



Nieuwsbrief 2019-4

### **Vervallen trainingen**

|                           |                   |                       |
|---------------------------|-------------------|-----------------------|
| Zaterdag 16 november 2019 | 05:45 – 07:45 uur | Regiokampioenschappen |
| Zaterdag 23 november 2019 | 05:45 – 07:45 uur | Regiokampioenschappen |

Binnenkort komt er een overzicht van alle vervallen trainingen voor de rest van dit seizoen op de ZVL-1886 site.

### **Landtrainingen**

Inmiddels zijn de zaaltrainingen voor de junioren 3 en ouder weer begonnen. Michael heeft hiervoor de zwemmers inmiddels uitgenodigd.

Ook zijn vorige maande de landtrainingen voor de minioren van start gegaan. De technische staf heeft besloten dat deze training ook toegankelijk is voor de junioren 1 en 2.

De training is van 16:30 tot 17:30 uur in de gymnastiekzaal Corantijnstraat 2a te Leiden.

Na afloop van deze training kan je naar zwembad De Zijl. Hier zijn dan de zwemtrainingen voor de minioren in het wedstrijdbad en de junioren in het recreatiebad.

### **Boulderen**

De zwemcommissie is bezig met het organiseren van het boulderen voor de minioren en junioren in de vakanties. De datums worden z.s.m. aan jullie doorgegeven.

### **Trainingskamp**

De bedoeling is dat we begin februari weer een trainingskamp organiseren in Oosterhout. We hebben al een optie op het kamphuis. Wachten is nog of we het zwembad kunnen huren. Nadere informatie volgt.

### **Seraing**

Het was de bedoeling om dit seizoen weer naar Seraing te gaan maar helaas door groot onderhoud aan het zwembad wordt er dit jaar een 'de Janus' gezwommen.

### **Clubrecords**

Zoals iedereen wel heeft gezien wordt er sinds dit seizoen weer clubrecords bijgehouden.

In de bijlage zijn de richttijden die als grondslag zijn voor de nieuw te zetten clubrecords. Deze zijn gebaseerd op resultaten van het laatste seizoen (het eerste fusiejaar)

De Zwemcommissie