



ZVL-1886 Nieuwskrant nr. 6 November 2019

Agenda
Terugblik
TopWaterpolo Leiden
Jeugdkamp
100x100 ASM

Sinterklaas
Dames verder in Euro League
Standen
Bijlages

Nieuwskrant

De nieuwskrant wordt verzorgd door Carin Pronk en Désirée Pont. Heeft u of uw kind iets leuks voor in de nieuwskrant, een vraag of een suggestie. Stuur een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant via de e-mail?

Vanaf dit seizoen wordt de nieuwskrant via de team whats-app groepen verzonden.

Let op: Doordat in de verzendlijst van voorgaande jaren veel oude emailadressen stonden kunnen we deze niet meer gebruiken. De lijst wordt opnieuw samengesteld.

Dus kreeg u hem via de email en wilt u dit weer. Of kent u iemand die dat leuk zou vinden. Stuur dan een mail naar: nieuwskrant@zvl-1886.nl

Nieuwskrant op de website

*Deze nieuwskrant is ook altijd terug te lezen op de website.
<https://www.zvl-1886.nl/nieuwskrant/>*

Terugblik



Zondag 17 november konden de kinderen na de training op zondag even niet douchen of naar de wc. Er was een waterleiding gesprongen bij zwembad De Zijl.

De wedstrijd van de dames 1 werd daarom op die dag ook verplaatst naar het Vijf Meibad.

Agenda

30 nov	Deze zaterdag is er geen training mini/FG i.v.m. afzwemmen A en B.
1 dec	Pietentraining EG, schoen zetten.
2 dec	Algemene Ledenvergadering
13 dec	Kerstdiner DG
14 dec	Kerstontbijt mini/F
15 dec	Kerstbijeenkomst EG
15 dec	Wijnproeverij voor damesselectie van ZVL 1886
27 dec	100x100 ASM
28 dec	PSV Winter Waterpolo Toernooi
21 dec t/m 2 jan	Geen trainingen voor jeugd DG, EG en mini's
3 jan	Nieuwjaarskoffie DG
4 jan	MNC Nieuwjaarstoernooi
4 jan	Nieuwjaarskoffie Mini/F
5 jan	Nieuwjaarskoffie EG
28 apr t/m 1 mei 2020	Waterpolokamp ZVL-1886

Minitoernooien

8 dec	ZV Sassenheim
26 jan	AZC Alphen aan den Rijn
9 feb	Vivax Oegstgeest (Nog niet helemaal zeker)
14 mrt	ZVL-1886
29 mrt	NZ&PC Noordwijk
31 mei	ZPC Alkemade



De DG1 en DG2 speelden zaterdag 16 november een uitdagende wedstrijd tegen elkaar... Vantevoren was er van de onderlinge strijdvastheid nog niks te merken... In de waterkeet aten kinderen en ouders uiterst relaxt en gezellig een heerlijke (en gezonde) maaltijd met elkaar!



De DG1 kwam als winnaar uit de strijd maar de DG2 krijgt een kans op revanche in het 2e deel van de competitie...



TopWaterpolo Leiden



5 vragen aan TopWaterpolo Leiden

1 Wat is TWL?

TWL is een onafhankelijke stichting die tot doel heeft om waterpolo teams vanaf 13 jaar die op het hoogste niveau spelen te ondersteunen met financiële middelen om topsport te bedrijven.

2 Wie zijn TWL?

TWL is een driekoppige bestuur. Te weten Marcel van der Holst als penningmeester, Robert Gras als secretaris en Marco Spee als voorzitter.

3 Wat doen ze voor onze vereniging?

TWL zoekt bedrijven die tegen een financiële vergoeding lid willen worden van de Businessclub. Het geld dat dit oplevert besteedt TWL aan o.a.: Trainingskampen, reizen naar NK's, teambuilding activiteiten, Thera banden, trainers en bijv. badwater.

4 Kan ik ook gebruik maken van het netwerk? Zijn kleine sponsors ook welkom?

Ons netwerk staat open voor iedereen. Kleine sponsors bestaan niet, iedere bijdrage is welkom. Vaak gaat dit ook in de vorm van een dienst leveren.

5 Hoe kan ik TWL helpen?

Je kan TWL helpen door haar vrienden en sponsors te promoten of nog mooier aan te dragen. Wij hebben een uniek aanbod voor sponsors die echt bijdraagt aan hun eigen organisatie. Gecombineerd met lekker eten en drinken.

