



Hallo allemaal,

Ja een dag later verschijnt de NieuwsKrant dan toch. De naweeën van 2 en 3 oktober zullen we maar zeggen. De taptoe, nu als ZVL-1886, was weer zeer geslaagd dit jaar. Zie ook de foto's. Natuurlijk werd er daarvoor nog gespeeld en ook aanstaand weekend staan er wedstrijden op het programma. Nu maar hopen dat daar voldoende energie voor is. Veel succes en lees plezier.

Wat kan je in deze uitgave lezen:

- * verjaardagen
- * agenda
- * minitoernooien
- * wist je dat....
- * verslag EG 1
- * brevetzwemmen
- * verslag EG 2
- * voorbereiding taptoe
- * foto's taptoe

- * standen
- * Visser fysiotherapie
- * AH sportactie
- * schoolsport



Heb jij een verslag of foto's gemaakt? Wil je dit in de NieuwsKrant laten plaatsen? Stuur dit naar nieuwskrant@zvl-1886.nl

Verjaardag:

Gisteren was en in de komende twee weken zijn de volgende kinderen jarig.

oktober				Leeftijd
4	Caitlin	van	Leeuwen	12
8	Sidney		Heijmerink	14
13	Tim		Bos	10





Agenda

Oktober		
4 en 6	brevetzwemmen	Mini's en E'tjes
31	Waterpolo clinic	De Zijl 13.30 - 15.30 uur

De minitoernooien die nu in de agenda staan zijn:

25 november	De Gouwe
20 januari	AZC
27 januari	BZ&PC
26 mei	Alkemade

Wist je dat:

- * de vertrouwenspersoon een eigen e-mailadres heeft : vertrouwenspersoon@zvl-1886.nl
- * voor alle vragen, tips en opmerkingen je vanaf nu kan mailen met het nieuwe e-mailadres: waterpolokids@zvl-1886.nl
- * het doordeweeks tot 19.30 uur betaald parkeren is bij het vijf Meibad!
- * je bij De Zijl ook op zaterdag moet betalen!
- * de trainingen in de **herfst**vakantie **WEL** doorgaan.
- * in de **kerst**vakantie veel trainingen uitvallen voor de F'jes, D en E jeugd.
- * we een Instagramaccount hebben : [ZVL1886waterpolo](https://www.instagram.com/ZVL1886waterpolo)
- * de jeugd weer bezig is met de verkoop van loten voor





Verslag EG 1

De EG1 tegen De Kempvis EG 1

Best spannend om na de zomerstop weer fris van start te gaan.

Veel bekende snuitjes, maar toch ook wel een beetje vreemd voor elkaar. Dat ze allemaal kunnen poloën stond al vast, maar hoe gaat dat in een team??

De eerste wedstrijd mochten we op bezoek in Spijkenisse. De tegenpartij had een hele indrukwekkende voorbespreking. Daar waar wij elk kind een persoonlijke opdracht meegaven, zagen we in de verte alle soorten systemen voorbij komen van de coaches van de Kempvis.

Voordat de tegenpartij het systeem klaar had liggen, was het ZVL-1886 al gelukt om binnen 6 seconden de netten van het vissendoel te raken!

Dit was zo een beetje het verloop van de wedstrijd.

In het 4de part mocht keeper Maxim ook in actie komen. De teller stond inmiddels op 0-8!

Dat hij naast keepen ook kan poloën wisten we al, de 0-9 kwam op zijn naam te staan. Stan op het doel zorgde nog voor een verassing, hij hield de strafworp.

Met een overwinning van 0-11 konden we ons voorbereiden op de volgende wedstrijd. Thuis tegen MNC Dordrecht.

Met dezelfde tips gingen de toppers te water. Het wachten op het eerste doelpunt duurde iets langer, wel 53 seconden!

De tegenstander was iets sterker dan de vorige maar daar waren we niet van onder de indruk. Met een overwinning van 5-2 staan we strak in het linker rijtje.

