

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	
van Beek Robin	97 :	50 vrije slag	13	25.51		25.06	
		50 vrije slag		29.53		25.06	
		50 vrije slag		30.68		25.06	
		50 vrije slag		27.75		25.06	
		50 vrije slag		30.01		25.06	
		100 vrije slag		1:04.03		54.96	
		100 vrije slag		1:01.06		54.96	
		100 vrije slag		58.03		54.96	
		100 vrije slag		1:02.47		54.96	
		200 vrije slag		2:06.14		1:58.19	
		200 vrije slag		2:12.22		1:58.19	
		200 vrije slag	3	1:58.73		1:58.19	
		200 vrije slag		2:09.44		1:58.19	
		400 vrije slag		4:24.29		4:13.91	
		400 vrije slag	2	4:15.20		4:13.91	
		400 vrije slag		4:30.13		4:13.91	
		800 vrije slag	1	8:57.96		8:54.69	
		800 vrije slag		9:08.54		8:54.69	
		1500 vrije slag	2	17:34.45		17:08.04	
		50 rugslag	5	29.11		28.37	
		50 vlinderslag		28.90		26.83	
		50 vlinderslag	8	26.84		26.83	
		100 vlinderslag		1:05.09		59.51	
		200 wisselslag	2	2:15.16		2:15.78	PR.
400 wisselslag	2	4:50.78		4:52.49	PR.		
Berkhout Martin	71 :	50 vrije slag		32.02		28.27	
		100 vrije slag		1:09.95		1:03.15	
		200 vrije slag	6	2:28.00		2:20.82	
		100 wisselslag	7	1:15.99		1:12.07	
Blankestijn Suzan	89 :	50 vrije slag		36.02		32.43	
		50 vrije slag		34.78		32.43	
		50 vrije slag	15	31.62		32.43	PR.
		50 vrije slag		32.43		32.43	
		100 vrije slag		1:15.74		1:10.38	
		100 vrije slag	8	1:08.51		1:10.38	PR.
		100 vrije slag		1:14.42		1:10.38	
		200 vrije slag		2:37.87		2:31.05	
		200 vrije slag		2:34.76		2:31.05	
		400 vrije slag	4	5:15.28		5:14.96	
		400 vrije slag		5:23.13		5:14.96	
		800 vrije slag	5	10:54.00		10:43.67	
		50 schoolslag		39.14		39.36	PR.
		100 schoolslag	4	1:23.12		1:24.66	PR.
		50 vlinderslag		36.94		36.60	
		100 wisselslag	8	1:17.81		1:18.09	PR.
200 wisselslag	5	2:46.05		2:48.43	PR.		
Bouwmeester Hans	67 :	50 vrije slag		31.56		30.15	
		50 vrije slag		30.71		30.15	
		50 vrije slag		32.64		30.15	
		100 vrije slag		1:06.68		1:05.08	
		100 vrije slag	16	1:05.25		1:05.08	
		100 vrije slag		1:07.88		1:05.08	
		200 vrije slag	10	2:20.31		2:28.53	PR.
		200 vrije slag		2:23.95		2:28.53	PR.
		400 vrije slag	6	4:59.96		5:10.46	PR.

