van een ZVL-1886 training of zwemles.