Brevetzwemmen

Zondag 30 september was de eerste ronde brevetzwemmen voor de EG-jeugd. De kinderen deden keihard hun best op de 25 mtr borstcrawl, schoolslag, fietsen bal, lopen bal, borstcrawl bal en zo ver mogelijk de bal gooien.

Het brevetzwemmen zal nog een aantal keer worden herhaald om te zien hoe de kinderen zich gedurende het seizoen ontwikkelen!

Aan het eind van het seizoen ligt er een mooi brevet klaar voor alle kinderen!





Verslag EG 2

EG 2 tegen De Kempvis EG 1

Met Hannah op keep en spelers David, Tim, Benjamin, Mauro, Myrthe en Lola is de EG2 een heel fanatiek en ook heel gezellig team! Afgelopen zaterdag 29 september was weer een superspannende wedstrijd thuis tegen de Kempvis. Met 7-9 net aan verloren, maar coach Michael is trots op zijn team, en ziet veel ontwikkeling.

Achter de jurytafel waren dit weekend veel nieuwe gezichten te zien: De W-cursus werpt zijn vruchten af!

Het moeilijkste volgens EG2-ouders Annemiek en Evelijn?

Je mond houden! Er mag niet gejuicht worden achter de jurytafel...



Vorbereiding taptoe



De beste voorbereiding op een geslaagde taptoe 2018?

Aan het eind van een pittige zwemtraining een wedstrijdje bommetje springen met alle E-tjes!



Foto's taptoe 2018





Standen

Klik op de link van je team en je komt op de KNZB site.

EG teams	DG teams	C en B jongens	C en B meisjes
EG 1	DG 1	CJ 1	CM 1
EG 2	DG 2	CJ 2	CM 2
EG 3	DG 3	BJ 1	BM 1
EG 4		BJ 2	BM 2
EG 5			BM 3
EG 6			

Visser Fysiotherapie

Visser Fysiotherapie en Sport verzorgt al jaren de fysiotherapeutische begeleiding van dames van ZVL-1886.

Vorig jaar is dat uitgebreid met de jeugd.

Zoey van den Bosch heeft dit de afgelopen twee jaar gedaan en haar taak wordt nu overgenomen door Marieke Panman.

Marieke is afgestudeerd als Master Sportfysiotherapeut en heeft de afgelopen twee jaar op de achtergrond de krachttraining voorbereid.

Verder is zij lid van het Rijnland Schouder Netwerk en Rijnland Knie Netwerk.

Marieke is op dinsdagavond aanwezig in De Zijl en zal naast haar begeleiding van de teams ook een inlooppreekuur doen voor alle leden van ZVL-1886.



De tijden van aanwezigheid op dinsdagavond:
18.10 - 18.30 Warming up jeugd BM1, 2/CM1
18.30 Blessure inlooppreekuur voor alle leden ZVL-1886
19.40 - 20.00 Warming up Dames selectie



AH sport actie

De AH sportactie is weer terug! Vanaf 17 september 2018 ontvang je in alle Albert Heijn winkels een sportvoucher bij je boodschappen. Een voucher levert twee sportcredits op en iedere credit is een keer sporten waard. Vind je het lastig om te kiezen? Je hebt tot 25 november de tijd om te ontdekken welke sport of sportclub het beste bij jou past.

De keuze is reuze. Je kunt uit maar liefst 300 verschillende sportactiviteiten en duizenden sportclubs kiezen. En je vindt ze ook nog eens bij jou om de hoek! Ga je alleen of neem je iemand mee? Wat je ook kiest, geen keuze is te gek! <https://ahsportactie.nl/>

Schoolsport

Aan het begin van het schoolseizoen krijg je via je school informatie over allerlei sporten die je in Leiden en omgeving kan beoefenen. Inschrijven gaat via de gemeente Leiden. Wijs je klasgenootjes op de website van de gemeente: [aanmelden schoolsport](#)

De eerste schoolsport cursus start op 3 november. De tweede op 10 januari 2019.

ZVL-1886 organiseert op 31 oktober een eigen schoolsportclinic.

Wijs je klasgenoten, vriendjes, burens op de schoolsport optie en onze clinic!

De volgende NieuwsKrant

verschijnt

18 oktober 2018