

Programmanr. 1  
3-3-2019

Meisjes, 800m vrije slag

Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion	11:10.00	200800736	<b>11:11.23</b> 383
	100m: 1:17.77 200m: 2:43.17	1:17.77 300m: 1:25.40 400m: 5:32.87		500m: 700m: 600m: 800m: 11:11.23	
2.	Lauren Cochran	Wzk	NT	200801314	<b>11:17.75</b> 372
	100m: 1:18.44 200m: 2:44.91	1:18.44 300m: 1:26.47 400m: 5:36.25		500m: 700m: 600m: 800m: 11:17.75	
3.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	11:40.33	200701400	<b>11:26.25</b> 358
	100m: 1:19.21 200m: 2:47.33	1:19.21 300m: 1:28.12 400m: 5:44.72		500m: 700m: 600m: 800m: 11:26.25	
4.	Daniek Wijnen	Zvl-1886	NT	200701280	<b>11:27.07</b> 357
	100m: 1:20.26 200m: 2:47.93	1:20.26 300m: 1:27.67 400m: 5:44.86		500m: 700m: 600m: 800m: 11:27.07	
5.	Lola Angenent	Zvl-1886	NT	200800452	<b>12:57.53</b> 246
	100m: 1:30.53 200m: 3:06.41	1:30.53 300m: 1:35.88 400m: 6:25.33		500m: 700m: 600m: 800m: 12:57.53	
DIS	Felicja Hogebrug	De Watervogels	NT	200703130	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Norah Koese	De Watervogels	NT	200801136	

Programmanr. 2  
3-3-2019

Jongens, 800m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Gijs Hartwijk	Zvl-1886	NT	200800573	<b>11:42.09</b> 267
	100m: 1:21.25 200m: 2:50.77	1:21.25 300m: 1:29.52 400m: 5:48.01		500m: 700m: 600m: 800m: 11:42.09	
2.	Winston van Berkel	Zvl-1886	12:32.02	200700313	<b>12:04.50</b> 243
	100m: 1:24.92 200m: 2:59.68	1:24.92 300m: 1:34.76 400m: 6:05.26		500m: 700m: 600m: 800m: 12:04.50	

Programmanr. 3  
3-3-2019

400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oliver Kelly	Wzk	NT	200900373	<b>5:59.33</b> 230
	50m: 41.03 100m: 1:25.83	41.03 150m: 44.80 200m: 2:57.80		250m: 350m: 300m: 400m: 5:59.33	
2.	Sverre van der Zwaan	Zvl-1886	7:14.36	200900737	<b>6:09.90</b> 211
	50m: 41.57 100m: 1:27.49	41.57 150m: 45.92 200m: 3:02.34		250m: 350m: 300m: 400m: 6:09.90	
3.	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	6:47.46	200901204	<b>6:27.55</b> 233
	50m: 42.54 100m: 1:30.72	42.54 150m: 48.18 200m: 3:10.97		250m: 350m: 300m: 400m: 6:27.55	
4.	Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	7:15.93	200901206	<b>6:41.73</b> 209
	50m: 44.94 100m: 1:35.94	44.94 150m: 51.00 200m: 3:19.59		250m: 350m: 300m: 400m: 6:41.73	
5.	Victoria Diederiks	Zvl-1886	7:30.60	200900758	<b>6:47.41</b> 200
	50m: 43.84 100m: 1:34.81	43.84 150m: 50.97 200m: 3:19.39		250m: 350m: 300m: 400m: 6:47.41	
6.	Mike Lens	Zvl-1886	8:19.82	200900635	<b>8:09.58</b> 91
	50m: 45.31 100m: 1:46.46	45.31 150m: 1:01.15 200m: 3:54.49		250m: 350m: 300m: 400m: 8:09.58	

