

## Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

| Achternaam, Voornaam | Gbjr | Afstand/zwemslag | Pl.  | Tijd    | Ronde | oude PR. |     |
|----------------------|------|------------------|------|---------|-------|----------|-----|
| van Beek Robin       | 97 : | 50 vrije slag    |      | 27.90   |       | 25.06    |     |
|                      |      | 50 vrije slag    |      | 26.35   |       | 25.06    |     |
|                      |      | 100 vrije slag   |      | 58.25   |       | 54.96    |     |
|                      |      | 100 vrije slag   | 15   | 55.00   |       | 54.96    |     |
|                      |      | 200 vrije slag   | 6    | 1:59.65 |       | 1:58.19  |     |
|                      |      | 50 rugslag       | 5    | 28.37   |       | 29.09    | PR. |
|                      |      | 50 rugslag       |      | 29.97   |       | 29.09    |     |
|                      |      | 100 rugslag      | 10   | 1:02.73 |       | 1:03.45  | PR. |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 15   | 27.13   |       | 26.83    |     |
| van Beek Sander      | 00 : | 50 vrije slag    |      | 27.46   |       | 25.88    |     |
|                      |      | 100 vrije slag   | 35   | 58.21   |       | 55.76    |     |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 25   | 28.05   |       | 27.72    |     |
| van Beek Thimo       | 03 : | 50 vrije slag    |      | 31.91   |       | 28.15    |     |
|                      |      | 50 vrije slag    |      | 29.81   |       | 28.15    |     |
|                      |      | 100 vrije slag   |      | 1:07.62 |       | 1:03.76  |     |
|                      |      | 100 vrije slag   | 23   | 1:01.96 |       | 1:03.76  | PR. |
|                      |      | 200 vrije slag   | 18   | 2:18.68 |       | 2:19.23  | PR. |
|                      |      | 50 rugslag       | 15   | 33.47   |       | 32.93    |     |
|                      |      | 50 rugslag       |      | 34.83   |       | 32.93    |     |
|                      |      | 100 rugslag      | 11   | 1:12.37 |       | 1:10.59  |     |
|                      |      | 50 vlinderslag   |      | 31.85   |       | 32.77    | PR. |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 23   | 31.79   |       | 32.77    | PR. |
|                      |      | 200 wisselslag   | 15   | 2:41.99 |       | 2:39.21  |     |
| Geelen Guus          | 04 : | 50 vrije slag    |      | 32.26   |       | 31.25    |     |
|                      |      | 100 vrije slag   | 28   | 1:06.34 |       | 1:05.28  |     |
|                      |      | 50 vlinderslag   |      | 34.04   |       | 33.07    |     |
|                      |      | 50 vlinderslag   | 23   | 33.33   |       | 33.07    |     |
|                      |      | 200 wisselslag   | 16   | 2:41.89 |       | 2:45.30  | PR. |
| Heemskerk Moniek     | 96 : | 50 schoolslag    |      | 41.41   |       | 36.78    |     |
|                      |      | 100 schoolslag   |      | 1:28.47 |       | 1:18.58  |     |
|                      |      | 200 schoolslag   | 6    | 3:06.58 |       | 2:47.26  |     |
|                      |      | 100 vlinderslag  |      | 1:21.32 |       | 1:11.24  |     |
|                      |      | 400 wisselslag   | 4    | 5:56.75 |       | 5:18.29  |     |
| Heemskerk Sanne      | 01 : | 50 vrije slag    |      | 28.48   |       | 28.48    |     |
|                      |      | 50 vrije slag    | 8    | 28.00   |       | 28.48    | PR. |
|                      |      | 100 vrije slag   | Est. | 1:00.39 |       | 59.59    |     |
|                      |      | 50 rugslag       |      | 33.75   |       | 31.19    |     |
|                      |      | 100 rugslag      |      | 1:10.78 |       | 1:07.34  |     |
|                      |      | 200 rugslag      | 3    | 2:25.64 |       | 2:25.49  |     |
| Hoogduin Fieke       | 06 : | 50 vrije slag    | 25   | 33.56   |       | 35.05    | PR. |