Zaterdag 9 november heeft TWL zijn begroting van het afgelopen jaar gedeeld met zijn sponsors en genodigden. Ook de begroting en plannen voor dit seizoen werden bekend gemaakt en toegelicht. Na het tekenen van contracten met diverse sponsors was er een lunch.



Jeugdkamp:

Van dinsdagochtend 28 april tot en met vrijdagmiddag 1 mei 2020 in Loon op Zand.

Ben je tussen de (6) 7 en 16 jaar, schrijf je dan snel in!

Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee.

Vul voor 10 maart het inschrijfformulier (bijlage 1) in en mail deze naar waterpolokids@zvl-1886.nl

DOE JE OOK MEE?

100x100

Op 27 december 2019 staat de 100 x 100, oftewel de Albert Spijker Memorial (ASM) weer op het programma.

Dit jaar is er voor het eerst ook voor de jongste jeugd (**mini en EG jeugd**) ruimte om je waterpolospieren te laten zien. Zij kunnen meedoen aan een oliebollentoernooi. Jij doet toch ook mee? De kosten zijn € 5.00 en al het geld gaat naar het goede doel! Opgeven: Mini's en EG-jeugd mail naar waterpolokids@zvl-1886.nl met als onderwerp oliebollentoernooi.

Speel je in de **DG, CJ/CM, BJ/BM of AJ**, dan kan je weer meezwemmen met de 100 x 100 (of een andere afstand). De start is rond 18:00 uur en kun je je aanmelden via [deze link](#). Wil je met (een deel van) je team zwemmen geef dat dan door via waterpolokids@zvl-1886.nl. Nog even het principe: je start elke 2 minuten met zwemmen en daarin zwem je 50, 75, 100 of 125 meter en dit herhaal je steeds.

Het is een super leuk evenement om bij aanwezig te zijn en helemaal om mee te doen! We zetten onze gezonde spieren in voor zieke spieren en we hebben een eigen actie pagina waar op gedoneerd kan worden: <https://zvl-1886.sportenvoorspijeren.nl/uitdaging/albert-spijker-memorial-2019>

In bijlage 2 vind je nog meer informatie: tijden en nog andere leuke activiteiten.

Sinterklaas

Zondag 1 december komt Sinterklaas naar de training van de EG. Vanaf 8.15 uur kunnen de kinderen hun schoen zetten in de Waterkeet. Na de training is er koffie, thee, limonade en iets lekkers in de Keet.



Dames verder in de Euro League



WIJNPROEVERIJ
ZONDAG 15 DECEMBER

ZONDAG 15 DECEMBER
15:00 | 18:00

DE WATERKEET
€25,00 PER PERSOON
KOOP JE KAARTJE OP:
WWW.BALTAZAR.NL/EVENTS



In de vorige nieuwskrant heb je kunnen lezen dat de dames de komende tijd allerlei leuke acties doen om hun steentje bij te dragen voor hun wedstrijden in de **Euro League**. Zo heb je kunnen lezen dat je stroopwafels kunt bestellen (2,50 per pakje). In bijlage 3 nogmaals het bestelformulier voor de stroopwafels. Deze kun je inleveren bij de bar van de Waterkeet en in het Vijf Meibad.

Nu wat meer over de volgende actie:

De dameselectie van ZVL 1886 organiseert samen met Baltazar een wijnproeverij. Een ronde verder in de Euroleague is een

geweldige prestatie. Om hen te steunen gaat er van elke verkochte fles en de entreeprijs een deel van de opbrengst naar dames 1. Proef 7 unieke wijnen, geniet van heerlijke hapjes en help de dames op weg naar een geslaagd Europees avontuur! Voor de wijnliefhebbers: er kunnen nu kaartjes besteld worden.

<https://www.baltazar.nl/product/wijnproeverij-15-december-zvl-1886/>

Trainingsrooster

<https://www.zvl-1886.nl/trainingen/>

Foto's

Heeft u bezwaar voor het plaatsen van foto's in de Nieuwskrant, laat het dan weten. Als we niets horen gaan we er van uit dat u geen bezwaar heeft.

Standen

Klik op de link van je team en je komt op de KNZB site.