Cilia Eloise	88 :	50 rugslag	Est.	31.97	32.39	PR.
		50 rugslag		33.05	32.39	
		50 rugslag	2	32.64	32.39	
		50 rugslag		32.99	32.39	
		50 rugslag		35.08	32.39	
		100 rugslag	Est.	1:08.97	1:10.69	PR.
		100 rugslag	2	1:08.74	1:10.69	PR.
		100 rugslag		1:13.51	1:10.69	
		200 rugslag	2	2:34.29	2:34.01	
		50 vlinderslag	4	31.51	31.53	PR.
		50 vlinderslag		33.62	31.53	
		200 wisselslag	3	2:41.50	2:42.27	PR.
		Graansma Lonneke	99 :	50 vrije slag	Est.	30.08
50 schoolslag				35.98	34.86	
100 schoolslag	6			1:17.65	1:15.77	
Heemskerk Moniek	96 :	50 vrije slag	35	30.67	29.71	
		50 vrije slag		33.20	29.71	
		50 vrije slag		32.09	29.71	
		100 vrije slag		1:09.64	1:02.87	
		100 vrije slag	21	1:06.29	1:02.87	
		200 vrije slag	11	2:24.09	2:15.51	
		50 vlinderslag		36.06	32.60	
		50 vlinderslag		35.07	32.60	
		100 vlinderslag		1:17.89	1:11.24	
		100 vlinderslag	11	1:15.87	1:11.24	
		200 vlinderslag	6	2:47.46	2:30.62	
		Ipema Marieke	94 :	50 vrije slag		34.96
100 vrije slag	Est.			1:12.79	1:09.98	
50 vlinderslag	18			35.18	35.14	
100 wisselslag	22			1:20.62	1:20.81	PR.
Jansen Otto	65 :	50 vrije slag		31.14	27.81	
		50 vrije slag		31.67	27.81	
		50 vrije slag		29.33	27.81	
		50 vrije slag		33.26	27.81	
		100 vrije slag		1:06.28	1:01.47	
		100 vrije slag		1:07.23	1:01.47	
		100 vrije slag	12	1:02.70	1:01.47	
		100 vrije slag		1:10.54	1:01.47	
		200 vrije slag	Est.	2:19.66	2:17.65	
		200 vrije slag	11	2:21.28	2:17.65	
		200 vrije slag		2:27.90	2:17.65	
		400 vrije slag	12	5:08.75	5:07.81	
Kerkvliet Tessa	92 :	50 vrije slag	34	34.05	34.04	
Kooman Ingmar	79 :	50 vrije slag	22	30.29	30.19	
		50 vrije slag		36.34	30.19	
		50 vrije slag		34.36	30.19	
		50 vrije slag		35.91	30.19	
		100 vrije slag		1:16.93	1:07.98	
		100 vrije slag		1:13.27	1:07.98	
		100 vrije slag		1:15.76	1:07.98	
		200 vrije slag		2:39.90	2:28.56	
		200 vrije slag	9	2:30.74	2:28.56	
		200 vrije slag		2:39.06	2:28.56	
		400 vrije slag		5:29.10	5:23.16	
		400 vrije slag	8	5:25.59	5:23.16	
		800 vrije slag	5	11:05.43	11:09.71	PR.
		50 vlinderslag	15	33.05	32.86	