|                            |      |                  |         |                |          |       |         |  |
|----------------------------|------|------------------|---------|----------------|----------|-------|---------|--|
| Hoogduin Guus              | 02 : | 50 vrije slag    |         | 28.44          | 26.78    |       |         |  |
|                            |      | 50 vrije slag    |         | 28.74          | 26.78    |       |         |  |
|                            |      | 50 vrije slag    |         | 27.74          | 26.78    |       |         |  |
|                            |      | 100 vrije slag   |         | 1:01.28        | 59.22    |       |         |  |
|                            |      | 100 vrije slag   |         | 1:00.63        | 59.22    |       |         |  |
|                            |      | 100 vrije slag   | 15      | 57.55          | 59.22    | PR.   |         |  |
|                            |      | 200 vrije slag   | 14      | 2:06.97        | 2:06.51  |       |         |  |
|                            |      | 200 vrije slag   |         | 2:08.72        | 2:06.51  |       |         |  |
|                            |      | 400 vrije slag   |         | 4:27.02        | 4:21.78  |       |         |  |
|                            |      | 800 vrije slag   |         | 9:05.65        | 9:25.66  | PR.   |         |  |
|                            |      | 1500 vrije slag  | 4       | 17:15.45       | 17:54.22 | PR.   |         |  |
|                            |      | 50 rugslag       |         | 31.91          | 31.41    |       |         |  |
|                            |      | 100 rugslag      | 14      | 1:05.91        | 1:05.09  |       |         |  |
|                            |      | 50 vlinderslag   |         | 29.86          | 28.77    |       |         |  |
|                            |      | 50 vlinderslag   |         | 29.39          | 28.77    |       |         |  |
|                            |      | 100 vlinderslag  |         | 1:04.06        | 1:02.92  |       |         |  |
|                            |      | 200 vlinderslag  | 4       | 2:15.95        | 2:19.52  | PR.   |         |  |
|                            |      | 200 wisselslag   | 10      | 2:19.24        | 2:17.90  |       |         |  |
|                            |      | Vogelaar Chris   | 03 :    | 50 vrije slag  |          | 31.53 | 27.37   |  |
|                            |      |                  |         | 50 vrije slag  |          | 28.16 | 27.37   |  |
| 50 vrije slag              |      |                  |         | 27.30          | 27.37    | PR.   |         |  |
| 100 vrije slag             |      |                  |         | 1:08.72        | 57.95    |       |         |  |
| 100 vrije slag             |      |                  |         | 1:00.43        | 57.95    |       |         |  |
| 100 vrije slag             | 11   |                  |         | 57.91          | 57.95    | PR.   |         |  |
| 200 vrije slag             | 12   |                  |         | 2:12.16        | 2:13.59  | PR.   |         |  |
| 200 vrije slag             |      |                  |         | 2:27.14        | 2:13.59  |       |         |  |
| 400 vrije slag             |      |                  |         | 5:05.85        | 5:08.38  | PR.   |         |  |
| 800 vrije slag             |      |                  |         | 10:35.51       | 10:55.73 | PR.   |         |  |
| 1500 vrije slag            | 8    |                  |         | 20:25.42       | 20:54.66 | PR.   |         |  |
| 50 rugslag                 |      |                  |         | 33.26          | 34.00    | PR.   |         |  |
| 100 rugslag                | 8    |                  |         | 1:08.87        | 1:09.80  | PR.   |         |  |
| 50 vlinderslag             | 19   |                  |         | 30.97          | 31.75    | PR.   |         |  |
| 50 vlinderslag             |      |                  |         | 31.52          | 31.75    | PR.   |         |  |
| 200 wisselslag             | 11   |                  |         | 2:33.97        | 2:33.71  |       |         |  |
| Wijnen Daniek              | 07 : | 50 vrije slag    | 7       | 31.60          | 31.63    | PR.   |         |  |
|                            |      | 50 schoolslag    |         | 43.84          | 43.05    |       |         |  |
|                            |      | 50 schoolslag    | 8       | 42.68          | 43.05    | PR.   |         |  |
|                            |      | 100 schoolslag   | 7       | 1:35.86        | 1:34.38  |       |         |  |
| 4 x 100 vrije slag Gemengd | :    | Heemskerk Sanne  | 1:00.39 | Hoogduin Guus  | 57.71    | 7     | 3:58.69 |  |
|                            |      | Heemskerk Moniek | 1:06.83 | van Beek Robin | 53.76    |       |         |  |

Totaal 78 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95.5%

0 nieuw(e) record(s), 25 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Hoogduin Fieke, 50 vrije slag 33.56