EG teams

[EG1](#)

[EG2](#)

[EG3](#)

[EG4](#)

[EG5](#)

[EG6](#)

DG teams

[DG1](#)

[DG2](#)

[DG3](#)

[DG4](#)

C en B jongens

[BJ1](#)

[BJ2](#)

[BJ3](#)

[CJ1](#)

[CJ2](#)

C en B Meisjes

[BM1](#)

[BM2](#)

[CM1](#)

[CM2](#)

Bijlages:

Bijlage 1: Inschrijfformulier kamp ZVL1886

Bijlage 2: Alle informatie over de ASM 100x100

Bijlage 3: Bestelformulier stroopwafels.

Bijlage 4: Waterpolokampen georganiseerd door de KNZB.

ZVL-1886 is:

40 waterpoloteams, 150 wedstrijdzwemmers, 1100 leswemmers, 150 triatleten,
40 G-sporters en 150 verenigingsleden



JEUGDKAMP



INSCHRIJFBRIEF jeugdkamp 2020

We gaan weer op kamp!!!

Van dinsdagochtend 28 april tot en met vrijdagmiddag 1 mei 2020.

Ben je tussen de (6)7 en 16 jaar, schrijf je dan snel in!

Ook dit jaar kunnen er weer 50 kinderen mee.

Vul onderstaande gegevens voor 10 maart in en mail deze naar waterpolokids@zvl-1886.nl

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Geb. datum:

Maat shirt:

Jongen/meisje:

Team:

E-mailadres:

Zorgverzekering:

Telefoonnummer moeder:

Polisnummer:

vader:

Bijzonderheden zoals bijv. Medicijn gebruik, allergieën, dieet, slaapwandelen e.d.:

De kosten voor het kamp zijn 130 euro per persoon. Het bedrag moet zijn overgemaakt voor 8 april naar rekening:

NL 15 RABO 0149314116 t.n.v. ZVL1886

(onder vermelding van: voor-/achternaam van het kind en jeugdkamp)

Helaas kan er na 8 april niet meer kosteloos afgemeld worden!!!

De laatste informatie krijg je ongeveer 2 weken voor de start van het jeugdkamp!

Zijn er vragen over de inhoud van het kamp? Mail gerust naar

waterpolokids@zvl-1886.nl

Bijlage 2:

Beste waterpolokids,

Op 27 december 2019 staat de 100 x 100, oftewel de Albert Spijker Memorial (ASM) weer op het programma. Dit evenement wordt jaarlijks georganiseerd door de Triatlon afdeling van ZVL-1886 Tetteroo. Albert was jaren voorzitter van de Zijl Zwemsport en een hele fanatieke zwemmer/waterpoloër. Ook heeft hij zelf het jaar voor zijn overlijden deelgenomen aan de 100 x100. Hij kwam in oktober 2016 te overlijden. De afgelopen jaren heeft de ASM geld ingezameld voor diverse goede doelen, waaronder het KWF en Matchis. Dit jaar zal er gezwommen worden voor een ander goed doel, namelijk Spieren voor Spieren. Sterre Spijker, dochter van Albert, verteld waarom: "Er zijn 20.000 kinderen in Nederland met een zeldzame spierziekte. Dat is ongeveer net zoveel als een vol voetbalstadion van AZ. Spieren voor Spieren zet zich in voor wetenschappelijk onderzoek, diagnose, behandelingen, en zorg van deze kinderen. Hun missie is dan ook om alle spierziekten bij kinderen te verslaan. Het plezier wat wij uit zwemmen halen, moet voor ieder kind mogelijk zijn. Sterre zal tijdens de ASM zelf de 75x100 gaan zwemmen!

Het is een super leuk evenement om bij aanwezig te zijn en helemaal om mee te doen! We zetten onze gezonde spieren in voor zieke spieren en we hebben een eigen actie pagina waar op gedoneerd kan worden:

<https://www.sportenvoorspieren.nl/team/albert-spijker-memorial-2019>

Dit jaar is er voor het eerst ook voor de jongste jeugd (mini en EG jeugd) ruimte om je waterpolospieren te laten zien. Jij doet toch ook mee? De kosten zijn € 5.00 en al het geld gaat naar het goede doel!

Opgeven: Mini's en EG-jeugd mail naar waterpolokids@zvl-1886.nl met als onderwerp oliebolentoernooi.

