



Hallo allemaal,

De kop is er af. De eerste wedstrijden zijn al gespeeld. Het EG 4 team van ZVL-1886 had de primeur met een winst van 15-1. Komend weekend zullen ook de meeste andere teams hun eerste wedstrijd spelen.

Veel plezier.

Wat kan je in deze uitgave lezen:

- * verjaardagen september
- * agenda
- * vertrouwenspersoon
- * wist je dat....
- * EG 4
- * Visser fysiotherapie
- * AH sportactie
- * twee stagiairs
- * schoolsport



Heb jij een verslag of foto's gemaakt? Wil je dit in de NieuwsKrant laten plaatsen? Stuur dit naar nieuwskrant@zvl-1886.nl

Verjaardag:

Vandaag en in de komende twee weken zijn de volgende kinderen jarig.

september			leeftijd
20	Jits	Laurense	9
25	Pieter	Velthuisen	11
27	Liva	Savenije	11
29	Maaïke	de Wit	15
oktober			
2	Joël	Kluivers	16
3	Cynthia	Schrader	16
3	Elize	Weise	9





Agenda

September		
23	Supercup	Heren 1 en Dames 1 Alphen aan de Rijn
27	TRAINING	Er is wel training voor de jeugd !!!
Oktober		
2	Alle jeugdteams	Taptoe
3		Geen trainingen
31	Waterpolo clinic	De Zijl 13.30 - 15.30 uur

Vertrouwenspersoon

In de vereniging hebben we een vertrouwenspersoon. Gebeuren er dingen die jij niet prettig vindt, die volgens jou niet horen of heb je het gevoel buitengesloten/gepest te worden? Spreek het uit naar je trainer/coach. Wil je liever anoniem en in vertrouwen met iemand spreken dan kan je terecht bij Daniëlle Bavelaar: danielle@dbavelaar.nl en 06-510 756 76

Wist je dat:

- * voor alle vragen, tips en opmerkingen je vanaf nu kan mailen met het nieuwe e-mailadres: waterpolokids@zvl-1886.nl
- * het doordeweeks tot 19.30 uur betaald parkeren is bij het vijf Meibad!
- * je bij De Zijl ook op zaterdag moet betalen!
- * de eerste ALV is geweest en dat er nieuw bestuur is.
- * de trainingen in de **herfst**vakantie **WEL** doorgaan.
- * in de **kerst**vakantie veel trainingen uitvallen voor de F'jes, D en E jeugd.
- * we een Instagramaccount hebben : [ZVL1886waterpolo](https://www.instagram.com/ZVL1886waterpolo)
- * de jeugd weer bezig is met de verkoop van loten voor



EG 4 Primeur

Op zaterdag 14 september speelde de EG 4 de eerste wedstrijd, namens ZVL-1886, in de competitie. Een betere start kon niet. Er werd met 15-1 gewonnen. In de kantine werd dit gevierd met limonade en appeltaart.



Visser Fysiotherapie

Visser Fysiotherapie en Sport verzorgt al jaren de fysiotherapeutische begeleiding van dames van ZVL-1886.

Vorig jaar is dat uitgebreid met de jeugd.

Zoey van den Bosch heeft dit de afgelopen twee jaar gedaan en haar taak wordt nu overgenomen door Marieke Panman.

Marieke is afgestudeerd als Master Sportfysiotherapeut en heeft de afgelopen twee jaar op de achtergrond de krachttraining voorbereid.

Verder is zij lid van het Rijnland Schouder Netwerk en Rijnland Knie Netwerk.

Marieke is op dinsdagavond aanwezig in De Zijl en zal naast haar begeleiding van de teams ook een inloopspreekuur doen voor alle leden van ZVL-1886.



De tijden van aanwezigheid op dinsdagavond:
18.10 - 18.30 Warming up jeugd BM1, 2/CM1
18.30 Blessure inloopspreekuur voor alle leden ZVL-1886
19.40 - 20.00 Warming up Dames selectie



AH sport actie

De AH sportactie is weer terug! Vanaf 17 september 2018 ontvang je in alle Albert Heijn winkels een sportvoucher bij je boodschappen. Een voucher levert twee sportcredits op en iedere credit is een keer sporten waard. Vind je het lastig om te kiezen? Je hebt tot 25 november de tijd om te ontdekken welke sport of sportclub het beste bij jou past.

De keuze is reuze. Je kunt uit maar liefst 300 verschillende sportactiviteiten en duizenden sportclubs kiezen. En je vindt ze ook nog eens bij jou om de hoek! Ga je alleen of neem je iemand mee? Wat je ook kiest, geen keuze is te gek! <https://ahsportactie.nl/>

Twée stagiairs

Morgen, vrijdag 21 september, starten Duchanka Kammerman en Jeroen Willemsen als stagiair. Zij gaan ondersteunen bij het geven van trainingen.

Wil jij ook stage lopen, meld je dan bij Alida! Er zijn volop mogelijkheden bij waterpolo en (les)zwemmen! Denk ook eens krachttraining of stabiliteitstraining geven aan de jongste jeugd!

Schoolsport

Aan het begin van het schoolseizoen krijg je via je school informatie over allerlei sporten die je in Leiden en omgeving kan beoefenen. Inschrijven gaat via de gemeente Leiden. Wijs je klasgenootjes op de website van de gemeente: [aanmelden schoolsport](#)

De eerste schoolsport cursus start op 3 november. De tweede op 10 januari 2019.

ZVL-1886 organiseert op 31 oktober een eigen schoolsportclinic.

Wijs je klasgenoten, vriendjes, burens op de schoolsport optie en onze clinic!