Lenos Kristiaan	83 :	50 vrije slag		30.81	24.31			
		50 vrije slag		28.59	24.31			
		50 vrije slag	6	25.58	24.31			
		50 vrije slag		26.67	24.31			
		50 vrije slag		27.33	24.31			
		50 vrije slag		26.29	24.31			
		100 vrije slag	3	55.17	52.82			
		100 vrije slag		1:00.38	52.82			
		100 vrije slag		57.62	52.82			
		100 vrije slag		1:04.34	52.82			
		100 vrije slag	Est.	55.45	52.82			
		200 vrije slag		2:13.00	1:57.75			
		200 vrije slag	3	2:03.24	1:57.75			
		200 vrije slag		2:07.35	1:57.75			
		400 vrije slag		4:34.74	4:15.02			
		400 vrije slag	4	4:27.86	4:15.02			
		800 vrije slag	3	9:24.98	8:51.40			
		50 schoolslag		33.84	31.38			
		50 schoolslag		33.66	31.38			
		100 schoolslag		1:13.03	1:08.34			
		100 schoolslag	3	1:11.95	1:08.34			
		200 schoolslag	2	2:36.49	2:29.64			
		50 vlinderslag		29.29	27.49			
		50 vlinderslag		29.15	27.49			
		100 vlinderslag	4	1:03.60	1:01.77			
		100 vlinderslag		1:07.29	1:01.77			
		200 wisselslag	1	2:18.75	2:14.10			
		400 wisselslag	1	5:04.48	4:50.22			
		de Mooij Dion	97 :	50 vrije slag	Est.	25.09	25.74	PR.
				50 vrije slag	10	25.24	25.74	PR.
				50 vrije slag		26.13	25.74	
				100 vrije slag	9	56.20	56.37	PR.
50 rugslag				30.71	29.81			
50 rugslag	9			29.56	29.81	PR.		
50 rugslag				31.14	29.81			
100 rugslag	Est.			1:04.36	1:03.83			
100 rugslag	9			1:04.76	1:03.83			
50 vlinderslag	16			28.01	28.49	PR.		
50 vlinderslag				29.93	28.49			
100 vlinderslag	10			1:05.34	1:05.08			
van der Voort Linda	92 :			50 vrije slag		31.76	30.31	
				50 vrije slag	11	29.29	30.31	PR.
		50 vrije slag		30.37	30.31			
		100 vrije slag		1:07.70	1:04.62			
		100 vrije slag	8	1:02.86	1:04.62	PR.		
		200 vrije slag	Est.	2:21.35	2:27.96	PR.		
		50 vlinderslag		35.70	32.87			
		50 vlinderslag	12	32.02	32.87	PR.		
		50 vlinderslag		32.91	32.87			
		100 vlinderslag		1:16.27	1:11.25			
		100 vlinderslag	4	1:10.91	1:11.25	PR.		
		200 vlinderslag	5	2:44.38	2:46.27	PR.		
		100 wisselslag	9	1:13.41	1:17.85	PR.		

4 x 50 vrije slag Heren	:	de Mooij Dion	25.09	Bouwmeester Hans	29.21	4	1:43.83
		van Beek Robin	24.44	Lenos Kristiaan	25.09		
4 x 50 vrije slag Dames	:	Graansma Lonneke	30.08	Cilia Eloise	29.60	4	1:59.90
		Heemskerk Moniek	31.03	van der Voort Linda	29.19		
4 x 100 vrije slag Heren	:	Lenos Kristiaan	55.45	de Mooij Dion	55.86	3	3:46.43
		Jansen Otto	1:01.22	van Beek Robin	53.90		

4 x 100 vrije slag Dames	:	Ipema Marieke	1:12.79	Heemskerk Moniek	1:05.92	4	4:44.21
		Kerkvliet Tessa	1:14.72	Blankestijn Suzan	1:10.78		
4 x 200 vrije slag Heren	:	Jansen Otto	2:19.66	Bouwmeester Hans	2:22.88	4	9:15.27
		Kooman Ingmar	2:30.88	Lenos Kristiaan	2:01.85		
4 x 200 vrije slag Gemengd	:	van der Voort Linda	2:21.35	Cilia Eloise	2:31.59	3	9:05.95
		de Mooij Dion	2:12.90	van Beek Robin	2:00.11		
4 x 50 wisselslag Dames	:	Kerkvliet Tessa	39.94	Heemskerk Moniek	34.38	6	2:24.11
		Blankestijn Suzan	38.57	Ipema Marieke	31.22		
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Cilia Eloise	31.97	van der Voort Linda	31.36	4	1:59.42
		Lenos Kristiaan	31.83	van Beek Robin	24.26		
4 x 100 wisselslag Heren	:	de Mooij Dion	1:04.36	van Beek Robin	59.05	1	4:19.55
		Lenos Kristiaan	1:11.50	Bouwmeester Hans	1:04.64		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Cilia Eloise	1:08.97	van der Voort Linda	1:10.95	2	4:44.82
		Graansma Lonneke	1:17.45	Heemskerk Moniek	1:07.45		

Totaal 165 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 91.2%

0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Bouwmeester Hans, 200 vrije slag 2:20.31