Het programma voor jou ziet er als volgt uit:

Tijd	Activiteit	Waar?
15:30 uur	Verzamelen, betalen inschrijfgeld	Waterkeet, naast zwembad de Zijl
15:45 uur	Korte uitleg over het programma	
15:55	Omkleden	
16:00 uur	Inzwemmen	Wedstrijdbad van zwembad de Zijl
16:30 uur	Start toernooi	
17:30 uur	Einde toernooi	
18:00 uur	Verzamelen en samen afsluiten met wat drinken en iets lekkers	Waterkeet, naast zwembad de Zijl

Tijdens het evenement zijn er nog andere leuke acties tegen betaling mogelijk. Laat bijvoorbeeld een mooie foto van jezelf maken in jouw nieuwe clubkleding, met de Olympische gouden medaille van Iefke van Belkum 🏆 en nog meer!

Speel je in de **DG, CJ/CM, BJ/BM of AJ**, dan kan je weer meezwemmen met de 100 x 100 (of een andere afstand). De start is rond 18:00 uur en kun je je aanmelden via [deze link](#). Wil je met (een deel van) je team zwemmen geef dat dan door via waterpolokids@zvl-1886.nl. Nog even het principe: je start elke 2 minuten met zwemmen en daarin zwem je 50, 75, 100 of 125 meter en dit herhaal je steeds.

Daarnaast kun jij natuurlijk ook een foto laten maken in jouw nieuwe clubkleding!

UITNODIGING VOOR DE ASM, 100X100 OP 27-12-2019



**BESTELFORMULIER
STROOPWAFEL ACTIE
pakje van 10 st € 2.50**



JA IK WIL PAKJES STROOPWAFELS BESTELLEN

NAAM:

TELFONNUMMER :

HET BEDRAG WORDT D.M.V. EEN TIKKIE BEREKEND.

ALLES GAAT TEN GUNSTE VAN DAMES 1 - LEN Euroleague

Bijlage 4: waterpolokampen in Zeist.

Let op: dit gaat niet vanuit onze eigen vereniging. Dit zijn kampen die georganiseerd worden door de KNZB. De kosten zijn € 158 voor dit waterpolokamp.

****EXTRA PLEKKEN****

Wow, wat gaaf! Deelnemers voor de aankomende waterpolokampen deze kerstvakantie komen uit heel Nederland én België. Er is zoveel belangstelling, dat we voor beide kampen EXTRA PLEKKEN hebben gecreëerd. Wees er snel bij, want vol is nu echt vol!

<http://waterpolokampen.nl/inschrijven.html>

WATERPOLOKAMPEN.NL NOVEMBER 2019



Nieuwsbrief



Deze kerstvakantie: waterpolokampen voor de jeugd



Waterpolokampen voor de jeugd

Waterpolokampen.nl, een initiatief van onder anderen voormalig bondscoach Paul Metz, organiseert deze kerstvakantie een tweetal supergave en onvergetelijke waterpolokampen in Zeist.

GirlzOnly en **Ambitieuze waterpoloërs** (j/m).

Klik hier voor een filmpje!

Tijdens deze waterpolokampen staan vanzelfsprekend de waterpolotrainingen onder leiding van gespecialiseerde trainers centraal. Hierbij wordt gebruik gemaakt van individuele video-analyses en staan o.a. thema's 6x5 aanvallen en 5x6 verdedigen op het programma. Buiten de trainingen om, is er een uitgebreid programma met sportieve- en recreatieve activiteiten. Kortom: drie dagen lang bezig met je favoriete sport waterpolo!



WAAR?

Kampeerboerderij
t' Boerenerf &
KNZB-Bad, Zeist



WANNEER?

GirlzOnly:
20-21-22 dec.

Ambitieuze sporters:
22-23-24 dec.



VOOR WIE?

C/D & E/F jeugd
Leeftijd 9-15 jaar



Ben je een echte waterpologirl, minimaal 9 en maximaal 15 jaar oud? Lid van een waterpolovereniging? En wil je nog beter worden?



Of ben je een ambitieuze waterpoloër (j/m), die ook graag in de vakantie zijn/haar waterpoloskills nog verder wil verbeteren?



Geef je dan snel op! Er zijn nog maar een paar plekken vrij. Inschrijven kan **nu** en wordt behandeld op volgorde van binnenkomst.



waterpolokampen.nl