Programmanr. 4  
3-3-2019

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maya Ball	Wzk	21:41.56	200200874	<b>21:24.97</b> 374
	100m: 1:14.90	1:14.90	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:38.59	1:23.69	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 21:24.97	
	400m: 5:27.62		800m: 11:18.71	1200m:	
2.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	NT	200601810	<b>22:01.72</b> 343
	100m: 1:17.19	1:17.19	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:42.90	1:25.71	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 22:01.72	
	400m: 5:42.72		800m: 11:46.58	1200m:	
3.	Femke Noordhoek	De Watervogels	22:55.00	199901150	<b>22:22.38</b> 328
	100m: 1:22.75	1:22.75	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:53.58	1:30.83	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 22:22.38	
	400m: 5:53.06		800m: 11:54.22	1200m:	
4.	Babet van Andel	Zvl-1886	NT	200304308	<b>22:38.27</b> 316
	100m: 1:23.53	1:23.53	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:55.07	1:31.54	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 22:38.27	
	400m: 5:56.13		800m: 12:00.24	1200m:	
5.	Anne Roos Blokhuis	Zvl-1886	NT	200600716	<b>22:53.91</b> 306
	100m: 1:25.69	1:25.69	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:58.59	1:32.90	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 22:53.91	
	400m: 6:07.32		800m: 12:20.26	1200m:	
6.	Charlotte van Egmond	De Watervogels	NT	200602390	<b>24:49.47</b> 240
	100m: 1:33.37	1:33.37	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:11.07	1:37.70	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 24:49.47	
	400m: 6:30.67		800m: 13:10.81	1200m:	
7.	Annet van der Sloot	De Watervogels	NT	200405228	<b>24:51.81</b> 239
	100m: 1:23.13	1:23.13	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:00.49	1:37.36	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 24:51.81	
	400m: 6:20.53		800m: 13:06.69	1200m:	
8.	Evi Stevens	De Watervogels	26:21.38	200503736	<b>24:54.82</b> 237
	100m: 1:36.74	1:36.74	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:20.54	1:43.80	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 24:54.82	
	400m: 6:42.42		800m: 13:20.31	1200m:	
9.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	27:01.14	200600452	<b>25:14.27</b> 228
	100m: 1:28.39	1:28.39	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:06.43	1:38.04	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 25:14.27	
	400m: 6:28.13		800m: 13:13.59	1200m:	
10.	Cathy Schrijner	Zvl-1886	25:14.08	199108044	<b>26:34.50</b> 196
	100m: 1:35.91	1:35.91	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:19.05	1:43.14	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 4:00.00		700m: 1100m:	1500m: 26:34.50	
	400m: 6:51.22		800m: 14:04.15	1200m:	

Programmanr. 5  
3-3-2019

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Guus Hoogduin	Zvl-1886	17:15.45	200201069	<b>17:25.62</b> 578
	100m: 1:04.21	1:04.21	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:13.76	1:09.55	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 3:00.00		700m: 1100m:	1500m: 17:25.62	
	400m: 4:33.89		800m: 9:16.03	1200m:	
2.	Robin van Beek	Zvl-1886	17:08.04	199704023	<b>17:39.87</b> 555
	100m: 1:08.14	1:08.14	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:18.64	1:10.50	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 3:00.00		700m: 1100m:	1500m: 17:39.87	
	400m: 4:41.39		800m: 9:28.49	1200m:	
3.	Quinten Nieuwenhuis	Wzk	NT	200304577	<b>19:21.44</b> 422
	100m: 1:08.59	1:08.59	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:24.23	1:15.64	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 3:00.00		700m: 1100m:	1500m: 19:21.44	
	400m: 4:57.31		800m: 10:12.66	1200m:	

Programmanr. 5, Heren, 1500m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
4.	Hans Bouwmeester	Zvl-1886	NT	196700127	<b>20:31.19</b>	354
	100m: 1:14.59	1:14.59	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:36.09	1:21.50	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:31.19	
	400m: 5:18.59		800m: 10:48.16	1200m:		
5.	Finn de Kan	Noordwijkerhout	23:18.90	200304607	<b>20:55.93</b>	334
	100m: 1:11.59	1:11.59	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:32.91	1:21.32	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:55.93	
	400m: 5:21.78		800m: 11:02.85	1200m:		
6.	Aldo Hofman	De Watervogels	21:01.72	199007635	<b>22:07.60</b>	282
	100m: 1:14.54	1:14.54	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:40.82	1:26.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:07.60	
	400m: 5:37.49		800m: 11:35.35	1200m:		
7.	Rick van der Stam	De Watervogels	21:14.02	199500415	<b>22:52.96</b>	255
	100m: 1:19.25	1:19.25	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:48.18	1:28.93	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:52.96	
	400m: 5:49.86		800m: 12:00.58	1200m:		
8.	Levy van Rosmalen	De Watervogels	NT	200602041	<b>24:14.45</b>	215
	100m: 1:26.94	1:26.94	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:03.85	1:36.91	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 24:14.45	
	400m: 6:24.81		800m: 13:00.59	1200m:		
9.	Otto Bosse	Wzk	NT	200702065	<b>25:37.11</b>	182
	100m: 1:28.11	1:28.11	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:05.71	1:37.60	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 25:37.11	
	400m: 6:27.49		800m: 13:26.41	1200m:		
10.	Bauke Vledder	Wzk	NT	200701247	<b>26:07.76</b>	171
	100m: 1:33.76	1:33.76	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:17.94	1:44.18	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:07.76	
	400m: 6:51.91		800m: 13:59.98	1200m:		
AFGEM	Victor van Dam	Zvl-1886	20:33.84	200103703		